

人物写真

# 最爱我的爷爷

海曙中心小学304班小记者 冯之玥（证号00832）

世界上最爱我的要数爷爷了。爷爷年轻时是军人，所以他走起路来非常精神。他长得胖胖的，头发胡子全白了，头发也很稀疏了。但他的脸上永远挂着慈祥的笑容，笑起来满脸的皱纹都挤在一起，如一朵绽开的菊花。

爷爷非常疼爱我，我要吃什么菜他就会买来烧给我吃；他脾气也非常好，从来不会骂我，当我毛笔字练得不好时，他会坐到我身边，一笔一画耐心地教我；爷爷还很关心我的健康，路上如果我冷了，他会把自己的衣服脱下给我穿上，宁可自己冻得瑟瑟发抖。

爷爷还经常风雨无阻地送我上学。记得有一次，爷爷骑着自行车带着我，不知怎么我听见后面有“吱嘎吱嘎”的声音，后来觉得车子有些颠簸，我才反应过来，可能是车坏了。爷爷往后一看，啊！自行车的后轮胎破了，怪不得这么颠簸。爷爷只好跳下来推着自行车走。那天刚好下着中雨，风也很大，爷爷一直在快步地走着。看着他弓着背、满头大汗的样子，我心疼地说：“爷爷，您慢点好了，迟到点没关系。”爷爷咧嘴一笑：“放心，我没事，我们争取按时到校。”终于，到学校了，我发现爷爷已经累得气喘吁吁，头上湿漉漉的，不知是雨水还是汗水。

你们看，这就是最爱我的爷爷。爷爷，您真好，我想对您说：我也爱您！

指导老师 俞雪飞

菁菁校园

# 一条湿毛巾

江北实验小学506班小记者 王紫寒（证号00766）

星期三上午，我们举行消防演习。

演习快开始了，卞嘉音却急得团团转，说：“红老师，我上完厕所回来，桌上的湿毛巾不见了。”红老师听了，皱着眉问同学们：“有多带毛巾的吗？”我们面面相觑，没人举手。没想到，竺韵琪举手说：“红老师，我带了3条。”红老师笑了，说：“能借我和卞嘉音一人一条吗？”竺韵琪点点头，马上拿出两条毛巾。我茅塞顿开——原来竺韵琪多带毛巾是给那些粗心大意的同学准备的，想得可真周到。

这时，红老师表扬道：“竺韵琪的心中有他人，你们是不是该向她学习啊？”我们纷纷转头看竺韵琪。竺韵琪的脸“刷”地红了，似乎没想到自己不经意的一个行为会被老师当堂表扬。

指导老师 施红

# 跑步比赛

江东中心小学中山校区303班小记者 王镭瀚（证号01758）

星期五，全校举行了运动会，最精彩的是跑步。

要跑800米了。我站在起跑线上，只听一声枪响，大家飞快地跑起来。袁老师在主席台上说了：“800米是考验耐力的。”刚开始，大家你追我赶，互不相让。我向旁边一冲，哈哈，追上了一个！后来，301班的王佳临飞快地向前跑，大家追呀追，没追上。到第三圈时，我跑不动了，脚也软了，想放弃。正在这时，卢老师对我说：“加油，还有一圈，坚持住呀！”我听了，咬咬牙，手臂飞快地摆动。终于到最后一圈了，卢老师说：“离终点还有50米，加油！冲刺！”我的脸憋得通红，向前跑去，耶！到终点了！我心中的大块大石头终于落地了。

这次运动会大家都尽力了，我400米第5名、800米第6名。虽然没有跑进前3名，但我还是很开心。

指导老师 卢静

# 即将到来的演出

宁波市实验小学402班小记者 谢溢玥（证号01240）

下星期二，澳大利亚一所学校的师生访问团来我们学校参观，校民乐队也将在那时演出。

我被临时选到民乐队，但要跟上他们的合作还真不容易。每天晚上做完作业，我就马上抱出我心爱的琵琶，一边练习，一边背谱，看不懂或不会背的地方只好等周五、周六问我的指导老师。我终于会背谱了！为了这场演出，整个民乐队每天都要排练，虽然很累，但我们坚持不懈，因为我们是在弘扬自己国家的传统文化。

说也奇怪，我自己弹奏曲目《春节序曲》与我和民乐队合奏时感觉完全不一样。集体演奏时，当指挥沈老师抬起双臂挥动指挥棒的那一刻，就给人一种欢快的气氛。琵琶、扬琴、古筝、二胡等各种乐器合在一块，产生了如此优美的音乐，欢快的旋律回荡在大厅的上空，仿佛在向远方的客人致欢迎辞。

啊，即将到来的演出多么令人期待呀！

# 考试交响曲

镇明中心小学实验校区402班小记者 王辰秋语

“考试开始！”指挥员蒋老师一声令下，教室里立即响起了“沙沙沙”的动笔声，这声音就像一大群蚕在啃食桑叶。我用余光瞄了瞄四周的同学，他们有的用手托着下巴冥思苦想，有的正愁题目不会做，呆呆地望着天花板，还有的耷拉着脑袋。不久，“考试交响曲”进入了尾声，大多数同学开始弹奏起了梦幻曲。他们遐想着如果考了高分，爸爸妈妈会怎样奖励自己……“时间到！”指挥员大喊一声，大家纷纷上交了自己的“乐谱”。

考试结束了，可我的心更慌了，不知道在心里默唱了多少遍《忐忑》……

指导老师 蒋赛



▲年来了  
江东第二实验小学西校区102班小记者 蒋承翰（证号15010）

►堆雪人  
广济中心小学实验校区203班小记者 梅朵（证号07421）



◀可爱的小马  
江东实验小学樱花校区202班小记者 周珂轩（证号15673）  
指导老师 庄蓓



▲海上日出  
宁波市实验学校104班小记者 林婧雯（证号03158）



## 看世界

# 观星

江东曙光小学202班小记者 蒙妤婕（证号04068）

那天，妈妈带我来到丽水紧水滩水库旁。

夜幕降临了，水库边静悄悄的。我抬头一看，吓了一跳！满天繁星，一闪一闪真漂亮，就像一颗颗闪亮的钻石挂在天空。这时，妈妈教我看星星。首先，我找到了银河，银河的两边有牛郎星和织女星。接着，我又找到了北斗七星。看了星星后，妈妈又教我认识星座。我看见一颗星星在动，觉得很好奇。妈妈说这是人造卫星，一般星星的移动我们肉眼是看不到的。就在这时，我的眼前一亮，一颗星星划过天际，眨眼间就不见了。我还未回过神来，妈妈问我是否看见了流星。原来那转瞬即逝的星星就是流星！传说中流星划过时许愿就会实现，我很后悔当时没有许愿。

满天的星星看得我眼花缭乱，这真是一个有趣的夜晚呀！

指导老师 王敏霞

# 看冰凌

黄鹂小学301班小记者 郭嘉全（证号16090）

下课了，我与同学一起去校门口看冰凌。一条条冰凌悬挂在屋檐上，怎么也不会掉下来。冰凌晶莹剔透，有各种形状：花形的，圆形的，尖尖的……真像一件件艺术品。我们好想摸一下冰凌，可是我们够不着。

第二天，我们又去看冰凌。可是它们已经消失了。原来，温度升高后，它们都变成了水。美丽的冰凌就像昙花一现，我们期待着下次能再欣赏到它。

指导老师 陈静郁

# 欢迎·小雨点

海曙中心小学301班小记者 钟佳昊（证号01338）

来一点，不要太多，  
来一点，不要太少。  
来一点，小鱼在水里吐泡泡，  
来一点，小草挺了挺胸脯，  
来一点，大树摇了摇手臂。  
小水蛙笑了，一点一面镜子。  
泥土笑了，一点一朵花。

# 再见，兰卡威

江东白鹤小学301班小记者 杨依灵（证号10164）

过几天就要离开兰卡威了，我又去了最爱的沙滩边玩。兰卡威的沙滩是雪白的，旁边是碧蓝的大海。沙滩上成排成排的大椰子树后掩映着一幢幢美丽的小木屋。走在沙滩上，沙子软软的，一束束浪花不时地亲吻着我的小脚丫。

沙滩和大海就像一对好朋友，更像一对好兄妹。沙滩是妹妹，大海是哥哥。当我在海边挖沙时，海浪马上冲过来，把沙子冲平，好像在说：“嘿，不许欺负沙滩妹妹！”不过没过多久，随着海浪冲上来许多贝壳和小白蟹。看来，大海哥哥不生气了，那可爱的小白蟹和贝壳就是大海哥哥带给我的小玩伴。看，它们在沙滩上爬来爬去，在跟我捉迷藏；那美丽的贝壳有三角形的、蜗牛形的、手形的……形状各异，稀奇古怪，有趣极了。

我拿起美丽的海螺，放在耳边倾听，仿佛听到了大海哥哥的声音：“我亲爱的朋友，记得明年再来玩！”看着广阔的大海，我在心里默默地说：“再见，兰卡威！”

指导老师 朱亚亚

五彩生活

# 温暖的热水袋

广济中心小学201班小记者 张悦绮（证号07071）

前天晚上真冷，我感觉身体好像要结冰了似的。我对妈妈说：“快给我冲个热水袋吧！”妈妈亲切地说：“热水袋已经不大好了，还是别冲了，快去睡觉吧！”我只好钻进冰冷的被窝，不知不觉地睡着了。

昨天下午我去练琴，妈妈也出去了。回来的时候，妈妈笑眯眯地对我说：“刚才我去超市看到漂亮的热水袋，把它买下来了。”说着，她把热水袋拿了出来。热水袋好可爱呀，外形是个小熊猫，还戴着小帽子，摸上去毛茸茸、暖洋洋的，真舒服。晚上，妈妈把冲好的热水袋放进被窝里，被窝变得好暖和！

# 小小·蛋糕师

镇明中心小学404班小记者 谢斯羽（证号02171）

今天，我一走进课堂，就闻到了一股甜甜的奶油味，一看，桌子上有一台奶油搅拌机，正在搅拌着奶油呢！原来今天是特色课堂活动！

首先，老师发给我们工具：一个金色塑料做的有花纹的盘子，一个透明的塑料盖子，一块圆形的比碗口稍微大一点的小蛋糕。接着，每人发下一个装着奶油的小袋子，那袋子有一个尖角，角上有个小洞，我想奶油就是从这个小洞里钻出来的！我们把小袋子里的奶油挤出来，用它涂满蛋糕。紧接着，老师给我们挤寿桃，挤叶子。老师挤得栩栩如生，我的口水都快要流下来了！然后老师用玫瑰喷粉，喷在“寿桃”上，并用草莓果酱写了一个大大的“寿”字。

大功告成了！虽然，我不是个名符其实的糕点师，但我也体验了一番做蛋糕的感觉呢！

# 嗑瓜子

江东实验小学樱花校区304班小记者 董欣怡（证号16942）

“扑哧，扑哧”，你们知道我们在干什么吗？对了，我们在嗑瓜子。

妈妈跷着二郎腿，边看电视边嗑瓜子。她用右手大拇指和食指挑了一粒又大又壮的瓜子，捏住瓜子的圆端，把尖的一头塞进上下牙齿之间，只听“咯”的一声，瓜子开壳了。紧接着，她把瓜子推进去一半，又听到“咯”的一声，壳裂成4瓣了，像一朵盛开的鲜花，白白的瓜子仁就露出了头。她用舌头轻轻一挑，就把肉吃进了嘴里，把壳扔到垃圾桶。

嗑瓜子大功告成啦！

指导老师 方芳

# 晨练

江东中心小学华光校区201班小记者 高晟（证号00894）

早晨，空气很清新，我和妈妈去跑步。我发现小区里不仅有跑步的，还有钓鱼、遛狗和打太极拳的。我想我们小区真是全民健身啊。我们在小区运动器材上锻炼，还沿着河边跑了两圈。回家的路上，我说早起锻炼就是好，全身觉得很轻松。

指导老师 陈幼波

# 好玩的天一广场

栎木小学302班小记者 唐亮（证号14548）

每到夏天，我去天一广场的次数就多了，因为那里有音乐喷泉。

那里的喷泉会随着美妙动听的音乐，有时喷得高，有时喷得低，有时在音乐最高潮部分喷出一根很高的水柱，“哗哗哗”长时间地停留在高空处，等音乐一停，水柱“刷”一下子就消失了，真好玩！

当夜幕降临的时候，天一广场就成了灯的海洋、光的世界。喷泉在灯光照射下变得更美了。广场上的地灯也亮起来了，五颜六色，一闪一闪的。我用脚去盖地上的灯，当挪开脚时，灯就变了颜色，太好玩了！

这就是美丽、繁华又好玩的天一广场，有空你也可以去游玩！

指导老师 应雀灵

# 爸爸的运动会

宁波市实验学校202班小记者 张乐宁（证号25869）

初冬的一天，我观看了爸爸单位组织的运动会。

听爸爸说，这是4年一次的行业运动会，运动员有近千人，比赛非常激烈，进入前8名可不是一件容易的事。爸爸参加的是男子铅球和400米跑步比赛。运动会开幕式上，我看到大多数运动员都是一些年轻的小伙子，又看看我爸爸年纪好像大了点。要爸爸进入决赛取得名次，我可真有点担心啊！

终于轮到男子400米决赛了，爸爸精神抖擞地走上运动场，站在属于他的跑道上。随着裁判清脆的枪声，爸爸像一匹脱缰的野马跑了出去。但是我看到还是有一些更快的运动员超过了爸爸。我紧张极了，心怦怦直跳，大声地喊：“爸爸加油！爸爸加油！”爸爸跑到一大半的时候开始发威了，他加快了速度，把一些运动员甩在了身后。最终，爸爸取得了第6名的好成绩。铅球比赛爸爸也取得了第4名的好成绩。

我觉得我爸爸非常棒，我也要像爸爸一样热爱体育，坚持锻炼身体。

指导老师 刘钟静

# 我是神枪手

李惠利小学201班小记者 王裔宸

上个星期天下午，我和爸爸一起去公园“森林狩猎”活动区玩“打猎”。拿到电子猎枪时，我就以假山上的马、羊、鹰、豹、虎等动物玩具为目标开始打猎。我瞄准，扣动扳机，接着就听见动物玩具的叫声或喷出水柱，可以用百发百中、弹无虚发来形容我的打猎。“我是一名神枪手！”我是这么想的，爸爸也是这么说的！结束时我还去领了奖品。回家的路上，爸爸问我：假如这些玩具动物和电子枪都是真的，你会像今天这样“狩猎”吗？我急忙说：那可不行，动物是人类的朋友，我们要保护它们！

指导老师 潘璇