

牙齿美容的理想选择之一 ——瓷贴面



对许多前牙四环素染色牙、氟斑牙、变色牙等的人来说，开心的时候大笑是一件非常不好意思的事情。牙齿影响了他的美观，也影响了他的自信。而瓷贴面技术可以很理想地解决这些烦恼。

瓷贴面是一种覆盖部分牙面的瓷修复体，其主要特点是具有良好的组织相容性，化学性能稳定，色泽可调配与天然牙协调，透明性好、颜色稳定、耐磨性好。

瓷贴面有以下几种优点：

第一、安全，磨除牙体组织少，有些情况下甚至不需要磨除牙体组织，在能达到自然美观的瓷修复技术里磨牙最少。技术发展

成熟，效果广为接受。

第二、美丽，仿真效果好。瓷贴面具有与自然牙体组织相同的光学特质，具有极好的透光性，不含有任何金属成分，表现出最佳的美学效果，绝对不会出现金属烤瓷牙常见的黑眼现象。

第三、舒适，生物相容性好，无口腔异物感。

第四、健康，制作精良的瓷贴面对牙龈基本无刺激。

瓷贴面的设计是关键，牙齿美容设计与瓷贴面本身的设计和制作都很重要。如：边缘、切端、咬颌面的位置设计等；而瓷贴面可以根据牙齿的不同情况千变万化，这就需要找到专业的医疗机构，以及有足够的经验和理论支持的专业医生为你服务。

宁波鄞州口腔医院
综合科主任 曾彦甲

吃水果也有诸多禁忌 不可不顾及

不可用水果代替正餐

人体共需要近50种营养物质才能维持生存，特别是每天需要65克以上的脂肪，以维持组织器官的更新和修复。水果含水分85%以上，蛋白质含量却不足1%，几乎不含人体必需的脂肪酸，远远不能满足人体的营养需要。水果只可做正餐的补充，好吃不能多吃。

不可靠多吃水果减肥

实际上，水果并非能量很低的食品。因为具有令人愉快的甜味，其中糖分的含量往往达到80%以上，而且是容易消化的单糖和双糖。尽管水果按重量算所含热量比米饭低，但因为水果味道甜美常让人爱不释口，很容易吃得过多，所以摄入的糖分往往超标。吃水果减肥并不可靠。

不可迷信高档进口水果

许多人以为昂贵的洋水果一定营养价值

更高，其实不然。进口水果在旅途中便已经开始发生营养物质的降解，新鲜度并不理想。而且，因为要长途运输，往往不等水果完全成熟便采摘下来，通过化学药剂保鲜，可能影响水果的品质。所以，购买洋水果时务必擦亮眼睛，看清品质。

不可完全靠水果补充维生素

大多数水果的维生素C含量并不高，其他维生素的含量就更加有限。维生素共有13种，来自于多种食品。若想单靠水果提供所有维生素是极不明智的。

比如，要满足人体一日的维生素C推荐量，需要摄入5公斤富士苹果，这是绝对不可能完成的任务。

富含维生素C的水果有鲜枣、猕猴桃、山楂、柚子、草莓、柑橘等，而平时常吃的苹果、梨、桃、杏、香蕉、葡萄等水果的维生素C含量甚低。芒果是含胡萝卜素最多的水果，柑橘、黄杏、菠萝等黄色水果也只含有少量胡萝卜素。

山九

岁月无痕 笑眼无纹 ——伊莎美尔专业眼霜

人老眼先老，眼老人更老！无论男人还是女人，衰老的表现首先是从眼部开始，眼部年轻人就年轻！

眼周水润、眼圈亮泽、眼肌Q弹、眼周嫩滑、眼部无痕、眼袋改善、眼角紧致、眼纹隐退。这些眼部的改变是每一个爱美人士梦寐以求的。伊莎美尔分龄眼霜将会给您的眼周带来意想不到的改变！

伊莎美尔研究发现：不同年龄段，眼周衰老呈现分层、分区、分阶段逐步演进规律。25-35岁表层老化，黑眼圈、浮肿、干纹、细纹；35-45岁真皮层老化，鱼尾纹、眼袋、弹性下降；45岁以上基底层老化，鱼尾纹、泪沟纹、松弛。

2010年由Merck博士率先发现纯环5肽（Cylopeptide-5），它拥有为还原细胞衰老大变身定制的分子结构。针对肌肤各层，分别控制着肌肤细胞衰老的信号转换。如果把细胞老化看成一把锁，纯环5肽就是一把开启逆转细胞老化的钥匙。

伊莎美尔逆龄眼霜适合35-45岁。独含60万分子量的rhEGF新生胶原蛋白，抚平鱼尾纹，排减因子35+加纯环5肽消减淤积脂肪，抚平眼袋，提升弹力和紧实度，放大双眼。

伊莎美尔塑型眼霜适合45岁以上年龄段。独含100万分子量的rhEGF激活胶原蛋白抚平各种顽固眼纹，提拉因子45+加纯环5肽激活弹力细胞，紧致提拉肌肤，改善松弛。

伊莎美尔上市14年，聚焦皱纹，专注抗衰。相信会给您带来年轻的惊喜改变！

免费送货上门热线：66676100

经销地址：宁波市新华联商厦1楼

东渡路世贸中心6A03伊雅园

镇海依萍化妆品店

北仑真真化妆品店

宁海气象北路雅芳化妆品店

更多地址请来电咨询

尽早下“斑” 就这么简单 ——CC专业祛斑精油

早上起床，洗完脸照镜子，满脸的色斑会让女人一次次崩溃。碰到熟人，无意中的一句话“脸上的斑又多了”，恨不得找个地缝钻进去，这就是女人。

来自瑞士配方的CC祛斑精油，集合了南美荷花、保加利亚玫瑰等名贵精油配伍而成，是一款具有祛斑、美白双重功效的护肤精品。其真实的祛斑美白效果，让您重回净白无瑕的肌肤。

祛斑专家CC精油多年的创新历程，一直备受女性朋友推崇，连续的科技突破，打造完美的祛斑美白精品。

CC祛斑精油，滴两滴抹在脸上，拍一拍，自动为肌肤注入祛斑因子，精油精华快速渗入皮下色斑根部，层层导入，分层祛斑。同时配合CC吸斑面膜，吸出黑色素。再配合植物精华肌底液（精油伴侣），从基底源头唤醒肌肤，全面开启肌肤吸收通道，使精油及其他精华的吸收事半功倍。同时在祛除黑色素的时候，其精油小

分子结构能渗入皮下色斑根部，祛斑效果更加显著。

如今CC祛斑精油已经上市5年时间，她一定会给更多爱美女士带来不一样的美白奇迹！让我们一起关注。我们郑重承诺：签约祛斑，让您放心！

特别提示：如果您是顽固性雀斑（十几岁就开始发出，黄褐色呈点状分布），请致电我们，我们将为您提供更加惊喜完美的解决方案！

祛斑热线66885956。免费送货上门

经销地址：专柜：新华联商厦1楼

北仑：新大路458号新城大药房 柴桥：养正堂药房 红联：寿仙堂药房 镇海：雄镇大药房（后大街617号）骆驼老街丽人妆 象山：益民大药房 宁海：人民路122号德生堂药店 奉化：广平大药房 余姚：四明西路78号康妮购物

鄞州各地地址请来电咨询

国妆特字20100332号

好材料好配方好产品 青春宝牌永真片



养生专线：4008810303

促销活动火热进行中详见商场海报！

【主要原料】：人参、生地黄、茯苓、黄芪、天门冬。

【保健功能】：免疫调节、延缓衰老。

【不适宜人群】：少年儿童，本品不能替代药物。