

东西横跨鄞州海曙，庆元大道来了！



据“宁波街巷地名图(2023年7月编制)”标注。

市民政局前日发布一则标准地名公告，有一条规划路名启用的东西向大道，被命名为“庆元大道”。

公告显示，庆元大道跨海曙、鄞州两区，东起鄞州区钱湖南路、西至海曙区秋实南路。2021年，庆元大道钱湖南路—天童南路段建成；现建成天童南路—广德湖南路段。

而根据相关图示，庆元大道还将一路往西延伸，以“庆元大桥”(规划)跨过奉化江后，直抵城西宁波枢纽规划范围。沿途，庆元大道与沧海路、钱湖路、天童路、宁南路、广德湖路、机场路、雅戈尔大道、秋实路等南北向重要道路相交。

庆元大道在城市中的定位，未来或与鄞县大道、鄞州大道相似！ 记者 周科娜

相关新闻

中横线快速路(一期)主线高架贯通 预计下半年通车

1月16日，记者从慈溪市交通运输局了解到，1月15日傍晚，随着最后一块梁板平稳精准落下，中横线快速路(一期)主线高架桥顺利贯通，工程建设即将进入冲刺阶段，预计2024年下半年建成通车。

中横线快速路(一期)总投资36.3亿元，全长约8公里，东西向贯穿前湾新区，是慈溪城区绕城快速路的北线，也是慈溪杭州湾金融港区块“一横一纵”快速路当中的“一横”。

目前，中横线快速路二期施工也拉开序幕。随着G228慈溪北段的开工建设，慈溪绕城快速路“两纵一横”格局基本形成，届时对内将有力缓解慈溪城区交通压力，对外畅通连接高速通道，增强高铁慈溪站集散能力。 记者 范洪 通讯员 岑闻热

同比增长82.9% 宁波空港进出境全货机连续四年保持增长

据宁波机场海关统计，2023年，宁波空港进出境货运航线继续保持良好态势，全年累计监管进出境全货机2800多架次，同比增长82.9%，连续四年创新高。其中，全年长期进出境货运航线12条，航点覆盖中国港台地区，以及日本、韩国、泰国、越南、迪拜、北美等地。

“2023年，在多方共同努力下，宁波空港陆续增开了至曼谷、河内、列日、迪拜、首尔的全货机航班，其中有3条为第五航权航线，国际货运航线网络得到进一步拓展。”宁波机场海关旅检三科科长姚俞斌介绍。

宁波机场海关积极推行24小时预约通关、专窗申报等便利化措施，建立航班报时及物流业务交流群，动态掌握飞机到港实况，合理安排监管人力，畅通航空器登临、机组监管、货物查验等各环节，确保“机”到即办，航空器、人员、货物通关“零延时”。

记者 黎莉 通讯员 洪洋 戴璐璐

嘴上起水疱是上火了吗？

可能是这种潜伏的病毒，要科学应对

嘴角、口周动不动就出现一片红肿的小水疱，火辣辣的又痒又疼。有时候这些小泡还会一边流黄水，一边结痂，一边裂开，甚至反复发作……不少人以为自己已是“上火”了，其实，这些小水疱是单纯疱疹。单纯疱疹病毒一旦感染，便无法清除，会终身携带，并且还具传染性。

那么，日常生活中大家该如何预防和避免感染？今天来科普一下。

科普中国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION
宁波市科学技术协会与本报联合推出
科普与健康



单纯疱疹是什么？

“单纯疱疹”不是说疱疹很单纯，而是一个固定搭配的疾病名称，指的是单纯疱疹病毒感染后的疾病，最基本的皮疹类型是水疱，所以病名里面有提到“疱疹”二字。

嘴角的烂嘴角一般是1型单纯疱疹病毒感染，主要是通过口腔接触传播，引起口腔内或口腔周围的感染，只在极少数情况下感染其他部位。当出现嘴唇和周围的单纯疱疹时，我们也称作“唇疱疹”。1型单纯疱疹病毒是最普遍的类型。

“烂嘴角”到底是什么引起的？

单纯疱疹病毒引起的“烂嘴角”，更规范的称呼是“单纯疱疹”或者“唇疱疹”。

不过也要提醒的是，大家所说的“烂嘴角”，有时候也用来指代其他问题，比如说口角炎、舌舔皮炎甚至唇炎。

有数据显示，感染1型单纯疱疹病毒后，有大概20%~40%的人会在嘴唇和口周区域反复出现这种单纯疱疹。

这种单纯疱疹比较轻微，很少出现发烧、没力气之类的全身症状。一般就是在嘴角、嘴唇或口周出现一小堆小米大小的水疱，出现水疱前的24小时左右，局部往往会有一些发作苗头，比如疼痛、烧灼感、麻刺感或瘙痒。好多人误以为这种问题是“上火”引起的，虽然可能会有烧灼感、火辣辣的感觉，但这并不是所谓的“上火”，而是单纯疱疹发作了。

除了表现轻微以外，它的危害也比较小，因为即便不管，也可以不治而愈。这个说法也是有数据支撑的——有学者发现，如果不用抗病毒治疗，这些单纯疱疹引起的病变，会在5天~8天内从水疱进展为结痂，然后痊愈，另外，疼痛这类症状也会在24小时后自然而然地减轻。

我们确实不得不接纳一个事实，那就是单纯疱疹病毒感染人体后，确实难以消除。这些病毒会进入潜伏状态，有一定的概率会出现再次激活，引起病变，导致复发。

如果已经出现过疱疹，为了减少复发，可以做的是：总结自己每次发作前的诱发因素；生活中尽量或避免和自己关系比较密切的诱发因素。比较主流的诱发因素包括：暴晒、长时间日晒、精神压力大、发烧、创伤/手术、生病(比如重感冒)。

尽量减少传染

单纯疱疹病毒有传染风险，如果正在发病、有症状，传染风险就更大，如果暂时没有症状，也有可能传染，不过风险会小很多。

传染的途径主要是直接的皮肤、黏膜接触，其次是间接接触病毒污染的物品。为了减少传染，患过单纯疱疹的人平时可以做的措施是，避免亲吻他人，

尤其是嘴唇和破损的皮肤；不与其他人共用个人物品，比如餐具、杯子、水瓶、毛巾、唇膏和剃刀，尤其是发病期间；积极处理疱疹和口水接触的物品，比如患病期间用过的水杯、毛巾，注意烫洗或消毒。

避免感染的方法

大多数单纯疱疹病毒感染来自于亲密接触，因此，有疱疹的家人是风险最大的传染源。如果还从来没有感染过，为了避免未来被这种病毒感染，可以做的是：主动避免共用家人的个人卫生物品，尤其是口水和疱疹会接触到的物品；家人患病期间，尽量减少皮肤和皮肤的接触，万一接触了，及时洗手；保护好自己皮肤，避免皮肤外伤，因为受伤后感染的风险会更大一些；督促家人及时用药治疗现有的疱疹，快速度过感染活跃期。

记者 乐骁立
通讯员 洪阳 王元卓