

你还在为皮肤敏感烦恼吗？ 缔美诗——敏感肌肤修复季来啦

敏感肌肤需要处处小心，尤其是恼人的春夏交替时节，护肤品不敢乱用，食物不敢乱吃，甚至生活作息稍有调整，都有可能引来肌肤的强烈抗议。

被敏感肌肤困扰着的消费者有很多疑问，这样的肌肤问题到底该如何呵护和修复？我们不妨听听缔美诗专家、来自台湾的教育总监蔡一菲老师的建议：

问：请问蔡老师，那怎样的皮肤是敏感皮肤？敏感状况都一样吗？

蔡老师：容易出现泛红、脱皮、红疹、瘙痒、刺痛、肿胀等皮肤都属于敏感皮肤。

那敏感肌肤大体可分为三种，

第一种是体质性敏感：皮肤反复脱皮红肿、发痒或身上多处发疹子，此类皮肤大多是先天体质敏感或食物性过敏引起。

第二种是一般性敏感：皮薄、起翘脱屑、红血丝、换季过敏、易泛红、发炎、容易出现过敏现象，此类皮肤多数是平常使用的保养品中乳化剂含量高、摩擦过多、清洁过度、激光光子等治疗术后修复未做好等引起。

第三种是激素性敏感：红血丝多、汗毛多、青筋多、眼周发红发黑、一旦离开原来的保养品就马上过敏，用回原来的保养品就恢复；有的皮肤肉眼无症状，一旦过敏发作，只能用药物才能控制；此类皮肤大多在知情或不知情的情况下使用过激素类药膏或短期见效的美白祛斑、祛痘、抗过敏类产品。

问：那么你们缔美诗是如何处理皮肤的这些敏感问题的呢？

蔡老师：因为缔美诗拥有肌肤修复的专利技术，所以我们会对客户的肌肤进行一个深层次分析，并且分类，不同的敏感现象有不同的处理方案。就像我刚才说的三种敏感肌肤，我们会有针对性的解决疗程。

问：那在你们那里修复好了还会复发吗？

蔡老师：是的，客户担心的是皮肤只是暂时的稳定，过一阵子又会复发，到缔美诗就不用担心，因为缔美诗采用的是德国七大无添加的妆药产品DMS，并结合缔美诗专业的修复技术以及进口仪器和设备，能帮助客户检测出真正的过敏源，为其量身定制敏感肌肤修复疗程，帮助客户彻底摆脱困扰，不会反复。

问：如果敏感肌肤长期不修复的话，会产生怎样的状况？

蔡老师：反复敏感的肌肤由于脆弱、干燥，时间一长，就会暗沉、老化、皱纹松弛，斑点、红血丝之类的症状也会提前出现。说到底，拒绝敏感，才能拒绝所有皮肤的问题。

咨询专线：400-8888-789 或百度“缔美诗” WWW.58DMS.COM



祛斑专家——CC精油 5·1巨献

早上起床，洗完脸照照镜子，满脸的色斑会让女人一次次崩溃。碰到熟人，无意中的一句话“脸上的斑又多了”，恨不得找个地缝钻进去，这就是女人。

来自瑞士配方的CC祛斑精油，集合了南美荷荷巴、保加利亚玫瑰等名贵精油配伍而成，是一款具有祛斑美白双重功效的护肤精品。其真实的祛斑美白效果，让您重回净白无瑕的肌肤。

祛斑专家CC精油多年的创新历练，一直备受女性朋友推崇，连续的科技突破，打造完美的祛斑美白精品。

CC祛斑精油，滴两滴抹在脸上，拍一拍，自动为肌肤注入祛斑因子，精油精华快速渗入皮下色斑根部，层层导入，分层祛斑。同时配合CC吸斑面膜，吸出黑色素。再配合植物精华肌底液（精油伴侣）从基底源头唤醒肌肤，全面开启肌肤吸收通道，使精油及其他精华的吸收事半功倍。同时在祛除黑色素的时候，其精油小分子结构能渗入皮下色斑根部，祛斑效果更加显著。

如今CC祛斑精油已经上市5年时间，它一定会给更多爱美女士带来不一样的美白奇迹！让我们一起关注。我们郑重承诺：签约祛斑，让您放心！

特别提示：如果您是顽固性雀斑（十几岁就开始发出，黄褐色呈点状分布），请致电我们，我们将为您提供更加惊喜完美的解决方案！

值此“5·1”节之际特推出大型优惠活动：

1. 仅需88元即可抢购398元深层保湿祛斑套，每人限购2套
2. 原价1280元深层滋养祛斑套抢购价仅需798元（仅限500套，抢完为止）
3. 购CC产品满500元送深层保湿祛斑套1套；满800元送深层保湿祛斑套1套+198元溶斑酶1瓶+238元肌底液1瓶（套盒不参加满送）

活动时间4月25日—5月13日

祛斑热线：66885956 三瓶起免费送货 经销地址：专柜：新华联商厦1楼

北仑：新大路458号新城大药房 柴桥：养正堂药房 红联：寿仙堂药房 镇海：雄镇大药房（后大街617号） 骆驼老街丽人妆 象山：益民大药房 宁海：人民路122号 德生堂药店 奉化：广平大药房 余姚：四明西路78号康妮购物 鄞州各地地址请来电咨询 国妆特字20100332号

早餐吃鸡蛋减肥更有效

一项研究表明，在早餐时吃鸡蛋，有助于抵制一天的食欲，从而减少暴饮暴食的机会。

科学家认为，对饱腹感起决定因素的是膳食中蛋白质的类型。与谷物中的蛋白质相比，鸡蛋中含有优质的动物蛋白质，它们与谷物中的蛋白质相比更容易让人产生饱腹感。研究表明，早餐吃鸡蛋会让机体的胃促生长素分泌减少，使人产生一种吃饱之后的满足感，并且不容易在下次进餐前感到饥饿。胃促生长素具有调节胃酸分泌、促进胃肠动力的作用，可刺激食欲。

广日

一头白发想染黑 又怕有毒怎么办 神！白发一梳就变黑

400毫升超大量（买一盒送一盒）特大优惠火爆进行中

白发一梳就变黑，先试后买（仅限专卖店）无效退款，水晶首乌王生态黑发嗜喱，四大优势敢承诺：

一、权威认证：本品以天然植物何首乌、五贝子为原料，由国家食品药品监督管理局特批（国妆特字G20120430），经广东省质量监督检测研究院检测（化委2009091098）不含间苯二胺（致癌物），让您远离有毒化学物品的侵害。

二、方便快捷：梳黑只需几分钟，自己在家对着镜子，哪里白发梳哪里，只要会梳头，就会自己黑发，效果持久，不褪色。

三、经济实惠：本品一盒可用一年左右，买一赠一，花一盒钱买二盒，每次黑发仅需几元钱，超省钱，更省心。

四、环保健康：独有草本植物配方，只黑头发，决不黑头皮，清洗头发，水依然清澈透明，只要用过一次，就想一直用它。

宁波专卖店：江东宋家巷176号（兴宁桥东，日月星城东门）咨询电话：87894396

海曙：老庙参行（老城隍庙内）、信谊药店（解放南路55号）、万和大药房（柳汀街381号）、宏昌参药店（解放南路311号）、美德信药店（联丰路95号）、美德信药店（粮丰街107号）；**江东：**越丰堂大药房（中兴路893号，儿童公园西大门）、民安大药房（民安路521号）；**美德信药店**（百丈南路35号）；**江北：**万和大药房（槐树路102号）；**美德信药店**（大庆南路315号）；**鄞州：**轻纺城健康大药房（轻纺城广场西侧）邱隘中西大药房（邱隘中路136号）姜山老百姓大药房（明山路115号）；**慈溪：**九九大药房（三北大街295号）；**余姚：**万隆百草大药房（阳明西路234号）；**镇海：**依萍化妆品（清川路168号）；**北仑：**新城大药房（新大路458号）；**柴桥：**新城大药房；**奉化：**广平大药房；**宁海：**得生堂大药房（气象北路57号）；**象山：**益寿堂大药房（丹峰西路80号）

注：庄桥、慈城、高桥及全市各美德信连锁药店均有销售。

全大市送货上门，货到付款。

伊莎美尔致歉书

1999年第一瓶含有EGF的伊莎美尔生物抗皱素诞生。至今已持续热销14年，其卓越的平皱效果和完美的护肤品质，不仅赢得了关之琳、叶童、王思懿、周海媚、陈红等数十位影视明星的倾情代言，更受到千万成年女性的信任和尊崇。

上市14年一直聚焦皱纹，专注抗衰。紧追抗衰科技最前沿，不断推出抗衰祛皱新品，为众多爱美人士带来了年轻的改变，同时也带来了魅力与自信。但是为了消费者的利益14年来从没涨过一分钱！随着时代的发展，科研投入不断加大，原材料及人工成本已大幅提高，为了可持续发展，经公司董事会慎重研究决定：自5月15日起全线产品提价10%—15%，望广大新老客户能够体谅！在此深表歉意！为了回馈广大消费者的支持与厚爱，在涨价前特别举行大型优惠回馈活动：

1. 购任何产品仅需加51元即可获得118元清泉水面膜（每日仅限100瓶）
 2. 购任一平皱素两瓶或购物满500元免费获得228元补水4件套
 3. 补水4件套原价228元抢购价178元（限500套，抢完为止）。
- 另有更多优惠请来电话咨询。
活动时间：4月25日-5月13日
平皱热线：66676100 免费送货上门

经销地址：
宁波市区新华联商厦1楼
东渡路世贸中心6A03伊雅园
镇海依萍化妆品店
北仑真真化妆品店
宁海气象北路雅芳化妆品店
更多地址请来电话咨询

睡前卸掉9样东西

许多人在紧张忙碌的一天后，恨不得马上倒头就睡。然而，如果入睡时不除掉身上的几样东西，很可能给身体健康带来危害。

摘掉首饰 戴戒指、手表睡觉，起床时手指会肿胀，虽然症状很快就会消失，但还是会影响血液循环。还有人习惯戴着项链睡觉，殊不知，这些挂件在睡觉时翻来覆去地移动，增加了肌肤损伤及窒息的几率。

摘掉假牙 专家介绍，戴着假牙睡觉，有很多隐患：第一，人们入睡时对假牙的意识远低于白天清醒的时候，一旦在睡梦中误吞假牙，假牙的铁钩很可能会刺破食道，引起出血甚至危及生命；第二，长期不摘假牙，口腔中就会积累牙菌斑和病菌，很可能引起口腔疾患，并通过口腔咽喉部进入呼吸系统，引起细菌性肺炎。因此，每天睡前一定要摘下假牙，并做好泡、刷、冲这三个清洁步骤。

赶走“湿气” 很多上班族早出晚归，只能晚上洗头，不等头发干就睡。然而，人体在入睡后处于放松状态，抵抗力会下降，湿冷的头发容易让湿气从头皮进入体内，不但不利于头部血脉运行，还可能导致头痛等不适。如果一定要在晚上洗头，务必用吹风机将头发吹干后再睡。

摘掉隐形眼镜 眼睛也需要呼吸，隐形眼镜属于眼睛里的“外来物”，长期戴会造成眼角膜缺氧，甚至使镜片与角膜黏连，给角膜带来感染、穿孔等不同程度的损伤。睡觉时双眼紧闭，透气性不良，如果再戴着隐形眼镜入睡，只会增加损伤眼睛健康的风险，所以，即使小睡1小时，最好也要先将隐形眼镜摘下。

摘掉胸罩 戴着胸罩睡觉，不利于血液循环。美国夏威夷文明病研究所调查发现，每天戴胸罩超过12个小时的女人，患乳腺癌的可能性比戴得时间短或根本不戴的人高出20倍以上。因此，不仅要在入睡前要摘掉胸罩，回家后就应立即摘掉胸罩换上家居服。

拿开手机 手机辐射本身就会对人体造成影响，尤其是在手机电量、信号较弱的时候，辐射会增大。睡觉时，用手机当闹钟，还会将人强行叫醒，不利身体健康。睡觉时最好将手机放在卧室外或离人体至少一米的地方，千万不能放在床边或枕头下。

卸掉妆容 如果带妆睡觉，皮肤上残留的化妆品容易堵塞毛孔，造成汗腺分泌障碍，不仅容易诱发粉刺，久而久之还会损伤皮肤，加速皮肤衰老。化妆的人一定要仔细卸妆，并用40℃左右的温水洗净，方可入睡。

摆脱醉意 晚上应酬、巨大的工作压力，会让不少人带着醉意入睡。睡前饮酒不利健康，甚至还会使人入睡后出现窒息。此外，长期带着醉意入睡，患心脏病和高血压等疾病的风险也会增加。如果晚上喝醉，最好喝点蜂蜜水，或吃些含碳水化合物食物，待醒酒后再入睡。

忘掉烦恼 白天不顺心，睡前越想越气，翻来覆去睡不着。即便睡着了，不良情绪也会影响气血运行。如果睡前心情不好，不妨听听悠扬的音乐、看看相声小品，忘掉烦恼再入睡。

杨璞