

亚洲羽毛球选手 如何“从宁波望巴黎”？

3月26日，2024亚洲羽毛球锦标赛抽签结果出炉，参赛选手名单、比赛对阵表排定。4月9日至4月14日，来自亚洲29个国家和地区的349位羽毛球好手将在宁波奥体中心一决高下。

本次亚锦赛是亚洲地区羽毛球运动员争夺巴黎奥运会资格的最后一站积分赛，因此更加引人注目。大战在即，我们不妨先了解一下奥运会羽毛球比赛的相关信息，以及亚锦赛选手如何“从宁波望巴黎”。

4月9日-4月14日 · 经典对抗 · 冠军来战 · 场场精彩 ·			
竞赛日程			
COMPETITION SCHEDULE 2024 BAP			
2024.04.09	9:00 (全天)	资格赛 QUALIFICATION	
2024.04.10	9:00 (全天)	32进16 32 ROUND	
2024.04.11	11:00 (全天)	16进8 16 ROUND	
2024.04.12	13:00 (半天)	1/4决赛 QUARTER FINALS	
2024.04.13	10:00 (半天) 17:00 (半天)	半决赛 SEMIFINALS	
2024.04.14	14:00 (半天)	决赛 FINALS	

*最终赛程以实际公布为准

1 奥运会羽毛球参赛席位只有172个

2024年巴黎奥运会将于7月26日开幕，8月11日闭幕。其中，羽毛球比赛将于7月27日至8月5日在位于巴黎北部的拉夏贝尔体育馆进行。

据世界羽联官网报道，该体育馆今年2月11日建成揭幕。3月5日至10日，法国羽毛球公开赛作为奥运会测试赛在这里举行，中国队尽遣精英参赛进行了“实战模拟”，取得男单、女双、混双3枚金牌，成为最大赢家。

巴黎奥运会上，将有172名运

动员参加羽毛球比赛，其中男单38人、女单38人，男双、女双和混双都是各16对组合，这些数字和东京奥运会持平。172个席位，通过奥运积分赛产生166个参赛资格，另外东道主获得2个名额，还有外卡4个名额。

按照奥运积分赛排名规定，一个国家或地区羽毛球协会单打有两名及以上选手排名前十六、双打有两对及以上组合排名前八，该协会就能在各单项中拿满两个奥运会参赛资格。

2 亚锦赛是亚洲选手拼积分最后机会

据了解，巴黎奥运会羽毛球项目每个单项的排名都根据2023年5月1日至2024年4月28日运动员参赛取得的成绩来决定，这些获取积分的比赛包括：汤姆斯杯和尤伯杯、苏迪曼杯、世锦赛、世界羽联巡回赛赛事、洲际锦标赛（个人赛和团体赛）、洲际综合性体育赛事（如果在资格期内举行）。

为期一年的羽毛球项目巴黎奥运积分赛将于4月28日截止，世界羽联将于4月30日公布各个单项的巴黎奥运会积分排名，用于确定奥运各单项

参赛席位的分配。

对亚洲羽毛球选手来说，在宁波举行的亚洲锦标赛是拼抢奥运积分的最后一次机会。中国队的目标是“满额”参赛，也就是5个单项上均有两位（对）选手入围。同样，其他队伍自然也会争取尽可能多的参赛席位，在各个单项上均会全力以赴争取最好成绩。正因如此，下月在宁波上演的亚锦赛，世界排名靠前的亚洲选手悉数出席，每一场比赛也必将是“真刀实枪”的较量。对球迷朋友来说，则是见证奥运资格拼抢的难得机会。

3 中国队力争实现奥运资格满额目标

随着3月24日瑞士羽毛球公开赛结束，巴黎奥运会积分排名又发生变化，中国队在男单、女单、女双、混双4个项目上都实现了满额参赛，只有男双还不能确定。

男双资格争夺已进入白热化阶段，本次亚锦赛将揭晓最后悬念。对于国羽男双刘雨辰/欧烜屹来说，需要在亚锦赛全力一搏，为自己、也为国羽实现奥运满额参赛的目标而战。

目前已有11对男双组合确定了奥运参赛资格，包括宁波选手王昶和搭档梁伟铿。王昶作为本届亚锦赛的形象大使，将在家门口和各路高手过招，是本次赛事一大看点。

其余10对对手是：韩国组合徐承宰/姜珉赫、印度组合兰基雷迪/谢提、丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯姆森、马来西亚组合谢定峰/苏伟译、日本组合保木卓朗/小林优吾、印尼组合阿尔菲安/阿迪安托、中国台北组合李洋/王齐麟、英国组合莱恩/文迪、泰国组合乔姆克/坎德伦、德国组合拉姆斯富斯/赛德尔。

中国羽毛球队主力虽然没有参加瑞士公开赛，但男双比赛的结果关系

着国羽男双满额的前景。最终英国组合莱恩/文迪决赛中爆冷击败头号种子、印尼组合菲克里/毛拉纳获得冠军，后者的奥运积分没有超过中国组合刘雨辰/欧烜屹。在奥运积分榜上，刘雨辰/欧烜屹以74458分暂列第八，菲克里/毛拉纳排名第九，积分为72179分。

本周正在进行的超级300西班牙大师赛，虽然也是奥运积分赛，但众多羽坛男双强档都没参赛，而是“休养生息”，准备在宁波争抢相当于世界羽联巡回赛超级1000赛的亚锦赛奥运积分。

从目前的形势看，奥运积分榜第八位之争非常激烈，刘雨辰/欧烜屹和菲克里/毛拉纳谁能拿到第八，就可以为所在协会拿到男双满额席位。另外，在奥运积分榜暂列第10位的李洋/王齐麟已经拿到了奥运资格，如果他们在亚锦赛上发挥出色，也可能超越刘雨辰/欧烜屹、菲克里/毛拉纳排名至第八。

对于刘雨辰/欧烜屹来说，目前正可谓“风险与机遇并存”，亚锦赛就是争取奥运门票的决战时刻。

记者 戴斌 通讯员 冯天

买一盒孢子粉，“送”两瓶孢子油

每人仅限一单，不能代买

想吃灵芝孢子油，怕买不好，又担心太贵？来《宁波晚报》养生汇看看吧！

2024年，《宁波晚报》养生汇推出“灵芝科学体验营”活动，门店通过国内灵芝权威专家——林志彬教授的多部灵芝专著，向市民介绍灵芝的真正价值，以及科学吃法。

如果你有以下疑问，或许能在我

们这里得到满意的解答：

1. 这么多灵芝产品，到底应该怎么选？
2. 为什么别人吃着很好，我却没有任何感觉？
3. 有没有性价比更高的选择方案？

同时，“灵芝科学体验营”推出一项灵芝孢子油体验活动，一盒60克装“野生”灵芝孢子粉，2瓶30粒装灵芝孢子油，仅需596元。

了解灵芝产品的市民都知道，灵芝孢子粉是灵芝的种子和精华。体验活动提供的“野生”灵芝孢子粉原料产自山间林下，沐浴阳光雨露，自然生长；按照《浙江省中药炮制规范》要求加工生产，每一份灵芝孢子粉出厂前，

要经过重金属、农残、过氧化值、灵芝多糖等多达50余项检测，吃着更放心。

孢子油更是从孢子粉中提取有效成分灵芝三萜，价格非常贵。为了让更多市民了解灵芝孢子油，“灵芝科学体验营”特推出这项体验活动，考虑到成本，每人仅限一单，不能代买。

60克装“野生”灵芝孢子粉市场价596元/盒，30粒装灵芝孢子油市场价720元/瓶，现在两瓶孢子油，一盒孢子粉，体验价596元。

体验营现场还陈列了10多个不同品种的灵芝，4种不同质量标准的灵芝孢子粉，5个不同产地栽培方式的桑黄供市民参观鉴别，欢迎有兴趣的市民前来参观。

《宁波晚报》养生汇会员们 “三好会员旅养社” 可以报名啦！

为更好地回馈客户，《宁波晚报》养生汇正式开办以“服务好、心情好、身体好”为口号的“三好会员旅养社”，该社服务内容、宗旨和服务对象介绍如下：

1. 旅养社通过第三方为会员提供宁波周边短途旅游休养服务；
2. 旅养社洽谈了一个私家农场，定期为客户提供高品质时令蔬果；
3. 旅养社聘请了若干专家，定期为客户提供个性化健康调养方案；
4. 旅养社目前主要为《宁波晚报》养生汇会员服务，报名入社不额外收取费用；
5. 参加旅养社活动只收取成本费用，如交通费、餐饮费、门票等刚性支出，暂不收人员服务费；
6. 关于会员的认定，以《宁波晚报》养生汇会员系统名单为准，非会员如果想入社，可提前电话咨询确认，以免跑空趟。

地点：海曙区永寿街6号 电话：0574—87228361

