

三江热议

讲好明星“美食故事” 助力宁波旅游业更好发展

郑建钢

张天爱的汤包、张若昀的海鲜炒饭、赵露思的皮皮虾，还有林更新的蟹炒年糕……就在近日举行的象山影视城新年影视大庙会上，不少市民发现——原来象山除了“有戏”，还很“好吃”。吃是人的头等大事，明星自然也不例外。这些年来象山拍戏的明星们，他们最喜欢吃什么呢？

2月29日《宁波晚报》

来宁波象山拍戏的明星，最喜欢吃什么？海鲜毫无疑问排第一。皮皮虾、基围虾、清蒸梭子蟹、椒盐豆腐鱼……凡是本地人喜欢的海鲜，明星们很少有不喜欢。当然，除了海鲜，其他美食，比如韭黄炒蛋、干锅包菜、核桃羹、汤包、宁波汤圆等，也成为了不少明星的“心头爱”。

还有更厉害的明星，比如张若昀，不仅会吃，而且还会利用象山的海鲜食材，自己动手制作时令海鲜创新菜，有黄鱼炖冻豆腐、百香果柠檬虾、海杂鱼、象山海鲜饭……这不是要与当地的酒店、餐馆抢生意的节奏吗？

一座城市的美食，往往会与这座城市名字紧密联系在一起。比如，杭州西湖醋鱼、天津大麻花、长沙臭豆腐、上海南翔小龙、北京烤鸭、武汉热干面等，游客到了这些城市，立刻会联想起当地有名的美食，决不会放过品尝的机会，

从而带动当地旅游业的发展。

外界对宁波人的行事风格评价，往往是“低调”两个字，事实也确实如此。那么多明星喜欢宁波美食，只局限于象山影视城那么“巴掌大”的地方，只有那里的工作人员在翻来覆去地叨叨叨，未免可惜。阿拉宁波有那么多让明星百吃不厌的美食，不管是海鲜还是其他美食，完全可以借着明星喜欢的由头，讲好明星“美食故事”，把它做大做强，从而像宁波汤圆一样，只要一提起那些美食，就能想起宁波，成为宁波的代名词。

美食，对一座城市的影响力不容小觑。而那些受到明星青睐的美食，影响力同样十分巨大。在明星的背后，是数量庞大的粉丝。明星的一举一动，对粉丝的影响力无疑是巨大的。就说前一段爆火全网的电视剧《繁华》，剧中那些让人“馋哭”的美食，如排骨年糕、宝总泡饭、汤圆、菜饭团等，也马上成为了爆款美食，就连汪小姐吃的排骨年糕外卖量暴涨200%，也登上热搜榜……

讲好明星“美食故事”，推广明星自己发明的创新菜，既可以有感而发，也可以“无事生非”，目的是扩大影响，引来更多粉丝及美食爱好者，进一步开发宁波的美食资源，让美食助推宁波旅游业乃至宁波经济的发展。

图说世相



漫画 严勇杰

“贵”的理由

几十元一块的面包，上百元一份的吐司，几百元一个的蛋糕……近年来，“面包刺客”话题多次登上热搜。与此同时，有的烘焙门店一天丢弃的面包能装满一麻袋，有的

报损率超过50%。

记者近期在一些烘焙门店蹲点发现，部分商家采取高定价、大包装、填满货架等营销方式，导致报损率畸高，浪费严重。 2月29日新华社

阿拉有话

“推车上梯”从600到0 智能化精细化治理催生文明自觉

杨朝清

和顺家园是宁波市鄞州区规模最大的保障房小区，电动自行车保有量在2000辆左右。2020年10月，该小区在鄞州区率先启用“智慧云梯”阻梯系统，第一个月系统就拦下了600余辆次。从2024年最近一个月的数据来看，该系统拦下的“推车上梯”的电动自行车是0。

2月29日《宁波晚报》

各地层出不穷的安全事故，一再提醒和警示人们要做好电动自行车规范停车。3年多时间，“从600到0”的可喜转变，既充分彰显了科技赋能社区治理，也说明了规范停车的文明素养在生根发芽、开花结果。

一个文明的社会，必然是一个有秩序的社会。哪怕是有的小区里设置了电动车专用停车区域，不少车主也会嫌麻烦将其视为“稻草人”。不论是为了预防盗窃，还是为了避免天气状况影响电动自行车使用性能，抑或是为了充电方便，“推车上梯”在一些地方屡禁不止。

电动自行车作为一种交通工具，给许多人带来了出行便利。然而，“推车上梯”不仅破坏了公共空间的秩序，也会增加人为的安全风险。电动自行车规范停车契合公共的价值理性，却没有得到一些车主的认同和遵循。说到底，风险防范意识的淡漠，让不少人心存侥幸；只有真正感受到切肤之痛，这些人才会提升对规则的尊重与敬畏。

虽然“推车上梯”发生意外是小概率事件，但一旦发生其带来的痛苦和伤害是难以估量的。只有在失范行为与非失范行为之间建立清晰的界限，只有多些“有所为有所不为”的禁忌与边界，“推车上梯”才不会产生“破窗效应”。治理“推车上梯”不仅需要社区、物业和居民参与文明监督，也需要“技术视角”。

小区里没有专门的停车棚，或者停车棚空间有限，满足不了停车需求。规范电动自行车停车，既需要车主增强风险防范意识，多投入一点成本，多费一点时间和精力，也需要尊重和回应电动自行车“停车难”“充电难”的问题。更进一步说，治理电动自行车停放乱象，还要善于运用现代科技手段实现智能化，并通过绣花般的细心、耐心、巧心提高精细化水平。

依靠电动自行车出行的，大都是一个城市最普通的劳动者，他们正当的利益诉求需要得到尊重与满足。规范电动自行车停车，不能因噎废食，而是要疏堵结合。一方面，要通过多种渠道提升公众的风险防范意识，让“推车上梯”成为不受欢迎的失范行为，让规范停放电动自行车成为居民的一种道德自律和文明自觉；另一方面，要将公共部门的“制度补血”、社区共建共治共享和智能化手段有机结合起来。只有多管齐下，电动自行车规范停车才能梦想照进现实，社区生活才会更加美好。

街谈巷议

初中晚自习班该不该开 既要因地制宜更要明确目标

丁慎毅

新学期一开学，“初中晚自习不开”成为家长们讨论的热点话题，有反对、有焦急、有建议。2月28日晚，宁波市教育局发出通知，明确初中学校上课日晚上可开设自习班。学生自愿参加、不向家长收费、学校全力保障。同一天，成都市教育局也回复称，初中学校工作日晚上可开设自习班。坚持学生自愿原则，不得收取费用。

“双减”两年多，关于初中晚自习是否需要取消，一直争议不断。

有家长认为，不上晚自习更好，学生有了更多的休息时间，日常学习状态会更好。也有家长认为，初三是最关键的阶段，如果不在学校上晚自习，孩子回到家里学习无法保证学习状态，直接影响中考成绩。住校学生有晚自习，则是对走读学生的不平等竞争。

有教师则认为，且不说晚自习阶段没有薪资补贴，即使有，也加大学生压力，让老师身心俱疲。

2023年12月，教育部办公厅等四部门联合印发《关于进一步规范义务教育课后服务有关工作的通知》，其中规定：不得将早到校看管和自习、午餐午休看管、晚自习等纳入课后服务收

费项目。许多自媒体猜测，这是晚自习将要取消的信号。深圳市教育局也在2023年12月28日答复网民时明确表示，不提倡初中阶段开设晚自习。

宁波、成都明确初中学校上课日晚上可开设自习班，深圳则不提倡，不能说谁对谁错，关键是因地制宜，因人制宜。

国家没有规定必须开设晚自习，但也没有规定不能开设晚自习。但从长远看，初中晚自习确实是重点关注的“双减”方向。

比如，宁波在明确可开设自习班的同时，同样明确，有效减轻教师参与课后服务的精力负担，利用好学校周边青少年宫、青少年活动中心、体育馆、科技馆、博物馆、图书馆等资源，进一步丰富课后服务内容。将科学教育纳入课后服务基本项目，强化数字赋能，整合线上优质课后服务资源，进一步推进课后服务资源共建共享。

值得注意的是，晚自习不是增加学生学习内容，只是教师对学过的知识答疑解惑，它是舒展而不是内卷，如果有学校将此变成了竞争武器，则就把路子走偏了。