

美丽大变身，漂漂亮亮过大年

祛除皱纹 雀斑 黄褐斑 青春痘……

一年一度的新春佳节越来越近，辛勤忙碌了一年的女性朋友，要选一份美丽大礼来犒赏自己，美苑精心为您准备了一组美丽计划，利用有限时间做美白祛除皱纹速变年轻的GFF，祛雀斑、除青春痘，做做快捷的健康瘦身，让自己变美变年轻，漂漂亮亮过大年。

一、GFF年轻化美丽计划

GFF青春年轻化的变美丽技术：其优势非手术，可靶向定位，分层补充三胶原蛋白及青春因子，安全快捷美白嫩肤，祛除抬头纹、鱼尾纹、眉间纹、鼻沟纹、雕塑脸型并祛除眼袋、双下颌、提升紧致松弛的皮肤，让您复颜青春，让美丽长存。

二、脸上的雀斑怎么祛除？

雀斑：脸上有芝麻样或豆粒状棕黑色大

小不等斑点，怎么祛除？“玄磁”祛斑美白可以从根本上改善这些皮肤问题，其靶向定位，矢量技术，一扫一吸雀斑提出表面脱落干净，还可收缩毛孔，使皮肤细腻白皙。

三、黄褐斑怎么祛除？

面对镜子仔细查看，前额，两颊，鼻部，口周等有淡黄色、咖啡色、棕灰色大小不等的斑点，斑片，或分散或连接成片，既影响美丽也影响容貌。您可采用品质优秀的“白佳人”分型分层从里到外祛斑，还可通过水合作用层层补水，即达到安全祛除黄褐斑的作用，又能美白肌肤，复颜青春美丽。

四、青春痘怎么祛除？

青春痘：皮肤油腻粗糙，有黑头或白头，有的内凹，发红并伴有脓点，时好时坏，反复复复好多年，解决各类型的青春痘理想的方法

是“PDT”+“白佳人”可祛痘、退红、退色素、祛除痘疤、收缩粗大毛孔，使皮肤健康美丽。

马肖琳主任说：女人不管在什么时候都不要放弃美丽，要爱自己，纵然天生丽质，也要和时间争夺青春。

宁波美苑美容保健研究所

热线：87282006 鼓楼公园路12号

●总部：87282366 中山西路368号

●江北店：87383311 人民路114号

●江东店：87707019 东海曙光大厦二楼

●镇海店：86280868 胜利路鼓西小区

(计生委旁)

网址：www.nbmymr.cn

咨询QQ：756686361



马肖琳美丽工程

“从小到大”看矫正



很多家长都以为“牙齿矫正”只是小孩子的专利，其实不然。让我们按照年龄理一理，加深一下对矫正的认识。

一、儿童牙颌面畸形的矫治

儿童2岁半左右萌齐乳牙，6-12岁左右进行恒牙的替换。在此期间如发现有牙列不齐，或有吮手指等不好的口腔习惯，或颌面发育异常的趋势，可以及时咨询检查或采取相关治疗阻断牙齿不齐的发展，避免长大后畸形恶化。

二、青少年牙颌面畸形的矫治

12-17岁阶段的青少年，牙齿替换完成，配合性也日趋良好。是牙齿错乱矫正的最佳年龄。

三、成人牙颌面畸形的矫治

错过少年时期，依旧有矫正愿望的成年患者，可以通过矫正解决牙齿不齐的问题。特别是一些正值事业巅峰期的商界人士，总要出席重要场合，给自己的形象加分就是增加单位的竞争力，这些成功人士一定不要犹豫，快快加入。

四、骨性牙颌面畸形的正畸、正颌治疗

骨性的牙颌面畸形除导致咬合功能障碍外，还不同程度地影响患者的面部美观和引起心理障碍。一般而言，骨性的牙颌面畸形早期可以接受生长改良治疗以尽可能改善发育性畸形，若属于比较严重的类型就不得不采用正畸-正颌联合治疗或引入牵张成骨等外科手术手段予以全面治疗。

五、牙周病的正畸治疗

中老年人多患有牙周病，中重度的牙周病可带来牙齿的移位、伸长、偏斜及门牙间隙等问题，不仅不美观，而且咬合无力，咀嚼效率低，加重消化系统的负担。结合良好的牙周系统治疗和维护，正畸治疗可使移位牙恢复到正确位置，关闭牙齿间的缝隙，获取更好的自我形象。

六、镶牙前与修复有关的正畸治疗

部分中老年患者由于牙齿排列严重不齐，或出现广泛分布的间隙，或牙齿咬合过深，或缺牙时间长，使镶牙或种植牙治疗不能进行，则需要先行整理排齐口内的牙齿，直立后，将间隙集中，为镶牙制造好的条件。

知道了对美追求的“年龄无极限”，为了让生活完美没遗憾，赶紧加入矫正的行列吧！整齐的牙齿不仅美观，还能获取更多的健康和自信。让我们从“齿”开始美好生活。

宁波市鄞州口腔医院
正畸中心主任 高琳博士

关节“疼痛、僵硬、积水”有妙方

畅销7年，1月7日—12日照顾低收入人群，原价98/盒，现只需16元/贴

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草骨痛贴远红外关节痛消贴特别适用于关节退变（骨质增生、滑膜炎、半月板损伤等）引起的疼痛等症。畅销宁波7年，良心产品，效果保证，经得起考验和对比。一个疗程轻症24贴，顽重症40贴，拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程

指导使用！仙草骨痛贴特约经销地址：

第六医院对面**莱多特**专销（中山东路1080号），电话：82079166

第一医院新大楼南**镇明药房**（镇明路424号），电话：27859198

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！豫医械广审（文）第2013100034号



颈肩腰腿关节痛？告诉你一个好方法！

由迪威药业生产的**百草堂止痛贴**，有很好的渗透作用，哪痛往哪里贴。**百草堂止痛贴**针对风湿、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出、颈椎病、腰椎病、骨质增生、肩周炎、筋骨疼痛、坐骨神经痛、跌打损伤等引起的麻木、肿胀、疼痛等有明显效果；

百草堂止痛贴，哪痛往哪贴！安全、方便简单，一般1-2周期，按疗程使用效果好。

年度最后一次特惠活动 1月7日—12日 买6送3 买10送6

电话：0574-28895884（5盒起免费送货）

经销：宁波：信谊药房（解放南路55号）江东：越丰堂药房（儿童公园对面）北仑：恒山药店（恒山路318号）镇海：太和堂药房（车站路86号）慈溪：嘉虹大药房（三北大街521号）余姚：东方药房（阳明东路216号）奉化：长生药店（东门路8号）

请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用
禁忌内容或注意事项详见说明书
川医械广审（文）第2103040012号

冬季养胃的最佳时间表

7：00喝杯温开水 早起喝水可以补充前一晚身体流失的水分，但注意要喝温开水，因为早晨是人体阳气生发之时，喝凉水容易对胃部造成不良刺激。

8：00早餐营养足 调查表明，经常不吃早餐引发胃病的概率高达36%。一份均衡的早餐应包含谷类、奶类、肉类、豆制品以及水果、蔬菜等。

9：30晨练别受寒 由于胃靠近腹壁，只有少量的肌肉和脂肪等在外围包裹，容易受凉。因此老年人在冬季晨练时，一定要做好保暖工作，运动时要护好腰腹。

12：00午饭前喝汤 在食物比较干而唾液分泌不足的情况下，适量的汤水有益于消化和吸收，尤其适合在冬季。

15：00放松心情工作 压力大、心情抑郁也会影响胃的正常运作，心情低落或精神紧张时可试着和朋友聊天、听听音乐等舒缓压力。

18：00晚饭别太饱 晚餐最好要控制在“七八分饱”，别让胃超负荷工作。

19：00站立助消化 饭后尽量不要躺着或久坐，可缓慢散步。注意餐后半小时内不要做剧烈运动。

婕芳