

肿瘤不同 吃法两样 《生了癌 怎么吃》签售暨讲座

不同的病,饮食关系也不一样!不同的人,饮食习惯也不尽相同。因此饮食调整当注重因病、因人而异。如肺部肿瘤:少吃高脂肪食物,多吃蔬菜和水果等植物性食物,戒烟限酒,采取积极健康的生活方式等措施,肺部肿瘤是可以预防与控制的。胰腺肿瘤:饮食一定要以清淡为宜,少量多餐,油腻之物一定要控制,尽可能不要一次性加重胃肠、胰腺的负担。肝部肿瘤:平时应注意适当补充蛋白质、维生素、矿物质;但切忌短期内大量食用高蛋白质食物,以防血氨浓度急剧上升,造成肝昏迷。乳腺肿瘤/卵巢肿瘤:多增加蔬菜和水果的摄入量,减少动物脂肪和高蛋白在膳食中的比例,盲目补充蛋白粉、甲鱼等滋补品是诱发转移复发的重要原因。

更多关于不同癌症的饮食请参看孙丽红著《生了癌 怎么吃》。

5月11日9:30-11:30 宁波书城、何裕民教授宁波工作室邀请上海中医药大学营养学教研室主任孙丽红博士来甬开展《生了肿瘤,怎么吃?》讲座暨新书签售活动,届时专家与听众分享近30套易操作的对症食疗药膳及食疗方。地点:江东北路221号宁波书城4楼会议室。

电话报名的前50位肿瘤病友(限3年内)可以免费领取孙丽红著《生了癌 怎么吃》一书,电话:0574-87705086。



备注:书刊号 ISBN 978-7-5478-1277-8/R·414 CPI数据:(2012)第078292

神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,心烦意乱,用了各种方法就是止不住,有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒的揪心刺骨,彻夜难眠……

中医认为:痒是外邪侵袭或是肌肤失濡,血不能营养皮肤;或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮,根在内毒。止痒不如断痒,根除瘙痒,必须内毒外脱。

《本草纲目》记载:长白山雪蛤,独含不饱和脂肪酸,低温提炼,快速渗入皮肤,迅速止痒,排出毒素,快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍,提炼雪蛤素,提高皮肤免疫力,雪蛤素每天抹2-3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、脚脱皮及瘙痒等皮肤问题的朋友。认准“雪蛤素”商标,指定药店购买,谨防假冒。2013年5月31日前:买五盒送二盒,买十送五,买十五送十。品质经宁波顾客三年验证,值得信赖。

- 城隍庙老庙参行 ●解放南路55号信谊药房 ●蓝天路29号长生大药
- 房 ●槐树路万和药房 ●三院百姓药房 ●江东儿童公园西门越丰堂 ●兴宁
- 桥东春天大浴场门口康来泰药房 ●北仑新大路458号新城药房 ●慈溪人
- 民医院北门利民药房 ●余姚杜义弄79号怡源堂 ●象山天安路益民药房 ●
- 宁海气象北路10号华泰中西药房 ●奉化老电影院广平药房 ●镇海车站路
- 86号太和堂药店 ●柴桥新城大药房 ●石浦金山路148号利民大药房 ●邱
- 隘镇中路136号邱隘中西大药房

详情咨询:82850016(全市免费送货) 厂家通知:由于原材料涨价,每盒涨价3元。

静脉曲张一妙方

如果你发现小腿内侧出现青色像蚯蚓状弯曲隆起的“青筋”就必须注意了,这是静脉曲张的初期表现,任其发展会蜿蜒成团,发紫、发黑、痒、痛、酸、麻、腿因无力,还会肿胀,出血、发炎溃烂。

【脉立平】牌清凉膜膏由合肥润德医药科技有限公司研制,静脉曲张、脉管炎人群都能用!【脉立平】轻松抹一抹,费用低、无异味。无论轻、中、重度静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可使用。自上市以来,以其独特的外用涂抹方法,无需手术、简单方便,深受广大患者欢迎!据了解,【脉立平】需按疗程使用(3盒一疗程),如有静脉曲张、脉管炎、老烂腿人群很值得一试,有效果!

全国免费:400-015-8115 短信咨询:13758958115

【脉立平】以下药店现已到货:

宁波信谊药店(解放南路55号);北仑恒山药房(恒山路318号);镇海太和堂(车站路86号);慈溪利民药房(人民医院门诊部对面);余姚益寿堂(学弄80号);宁海华泰中西药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁)

皖合食药械(准)字2013第1640215号 禁忌内容和注意事项:详见说明书 请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。皖医械广审(文)第2013040016号

腰间盘突出 骨质增生 有妙方

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人非常多,通过CT、磁共振检查发现,这种情况大多是各种形式的腰椎退变引起的,腰间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的几种临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木胀痛,走不了远路等。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰椎痛消贴专门针对此类问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部热敷,体表施治,皮下吸收,可促进机体的新陈代谢,治疗腰椎退变引起的疼痛等症,本品为新型黑膏贴剂,揭开就能贴。

厂家提示:请认准仙草活骨膏到指定药店购买,在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复,按疗程使用不易复发。六年品质经得起考验和对比,一个疗程15天,有专业人员咨询。

骨科热线:0574-66891820 免费送货、货到付款

宁波:市六院对面莱多特专卖店(中山东路1080号)

豫食药监械(准)字第2011第2260216号

豫医械广审(文)第2012060052号



皮肤瘙痒有办法

俗话说“疼不死人痒死人”,皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒。如果把痒比作草,那么毒就是草的根。割草不除根,春风吹又生。

【王教授牌清凉膜膏】,抹上它,不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气,或渗透出珠状液体,或出现异味黏稠物。这些也叫“体外排毒”。多年来王教授牌清凉膜膏深受大家好评。湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、日晒过敏痒、脚气钻心痒、大腿根部痒、皮癣脱皮干痒……帮你止痒!【王教授牌清凉膜膏】配方奇特,妙在“排毒”,老人小孩都能用。如果您有多年的皮肤瘙痒问题,不妨抹一下【王教授牌清凉膜膏】。【王教授牌清凉膜膏】适用于:皮炎、过敏、湿疹、疥、癣、荨麻疹、阴虱、蚊虫叮咬及暴晒后紫外线过敏引起的皮肤瘙痒和各类过敏症状。

全国免费:400-015-8115 短信咨询:13758958115

【王教授清凉膜】3盒一疗程,以下药店现已到货:

宁波信谊药店(解放南路55号);北仑恒山药房(恒山路318号);镇海太和堂(车站路86号);慈溪利民药房(人民医院门诊部对面);余姚益寿堂(学弄80号);宁海华泰中西药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁)

皖合食药械(准)字2013第1640215号 请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。皖医械广审(文)第2013040012号

职场 纵 横
刊登热线:81800018, 87321099

招聘启事
宁波金光粮油码头/仓储有限公司诚聘以下岗位人员:
机械工程师1名、电气工程师1名、机修工1名、小司机(住江东)1名
公司地址:宁波北仑新街 黄河北路1号
招聘专用邮箱:smsp@163.com
联系电话:27688818-681,680

博越驾校招聘、招生
1、有经验教练数名;
2、办证文员1名;
学车报名,价格从优,全新车辆,优质服务。
咨询:1368585268柳小姐
地址:江北区庄桥镇梅林村

云山镇潮流车饰聘钣金
油漆工机修师傅15888192117
宁波啄木鸟园艺高薪招聘养护主管2名保洁主管2名有物业或相关工作经验者优先保洁工30名
电话:13567480313
骆驼修理厂招收机修工、油漆工
13738875536, 86580464
半天班薪3000元起15888198198

巴黎欧莱雅专业美发沙龙天一店招聘
15年以上工龄的高级发型师20名,美甲师10名,助理技师30名,前台收银员10名(形象佳),保洁员5名
电话:13567897484 诸葛小姐
地址:宁波天一广场威斯汀酒店B座2楼(亿彩购物中心)

惊驾路400㎡饭店转让
营业中超值低价15988678496
高新区饭店急转18352973992
石碶中式快餐低转18868691244
紫鹃新村饭店转13429377896
市中心400㎡餐厅转18094599569
钟公庙万科饭店转18969813369

厂房仓库土地
集士港新厂房1楼行车600㎡,3楼电梯1700㎡出租13056981618

宁波银苑大酒店招聘
质检培训、营销员、行李生、棋牌服务、中西餐服务、勤杂工。
以上岗位一经录用,缴纳五金,免食宿。
联系人:钱主任 地址:鄞州区贸城中路655号 电话:88118225

永驰重车聘
质检员、洗床工、加工中心、数控车工、车床工、占床工、普工。以上岗位各招二名,除质检员、普工外,其它工种计件。工资4000元左右。
电话:13336613370 黄江北大道20弄246号

招聘
公交招聘公交车驾驶员,持A1A3驾照,男性42周岁以下,女性35周岁以下,交三金,年薪5.5万元左右,做二休一,有住宿。13967805143林

诚聘
营销部经理2名 6000以上
信用卡推广员10名 5000以上
优秀业务员10名 5000以上
业务助理2名 3500以上
要求25-40做过销售、管理、生意的优先。13857480166甘

店面出租
位于鄞州人民医院对面,楼上楼下二层,总面积220㎡,价格面谈,免中介。
电话:13505746199

酒店项目合作
度假式酒店,地处象山松兰山南侧,海滨浴场,约42亩,项目寻求合作,可整体转让。
电话:13605742471王总

土地转让
位于江南公路北侧常洪隧道东边,面积约17亩,地块性质商业办公,有意者请联系
13905749109陆

新厂房出租
位于溪口镇班溪占地面积3万多平方米,标准厂房建筑面积1万多平方米,另有位于宁波新碶都旁边办公楼250平方米。
联系人:13968301128

厂房转让
鄞州区50亩土地,33000㎡标准厂房证照齐全,离机场15分钟。有实力接手的企业可联系13957822133

厂房出租
姜山镇茅山工业区2万平方米1-4楼厂房出租,一楼高7米5,可装行车,可分割出租。
电话:13396616022陈先生

云龙新标准厂房出租
一楼650㎡二楼750㎡价面议。另新钢结构成品材料亏本买各规格35×7等13185742967徐

方桥2800㎡厂房出租13605747246
五乡厂房1100出租13336660398
东钱湖两层2000㎡租13646633561
骆驼1300㎡厂房租13065893297

新厂房出租
位于鄞州创投中心,两幢三层厂房,独门独户,每幢建筑面积3400平方米,水电、电梯齐全。
联系电话:13957402931王

租售 转 让
刊登热线:81800018, 87321099

办公住宅租售
世茂中心写字楼出租
412㎡价格面谈18958280588
嘉汇国贸办公出租13336876396

商铺店面租售
慈溪市观海卫商业中心家私商场1300㎡转让13362842271
体育场路2号2楼,面积1030㎡宜办公或商场,13705742696王
中山西路城市广场旁旺铺110㎡转让,谢绝餐饮18658223081
汽车修理店转13757483366
江东汽车装潢店转18067172229
西河街旺铺转让13325940328

西河街假发店转让1888669006
营业中永和豆浆转15957400347

休闲娱乐租转
余姚富达广场,品牌咖啡厅900㎡,因战略投资转移整体转让
联系人:18934596081房女士
鄞州邱隘网吧转188411160
海曙网吧急转13805861803
古林宾馆转141间15958845988
2楼180㎡低价出租13567901557
客运中心宾馆转让13567901557

餐饮酒店租转
全新餐饮店转让
一、113医院旁约120㎡
二、城隍庙旁两层约180㎡
三、江北世纪联华超市旁约80㎡
全新装修,接手即可营业。
联系电话:18058277298

江北万达金街旺铺招租
面积50-500㎡,经营内容:特色餐饮、儿童服务、休闲娱乐。
88228017,13566592034

鼓楼店面出租
1-2楼600㎡,适餐饮,专卖品牌店等,可分割,门面展示效果佳。另鼓楼3-4楼1000㎡出租适宾馆、办公、培训。
电话:13805877322孙

华商大厦附楼出售
高新区总部基地新建独栋5层写字楼全石材干挂,每层930平方独立产权,分层出售。另有华商大厦面积500平方出租,价格优惠。欢迎洽谈看房。13957492170李

彩虹南路店面出租
面积160㎡适合餐饮、服装及其它各种经营。
联系电话:13806666231

镇海厂房出租
镇海炼油厂旁2000㎡厂房出租。
电话:18658463987

彩虹南路店面出租
面积160㎡适合餐饮、服装及其它各种经营。
联系电话:13806666231

镇海厂房出租
镇海炼油厂旁2000㎡厂房出租。
电话:18658463987

求租求购 厂房土地
因企业发展需求,欲在宁波高新区,梅墟,五乡,潘火,下应,江南出口加工区等区域承租或求购现成的土地和厂房,厂房5000平方米左右,土地10亩左右。
电话:13905744346王先生
13780000299曾小姐

办公用房出租
彩虹大厦(七塔寺对面)办公用房出租,建筑面积约760㎡,中等装修。
电话:87366192
13819841298
联系人:宋先生

浙代通 信息服务有限公司
宁波分公司
电话:81858111 加盟:4007110101

接受金融机构微弱从事金融配套业务咨询服务,经济信息咨询;实业投资咨询;企业管理咨询。地址:宁波市海曙环城西路南段191号

易代通 宁波易代通网络科技有限公司
业务专线:13957847555 27886999
地址:宁波江东区世纪东方商业广场COB写字楼1706室

个人投资咨询服务
诚聘业务精英10名
详情点击:www.nbydt.cn

万基投资 咨询有限公司
工商注册:330203000113216
公司网址:www.wanjit.com

●个人经济投资、实业投资咨询
●专业代理:工商注册 诚邀银行 咨询:87102298 87102228 中 介 等 合 作 地址:火车站马园坊A1303

万达投资 咨询有限公司
个人、实业投资咨询 诚邀中介
13777141906 地址:鄞州区万达广场索菲特大酒店

信创投资 咨询有限公司
个人、实业、投资咨询
电话:15990281269
地址:中山西路298号

腾飞投资 咨询有限公司
个人、实业投资咨询
18868645909 地址:江北万达广场