

# 如何应对今年宁波中考政策的调整 听听辅导机构老师们 给予的复习建议

□记者 陈焯

相比往年，今年宁波中考的总体政策在保持稳定的情况下，有了明显的调整，这在中学生和家长群中引起了不小的议论。距中考还有一个半月，在温故今年中考改革内容的同时，我们也请易达教育、博智教育的老师来谈谈各学科的复习要领。

**今年中考调整部分学科分值，各学科难度系数不小于0.7**

据了解，今年宁波中考依旧避免了死记硬背的试题，适当增加部分学科PISA类(国际学生评估项目)和科学实验类试题的权重，强化对考生知识面、综合分析、创新素养方面的考查。此外，宁波市教育局对中考科目的分值也进行了微调。中考总分不变，仍为610分，但学科之间有调整，语文仍为120分，英语仍为110分、体育仍为30分，但数学和科学分值各增加10分，社会由去年的80分减到60分。

除了分值的微调，教育部门还对考试的难度作了规定，各学科难度系数不小于0.7，既体现了一定的选拔功能，又避免了出难题、偏题、怪题。其中社会学科的难度系数会在0.75以上。需要提醒的是，今年中考考生在所有学科考试中均不得使用计算器。

**基础知识系统化复习，学会举一反三**

“今年语文学中考考纲的难度系数稍高了一点，要求学生能更加灵活运用知识点。”易达教育的肖海杰老师建议，目前学生无需再去攻克难题，紧扣书本，侧重基础知识的复习，最好

能利用课本目录进行回忆，并进行归纳总结，把每个部分都联系起来，使基础知识系统化。

如何复习数学?易达教育钱智智老师提醒，学生必须要加强该科目的系统复习和恰当复习，可进行限时训练，保持做题的感觉。重视错题的分析，分析时要有延展性。

对英语科目的考查，无非是词汇、句法、语言运用三块内容。词汇，在于记忆，需要学生懂得利用科学记忆法;句法分析是重点也是难点，学生可通过练习精选试题，理解和巩固知识点。再则是语言运用，学生需通过训练，尤其要学会推敲阅读文的上下文逻辑关系，根据上下文的语境、语义，得出正确答案。

“今年中考科学分值提高了10分，听说明年满分有可能达到180分。可见这门学科的重要性。”博智教育的周老师认为，这个阶段的复习应重视基础，着重加强自己对科学知识的理解和运用。也就是说，学生要学会举一反三，融会贯通地将各个知识点相关的内容和情景进行联想，对某个知识点要有扩展分析的能力，并且学会如何运用多个知识点解决综合问题。

## 长卷彩笔绘妈妈

荣安和院幼儿园开展迎母亲节特色活动



□记者 张颖/文 张峰/摄

8日上午，荣安和院幼儿园开展了“长卷彩笔绘妈妈”主题活动，数十个孩子在妈妈的陪同下，用稚嫩的小手和七彩画笔在百米长卷上尽情地涂抹挥洒，描绘“心中和妈妈一起的世界”。不到半个小时的时间里，一幅幅形象

生动的妈妈画像在孩子们的笔下诞生，近百米的白卷上绘满了孩子对妈妈的爱意。

荣安和院幼儿园葛院长表示，之所以发起这个活动，除了响应即将到来的母亲节的主题，更是为了让孩子们通过绘画方式，表达出对妈妈的依恋，加深彼此的情感。

## 中国住博会宁海精品展 5月17日举行

由宁波市人民政府、住建部住宅产业化促进中心支持的中国住博会宁海精品展，借助“宁海开游节”之契机，将于5月17日—20日在宁海国际会展中心举行。我市各大房产、建材、家装企业闻声热烈响应，积极参与。目前，展会的各项筹备工作基本就绪，600余个展位已各有其主。

展会以“开游胜地，宜居宁海”为主题，设房产、家装设计、陶瓷卫浴、厨具电器、家私、地板、门窗管道、油漆涂料、家纺布艺、太阳能等展区，涵盖了上、中、下游住宅产业

链。各参展企业将推出显示住宅产业产品最新成果的精品力作亮相展会，同时将采取各种优惠促销措施，吸引人们选择、采购。现场还将举行房产交易咨询活动和家装知识讲座，为参观者提供全方位服务，此外，还将通过网民投票的方式，评选出最受人们喜爱的住宅产品。

这次参加精品展的所有企业和产品，将享受“一卡通”待遇，即可在将于今年11月1日举行的第十八届中国宁波国际住宅产品博览会及在北京、萧山住博会上同台展示。

■关注下一代

青锦象

## 春天 孩子长高的季节

一年之“际”在于春，孩子长高抓高峰

很多家长都知道，春季是孩子长个子的高峰时节，把握好春季的这三个月，对孩子的最终身高会有决定性的影响。

据青锦象成长中心对近上万份接受成长指导孩子的情况进行分析后发现：

\*青春前期的孩子春季平均身高增长幅度为全年的35%；

\*进入青春突增期的孩子春季平均身高增长幅度为全年的41%；

\*青春期末端的孩子春季平均身高增长幅度为全年的47%；

为什么会出现这种情况呢?孩子的身高问题主要受后天的营养、运动、睡眠、环境等因素的影响，在遗传因素无法改变的情况下，这些是改变最终身高的决定性因素，其影响力占77%。

春季的气候、环境以及整个冬天的储备，使孩子的身高出现增长高峰期，一般的孩子都会出现一个成长的小高峰，而对于迫切需要追赶落差或想长得更高的孩子而言，这是一个必须抓住的机会。在春季，通过针对性营养的强化补充和有效运动的

刺激，在此期间出现高速的追赶增长，并使用有效方法将高峰期延长，从而使最终身高得到提升。

孩子的长高是不能等待的!一年之“际”在于春，孩子必须把握好长个子的黄金时期!青锦象成长中心(原113医院成长门诊)，运用个性化的营养指导方案，通过运动、睡眠、习惯等影响身高的关键要素提供科学增高指导方案，挖掘孩子最大的生长潜力，让孩子告别个子矮小的烦恼。

咨询电话：0574-55228811(为避免等候，请提前预约，咨询需父母陪同)

地址：宁波市江东区江东南路141号(兴宁桥与琴桥之间奥迪展厅旁)。

诚聘：全职运动教练助理，要求女性，25-40周岁，真诚、有爱心、诚心、热心，善于沟通，学习能力强，有无工作经验均可。

温馨提示：预防禽流感最重要的是提高免疫力，加强运动，尽量避免与活禽类接触。鸡蛋、鸡肉食用时需彻底煮熟。

## 神奇记忆法让你一个都不忘

“记过不忘法”免费说明会本周末举行

世间万物相生相克，有了矛，也就出现了盾。有遗忘，就一定有克服遗忘的方法。平时记过的知识考试时一个都不忘，是所有学生和家做梦都想达到的最高境界。如今，这个梦想已成为现实。

记忆专家姜铁利历经26年研究，根据大脑遗忘的规律，创出独特的“记过不忘法”。其最大特点是“平时记过多少考试时就能回忆出来”。这是人脑记忆史上一项重大的创新和发明(与所有记忆法不同)。

发明人早时背记过的1000多首古诗词、文言文及所有杂乱无章的知识(约十万字)存在他的大脑里就像存在电脑里一样，回忆时一个字都不忘。这是人类大脑记忆史上的一个奇迹。而他靠的正是所发明的“记过不忘法”，届时将现场表演，验证虚实。

“记过不忘法”不同于传统的记忆法。传统的记忆法背得快，忘得也快。而“记

过不忘法”不仅背得快，并且可达到一个不忘的效果。谁都知道，考试不是考谁背得快，而是考你忘掉多少。所以，学习复习和考试，不忘才是硬道理，不忘才是提高成绩的根本之法。

此方法在沈阳教委已科研立项，东北三省推广阶段，效果极佳。用此方法快速提高成绩的学生不胜枚举。此方法短时间内即可学会。

适宜人群：小学、初中、高中、大学及成人(要求家长与学生一同参加，学生没时间家长参加亦可)。

时间：2013年5月11日、12日上午9点30分，凭本报入场。

地址：宁波市图书馆四楼多功能厅(永丰路135号乘电梯直上，可坐3、305、527、10、816、118、517路)。

电话：15853398182

**JIAO XUE ZI XUN**

### 教学资讯



垂询电话: 87685743  
地址: 宁波灵桥路768号  
报业大楼一楼晚报广告部

**宁波大学** **EMBA高级研修班招生**

**中国人民大学EMBA学位班招生**

**招生对象:** 董事长、总经理、副总经理

**开设课程与专题:** 管理理论与案例分析、管理经济学、企业创新与转型升级、组织行为学、营销管理、管理沟通、国际贸易与国际金融、经济法与劳动法案例、人力资源管理、财务报表分析与税务策划、家族企业管理、提升企业执行力、核心员工管理、商务礼仪、领导艺术、情绪管理

**师资力量:** 清华、人大、浙大等著名高校资深MBA教授

**报名时间:** 即日起，额满为止，5月18号开班

**上课时间:** 每月1次，双休日 **上课地点:** 宁波大学内

**报名地点:** 宁波大学科技产业园(环城北路东段257号711室)

**咨询电话:** 87261702 87261701  
13566353986 13806679465

**联系人:** 赵老师 应老师

**海曙区成校常年招生**

1. 会计继续教育
2. 会计上岗考前班
3. 成人高中双证制
4. 计算机操作员
5. 月嫂

电话: 87314787 87117675  
地址: 环城西路南段32号海曙区社区学院(白云山庄斜对面)  
海教广备[2013B30]

**开班在即，名额有限，报名从速!**

## 想改变孩子习惯吗?



**黄老爸第六届“1+1”绿色  
习改军训营开始报名啦!**  
**全新场地、优质服务、五月  
八折,军训学习两不误!**

报名电话:海曙总营400-623-9119,天官分营83897238,宁海分营65500330