

## 天气·表情



昨天下午，记者在中山广场看到，一株百年腊梅树上的花朵竞相绽放，暗香浮动，沁人心脾，吸引许多市民纷纷驻足赏花。 记者 龚国荣

## 今起转晴 明晨更冷

### 预计明天最低气温在冰点附近

□记者 陈胜男

昨天，来自北方的冷空气开始影响甬城，市气象台一早发布大风黄色预警信号。此次中等强度的冷空气已经带来了降雨和大风天气，至于降温还在持续之中，预计明后天早晨会更冷。

俗话说“腊七腊八，冻掉下巴”，2014年首股中等强度以上的冷空气正是踩着腊月初八的时间点赶来的。昨天受冷空气影响，我市沿海海面出现8—10级大风，沿海地区7—9级偏北大风。而前天开始的降雨，于昨天夜里基本告一段落。这次冷空气的强度在中等以上，而昨天降温才开了个头，市区昨天最低气温达7.2℃，最高气温9.2℃。

据市气象台昨天17时发布的降温报告称，明后天我市最低气温在0℃左右，山区-4℃—-2℃，有冰冻。预计，今天阴转多云，明天多云到晴。今天最低气温1℃，最高气温6℃；明天-1℃—

8℃。今明我市均受偏北风影响，今天风力4级，明天3—4级。

尽管这次冷空气带来的降雨量不大，持续时间也不长，但和往常一样，雨水发挥了其对空气的洗涤作用，昨天我市空气质量有所好转。

昨前天的降雨已经结束，今明逐渐进入放晴模式，而紧随其后又是湿漉漉的降水天气。据中央气象台预报，11日至13日，南方大部地区还将出现一次雨雪天气过程，江汉、江淮、江南大部以及四川盆地东部、贵州、云南东北部等地将出现雨夹雪或雨转雪天气，部分地区有大到暴雪，其中湖南西部、贵州、云南东北部有冻雨。

而这次宁波平原地区能不能真的飘起白雪，那就得看后天以后的天气变化了。今天进入“三九”天，一年中最冷的时段，冷空气频繁南下变得更加活跃，建议市民及时关注天气变化，根据气温增添衣物，谨防患上感冒等呼吸道疾病。

## 宁波市空气质量指数 (截至8日21时)

监测点	PM2.5	PM10	AQI	空气质量状况	空气质量等级	首要污染物
宁波市	74	58	74	良	二级	PM2.5_24H
区环保大楼(北仑)	65	55	65	良	二级	PM2.5_24H
万里学院(鄞州)	75	52	75	良	二级	PM2.5_24H
龙赛医院(镇海)	72	55	72	良	二级	PM2.5_24H
三江中学(江北)	83	73	83	良	二级	PM2.5_24H
市政管理站(高新)	77	66	77	良	二级	PM2.5_24H
钱湖水厂(东钱湖)	64	53	64	良	二级	PM2.5_24H
太古小学(江东)	68	54	68	良	二级	PM2.5_24H
市监测中心(海曙)	88	59	88	良	二级	PM2.5_24H
文艺馆(大榭)	57	40	57	良	二级	PM2.5_24H
环保大楼(慈溪)	87	54	87	良	二级	PM2.5_24H
实验小学(慈溪)	88	53	88	良	二级	PM2.5_24H
龙山公园(余姚)	70	53	70	良	二级	PM2.5_24H
七里浦水厂(余姚)	83	57	83	良	二级	PM2.5_24H
环保大楼(奉化)	69	51	69	良	二级	PM2.5_24H
跃龙站(宁海)	179	39	179	中度污染	四级	PM2.5_24H
文峰小学(象山)	65	39	65	良	二级	PM2.5_24H
新港小学(象山)	75	49	75	良	二级	PM2.5_24H

(以上数据来源自宁波市环境检测中心空气质量发布系统)

## 微公益



### 道德讲堂第15讲本周五开讲

宁波市道德讲堂总堂定于1月10日15:00举行第15讲。本期讲堂由市文明办、金融口主办，主题是敬业奉献。欢

迎广大市民朋友参加。宁波市道德讲堂总堂地点：宁波市图书馆三楼报告厅。

童程红

## 福彩



6+1 第2014004期 基本号: 0 4 0 2 6 5 生肖码: 鸡

15选5 第2014008期 基本号: 01 08 09 11 15

3D 第2014008期 开奖号码: 5 9 0

开奖号码以浙彩中心公告为准

## 最新市区儿科门诊表出炉

### 二院儿科门诊延迟至晚上9时

□记者 周科娜 通讯员 陈琼

近期，呼吸道疾病高发，各医院儿科就诊患者骤增。为了让市民有良好的就医环境，方便市民就近就医，昨天，市卫生局公布了市区开设儿科的医疗机构名单和接诊时间。据了解，与以往不同的是，此次，市二院新设了儿科夜间门诊，门诊时间从以往下午5时延长至晚上9时结束。

市区开设儿科门诊的医院有10家，分别是宁波市妇儿医院、宁大附院、宁波

明州医院、鄞州人民医院、宁波市第六医院、鄞州区第二医院、宁波市第二医院、江北区儿童医院、宁波市李惠利医院、宁波市第九医院。除李惠利医院儿科门诊急诊是周一到周五之外，其他9家医院均是周一到周日。另外，宁波市妇儿医院、宁大附院、宁波明州医院门诊急诊时间是24小时制。

此外，市民也可以就近至江东、江北、海曙、鄞州市四区的部分社区卫生服务中心或卫生院就诊。

### 市区儿科门诊医院及时间安排

医院名称	接诊时间
宁波市妇儿医院	24小时
宁大附院	24小时
宁波明州医院	24小时
鄞州人民医院	至凌晨1:00
宁波市第六医院	至晚上10:00
鄞州区第二医院	至晚上10:00
宁波市第二医院	至晚上9:00
江北区儿童医院	至晚上8:00
宁波市李惠利医院	至下午5:00
宁波市第九医院	至下午5:00

注：宁波市李惠利医院限周一至周五。

## 微健康



### 加湿器里“加料”，当心吸入性肺炎

空调与加湿器是一对好搭档。特别是到了冬天，在一些小家电卖场，加湿器的销量大增。一些销售人员甚至会向消费者推荐加湿器的新奇用法：往水里添加精油，可以美容安神，添加盐和醋，可以杀菌防流感。事情真是这样吗？对此，呼吸科专家的意见是，随意往加湿器里“加料”，很可能诱发吸入性肺炎。

近日，在宁大附院呼吸内科门诊，25岁的陈小姐就是其中的典型。她说，最近天冷了，办公室里开了空调，回家后也会第一时间打开空调。空调间里待久了，皮肤就很干，嘴唇都开裂了。为了补水，陈小姐就和小姐妹一起团购了两台加湿器。起先只是往里面添纯净水，后来突发奇想，开始往办公室那台加湿器里加精油、花水，家里那台加湿器里加食醋、盐、板蓝根或是消毒剂等，她说，这些都是从网

上得来的“妙方”。一周后，陈小姐因咳嗽入院，医生诊断为吸入性肺炎。

医生说，大家往加湿器里添加种种物质，希望在补水之余，起到美容杀菌的作用，这种想法是可以理解的。但是，这些添加剂中的有效成分，无法经由呼吸被人体吸收，被雾化后喷到空气中，反而会对呼吸道黏膜造成刺激，特别是消毒剂一类的添加剂，含有大量的化学成分，会腐蚀呼吸道黏膜，诱发吸入性肺炎。咳嗽、多痰其实就是身体发出的警告。

因此，大家在使用加湿器时要注意，只能添加纯净水或是烧开后冷却的白开水，不能随意加上各种各样的“佐料”，并且要每天更换新水，经常清洁内壁。使用加湿器一小时后，最好开窗通风。有哮喘、老慢支的人群不要使用加湿器。

童程红

## 微发布



### 我省美术类专业省统考合格分数线划定

2014年浙江省普通高校招生美术类专业省统考合格分数线为65分。考生可以登

录浙江教育考试院(www.zjzs.net)查询并打印考生成绩单。

沈莉萍



昨天，宁波市第三幼儿园里，“小画家”们展示了自己的绘画作品。当天，“宁波晚报小画家”基地在该园举行了成立仪式，“小画家基地”将给热爱绘画的孩子们一个创作和展示才艺的平台。

记者 徐佳伟 通讯员 庄承婷