

春之序曲

# 一张字条上演“无声对话”

## “晚报来敲门”让独居老人多了份期待

“小伙子，今天我女儿接我去她家了，报纸放窗口就好，谢谢！”在海曙区文昌街62弄，这样的“无声对话”时不时就会上演。

写纸条的人名叫李如清，今年92岁，她口中的“小伙子”名叫吴木兰，今年57岁，是湖北人。吴木兰来宁波已经20多年了，目前是宁波报达物流配送有限公司的送报员。



吴木兰(右)为老人送上报纸,并拉起了家常。

### “小伙子你来啦?我正等着看报纸呢!”

2024年起,宁波市慈善总会、宁波晚报和宁波报达物流配送有限公司联合推出“晚报来敲门”公益活动,投递员每天兵分几路,探望508位独居老人,并派送《宁波晚报》。吴木兰与李如清的缘分要从这里说起。

吴木兰负责投递晚报的这个区域内有4位独居老人,从今年年初起,他每天要敲开他们的家门,递送报纸的同时问问“好不好”。

结对4户老人后,他们成了吴木兰每天的牵挂,“有两户老人住一楼,一户在六楼,六楼的那户阿婆原本不要我送,时间长了,她跟我熟悉了,现在我天天也给她跑上楼送,看到她乐呵呵的。”“李如清阿婆住三层,她有时不在家,但会开个小窗口,我就把报纸从窗子里塞进去,有时她会给我留纸条,像给她的亲人留言一样,每

次看到我都会觉得很亲切。”每天9点多是吴木兰的送报时间,他对4户老人的情况如数家珍。

“哎!今天窗口没有纸条,李阿婆在家呢!”3月7日,记者跟着吴木兰来到李阿婆的家。“阿婆,今天在家啊?我给你送报纸来了!”李如清刚一开门,就听到了吴木兰的大嗓门。“小伙子你来啦?我正等着看报纸呢!谢谢谢谢!”“阿婆,我今年57岁了,已经不是小伙子了!”“那阿婆90多岁了,在我这里你不是小伙子是什么啊?”两人一番对话,屋子里欢声笑语。

李如清说,自从“晚报来敲门”公益活动推出后,等着“晚报”送来成为一种期待,“有时我不在家,就想着小伙子是不是要担心的,就想出了这个办法,给他留张纸条,时间长了,变成习惯了。”

### 老人硬塞过来两个柑橘

“您好,有人在家吗?我是宁波晚报送报员!”3月7日一早,敲门声响起,一位头发半白的老人缓缓打开门,原来是“老朋友”来了。每天清晨,老人都会收到一份新鲜出炉的《宁波晚报》,随之而来的是一声亲切的问候。

吴菊玲今年86岁,家住鄞州区钟公庙街道后庙新村,丈夫曾参加过抗美援朝,老伴去世后就一个人独居。今年1月开始,她成为宁波晚报“幸福来敲门”的首批关爱对象。

“吴阿姨,这是今天的报纸。最近宁波忽冷忽热,您要注意身体啊,有事可以给我打电话!”送报员汪玉宝来自宁波报达物流,今年以来他成了老人最熟悉的陌生人。每次来送报纸,他总会问候几声。

吴菊玲虽然年龄大了,但眼神不错,每天都会抽出时间读报纸。“现在年轻人都喜欢在手机上看新闻,我们还是习惯看报纸。每天看一看,就知道宁波发生的新鲜事了!”

“小汪,你坐会儿,歇一歇!”老人热情地把送报员迎进门,拉起家常。临走时,她还把两个柑橘塞到了他手里。“饿了可以吃,我一个人也吃不完!”

“这个是垃圾吧,您腿脚不好,我帮您带下去扔掉吧!”汪玉宝顺手拿起老人家里的一袋垃圾,这样的举手之劳对他来说早就习惯了。

记者 吴丹娜 薛曹盛  
通讯员 王佳艳 凌沪琼 杨溢 文/摄

### 【新闻多一点】

目前,“晚报来敲门”慈善公益项目资金仍在继续募集中。为独居老人送上关爱,一份服务价值660元,包括一份全年《宁波晚报》和全年送报上门、读报等服务(可破季、跨年订阅)。

具体来说,就是每天早上,投递员会敲响独居老人家门,将当天的《宁波晚报》送到老人手中,和老人拉一会儿家常。如果老人有需求,他们还会给老人读一会儿报纸。如果没有敲开门,会打电话到家里问个究竟,以防老人在家中发生意外;如果老人有需要,投递员送完报纸后,还可将老人家中的垃圾带到小区集中垃圾投放处。

我们期待着更多的爱心企业、爱心人士加入,为独居老人送上关爱。

### ●参与方式

#### 一、转账捐赠

账户:宁波市慈善总会

开户银行:工行鼓楼支行

银行账号:

3901 1100 0900 0120 345

汇款时请务必备注:“晚报来敲门项目”

咨询电话:0574-87251999

(宁波市慈善总会)

#### 二、自助捐赠

点击或微信扫描下方二维码,进入“晚报来敲门”慈善项目页面自行捐赠(可自助开捐赠发票)

广大爱心人士和单位,可以捐款任意金额,如需发票,可在自助捐款平台自助开发票。

爱心企业捐赠后,由宁波市慈善总会向爱心企业开具慈善捐赠发票。为回馈爱心企业,《宁波晚报》及其旗下的客户端、新媒体将为爱心企业提供品牌宣传服务。



## 我们,不只是卖灵芝

# “灵芝科学体验营”,值得来一趟!

赵宝红,专业深耕灵芝行业已经20年。

2005年,她在杭州胡庆余堂开出了“野生”灵芝专柜。同年9月,宁波四明大药房“野生”灵芝专柜也开始运营,随后几个月内,彩虹大药房专柜、北京同仁堂专柜,以及上海雷允上专柜,也相继开业。

20年前,灵芝还是稀罕物。赵宝红记得有个客户为吃灵芝甚至卖掉了自己房子。赵宝红说,这个客户她现在还有联系。灵芝是好东西,货真价实才能帮助更多人。

深耕细作20年,赵宝红对灵芝行业有一个总结:“绝大多数人不知道灵芝的真正价值,绝大多数人选错了灵芝产品!”

“灵芝科学体验营”活动由《宁波晚报》养生汇和赵宝红的公司合作举行,旨在通过实物参观、产品体验和游山玩水等多种轻松愉快的方式,传播灵芝科学,让市民认识灵芝的真正价值,选对

用对灵芝产品。

体验营现场陈列了10多个不同品种的灵芝供市民参观鉴别;5个不同产地和栽培方式的桑黄品种,教市民鉴别;灵芝孢子粉很多宁波人都知道,但你知道孢子粉有三种质量标准吗?标准不同,产品质量自然也不同。

《宁波晚报》养生汇还根据国内灵芝权威专家——北京大学医学部教授林志彬的多部灵芝专著,汇编了一本《科学吃灵芝实用指南》,让吃灵芝不走冤枉路。

“灵芝科学体验营”目前正式启动,欢迎对灵芝感兴趣的市民前来参观。同时推出三个套餐:

1.套餐一:498元,1盒60克“野生”灵芝孢子粉+丽水基地精品三日考察,市场参考价1196元;

2.套餐二:596元,1盒60克“野生”灵芝孢子粉+2瓶30粒装灵芝孢子油,市场参考价1316元;



不同质量标准的灵芝孢子粉,你知道吗?

3.套餐三:798元,1盒60克“野生”灵芝孢子粉+2瓶30粒装灵芝孢子油+丽水基地精品三日考察,市场参考价1916元。

以上体验套餐《宁波晚报》养生汇另外赠送《科学吃灵芝实用指南》一册,每周三下午专业医师咨询,给予灵芝及健康管理建议。

咨询电话:0574-87228361  
地址:海曙区永寿街6号《宁波晚报》养生汇