

专家解析何谓正畸和正颌联合治疗（上）



正畸与正颌外科联合矫治是正畸科医生与颌面外科医生联合诊断和治疗的过程，同时可能涉及其他口腔及全身健康问题。因此，要经过以下几个步骤分阶段进行：

①正颌手术大多采取全身麻醉，属中大型手术。因此术前应使一些不利手术的全身健康因素得到控制，如高血压病、糖尿病等应在内科治疗取得病情肯定控制后方可手术。对手术前用药情况也应得到必要的监控。

②术前应治疗口腔的其他疾病，如龋齿、牙周病等，拔除不宜保留的病患牙。

③术前正畸治疗。通过排齐牙列、

改变牙齿的倾斜度和高度、消除咬合干扰等，可使颌骨手术更易进行，可缩小手术范围，减少截骨块数，便于骨段的移动和拼接，并可缩短手术时间，减少术中出血和创伤，取得更好的手术效果。

④正颌外科手术。按照术前方案完成颌骨手术后，一般应用正畸方法使用颌间固定唇弓和咬合板进行术后结扎固定或牵引，使颌骨在术前设计好的理想位置上愈合。如骨块采用钢丝结扎固定，则骨愈合时间约需6~8周，然后才开始进行术后正畸。

⑤术后正畸治疗。目的在于使颌骨手术不能同时完成的牙牙A问题得到最后的精细调整，如进一步排齐牙列、消除术后出现的咬合干扰、关闭牙列中剩余间隙、恢复上下牙弓的正常关系等。

正畸与正颌外科联合矫治是现代口腔医学的系统工程，只有医患双方密切合作，才能取得令人满意的预期效果。

宁波口腔医院正畸科主任正畸硕士 高源

医讯

好消息：宁波口腔医院特邀上海九院著名口腔专家沈刚教授于本周三（1月22日）进行“名医面对面”正畸咨询指导。名额有限，请速预约！预约热线：87328181

防范“节日病”，过个健康年

春节是举家团聚的欢庆日子，大家尽情休闲娱乐，但总有很多“吃坏、喝坏、玩坏”的人，“节日病”也会纷纷浮出水面，市中医院治未病中心主任中医师周建扬建议，为了能过个健康好年，一定要管住嘴，更要适当运动。

多动动以防颈腰椎病

有些人放假就宅在家里坐着打牌上网，“直到脖子疼得不能转动”，长时间保持一个固定姿势，颈椎和腰椎最“受伤”。专家建议，春节放假，不要总宅在家中，出去走走亲戚，逛逛花市。即使是坐在家中，也不要长时间保持一个姿势。坐一会儿，就起来伸伸腰、抬抬头、扩扩胸，这样能将颈腰椎病防患于未然。

饮食要规律避免暴饮暴食

春节各种珍馐美酒见诸餐桌，活动量小，饮食无节制、暴饮暴食加重胃肠负担，生冷酸辣刺激胃肠黏膜，因此春节历来都是胃肠疾病的高发期。对于春节期间饮食，专家认为应遵循以下几点：1.主食定量；2.保证优质蛋白质的摄入；3.保证蔬菜充足新鲜；4.严格限制酒水饮料的摄入；5.切忌生冷酸辣食品。

控制烟酒摄入谨防慢性咽炎



景 济 摄

节日的宴席上，烟来酒往，烟与酒如火上加油或雪上加霜般毒害人体。吸烟刺激呼吸道，过量饮酒又会刺激神经和胃肠道，甚至诱发胃出血。烟酒过度可能引发慢性咽炎，禁吸烟喝酒，少食用高脂肪类和辛辣类刺激类食物。

徐益霞

春节回家路上应带哪些防病药品

春节临近，归心似箭的人们开始踏上春运旅途。

春运路上，首先要预防“春运路途病”。一般都是呼吸道、消化道方面的小疾病，最好要备上剂型合适、容易携带的药品。此外，孕妇用药要慎重。

1. 藿香正气丸或藿香正气液最实用，不仅能止呕止泻，还能治疗风寒感冒。驾车一族最好备藿香正气丸，因藿香正气液中含酒精，敏感人士可能影响驾驶。

2.思密达 (蒙脱石散)、黄连素具有收敛作用，能止泻，黄连素还有消炎的作用。

3.有溃疡病史的，建议备上洛赛克，有助于保护胃黏膜。

4不要随意使用抗菌药物。必要时可提前在医生指导下适当备些针对性强的抗菌素。

5.有高血压、糖尿病、心脏病、哮喘、癫痫等慢性疾病患者，旅途上注意服药要定时。

欣 健

西门子助听器感恩回馈“心享无忧”大型终端用户超值特惠活动

为回馈广大的西门子助听器用户，再次突显西门子助听器产品的经典优越性能。经公司决议于2014年1月22日—1月26日举办西门子用户超值特惠活动。届时特邀国家四级验配师携专业团队在1月25日亲临我验配总部为您一对一解决听力障碍问题。

活动内容：

1.凡选配西门子新品萨克斯单台定制机、交响乐单台定制机，以及银河系新品系列单台产品的用户，其相应产品将在现有保修期的基础上均可免费延长两年，让您心享无忧保障；

2.多款特惠全数字多通道助听器可优惠1000—6000元不等（指定的助听器）；

3.凡所有选配定制机的用户都赠送助听器专用电池1年；

4.助听器以旧换新服务，现场评估价值，折价200—2000元不等；

5.凡宁波老三区行动不方便的老人提供免费上门验配助听器服务；

6.凡西门子所有新老客户可免费检查听力、免费清洗保养检测。

活动地址：

宁波地区西门子总部：海曙区中山西路396号（西门口大卿桥车站下即可）

预约电话：0574—87620145

西门子江东店：江东姚隘路681号（康复医院后桑田路口）

预约电话：0574—87147079

肾虚精亏、阳痿早泄……男人快喝蚩龙液

人过中年，男人精力大不如前，难免出现阳萎早泄、肾虚精亏、小便频数、腰膝酸软等症状。

赛力神牌蚩龙液，由云南云龙制药股份有限公司独家研发生产。赛力神牌蚩龙液，在原方基础上精选雄蚕蛾，配菟丝子、淫羊藿等数十种名贵中药精制而成，效果确切。主治：补肾壮阳、填精益髓，可用于肾虚精亏、阳萎早泄、梦遗滑精、小便频数、腰膝酸软！

赛力神牌蚩龙液四盒一个疗程，建议广大患者坚持疗程服用，疗效更显著、更持久。同时，厂家为了让更多男性朋友尽快康复，享受美好生活，特举行大型推介活动，请勿失良机。

喝蚩龙，做自信男人！

咨询热线：0574—82612080

生产企业：云南云龙制药股份有限公

司

指定经销地址：宁波 宏昌参大药房（解放南路311号口腔医院旁）江东越丰堂大药房（儿童公园西门对面）慈溪 利民大药房（人民医院北门对面）余姚 益寿堂大药房（学弄80号）奉化 长生药店（东门路8号）宁海 华泰中西医大药房（气象北路10号）象山 青松堂大药房（象山新车站）象山石浦利民大药房（金山路148号）镇海 太和堂药店（车站路8号）邱隘 中西大药房（镇中路136号）观海卫 兴玲大药房（市场路80号）姜山 春蕾大药房（华山路14号）北仑 新城大药房（新大路432号）大碇 九峰药店（人民南路206号）柴桥 养正堂药店（新桥北路265号）红联 寿仙堂大药房（振兴东路66号）

OTC 国药准字Z53020206甲类 滇药广审（文）第2013070173号

请仔细阅读说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用

腰间盘突出 颈椎病 有妙方 1月23日前每天前10名免费赠送价值168元的专用护腰或护膝一套

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活骨膏特别适用于腰椎退变（腰间盘突出、骨质增生、椎管狭窄、椎体滑脱等）引起疼痛的辅助治疗。畅销宁波7年，良心产品，效果保证，按疗程使用不易复发。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！【注册号】豫食药监械（准）字2011第2260216号

关节“疼痛、僵硬、积水”就用仙草骨痛贴

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草骨痛贴特别适用于关节退变（骨质增生、滑膜炎、半月板损伤等）引起疼痛的辅助治疗。畅销宁波7年，良心产品，效果保证，按疗程使用不易复发。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！【注册号】豫食药监械（准）字2011第2260215号

特别提醒：春节专业人员放假，年终感恩回馈，最后3天，买一个疗程送一个疗程

第一医院新大楼南镇明药房（镇明路424号），电话：27859198

第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号），电话：82079166

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！豫医械广审（文）第2013100036号

良心产品，效果保证，按疗程使用不易复发。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！【注册号】豫食药监械（准）字2011第2260216号

产品，效果保证，按疗程使用不易复发。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！【注册号】豫食药监械（准）字2011第2260215号

特别提醒：春节专业人员放假，年终感恩回馈，最后3天，买一个疗程送一个疗程

第一医院新大楼南镇明药房（镇明路424号），电话：27859198

第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号），电话：82079166

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！豫医械广审（文）第2013100036号

皮肤瘙痒有办法

俗话说“疼不死人痒死人”，皮肤瘙痒，痒在表皮，根在内毒。如果把痒比作草，那么毒就是草的根。割草不除根，春风吹又生。【王教授清凉膜】抹上它，不但会止痒，还会感觉抹在皮肤上凉凉的，很舒服。无论是湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、日晒过敏痒、脚气钻心痒、大腿根部痒、皮癣脱皮干痒……帮你止痒。【王教授清凉膜】配方奇特，妙在“排毒”，清凉止痒。如您有多年的皮肤瘙痒问题，不妨抹一下【王教授清凉膜】。

由合肥润德医药科技有限公司生产的【王教授清凉膜】适用于：皮炎、过敏、湿疹、疥、癣、荨麻疹、阴虱、蚊虫叮咬及暴晒

后紫外线过敏引起的皮肤瘙痒和各类过敏症状。

全国免费：400—015—8115 短信咨询：13758958115

【王教授清凉膜】3盒一疗程，以下药店现已到货：宁波信谊药店（解放南路55号）；北仑恒山药房（恒山路318号）；镇海太和堂（车站路86号）；慈溪利民药房（人民医院门诊部对面）；余姚益寿堂（学弄80号、二院东50米）；宁海华泰中西药房（气象北路10号）；奉化长生药店（东门路8号）；象山青松堂（客运中心中巴车站旁）

忠告语：请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。皖医械广审（文）第2013080021号 皖合食药监械（准）字2013第1640215号