

医讯

权威来袭，势不可挡！ 上海九院—— 国内正畸权威专家和您面对面 再增加10个名额！

如果您或您的孩子正在为没有一口整齐健康的牙齿而发愁，2014年1月，宁波口腔医院特别邀请了全国正畸权威专家——上海九院沈刚教授亲临甬城，为您提供国内一流正畸口腔医疗服务。

活动方式：中国正畸权威专家沈刚教授亲临现场进行口腔正畸、正颌讲座咨询；上海九院正畸博士精英团队现场检查

诊断：宁波口腔医院——上海九院正畸、正颌治疗绿色通道。 活动时间：2014年1月22日 即日起开始预约报名，应广大患者要求，再增加10个现场咨询名额，约满为止。 预约电话：0574-87328181 注意：由于现场咨询时间有限，1月22日预约患者请携带X片前来。

上海九院著名整形专家 1月18日—19日来甬免费接受咨询

为满足广大爱美人士的需求，应宁波江北徐建国美容医疗盛情邀请，中国整形美容协会常务理事、中华医学会美容分会技术组长、上海交大附属第九人民医院陈锦安教授率国内著名整形激光专家，将于2014年1月18日—19日在该院（人民路109号，老外滩对面）举办整形美容激光免费

咨询活动。届时，上海整形美容专家将为您讲授脸部整形、生物除皱、整形手术失败后修复、激光祛眼袋、祛斑、胎记、疤痕等有关整形美容激光方面的知识。此次活动让您在家门口就能享受到优质高端的美丽服务。

冬季户外运动有五不宜

冬季虽然十分寒冷，但很多中老年人仍然坚持外出运动锻炼，专家表示，冬季运动有不少注意事项需要引起重视，不可盲目为之。

1.不宜没准备活动

不宜理由：冬季气温低，有些人，特别是老年人，四肢末端的血液循环变慢，韧带的弹性、伸展性和关节的伸展性较低，如果不做准备活动，容易引起运动中的伤害事故。

2.不宜迎着风呼吸

不宜理由：冬季气候寒冷，在运动过程中，人体吸入大量的冷空气，对呼吸、消化等器官产生不良刺激，会诱发和加重呼吸与消化等器官方面的疾病。

3.不宜动作过于猛

不宜理由：冬季寒冷，在运动过程中动作生猛，易引起高血压、动脉硬化、脊椎骨质增生等疾病症状。

4.不宜练后吃烫食

不宜理由：冬季气候寒冷，在锻炼结束



张峰 摄

束后，马上吃过烫食物，容易发生吐血、便血等病症。

5.不宜戴口罩锻炼

不宜理由：有些人，特别是老年人因为怕冷、怕感冒而戴口罩锻炼，甚至戴口罩长跑，这是很不科学的做法。这是因为口罩把鼻子挡住，不利于锻炼时通气量增加的需要，阻碍呼吸的顺利进行，影响氧气的吸入，使人产生憋气、胸闷、心跳加快等不适感。 辛敏

鄞州中央公园旁，城央生态豪居样板 江山万里首度亮相

1月8日晚，宁波市企业家迎春联欢会在南苑饭店盛大举行。作为本次活动的唯一全程战略合作伙伴，鸿城置地旗下城央生态豪居项目——江山万里也借势首度亮相，接受逾千甬商的品质检阅。

作为此次盛会的唯一全程战略合作伙伴，江山万里首度亮相，以其城央绝版地段、中央公园的浩瀚生态绿意，无疑契合了当代甬商的人居向往与生活方式，赢得了企业家们的一致好评。在此次联欢会的主会场前厅，江山万里的项目模型一直被人潮包围：一条巨大的生态长廊，在目前宁波最长的模型上被完整展现出来。这条生态长廊便是由鄞州公园与鄞州公园2期及未来的沿奉化滨江江公园组成的属于宁波的世界级中央公园，她的建成将让原本美好的鄞州更加健康、更加生态。

江山万里位于鄞州中心区核心，广德湖南路与首南西路交叉口。一线直面90万平方米广阔的鄞州中央公园，公园对面为南部商务区，媲美纽约曼哈顿的中央公园。

社区规划布局南低北高，正南面为公园别墅，北面是景观高层，别墅、高层由南向北按序排列，保证了江山万里的所有住宅均为第一线景观豪宅，正面朝南直瞰鄞州中央公园水景绿意。

项目别墅产品，主力面积约360—380平方米，另赠采光地下室。景观高层产品面积段约130—220平方米，以极致景观为设计原点，将中央公园资源最大化放大，实现户户推窗即景。高层主力面积139平方米户型，设计有3+1房的全功能布局结构，保证至少三开间朝南，直面中央公园，这样一个面积段能拥有这般景观资源，市场罕见。市中心稀缺资源之上，杉杉集团、金达利筑地、浙江绿城设计院三大品牌实力机构强强联合，开创宁波城央生态人居新标杆。

目前，江山万里位于南部商务区杉杉大厦大堂的对外接待业已开放，宁波目前最长的生态长廊模型也将在此展出。

余三军

神！白发一梳变黑发

卖疯了，免费试用 每月仅需梳黑一次 无效全额退款

白发一梳变黑发，效果神奇看得见，广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心免费试用，四大优势，先试后买更放心。

一、权威认证：水晶首乌王黑发液，以天然植物何首乌、五贝子为原料，配以食品营养添加成分，由国家食品药品监督管理局特批（国妆特字G20120430），经国家权威部门检测，不含间苯二胺（致癌物），让您远离有毒化学物品的侵害，坚持使用，能深层滋养毛乳头，防脱发，去屑止痒，抑制白发再生。

二、方便快捷：想黑就梳，一梳就黑，自己在家对着镜子，哪里白发梳哪里，只要会梳头，就会自己黑，效果持久，不退色。

三、经济实惠：400毫升特大装，一盒可用一年左右，每次梳黑仅需几元钱。超省钱，更省心。

四、环保健康：独有草本植物配方，只黑头发，决不黑头皮，清洗头发，水依然清澈透明，只要用过一次，就想一直用它。

首乌王黑发中心免费试用地址：江东

宋家巷176号（兴宁桥东，日月星城东门）。 咨询电话：87894396

海曙：信谊药店（解放南路55号）、万和大药房（柳汀街381号）、宏昌参药店（解放南路311号）；美德信药店（联丰路95号）；美德信药店（粮丰街107号）；江东：越丰堂大药房（中兴路893号，儿童公园西大门），民安大药房（民安路521号）；美德信药店（百丈南路35号）；江北：百姓健康大药房（人民路271号宁大附医旁）、美德信药店（大庆南路315号）、万和大药房（邱隘中西大药房（邱隘中路136号）；姜山老百姓大药房（明山路115号）；慈溪：九九大药房（三北大街295号）；余姚：东方大药房（阳明东路214号）；镇海：依萍化妆品（清川路168号）；北仑：新城大药房（新大路432号）；柴桥：新城大药房；奉化：欧亚化妆品（广平路40-5号）；宁海：得生堂大药房（气象北路57号）。象山：益寿堂大药房（丹峰西路80号）注：庄桥、慈城、高桥及全市各美德信连锁药店均有销售。 边远地区免费邮寄，货到付款

岁月无痕 笑眼无纹 ——伊莎美尔专业眼霜

人老眼先老，眼老人更老！无论男人还是女人，衰老的表现首先是眼部开始，眼部年轻人就年轻！

眼周水润、眼圈亮泽、眼肌Q弹、眼周嫩滑、眼部无痕、眼袋改善、眼角紧翘、眼纹隐退。这些眼部的改变是每一个爱美人士梦寐以求的。伊莎美尔分龄眼霜将会给您的眼周带来意想不到的改变！

伊莎美尔研究发现：不同年龄段，眼周衰老呈现分层、分区、分阶段逐步演进规律。25-35岁表层老化，黑眼圈、浮肿、干纹、细纹；35-45岁真皮层老化，鱼尾纹、眼袋、弹性下降；45岁以上基底层老化，鱼尾纹、泪沟纹、松弛。

2010年由Merck博士率先发现纯环5肽（Cyclopeptide-5），它拥有为还原细胞衰老量身定制的分子结构。针对肌肤各层，分别控制着肌肤细胞衰老的信号转换。如果把细胞老化看成一把锁，纯环5肽就是一把开启逆转细胞老化的钥匙。

伊莎美尔逆龄眼霜适合35-45岁。独

含60万分子量的rhEGF新生胶原蛋白，抚平鱼尾纹，排减因子35+加纯环5肽消减淤积脂肪，抚平眼袋，提升弹力和紧致度，放大双眼。

伊莎美尔塑型眼霜适合45岁以上年龄。独有100万分子量的rhEGF激活胶原蛋白抚平各种顽固眼纹，提拉因子45+加纯环5肽激活弹力细胞，紧致提拉肌肤，改善松弛。

伊莎美尔上市14年，聚焦皱纹，专注抗衰。相信会给您带来年轻的惊喜改变！

免费送货上门

热线：66676100

经销地址：

宁波市新华联厦1楼 东渡路世贸中心6A03伊雅园 镇海依萍化妆品店 北仑真真化妆品店 宁海气象北路雅芳化妆品店 更多地址请来电咨询

尽早下“斑” 就这么简单 ——CC专业祛斑精油

早上起床，洗完脸照照镜子，满脸的色斑会让女人一次次崩溃。碰到熟人，无意中的一句话“脸上的斑又多了”，恨不得找个地缝钻进去，这就是女人。

来自瑞士配方的CC祛斑精油，集合了南美薄荷巴、保加利亚玫瑰等名贵精油配伍而成，是一款具有祛斑、美白双重功效的护肤精品。其真实的祛斑美白效果，让您重回净白无瑕的肌肤。

祛斑专家CC精油多年的创新历练，一直备受女性朋友推崇，连续的科技突破，打造完美的祛斑美白精品。

CC祛斑精油，滴两滴抹在脸上，拍一拍，自动为肌肤注入祛斑因子，精油精华快速渗入皮下色斑根部，层层导入，分层祛斑。同时配合CC吸斑面膜，吸出黑色素。再配合植物精华肌底液（精油伴侣），从基底源头唤醒肌肤，全面开启肌肤吸收通道，使精油及其他精华的吸收事半功倍。同时在祛除黑色素的时候，其精油小

分子结构能渗入皮下色斑根部，祛斑效果更加显著。

如今CC祛斑精油已经上市5年时间，她一定会给更多爱美女士带来不一样的美白奇迹！让我们一起关注。我们郑重承诺：签约祛斑，让您放心！

特别提示：如果您是顽固性雀斑（十几岁就开始发出，黄褐色呈点状分布），请致电我们，我们将为您提供更加惊喜完美的解决方案！

祛斑热线66885956。免费送货上门

经销地址：专柜：新华联厦1楼

北仑：新大路458号新城大药房 柴桥：养正堂药房 红联：寿仙堂药房 镇海：雄镇大药房（后大街617号） 骆驼老街丽人妆 象山：益民大药房 宁海：人民路122号德生堂药店 奉化：广平大药房 余姚：四明西路78号康妮购物 鄞州各地地址请来电咨询

国特字20100332号

徐建国美容整形

整 形 外 科

美丽热线：87673889/87264325

咨询QQ：563029004/719391244

医院地址：宁波人民路109号（老外滩对面）

公交车：20. 370. 1. 4. 8. 19. 331. 202. 508. 11

