

想让您的牙齿“立正”吗？
想摆脱“地包天”、“龅牙”的绰号吗？
想在马年实现整齐美观的牙齿，绽放美丽笑容吗？

来自上海九院的国内正畸权威专家和您面对面

如果您或您的孩子正在为拥有一口整齐健康的牙齿而发愁，2014年1月，宁波口腔医院特别邀请全国正畸权威专家——上海九院沈刚教授亲临甬城，为您提供国内一流正畸口腔医疗服务。

活动方式：

中国正畸权威专家沈刚教授亲临现场进行口腔正畸、正颌讲座咨询；
上海九院正畸博士精英团队现场检查诊断；
宁波口腔医院——上海九院正畸、正颌治疗绿色通道。

活动时间：2014年1月22日

即日起开始预约报名，限前30名患者，约满为止。

预约电话：0574-87328181

注意：由于现场咨询时间有限，1月22日前预约患者尽可能来院进行预检。



沈刚，现任上海交通大学医学院副院长兼口腔医学系主任、附属第九人民医院口腔正畸科主任、上海交通大学医学院教授，博士生导师。兼任中华口腔医学会口腔正畸专业委员会副主任委员、中国整形美容协会口腔整形美容分会副会长、上海市口腔医学会口腔正畸专业委员会主任委员、英国爱丁堡皇家外科学院口腔正畸国际考官。

1982年至1988年、1988年至1991年在上海第二医科大学分别接受口腔医学本科及口腔正畸学硕士研究生教育。毕业后留校在附属第九人民医院口腔正畸科工作，其间于1996年至2000年在香港大学攻读全日制口腔正畸学博士学位。2004年5月通过全球招聘机制赴澳大利亚悉尼大学牙医学院担任口腔正畸学副教授（Fixed term teaching and academic staff）。在澳任教期间直接工作在医、教、研前沿，掌握了颌骨矫形（Skeletal orthopedics）、颅颌面部生长型干预（Cranial and maxillofacial growth modification）等临床核心技术；研究领域主要包括颅颌面软组织结构以及其在矫形力牵张下软组织内成骨的分子生物学机制。近年来在国际口腔医学杂志上发表论著近40余篇。2008年入选上海浦江人才培养计划、2009年及2012年获国家自然科学基金资助、2010年入选“国家级全英语示范课程”、2011年入选首批“上海市委组织部千人计划”并被授予“上海特聘专家”称号。

业后留校在附属第九人民医院口腔正畸科工作，其间于1996年至2000年在香港大学攻读全日制口腔正畸学博士学位。2004年5月通过全球招聘机制赴澳大利亚悉尼大学牙医学院担任口腔正畸学副教授（Fixed term teaching and academic staff）。在澳任教期间直接工作在医、教、研前沿，掌握了颌骨矫形（Skeletal orthopedics）、颅颌面部生长型干预（Cranial and maxillofacial growth modification）等临床核心技术；研究领域主要包括颅颌面软组织结构以及其在矫形力牵张下软组织内成骨的分子生物学机制。近年来在国际口腔医学杂志上发表论著近40余篇。2008年入选上海浦江人才培养计划、2009年及2012年获国家自然科学基金资助、2010年入选“国家级全英语示范课程”、2011年入选首批“上海市委组织部千人计划”并被授予“上海特聘专家”称号。

在澳任教期间直接工作在医、教、研前沿，掌握了颌骨矫形（Skeletal orthopedics）、颅颌面部生长型干预（Cranial and maxillofacial growth modification）等临床核心技术；研究领域主要包括颅颌面软组织结构以及其在矫形力牵张下软组织内成骨的分子生物学机制。近年来在国际口腔医学杂志上发表论著近40余篇。2008年入选上海浦江人才培养计划、2009年及2012年获国家自然科学基金资助、2010年入选“国家级全英语示范课程”、2011年入选首批“上海市委组织部千人计划”并被授予“上海特聘专家”称号。

健康送礼选中科灵芝

送礼送健康，选择在中科。28年的科研，15年的市场检验，作为灵芝行业的知名企业，中科灵芝在新春来临之际隆重推出灵芝孢子油、孢子粉、番茄红素等系列高档礼盒，特惠价1788元、3456元、4388元……多种价位，多种产品，满足不同人群的保健需求！

本月28日前购买还有礼品赠送哦！

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



科学带来健康



南京中科药业出品
本品不能代替药物
不适宜人群：少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审（文）第2013120145号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法（PTC国际专利）201108586-7
 - 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物ZL 2004 10014120.3
 - 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
 - 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法（AT）ZL 03 1 12703.7
 - 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
 - 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
 - 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
 - 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
 - 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
 - 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
- 宁波总店：中科宁波健康服务中心（开明街396号平安大厦11楼1101室，中山东路与开明街交叉路口。）
垂询热线：800-9574-063 87237115 87237118

美丽换新颜 不要忘了皮肤健康

进入2014年，爱美的你肯定想换个崭新的发型、化个漂亮的妆容，希望自己都焕然一新。殊不知，化妆品、染发剂等现代“魔法”，在给我们带来美丽改变时却悄然伤害着我们的健康。宁大附属医院皮肤科主任林蕾指出，一些爱美人士因为对化妆品的选择不当，或因为陷入某些使用误区，导致皮肤出现过敏、红肿和出皮疹症状。

染发也会过敏，事前要做好皮肤测试

染发已经成为了接触性皮炎的主要诱因之一，许多人知道染发剂含有对人体有害的物质，却不知道染发会引起过敏。林主任表示，染发后，出现头部发痒、红肿、出皮疹等都是染发过敏的现象。这是由于染发剂中含有一种名为苯二胺的高氧化剂，该物质是高过敏原。就像注射青霉素前需进行皮试一样，

染发前也需进行皮肤过敏测试。一般来说，染发剂的外包装上都会标识需进行过敏测试，但我们大多数人都会忽略这一点。染发前可取少量染发剂涂抹在耳后皮肤娇嫩的部位，72小时后观察该部位有无红斑、起脓包等不良反应。如本身染发有过敏史者，则应禁止使用染发剂。

化妆品也有保质期，用前要仔细查阅

两年前买的唇彩，一年前买的粉底液只用过一次……对于许多女性来说，可能会因为某支唇彩的颜色好看便买回家，又或许会因为商场打折就买回整套保养品。可买回来后，虽然很少使用，却不舍得丢掉，正好趁年末参加聚会时发挥作用。但没想到，皮肤开始莫名其妙地长痘痘，毛孔粗大。在你将上述问题归咎于化妆品质量的同时，你得注意，实际上，你的化妆品已经过期或是受到了污染。

专家认为，一般来说，睫毛膏只能使用3—6个月；粉底可使用数年，但若长时间置于光照下会发生质变；而面霜使用期限为6个月—1年，若面霜表面长时间与空气接触容易变质。而某些加入了各种营养物质，如蛋白质、维生素、人参的化妆品，一旦放置时间过久更容易变质，且易被氧化或细菌污染。使用变质的化妆品，易引起面部的炎症反应，往往表现为红肿、水疱，同时伴随着某种程度的瘙痒及灼热感。

选择美妆产品，要注意季节与个人肤质

许多人买来一套保养品，就一直使用，但我们的皮肤随着气候的变化，其适应能力也有所不同。林主任建议爱美人士，在化妆品、保养品的选择上，也应根据季节来选择。比如冬季会使用保湿型、锁水能力较强的产品。若在冬天继续使用

夏季的产品，恐会造成皮肤更加干燥等状况，但主要的还是需要我们根据自己的皮肤情况选择适当的产品。如果皮肤发现变薄变亮或出现红血丝状况时，应立刻停止使用该化妆品，严重时应立刻到医院就诊。 徐益霞

皮肤瘙痒有办法

俗话说“疼不死人痒死人”，皮肤瘙痒，痒在表皮，根在内毒。如果把痒比作草，那么毒就是草的根。割草不除根，春风吹又生。【王教授清凉膜】，抹上它，不但会止痒，还会感觉抹在皮肤上凉凉的，很舒服。无论是湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、日晒过敏痒、脚气钻心痒、大腿根部痒、皮癣脱皮干痒……帮你止痒。【王教授清凉膜】配方奇特，妙在“排毒”，清凉止痒。如您有多年的皮肤瘙痒问题，不妨抹一下【王教授清凉膜】。

由合肥润德医药科技有限公司生产的【王教授清凉膜】适用于：皮炎、过敏、湿疹、疥、癣、荨麻疹、阴虱、蚊虫叮咬及暴晒

后紫外线过敏引起的皮肤瘙痒和各类过敏症状。

全国免费：400-015-8115 短信咨询：13758958115

【王教授清凉膜】3盒一疗程，以下药店现已到货：宁波信谊药店（解放南路55号）；北仑恒山药房（恒山路318号）；镇海太和堂（车站路86号）；慈溪利民药房（人民医院门诊部对面）；余姚益寿堂（学弄80号、二院东50米）；宁海华泰中西药房（气象北路10号）；奉化长生药店（东门路8号）；象山青松堂（客运中心中巴车站旁）

忠告语：请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。皖医械广审（文）第2013080021号 皖合食药监械（准）字2013第1640215号

慢性咽炎反复发作怎么办

慢性咽炎是咽粘膜的慢性炎症；咽痛、咽干、咽痒，梗堵；干咳，粘痰等，有时引起头痛，心慌等；慢性咽炎久拖不愈还会引起咽壁滤泡增生、声带息肉、粘膜溃疡及慢性支气管炎哮喘。

根据传统配方：选取金银花、桔梗、甘草、陈皮、青果等地道药材熬制萃取精制成小蜜丸，目前这一配方，经改良后加入了人参果、生地、胖大海等共计38味，按国家GMP标准生产，被检验批准命名为38味咽康王，销售4年多了，口碑越来越

好。38味咽康王纯中药提取，没有任何副作用，按周期服用效果好。

咨询热线：0574—81125605（市内免费送货）；买5送1，买10送3；（6盒1周期）

经销：海曙宏昌参药店；信谊药店；轻纺城平安百姓药店；江东越丰堂药店；江北槐树路万和大药房；镇海太和堂药店；北仑新城大药房；柴桥新城药店；慈溪嘉虹大药房；奉化长生药店；宁海华泰中西大药房

冬季长高，调理关键

儿童增长、减肥专家们提醒说：冬季长高，调理是关键，冬季要蓄积能量，为来年增长打下基础，如果孩子成长中（4-18岁）出现下列情形之一，应尽早进行检测、干预：1.受遗传或疾病，身高发育迟缓（年均长幅不到5cm）。2.比标准身高少5-10cm。3.早熟，女11岁、男13岁前出现第二性征，其结果会导致骨龄偏大；生长期缩短；成长板提前关闭；最终身高矮人一截。4.10-14岁长高“突增期”没有明显蹿个。5.营养不良，偏食厌食，体

质差个矮。6.青春期缓长、停长、生长暂停的孩子。7.矮小导致严重的心理障碍。

近日，青锦象成长中心特邀甘草堂中医馆儿童增长、减肥专家结合中西医双科博士朴纪元的物理综合助长干预系统通过营养补充、运动理疗、中药调理、穴位按摩等多元化的科学方法来帮助孩子增长，以达到良好的助长效果。

特约指导时间：周三至周日全天；
预约电话：0574-55228811；
热线电话：0574-87628751-8016

宁波海曙甘草堂中医门诊

内设:内科/中医科;内科专业;妇产科专业(中医妇科);儿科专业;骨伤科专业;针灸科专业

接诊时间:上午8:00-11:30 下午13:30-17:00
联系电话:0574-87628751 87221875
地址:宁波市海曙区郎官巷6号