

连用数月偏方等来坏消息 几万元套餐没等来“容光焕发”

医生：别信花里胡哨的卵巢保养！

40多岁女子常被认成退休阿姨，这种断崖式衰老的案例让很多女性朋友不淡定了，卵巢保养又成为热点话题。

卵巢是女人的生命之源，卵巢保养得好，就能调节激素分泌，延缓衰老，永葆青春……为了迎合女性需求，很多养生美容机构定向营销，纷纷推出各种卵巢保养项目。

据宁波市妇女儿童医院月经专病门诊主任叶任副主任医师介绍，这些名目繁多的卵巢保养，不仅仅是“智商税”，甚至还存在风险。她就曾接诊过一过度使用卵巢保养偏方的患者，结果引发卵巢癌，令人唏嘘。

叶医师提醒，别再相信那些花里胡哨的卵巢保养，科学规律的生活比什么都强。

1 卵巢保养偏方引发卵巢癌

36岁的徐女士想再要个孩子，可那段时间她的月经已经变得不规律，经量也减少。她前往医院检查，医生说她卵巢储备功能下降，而且卵巢内有个囊肿，虽然还小，但要注意随访复查。另外，医生告诉她，这样的情况自然怀孕概率很低，建议借助辅助生育技术，成功率会很高。

徐女士担心辅助生殖耗时太长，便通过朋友找到一个“老中医”，用上了卵巢保养偏方，想以此提高卵巢储备功能，促进排卵。没想到几个月后，徐女士感觉肚子发胀，再次到医院检查，发现卵巢储备功能没提升，更得到了个坏消息——接诊的叶医师说，短短几个月时间，徐女士的卵

巢囊肿疯长了很多，盆腔也出现了积液。收治入院后经相关检查，确诊为卵巢恶性肿瘤，不得不进行手术切除。

经过病史询问，徐女士在卵巢保养期间服用的一些偏方含有过量的雌激素，刺激卵巢扩张的同时，也刺激了囊肿的快速生长，继而发生癌变。

2 精油按摩卵巢保养没多少效果

据叶医师介绍，像徐女士这样的虽然是个案，但热衷于卵巢保养而交“智商税”的却大有人在。

40岁的宋女士是一名私营业主，前些年拼事业压力比较大，慢慢地开始月经周期变长了，脾气变差了，做事情也提不起兴趣，几乎没有夫妻生活了。更让她自己难以接受

的是，整个人看上去老了很多。

小妹妹说她可能要早衰了，就拉她去美容院做精油按摩卵巢保养，说是用含有雌激素的精油在小腹上进行按摩，并刺激一些穴位，可以刺激激素分泌。套餐花了好几万元，可宋女士并没感觉到多少效果，后来有朋友说那都是忽悠人

的，她才决定到医院找妇科医生看看。经过相关检查，宋女士的雌激素水平并没有因为那么多次的卵巢保养而有所提升。

据叶医师介绍，到月经专病门诊就诊的，很多都有过在养生美容机构进行卵巢保养的经历，最后没什么效果才到医院就医。

3 科学规律的生活比什么都强

很多美容机构所谓的卵巢保养项目，使用的方法跟宋女士买的套餐差不多，宣称通过“古法按摩”，将肚皮上涂抹的精油、药物输送到卵巢，卵巢也就滋润了。

叶医师说，这其实没什么科学根据。卵巢的位置很特殊，它位于盆腔中部，前面有膀胱，后面是直肠，就连做腹部B超时，患者都需先喝

足了水，使膀胱充盈，医生才能看到卵巢。因此，一般的按摩手法根本触不到卵巢，精油更不可能透过皮肤、脂肪、肌肉、筋膜等组织到达卵巢。另外，卵巢衰退的本质是雌激素下降，要补充的是雌激素，而且因人而异，剂量方案需要个体化。

她强调，保养最重要的还是健康饮食、充足睡眠、适当锻炼。女性

应在日常生活中做到营养均衡，除了蛋白质质量摄入外，脂肪及糖类应适量，同时特别注意维生素E、D及矿物质如铁、钙的补充，要多吃蔬菜、水果，常喝牛奶；适当的运动有利于促进新陈代谢及血液循环，延缓器官衰老。此外，保证充足的睡眠尤其重要。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼



聊聊眼科疾病中的“纸老虎”——白内障 眼科专家吴仁毅将做客《甬上健康大讲堂》

眼睛是心灵的窗户，在眼科疾病中，白内障是比较常见的一种。只有老人会得白内障吗？得了白内障会失明吗？日常生活中又该如何预防？1月15日下午2点30分，宁波鄞州眼科医院院长吴仁毅主任医师将做客《甬上健康大讲堂》一起来聊聊关于白内障相关的话题。有需要的读者可以提前下载甬派客户端，在健康频道收看直播。

记者 陆麒雯 通讯员 吴雨纯

●嘉宾介绍

吴仁毅，上海和平眼科医院和宁波鄞州眼科医院业务院长，主任医师，厦门大学和徐州医科大学兼职教授，博士研究生导师，浙江大学眼科学博士，瑞士巴塞尔大学医学博士，曾获新加坡行医执照，于新加坡全国眼科中心执业2年。中华医学会眼科学分会青光眼学组第八—第十届委员，中国医师协会眼科医师分会青光眼分会委员，福建省医学会眼科学分会青光眼学组副组长，上海市医学会眼科学分会青光眼学组委员，中国非公医疗协会眼科专业委员会常委、青光眼学组副组长。

保税区7处厂房租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2024年1月26日上午9时-10时(延时除外)在诚拍网(网址:www.chengpai.com)举行网络在线拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：位于宁波市保税区南区、西区共计7处厂房的租赁权，标的具体位置、租赁面积、租期、年租金起拍价、竞买保证金及其他信息详见拍卖清单，拍卖清单和竞买须知请在诚拍网上自行下载。注：标的具体租赁范围、面积、品质以实地看样为准。

二、**竞买条件及要求**：
1. 宁波保税区或综保区依法注册的企业。
2. 区外企业参与竞买，须在竞拍后1个月内在保税区、综保区相关主管部门注册成立具有独立法人资格的工业企业，并取得市场主体资格。
3. 企业设立时间一年以上，近三年无被列为失信被执行人、受重大行政处罚或刑事处罚等情况。

三、**展示时间**：即日起至2024年1月24日前预约看样，电话：17706600776。

四、**拍卖方式**：有保留价的网络增价拍卖，且拍卖清单里所有拍卖标的竞价同时进行。

五、**报名办法**：即日起竞买人在诚拍网提交有效身份证件完成注册、实名认证，提交《竞买承诺书》申请参拍报名。并于2024年1月25日16时前按诚拍网系统提示交纳拍卖保证金(以到本公司账户为准)，注册人和交纳拍卖保证金的人名称必须一致。

六、**异议、投诉受理单位**：宁波市北仑区国有资产管理中心，电话：89384362

七、**联系地址、电话**：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室，0574-87715615、87712912

未尽事宜详见拍卖专场资料。浙江金诚拍卖有限公司

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告
受委托，本公司定于2024年1月25日10:30在慈溪市新城大道北路543号举行龙山镇区域(西门外、山下、泥二所片)五花米除治权竞价；2024年1月26日9:30在慈溪市龙山镇东头村村委会二楼会议室公开竞价；2024年1月27日10:30在慈溪市龙山镇东头村村委会二楼会议室公开竞价。报名须持有效身份证件，并于竞价前一日16:00前，携带保证金到本公司办理登记手续。其他详见拍卖文件。电话：62700869。地址：慈溪市新城大道北路543号。宁波江南拍卖有限公司

拍卖公告
受委托，本公司定于2024年1月23日上午9:00在余姚市凤山街道会成里余姚市凤山街道社区区户浮花河小区东门(二道二)共马司路118号部分房屋租赁权进行公开拍卖。出租面积230平方米，三年租金起拍价148500元。竞买人保证金截止2024年1月22日16:00，同日16:30前到南山路270号办理登记手续。其他详见拍卖文件。联系地址：余姚市南山路270号。联系电话：18905844069 谢先生。宁波江南拍卖有限公司

浙江天一拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2024年1月19日9时30分，在鄞州区五乡镇公共交易站三楼开标室举行公开拍卖会。

一、**拍租标的**：1.位于五乡镇新城村新河湾2号(原村委会房屋)，房屋建筑面积合计806.62㎡，整体拍租，起拍价314600元/年，保证金50万元。2.位于五乡镇新城村振兴路的商铺及厂房，总建筑面积1833.9㎡，整体拍租，起拍价677400元/年，保证金101万元。3.五乡镇新城村原命钟物资有限公司场地，场地面积合计2310㎡，整体拍租，起拍价219700元/年，保证金100万元。以上标的租赁期限为五年。

二、**经营要求**：具体要求详见《拍卖须知》。

三、**参与资格**：1.具有独立承担民事责任能力的企业，具有有效的营业执照；2.竞价人及其法定代表人不得为失信被执行人、重大税收违法案件当事人；3.不接受联合体参与。(具体详见《拍卖须知》)

四、**标的展示时间**：看样联系本公司。

五、**报名时间方式**：有意者请于2024年1月18日下午5时前将保证金汇入以下账户(开户行：鄞州银行五乡支行账号：81170101302071074，账户名：宁波市鄞州区五乡镇新城村股份经济合作社)，并于2024年1月18日下午5时前携带有效证件及银行交款单到我司办理报名登记手续。(报名前请电联)

六、**联系地址、电话**：鄞州区百丈东路2368号(海逸大酒店203室)。27782111、13857887838