

专家解析何谓 正畸和正颌联合治疗（下）



很多朋友知道可以通过牙齿矫正改善牙齿的排列，改变脸型，提升自己的形象气质，但是，对于那些有严重颌骨畸形的患者，这类患者通常有很明显的面部畸形，比如：比较严重的“地包天”，表现为下巴前突，有的伴有长脸型；而严重的下颌后缩，就表现为小下巴，其他的面部畸形还有下颌偏斜，左右脸型不对称等等情况。单纯牙齿的正畸治疗是不能解决这些问题的，而手术移动颌骨或牙槽骨则为解决问题的必经之路，但是单纯手术又不能满足治疗后颌骨、牙列与咬合的美观、功能、平衡及稳定的要求，必须配合正畸及其他有关的口腔治疗才能达到非常满意的效果。

那正畸正颌联合治疗的步骤是怎样的呢？现在给大家做简单介绍：

严谨的术前检查：拍摄X光片，口内及面部数码照片，制取牙齿模型，拍牙科CT，有的患者还需要拍摄磁共振观察颞下颌关节。

正畸医生、患者、手术医生三方需根据患者的资料共同制定周全的治疗计划。

严重的颌骨畸形造成的错合，无法通过有限的牙齿移动和牙槽骨改建达到满意的治疗效果，因为单纯的正畸治疗移动牙齿是有限的，而骨骼严重畸形这部分患者，往往需要大幅度的移动才能达到正常的咬合关系，外科手术就改变

了单纯正畸的局限性，让大距离的移动成为可能，所以，需要手术的患者千万不可做单纯的正畸治疗，有可能会有很严重后果。

牙颌畸形矫治的受限因素，一方面是牙齿及颌骨本身的移动性与改建性，可以得出上下颌骨及牙齿在三维方向的移动性是不同的。颌骨后移较前移容易，牙齿升高较压低容易。上下颌骨生长性调节能力是一致的，但手术移动下颌向后比下颌前移更容易。另一方面就是患者的年龄因素，由于儿童时期颌骨的生长与牙周组织的改建均较活跃，所以对儿童来说可以通过正畸治疗的牙颌畸形，对成人来说手术就是唯一可选择的方法，但也有一部分牙颌畸形在早期就需要进行手术矫正。

可采取正畸与正颌外科联合矫治的方法进行治疗。正颌外科的开展使严重骨性错牙合患者的面形得到充分的改善成为可能，也使牙颌功能的恢复和疗效的稳定性大为增加。最常见的骨性错牙合如骨性下颌前突或后缩、骨性上颌前突或后缩、双颌前突、骨性开牙合、骨性颜面不对称等均应考虑行正颌外科矫治。另外，严重的颌部先天畸形以及外伤造成的颌骨畸形也是正颌外科矫治的适应证。正颌外科手术可以通过进行截骨或整体移动颌骨的手术方法，使患者的颌骨形状、大小及相对位置得到矫正，因而可使治疗前后患者的面形得到简直是判若两人的改观。为明确颌骨的截骨量和移动范围，也为了术后有良好的疗效稳定性，一般应等到骨骼发育成熟后再进行手术。通常女性16~18岁、男性18~20岁以后是进行正颌外科手术治疗的适宜年龄。

宁波口腔医院
正畸科主任 正畸硕士 高源

中国青少年健康成长指导中心提醒： 怎样帮个矮的孩子蹿个子！



相关链接：
孩子飞扬的青春，因为逊色的身高而时有阴云……

母亲给孩子最深的爱，却未能给他如意

的身高……

这并不是您的错，可是在孩子长高的时候而不帮助他们长高，让他们白白地失去了多长高的机会，做父母的难道就没有半点责任了吗？

长高：必须与时间赛跑

孩子在发育前或发育前期的调整空间和效果都比发育后要显著得多，骨龄越小，身高的潜力和调整的空间就越大，家长不应有“停长再说”的等待心理。如果是延缓孩子骨龄闭合时间1年，就能比其他孩子多长1年，身高就会多长3~5厘米。因此，孩子身高出现问题，必须与时间赛跑！

家长该怎么办？

1. 首先要带孩子到指导中心，为孩子全面检测骨骼的生长状况，看清楚孩子长不高的原因！
2. 在专家的指导下，为孩子选择正确的助长方案。
3. 督促孩子执行专家的方案，确保一年内的生长幅度；并定时到中心进行必要的复查，发现问题及时调整、及时解决，确保达到理想的效果。

比一比，你的孩子身高达标了吗？

年龄	男性		女性				
	身高	年龄	身高	年龄			
9	134.5	14	164.8	9	134.4	14	159.9
10	139.9	15	168.6	10	140.6	15	160.8
11	145.2	16	170.7	11	146.9	16	161.4
12	151.3	17	171.5	12	152.1	17	161.6
13	159.4	18	171.7	13	156.8	18	161.9

长高指导专场活动通知

活动时间 寒假期间

活动内容

1. 一次全面的检测：运用CHN标准法测定骨龄，找出孩子骨骼生长的差异明确长不高的关键原因。
2. 一系列身高潜质指数评析：评估孩子长高潜质，全面调理孩子肌体环境，激活骨骼细胞活力，摆脱生长缓慢的困扰。
3. 制定个性化助长方案：一对一分析孩子骨骼生长差异，评估生长潜质，G-P

法预测未来身高，制定科学合理的个性化长高方案和运动处方，实现追赶生长，挖掘已停长但骨骼还未闭合孩子的最后生长潜力。

4. 一套全程跟踪的服务：人体骨骼生长是个变化的过程，必须在权威人士全程跟踪指导下方可事半功倍。

5. 定期复查：定期回中心复查，确保孩子能得到好的效果。

活动地点：中山东路181号中农信大厦5楼A03-1室（新华联后面）
预约电话：87246006、87249006。

肾虚精亏、阳痿早泄…… 男人快喝蛮龙液

人过中年，男人精力大不如前，难免出现阳痿早泄、肾虚精亏、小便频数、腰膝酸软等症状。

赛力神牌蛮龙液，由云南龙制药业股份有限公司独家研发生产。赛力神牌蛮龙液，在原厂基础上精选雄蚕蛾，配菟丝子、淫羊藿等数十种名贵中药精制而成，效果确切。主治：补肾壮阳、填精益髓，可用于肾虚精亏、阳痿早泄、梦遗滑精、小便频数、腰膝酸软！

赛力神牌蛮龙液四盒一个疗程，建议广大患者坚持疗程服用，疗效更显著、更持久。同时，厂家为了让更多男性朋友尽快康复，享受美好生活，特举行大型推介活动，请勿失良机。

喝蛮龙，做自信男人！

咨询热线：0574-82612080

生产企业：云南龙制药业股份有限公司

司

指定经销地址：宁波 宏昌参大药房（解放南路311号口腔医院旁）江东越丰堂大药房（儿童公园西门对面）慈溪利民大药房（人民医院北门对面）余姚 益寿堂大药房（学弄80号）奉化 长生药店（东门路8号）宁海 华泰中西医药大药房（气象北路10号）象山 青松堂大药房（象山新车站）象山石浦利民大药房（金山路148号）镇海 太和堂药店（车站路86号）邱隘 中西大药房（镇中路136号）观海卫 兴玲大药房（市场路80号）姜山 春蕾大药房（华山路14号）北仑 新城大药房（新大路432号）大碇 九峰药店（人民南路206号）柴桥 养正堂药店（新桥北路265号）红联 寿仙堂大药房（振兴东路66号）

OTC 国药准字Z53020206甲类
滇药广审（文）第2013070173号

请仔细阅读说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用

试试抗感冒的6个土方法

对抗细菌和病毒的免疫力。

维生素D

研究显示每日服用维生素D对感冒和其他呼吸道感染具有预防作用。

伦敦医学院免疫学家马诺博士认为，维生素D能让血液和肺中的免疫细胞变得更强壮，从而减轻呼吸道感染。

吸蒸气

闻吸热水蒸气是对付感冒鼻塞的流行做法。一般认为，温暖的水蒸气只是让鼻子中的感受器对气流更敏感，让人暂时觉得鼻子不那么堵了，其实并不能真正治疗鼻塞。不过该方法值得一用，每天3次，每次5分钟即可，还可在热水中加入些薄荷。

维生素C

人们常用维生素C来提高免疫力。

据《生命时报》

鸡汤

它被称为“犹太人的青霉素”，研究显示鸡汤中所含的蛋白质有助于杀灭入侵人体的感冒病毒。

蜂蜜和柠檬

用来缓解咳嗽和嗓子疼。以色列研究发现，服用蜂蜜能减轻儿童咳嗽。美国研究显示，蜂蜜尤其能减轻夜间咳嗽。

英国耳鼻喉科医生亚当认为，一杯热的柠檬汁和蜂蜜饮料让患者感觉有效的原因可能是饮料热度起了关键作用，有助于暂时缓解嗓子疼和咳嗽。

菊花茶

美国研究显示，它能将感冒持续时间减少1.4天，对缓解支气管炎和感冒症状有效。

英国拉夫堡大学的生理学家麦克认为，菊花有助于提高白细胞的功能，增强

冬季寒冷 谨防糖尿病足高发

每当冬季来临时，糖尿病患者就会骤增。为了减少糖尿病足的发生，在这里要告诉糖友一些有效保护自己双足的窍门。



景济 摄

警惕烫伤

冬季，大部分人都喜欢睡前在被窝里放一个热水袋或者电热宝。这样睡觉的时候脚暖暖的，容易入睡。部分糖尿病患者由于血管病变，足部血供较差，容易在冬季手足冰凉，更喜欢局部取暖。但由于糖尿病患者多有神经病变，痛觉减退，对烫伤疼痛敏感性下降，故特别容易造成局部烫伤，而很多烫伤就是糖尿病患者出现严重糖尿病足的诱发因素。所以在这里我们特别提醒：糖友在睡前把电热毯打开，睡时应关闭；把热水袋或者电热宝放进被窝，在睡前要取出；取暖时不能把热水袋等紧贴足部。

避免外伤

避免外伤是糖尿病患者的重要一环。尤其是足外踝，一旦破溃，由于局部脂肪和肌肉少，很难愈合。笔者接诊的多名糖尿病患者都是冬季骑车时不小心碰伤脚踝后出现了局部皮肤经久不愈合的情况。建议糖友冬季穿戴暖和，但要轻便贴身，注意将脚裸包好，或者所

穿鞋子的鞋帮要盖过脚裸。

谨慎泡脚

对经常发生糖尿病足患者的习惯调查，我们发现患者会有两个极端：一种是不愿泡脚，一种是天天泡脚。而天天泡脚的患者中有一部分是因为神经病变导致的感觉减退，会对水温掌握不好，造成局部烫伤。事实上，每天洗脚对预防糖尿病足的发生有重要意义。我们的建议是：用温度计测水温或用手先感知水温，水温合适才能泡脚。泡脚前尤其需要确定水温，泡脚时间不宜太长。洗脚后，认真用浅色毛巾擦干每个脚趾缝，最后涂上润肤露或者防裂膏保护足部皮肤。如果发现毛巾上有血迹和脓液，要及时到医院就诊。

检查鞋子

糖尿病患者穿鞋特别有讲究，因为过紧的鞋子容易造成血供差、出现鸡眼等足部损伤。对于糖尿病患者而言，尺寸合适的布鞋和棉鞋是最好的选择。每天把鞋子倒过来摇摇，以清除里面的小石子、沙粒等。

据《健康报》