



上周日傍晚，东钱湖畔彩霞满天，母女同骑一辆自行车，乐而忘返。 晚报拍客 竺仕宝

投入

全身心投入地做事，那是一种美妙的感觉。

对于做事者而言，他在全神贯注的同时，忘记了时间，忘记了杂念，进入一种审美上的所谓“无我”之境。

对于旁观者而言，也容易被对方的“忘我”所感染，从而感觉到一种别样的趣味。



5月4日晚上9点多，日湖公园，来自福建的小黄在锻炼，身手了得。 晚报拍客 竺仕宝



5月4日晚，中山广场，来自慈溪市坎墩街道的演员们在卖力表演。 晚报拍客 东海沙子



夕阳西下，江北槐树公园，一位退休教师犹在校对自己的手稿。 晚报拍客 阿平卖白搭



5月5日，宁波博物馆旁，两个小伙子在玩跑酷。这是一种有一定危险性的户外运动，精神得高度集中。 晚报拍客 竺一鸣

行走宁波记录社会  
深入你我心灵现场



欢迎投稿 nbdashanque@163.com