

国内正畸权威专家沈刚教授见面会 在宁波口腔医院顺利举行

□徐益霞

“我想让自己杂乱无序的牙齿规整排列，还来得及吗？”“我的孩子因为牙齿外凸，老是张着口不好看，能矫正吗？”“我想给女儿做牙齿矫正，难度大吗？”1月22日上午，众多有牙齿矫正需要的患者带着疑问，参与了位于解放南路的宁波口腔医院“名医面对面”活动。

活动当天，上海交通大学医学院附属第九人民医院沈刚教授，除了为现场嘉宾传授口腔正畸、正颌的知识外，与其精英团队成员还为有需要的患者实施现场检查，并宣布开通宁波口腔医院——上海九院正畸、正颌方面的绿色通道，解决了许多患者对于牙齿矫正方面的困惑。

避免劳顿，牙齿还是当地做比较好

在沈刚教授的讲座现场，笔者看到有一半的嘉宾是家长带着自己的孩子来参加，其中也不乏牙齿不规整或因牙齿不齐影响脸形的成年人。采访得知，他们中有较多人都是之前有意向到上海看牙齿的，得知沈刚教授来了宁波口腔医院，就赶紧过来了。

“此次‘名医面对面’是我第一次以这种形式与宁波的患者近距离交流，不过这只是我们上海九院正畸精英团队在宁波口腔医院的一个服务项目。”在讲座开始前，沈刚教授说，他团队中的正畸专家每周都会在固定时间，到宁波口腔医院与患者见面，加上该院先进的软硬件设施，患者基本可以享受与上海九院相同的口腔正畸服务。

“在我从医的过程中发现，有不少宁波或是周边地区的口腔疑难杂症患者，会不顾麻烦去上海，他们对上海的大医院似乎很有信任感，特别是口腔正畸方面。但是正畸耗时较长，每隔一段时间，患者就得回医院，多有不便。”沈教授坚持认为，做口腔正畸还是在当地做比较好，这样患者和医生可以保持很好的沟通和及时制定修复方案。

据悉，上海九院沈刚教授带领的国内一流正畸博士精英团队，已经正式落户宁波口腔医院。自2014年起，他们将不定期举办学术报告或专题讲座，同时开展解决疑难病症以及科研工作，最终为患者提供高水准的正畸医疗服务。



“名医面对面”讲座现场。

完美的技术，让你的牙套也可隐形

想让牙齿立正、想摆脱龅牙的称号、想在马年无顾忌地绽放美丽笑容，想要实现这些并不难，只要你全力配合医生，有个良好心态。这是沈刚教授在讲座中再三提到的一句话。

沈刚教授表示，牙齿矫正学名叫口腔正畸，他通过各种矫正装置来调整牙齿的位置，以达到排列牙齿、改善美观、提高咀嚼功能的目的，如果不及矫正，可能会影响以后自身的口腔功能以及牙周组织健康，还有面部的美观和心理健康。

“为了能让宁波市民更好地享受到口腔正畸服务，我们将加强与宁波口腔医院的合作。”据沈刚教授介绍，之所以选择在宁波口腔医院落户，原因之一是宁波口腔医院的正畸中心也是一个由高学历、高年资医生组成的精英团队，通过合作，在该院就可针对不同年龄患者，不同牙齿错合情况，量身定制方案，包括儿童不良习惯的矫正、替牙障碍的预防与纠正，

颌骨畸形的矫形（“地包天”、“小下巴”）、青少年及成人的各种错颌畸形的矫正等。

“我的工作需要我时刻保持笑容，如果戴了牙套不是影响工作了吗？”在提问环节，一个面容姣好但牙齿明显有缺陷的女士问道。“这个你并不担心！”听到这个问题，沈刚教授不假思索地回答说，目前医院里已经配备了各种先进的矫正装置，可以满足不同错颌畸形和不同人群的需要，尤其针对成人患者引进的隐适美无托槽隐形矫正，可谓“看不见的矫正”。

在短短两个小时的讲座里，沈刚教授专业而不乏幽默的演讲风格让在座的听众连连赞叹。而在随后举行的宁波口腔医院——上海九院正畸专家现场检查过程中，更是让患者感受到了该正畸中心的每一位医生与国际一流接轨的专业正规矫正技术，以及医生带给他们的迷人微笑。

肾虚精亏、阳痿早泄…… 男人快喝蛮龙液

人过中年，男人精力大不如前，难免出现阳痿早泄、肾虚精亏、小便频数、腰膝酸软等症状。

赛力神牌蛮龙液，由云南云龙制药股份有限公司独家研发生产。赛力神牌蛮龙液，在原方基础上精选雄蚕蛾，配菟丝子、淫羊藿等数十种名贵中药精制而成，效果确切。**主治：补肾壮阳、填精益髓，可用于肾虚精亏、阳痿早泄、梦遗滑精、小便频数、腰膝酸软！**

赛力神牌蛮龙液四盒一个疗程，建议广大患者坚持疗程服用，疗效更显著、更持久。同时，厂家为了让更多男性朋友尽快康复，享受美好生活，特举行大型推介活动，请勿失良机。

喝蛮龙，做自信男人！
咨询热线：0574-82612080
生产企业：云南云龙制药股份有限公司
指定经销地址：宁波 宏昌参大药房（解放南路311号口腔医院旁）
江东越丰堂大药房（儿童公园西门对面）慈溪 利民大药房（人民医院北门对面）余姚 益寿堂大药房（学弄80号）奉化 长生药店（东门路8号）
宁海 华泰中西医大药房（气象北路10号）象山 青松堂大药房（象山新车站）
象山石浦利民大药房（金山路148号）镇海 太和堂药店（车站路86号）
邱隘 中西大药房（镇中路136号）观海卫 兴玲大药房（市场路80号）
姜山 春蕾大药房（华山路14号）北仑 新城大药房（新大路432号）
大碇 九峰药店（人民南路206号）柴桥 养正堂药店（新桥北路265号）
红联 寿仙堂大药房（振兴东路66号）

OTC 国药准字Z53020206甲类滇药广审（文）第2013070173号
请仔细阅读说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用

学点意外急救术 让春节过得更加平安健康

春节是亲友们相聚在一起尽情享受幸福的时刻，然而，鞭炮炸伤、心脑血管疾病等一些突发疾病和意外伤害，会使美好的心情大打折扣。要过个平安健康年，大家有必要掌握一些意外急救知识，防患于未然。为此，笔者采访了有关医学专家，为市民盘点以往春节期间多发的意外事故，教您一些最有效的急救措施。

鞭炮炸伤小孩居多

每逢春节，被鞭炮炸伤、炸残的患者都成为全国各大医院就诊的“主流”，在受伤人群中小孩居多。

如果发生意外，在紧急情况下，最要紧的是自己要先采取一些应急措施。专家强调，眼睛被崩伤之后，千万不能用水冲，因为水容易使鞭炮中的化学物质产生化学反应，造成眼部酸碱烧伤；也不能用手揉眼睛，因为眼部伤口受压后可能会扩大。正确的方法是，轻轻将上眼皮向前拉起，让眼皮和眼球之间有一定空隙，让泪水向外流出冲刷异物；稳定情绪，试着目测一下视力，即使眼部不觉疼痛，也要及时就医。如果手脚被炸伤流血，应及时按压住出血的地方，然后敷一些止血药，再进行包扎。

急性胃肠炎应及时就医

春节期间菜肴丰盛，鱼、肉类摄入较多，很容易

诱发各种消化问题，甚至引发急性胃肠炎。急性胃肠炎在春节期间属于高发病，与食物中毒发病时有些相似的症状，如呕吐、腹泻和剧烈的腹痛等。儿童急性胃肠炎以呕吐为主，而大人以腹泻为主。

专家提醒大家，如果出现此种病症，成年患者可服用适量的止泻药，这样做对腹泻本身是有作用的，但也有副作用。如果有急性呕吐和腹泻，除饮少许水外，要戒奶类饮品。如症状比较严重，应立即将病人送往附近医院诊治。

老人多发心脑血管疾病

节日期间家人团聚，老人容易激动和劳累，造成心率加快、血压升高，诱发心脑血管疾病。

专家告诉笔者，心脑血管疾病突发，患者往往表现为头疼加剧、流口水、吐字不清，有时可能没有明显头疼，只是说话别扭、半边脸发麻，家人这时要保持镇定，迅速拨打急救电话。心脏病发作的病人会觉得胸前憋闷，应尽快解开他们的衣扣，保持室内空气流通，在拨打急救电话后，要尽快给他们服用速效救心丸。如已经不能吞服的话，可把药溶于水后服下。对于心跳骤停的病人，家人可以做心肺复苏人工呼吸。当病人出现昏迷时，要保持病人呼吸道通畅，防止呕吐物误入气管。正确的做法是让病人平卧，头侧向一边。

欣敏

宁波市演艺集团马年新春展演

“天然舞台”惠民演出

演出时间	演出剧目	演出单位	演出地点
正月初二下午13:15	甬剧《陈三五娘》	宁波市甬剧团有限公司	中山广场
正月初四下午13:15	京剧《杨门女将》	宁波市小百花越剧团有限公司	中山广场
正月初五下午13:15	京剧《杨门女将》	宁波市小百花越剧团有限公司	中山广场
正月初六下午13:15	京剧《杨门女将》	宁波市小百花越剧团有限公司	中山广场

2014 请到白云剧院笑一笑

爱你一世请到白云剧院乐一乐

献给2014情人节·宁波人家系列剧

甬上三家亲

农历正月初八—正月十二
白云实验剧院 隆重上演

演出地点：宁波白云实验剧院
演出时间：2014年2月7日—2月11日 票19、15 票价：80元、60元

售票地点：宁波白云实验剧院售票处 | 海曙区蓝天路121号 | 电话：87490585/ 宁波逸夫剧院售票处 | 解放南路187号 | 电话：87291318/ 来发票务通（市内老三区免费送票上门）电话：87318793

宁波市演艺集团天然舞台文化发展有限公司制作 “阿拉话剧社”荣誉出品