

“从医30年，第一次碰到！”

八旬阿婆遭遇“死神之征” 高效救治团队成功施救

“感谢！感谢！感谢你们把我母亲从死神手里拉了回来！”近日，在宁波市中医院肝胆外科，来自象山的老张师傅看着病床上的母亲一天天好转，对前来查房的王雄华主任连连道谢。

几天前，张师傅80多岁的母亲突发剧烈腹痛、腹胀，影像学提示肝门静脉积气。这是临床上少见却非常危重的影像学表现，死亡率高达75%，所以又称为“死神之征”。

面对如此凶险的急症，医院肝胆外科联合麻醉、ICU等多学科联动，组成高效救治团队，第一时间进行了手术，成功切除了造成这一凶险急症的坏死小肠近30厘米。

记者 程鑫
通讯员 陈君艳 吴佳礼
文/摄

1 八旬阿婆突然腹胀如气球

80多岁的阿婆有30多年的糖尿病史。3月初，阿婆像往年一样前往医院调理血糖。这期间，原本并无其他不适的阿婆，突然感觉腹痛难忍，并伴随明显的腹胀症状。在一天多的时间里，阿婆的腹部迅速膨胀，如同被充气的气球一般，呈现出圆滚滚的形态，疼痛剧烈到无法触碰。

阿婆随即被转到宁波市中医院ICU，医疗团队注意到她呈现出一系列腹膜炎的体征，包括腹胀、腹痛、高热和畏寒。为了更准确地诊断阿婆的病情，外科顾问沈维才主任医师专程

赶来为她进行了会诊。沈医生注意到阿婆有多年的糖尿病史，糖尿病患者免疫系统通常较弱，容易受到感染，而且感染后恢复速度较慢。此外，医生为她做腹腔穿刺时抽出了血性脓液，这是肠坏死的一个典型表现。基于阿婆的临床表现和穿刺结果，沈医生高度怀疑是肠坏死。

随后，专家团队还发现了一个更加凶险的情况：患者的小肠扩张明显，里面都是气体，有的甚至进了静脉血管，肝门静脉血管也有大量积气。

肝胆外科主任王雄华介绍，肝门静

脉积气是指由于各种原因导致气体在门静脉及其肝内门静脉分支异常积聚形成的影像学征象，医学上把它称之为“死神之征”。门静脉内一旦出现广泛的积气，患者的生命将处于极度危险之中，随时可能遭受不可逆转的损害。

王雄华主任带领团队顶着巨大的压力放手一搏，在医院麻醉科、ICU等多学科专家的配合下，凭借精湛的技术，为患者成功地实施了手术。术中发现患者的小肠部分，有一段长约30厘米的区域已经坏死并呈现为黑色，这正是导致肝门静脉积气的原因。

2 临床上少见且很凶险

据王雄华主任介绍，肝门静脉积气这种“死神之征”在临床上极少见。他从医30年，这还是第一次碰到。这种疾病虽然罕见，致死率却很高，有文献报道死亡率75%以上，年龄越大的患者，死亡率越高。

据介绍，肝门静脉积气本身不是独立的病变，造成门静脉积气的原因很多，病因不同其预后也不相同。最常见于肠缺血和坏死，败血症、腹部感染等非消化道病变也会出现该征象。

目前一般认为有两种发病机制。一种是由于肠黏膜自身病变或其他因素导致黏膜损伤，当肠腔发生胀气时，气体由肠黏膜损伤处进入肠系膜静脉，随后进入门静脉系统。另一种说法是，由各种原因所致的肠黏膜损伤后，肠道的病原菌由肠黏膜损伤处进入黏膜下，在肠壁内产气，气体进入肠系膜静脉，随后进入门静脉系统。

王雄华主任分析，该患者小肠坏死，合并肠道内有产气菌，导致出现大

量气体，气体通过坏死的肠黏膜进入了门静脉系统，门静脉系统是人体的一个重要循环系统，负责将来自肠道等消化器官的血液输送到肝脏进行解毒和代谢。然而，当大量气体进入门静脉系统时，它会干扰正常的血液循环，导致血液淤滞和缺氧。这种情况对患者的生命构成了极大的威胁，需要及时干预和治疗。幸运的是，患者家属对医疗团队表现出了极高的信任和配合度，为患者赢得了宝贵的治疗时间。

中年男子裤子总是又湿又臭 原来是这种隐疾惹的祸！

“医生，我屁股痛！”这样的诉苦，葛祖荫副主任医师经常听到，作为镇海区人民医院肛肠科负责人，他接诊过的痔疮和肛瘘患者不胜枚举，很多患者一走进他的诊室，第一句就是“屁股痛”。

8岁孩子竟也被“痔”找上！

不久前，8岁的浩浩（化名）告诉家长自己屁股很痛，爸爸给他检查了一下，发现他的肛门处起了个包，于是带他来到镇海区人民医院肛肠科就诊。葛祖荫医生经过问诊和检查，最后给出了血栓性外痔的诊断。

“这么小的孩子也会得痔疮啊？”浩浩的爸爸很是不解。经葛医生一番科普，他终于对“小儿痔疮”有所了解。由于浩浩的血栓性外痔比较简单，只需把血栓剥除即可，在葛医生的治疗下，孩子的烦恼很快得到了解决。

相比于儿童的痔疮，成人的痔疮通常更为棘手。葛祖荫介绍，痔疮是一种常见的肛肠疾病，在20-60岁这个年龄段更高发，很多人因为无法正视这个疾病而迟迟不就医，导致病情越来越严重，不仅受罪，还会影响治疗效果。

近年来，葛祖荫团队诊治过不少棘手的痔疮患者，有个20岁出头的小伙子让他印象非常深刻。这个小伙子有尿毒症，长期做血透，凝血功能有问题，但又有重度的混合痔。最后，葛祖荫团队克

服了各种挑战，为他成功实施了外剥内扎手术，让他终于摆脱了难以忍受的痛苦。

“现在的痔疮手术很多可以做微创，像套扎、痔动脉结扎、痔上黏膜环切等微创手术，我们已经做得很多，患者的反馈普遍不错。当然，也不用盲目追求微创，因为有些痔疮普通手术就能很好解决，做微创意义不大。”

葛祖荫还提醒，痔疮的发生跟日常饮食、排便等行为习惯密切相关，平时如果能保持合理的膳食结构、建立良好的排便习惯、开展适当的体育锻炼、注意肛周的清洁卫生，对于预防痔疮是很有好处的。

小疙瘩变成大隐患，痛苦且尴尬

在肛肠疾病中，肛瘘因为与痔疮症状相似，常常被当做痔疮来处理。事实上，肛瘘与痔疮存在很大差别，严重的肛瘘在出现急性感染时，如果细菌侵入血液，甚至可能引起全身的炎症反应，导致感染性休克、败血症、坏死性筋膜炎等不堪设想的后果，所以这一疾病尤其不容忽视！



葛祖荫(中)正在为患者做手术。

近日，40多岁的赵先生（化名）走进葛祖荫的诊室，一脸愁容道出了自己的困扰。原来，赵先生半年前就摸到肛门旁有个小疙瘩，偶尔会流脓，但不痛，由于对生活影响不大，加上工作忙，他一直没有就医诊治。然而，这个月他发现之前的小疙瘩已经变成了大包块，而且屁股开始疼痛难忍，已经不能正常坐了，这才选择了寻求医生帮助。

“这位患者最后确诊了高位复杂性肛瘘，他的病情其实是被自己一点点拖出来的。他一开始只是简单的肛瘘，后来从一个肛瘘发展出了多个肛瘘，就像树杈一样蔓延开来，导致手术难度大大增加。”葛祖荫还了解到，在过去半年多时间里，肛瘘不仅给赵先生带来了躯体痛苦，也让他的心理备

受折磨，比如由于经常流脓，他的裤子总是又湿又臭，造成了很多社交尴尬。“所幸这位患者来得还不算太晚，如果继续拖着，任由肛瘘长下去，一旦让浅表的脓肿变为深部的脓肿，手术就更难做了。”最终，葛祖荫团队为赵先生顺利实施了高位复杂性肛瘘挂线手术，帮他成功化解了问题。

“不管是痔疮还是肛瘘，我们都建议要积极治疗。有些人听说做完手术后还可能复发，认为不如不做，其实这种想法是有问题的，因为如果满足手术指征而拒绝手术，很可能导致病情越来越严重，治疗越来越棘手，而治疗后即使复发通常也比较轻，不至于给生活质量造成太大影响。”葛祖荫说。

记者 吴正彬 通讯员 江秋燕