

天气·表情

昨天依然温暖如春，在市体育馆，年轻人穿着短袖衣服在打篮球。

记者 王勇 摄



与你聊天

今明有弱冷空气影响 但气温起伏不明显

□记者 陈胜男

昨天市区最高气温18.7℃，打破1996年创下17.7℃的历史同日最高气温纪录。但早晨气温仍然很低，市区仅0.8℃，慈溪、镇海昨天的最低气温还在冰点及以下。不过今天受云系增多影响，最低气温上升，昼夜温差缩小。

据市气象台预报，今天我市多云，白天最高气温仍有19℃，最低气温上升至6℃。今明伴随风向的转变，一股弱冷空气抵达甬城，除了风力相对增大了些，气温波动倒是没那么明显。

甬城已持续近半个月的晴好天气，尤其本周气温上升明显，市民出门更是

不需再穿特别厚重的外套。但连晴也意味着缺少雨水，干燥的空气不但使得人体容易出现各种症状，同样也带来了森林、城市火险等级居高不下的情况。气象部门建议市民需提高用火、用电的安全意识。

本周二是“二九”第一天，尽管目前天气表现得不是很配合，给人非但没有冷起来的感觉，反而还有种如沐春风的错觉。不过按照普遍的说法是“冷在三九”，一年中最冷的日子基本就在那几天里，今年是下周四进入“三九”。

需要留意的是，中央气象台预计1月5至8日，中东部地区将迎大范围雨雪和大风降温天气过程。

两日天气预报 今日气象指数

3日 多云，西到西北风3级，气温6℃~19℃
4日 多云，偏北风3~4级，气温3℃~12℃
人体舒适度 平均：-2级，冷，不舒适
晨练指数 1级，多云，适宜晨练
城市火险等级 5级，极易燃

紫外线指数 3级，强度中等
感冒指数 3级，可以引起感冒
气管炎指数 2级，不太易发生气管炎
关节炎指数 2级，不太易关节痛
冠心病指数 2级，不太易心肌梗塞
高血压指数 2级，高血压不太易发作

周边城市、旅游景点及直航城市今日气象

Table with 4 columns: City, Weather, Temperature, City, Weather, Temperature. Lists cities like Hangzhou, Shaoxing, etc.

讣告

宁波北站原直属站长、党委副书记张澄同志，于2014年1月2日因病逝世，享年85岁。定于1月4日上午8时在宁波市殡仪馆举行遗体告别仪式，望亲朋好友互相转告。联系电话：13600624179 13905742636 家属子女 泣告

福彩

双色球 第2014001期 红色号：03 09 15 20 27 29 蓝色号：01
15选5 第2014002期 基本号：02 05 06 08 13
3D 第2014002期 开奖号码：6 3 4

开奖号码以浙彩中心公告为准

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙，可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问；或微信关注“宁波晚报”提问；还可以发送邮件至wom-enlbn@163.com提问。

公共自行车可以团体租用吗？

市民刘小姐：我们单位想到近郊搞个年终聚会活动，人数不是很多，也就二三十人，年轻人多，所以想到了租用公共自行车，既环保又方便。不知道可不可以团体租借，费用又是怎么算的？

我们来帮你：昨日记者从市公共自行车服务有限公司了解到，目前公共自行车也接受团体租用，费用则根据租用数量、时间以及用途而定。

团体租用者只需要提前拨打公共自行车服务热线967277预订用车的时间和数量，并现场上交证件和缴纳押金，公司的工作人员就会将公共自行车在指定时间运送到就近网点，等待团体租用者使用，还车时也只需还到指定地点。

团体租用公共自行车的费用问题，因

为还在试运营阶段，所以收费也只有一个大致标准，还没有审批定下细则。据该公司运营服务科科长史瞻蔚介绍，费用总体上比在网点直接刷卡租车稍高些。比如租用30到50辆公共自行车的团体，2小时内每辆2元，半天（4小时）每辆10元，一天（8小时）每辆25元。租用数量越多，时间越长，费用越贵。用途上也根据商业活动和公益活动有所区别。公益性质的活动，费用还会下调。

林诗舟

微发布



兴宁桥部分桥面封闭维修

兴宁桥部分桥面近期封闭进行施工。去年12月底，城管市政部门在桥梁检测中发现兴宁桥海曙西南侧11号盖梁存在多条非常严重的竖向、斜向裂缝及

外倾现象，有严重的安全隐患。工程前天夜里开始封闭宽1.8米、长数十米的机动车道施工。预计工期大约一个月。若遇雨雪天气工期顺延。

边城雨

8日起公交102路调整运营

记者昨日获悉，随着桑田路（兴宁路—永达路段）与长寿路的贯通，为填补公交空白，减轻钱湖北路部分路段的交通压力，本月8日起102路公交线路调整运营。

调整后沿途停靠站点：明州医院北、鄞州海关、鄞州公园、宁波博物馆南、鄞州文艺中心、学士路首南路口、万里学院西、市泌尿肾病医院、医药学

院生活区、奥丽赛大厦、华泰剑桥一期、四明东路科技路口、孙马村（科技路）、荣安和院西、东钱湖、东钱湖花园东、春园路长寿南路口、桑田路兴宁路口、儿童公园南、丹凤新村、紫鹃新村、黄鹂新村、蓬莱小区（李惠利医院）、新河路、百丈路、七塔寺、灵桥东、一一三医院、箕漕街、江夏桥东。

林诗舟 卢忠

宁波福彩筹集公益金超5亿元

2013年宁波福利彩票整年销量达到20.13亿元，为社会筹集公益金5.6亿元。据统计，宁波福彩去年共中出“双色球”一等奖12注，二等奖197注；“七乐彩”一等奖3注，二等奖23注；“6+

1”二等奖1注；“中福在线”一等奖405注；“网点即开票”一等奖63注，二、三等奖75注。已缴中奖偶然所得税2825.98万元。

滕华 方浩杰

微健康



天气干燥，鼻出血患者增多

没磕没碰，鼻子却总是出血。近段时间，在市区多家医院的相关门诊，这类患者明显多起来了。

经过检查，绝大多数的患者都是单纯的鼻出血，不是上火，更不是得了重病。鼻出血之所以多发，是因为冬天气候干燥，容易引起鼻腔黏膜开裂出血。这和冬天里人的嘴唇、手脚容易开裂出血是一个道理。

许多人一流鼻血，就会仰起头来。但这样做，不仅无助于止血，还会让血液流到咽喉处甚至流进胃里，产生恶心

的感觉，腹胀随之上升，出血较多的患者更可能呕出鲜血，造成更大的心理负担。

正确的做法是将头稍稍低下，使血液从鼻孔里流出，然后用大拇指和食指紧紧捏住鼻翼部5~10分钟，指压的力度应该以略感到鼻痛为宜。之后可以将适当大小的棉花球塞入鼻腔以进一步止血。

冬季要预防鼻出血，最好的办法就是戴口罩。随着呼吸，鼻腔始终处在一个温暖潮湿的环境中，黏膜和毛细血管也不至于开裂出血。夜间，大家可以往鼻腔里抹一点红霉素眼膏。

童程红 吕方伟

腹膜透析可有效治疗肾功能衰竭

腹膜透析是利用人体自身的腹膜作为透析膜的一种透析方式，是救治急、慢性肾功能衰竭的有效治疗方式之一。为提高腹膜透析病人的生活质量，宁波

市第二医院肾内科“肾友之家”将在1月7日下午2时，在该院四号楼九楼会议厅，为腹膜透析病人以及家属讲授有关腹膜透析的报告，并介绍相关知识。

罗央清