

澳网

李娜速胜晋级女单次轮

不想在高温下“自杀” 训练时间将做调整



女单4号种子李娜在昨天的澳网首轮中，只耗时61分钟就以2：0将克罗地亚小将孔祖扫地出门，轻松晋级。和孔祖一样，娜姐第二轮的对手本西奇依然名不见经传，因此李娜只能通过在网上寻找视频来熟悉对手打法，这对她的备战多少有些影响。

李娜在墨尔本人气很高，赛后许多球迷来要签名。 新华社发

开局慢热因为不熟悉对手

对李娜而言，孔祖是一个完全陌生的人，两人从未有过交手。16岁的孔祖首次参加大满贯正赛，现世界排名第239位，是女网的一名新星，曾夺得去年澳网青少年组单、双打冠军和法网青少年组单打冠军。

李娜说，对于她来说，孔祖完全是盲区，她只能在视频网站上寻找孔祖的比赛录像，“但这不足以帮助我了解她的打球方式”。李娜赛后透露这是她赛前唯一的有针对性的准备，“所以在开赛的时候，我有些手足无措，说明我还不了解她”。李娜认为自己战胜对手的关键是经验和技术的结合，“经验的作用很重要，

墨尔本气温骤升将达40℃

墨尔本的温度从12日的21℃一下子跳跃到13日的35℃，而14日的温度会进一步上升到40℃以上。对于墨尔本的气温突变，李娜坦言“不想在墨尔本的骄阳下自杀”，会调整训练时间。

李娜今天没有比赛，但必须为第二轮进行备战训练，为应对高温，她表示会提早出来训练。“我会早点出来，我可不想在球场上自杀，我一直就是根据需要调

因为我们都不了解对方，或许她了解我会多一点。在场上我的经验丰富些，应变能力会更强，技术优势对我也有帮助”。

对于下一个对手、同样16岁的瑞士人本西奇，李娜也不甚了解，她的对策同样是借助互联网来备战，“跟今天的情况一样”。而本西奇则十分期待与娜姐的对抗，并且希望借此机会得到更多的关注：“对于下一场（对阵李娜）的比赛，我不愿想太多，可以想到的是比赛会很难打，但这是我积累经验的好机会，我希望比赛会被安排在一个大球场进行”。

整时间表。”

在首轮比赛中，李娜对打法做出了调整，这似乎是冬训的收获之一，她明显增加了上网，效果良好。根据教练卡洛斯的要求，李娜应多把握上网机会，减少回合数，通过更容易的手段拿分。目前来看，李娜正在将教练的这种意图转化为行动。

综合新华社报道

郑洁挑落12号种子 张帅流泪“一轮游”

中国金花郑洁在昨天进行的澳大利亚网球公开赛女单首轮争夺中，以6：4和6：3将赛会12号种子、意大利的文奇挑落马下，顺利晋级第二轮。

目前世界排名第56位的郑洁一上来进入状态较慢，第一局即被意大利老将破发，但逐渐进入状态的郑洁在适应了对手打法后掌握了比赛的主动。整场比赛，郑洁在制胜分方面以26：20胜出，非受迫性失误也少于对方，并高效地在7个破发点上成功破发5次。赛后取得胜利的郑洁开心地的表示，也许是自己的蓝裙子带来了好运：“赛前准备得很充分，跟她交手多次，也逐渐适应了她削球的

打法，张宇（郑洁老公）也在赛前针对削球同我进行了专门的练习。”

相比之下，另一位中国选手张帅就比较悲情了。她在澳网首轮以6：7和3：6不敌德国选手巴特尔，第9次止步大满贯首轮。25岁的张帅已经不再适合被称为“小花”，但她9次逐梦大满贯，都以止步首轮终结。面对自己的第9次出师不利，面对长期的努力和追逐未果，面对这似乎难以逾越的一道坎，张帅赛后情不自禁地哭了，她坦言“已经很努力，但仍无法掌控比赛”。

综合新华社报道

吴迪止步男单首轮 中国男网前路漫漫

第二次参加澳网的中国男单选手吴迪把握关键分的能力尚显稚嫩，昨天他以两个5：7和一个6：7的接近比分遗憾负于法国选手斯佩尔，未能闯过首轮关。

吴迪的对手斯佩尔世界排名第86位，同吴迪一样，也从未在墨尔本公园取得过胜利。整场比赛，吴迪的关键球把握能力稍显欠缺，13个破发机会只抓住了2个，特别是第三盘没能拿下尤为可惜。赛后吴迪表示，“还是差一口气吧，缺少了点自信，回去要更加努力训练”。

记者问吴迪：“对照女子网球的发展，你觉得制约男子网球进步的主要因素是什么？”他回答说：“我只能说我自己的情况，就是身高（1米73）的问题，身体条件的问题，团队的问题，没有完善的团队。如果真正

走职业化，需要一个健全的团队跟着你，伤病和意外状况都需要有人跟着处理。毕竟亚洲选手的身体条件不如欧美选手，健全的团队更重要。我现在只有一个教练，一个法国人。没有体能教练，也没有其他人。”

相较于“金花”们在国际网坛的风生水起，中国男子网球的现状其实没有多大的改善。吴迪就表示：“上海的俱乐部负责我全部的费用，我自己的奖金很少，无法负担我国外比赛的支出。毕竟男子现在能打国际比赛的只有我和张择，可借鉴的只有国际选手，中国的情况跟国际情况又有所不同。而且男子的现状也没有女子开阔，很多东西还不能照搬过来，需要一定的时间和经验积累，很多东西还需要争取。”

综合新华社报道

AC米兰宣布阿莱格里下课

据新华社电 AC米兰俱乐部昨日宣布，阿莱格里和他的教练班子已被解职。球队现由塔索蒂暂时管理。

AC米兰前天客场以3：4输给萨索洛队的比赛被认为是压倒骆驼的最后一根稻草。阿莱格里早就宣布要在本赛季末离开米兰，可后者不愿给他更多时间。米兰俱乐部在其网站上发布一条通告表示：“米兰俱乐部宣布已经解除一线队教练阿莱格里和他教练班子的职务，立刻生效……球队暂由塔索蒂进行技术指导。”

46岁的阿莱格里本赛季早些时候曾经许诺AC米兰会在圣诞之后成绩大有改观。结果他们依旧在挣扎，目前名列意甲第11位，积22分，比“领头羊”尤文图斯整整少了30分。

阿莱格里2010年走马上任担任米兰主帅，当年便带队夺冠。接着他在第二个赛季带队获得第二名，在第三个赛季获得第三名，在第四个赛季中途下课。

黑龙江冷到零下32℃ 八一广博客场挑战挺艰难

□记者 朱尉

本报讯 打完与北京队的比赛之后，八一广博女篮启程前往黑龙江哈尔滨，准备今晚跟黑龙江女篮的比赛。对于八一广博的姑娘们来说，这又将是一场艰苦的挑战。

哈尔滨昨天的天气最冷达到零下32℃，虽然室内有暖气，但和宁波温差太大，还是容易造成感冒。感冒只是一个小威胁，更大的难题还是在场上。黑龙江队目前9胜7负，虽然成绩不算好也不算差，但对八一广博来说，“女科比”纪妍妍和姚明曾经的绯闻女友劳伦·杰克逊都是很大的威胁。

在过去的16轮WCBA比赛中，纪妍妍和杰克逊场均分别能拿到26.1分和23.6分，可谓是黑龙江队胜利的关键因素。在联赛第一循环与八一广博的比赛中，纪妍妍和杰克逊分别得到26分和32分，发挥出了正常的水平，之所以输给广博，是因为当时八一广博的队员们发挥更好——露雯得到赛季最高的37分，孙梦然有24分进账，王雪朦也得到15分的赛季最高。

联赛进入到下半段之后，八一广博全队的状态时好时坏，面对有强力外援的山西、上海、广东等强队毫无脾气，这次到了黑龙江客场，纪妍妍和杰克逊两人得到50+的分数是毫无问题，八一广博的得分点还是在飘忽，必须有人扛起得分重任。

本地点击

市武术协会获评省级先进

记者从1月11日召开的宁波市武术协会年会上获悉：该协会通过相关考评，成功加入“浙江省省级先进体育社团”行列。

过去一年里，市武术协会在赛事交流方面亮点突出，比如：市武术协会去年6月牵头组织了“首届宁波国际武术交流大会”，来自韩国、日本、奥地利、南非、印度、波兰、比利时，以及香港、上海、温州等地的27支代表队在雅戈尔体育馆参加了比赛；去年12月，推出了我市首届中国武术段位通段赛，250位传统武术爱好者参加考核，推进了宁波武术段位制的规范化、标准化。

另外，该协会还不断扩大社会武术指导员队伍，提高全市的武术组织、武术馆校、晨（晚）练点服务水平，让武术植根基层，服务百姓。

戴斌

市草根五人制足球冬季联赛落幕

宁波市草根五人制足球冬季联赛本月11日在市体育中心五人制笼式足球场落幕。宁海在线队在最后的决赛中以3：0战胜捌叁捌肆队，首次荣获市级联赛冠军。捌叁捌肆、巴蜀联队分获二、三名，夜鹰队获体育道德风尚奖。

草根五人制足球赛是市足协面对最基层足球爱好者推出的一项新赛事，全年分春、夏、秋、冬四个赛季进行，目的就是让更多的足球爱好者能从比赛中享受到快乐。

戴斌