

浴场泡澡，别和“亲亲鱼”太亲密

专家称鱼疗会传播多种血液疾病

□记者 童程红 通讯员 应红燕

进入冬季，浴场里，人气旺起来了。部分洗浴场所引入了鱼疗，据说，这种其貌不扬的小鱼喜欢啄食人的角质，看起来就像在与人亲吻嬉戏，故而得名“亲亲鱼”。而人在做完鱼疗后，皮肤也会又嫩又滑。浴场里，不少浴客就是冲着鱼疗来的。那么，这种鱼疗，到底是否健康卫生呢？

热衷鱼疗的市民不少

近日，在江东区一家大型浴场里，记者看到，鱼疗池里，估摸着有数千条“亲亲鱼”，边上坐了十五六名浴客，有男有女，有老有少。多数人只是把脚和小腿浸在池子里，有一名年轻女性干脆跳进了池子，只露出头在水面上。

浴客中，有的已经非常习惯鱼疗了，他们或聊天或发呆，任由一群群小鱼在脚上、腿上“亲吻”。有的是初次尝试鱼疗，小鱼轻咬脚底的感觉，酥酥麻麻的，既新鲜又有趣。

一名约30岁的女性浴客告诉记者，自己一个月前接触了鱼疗，觉得很好玩，之后，几乎每周都会来做一次，“做鱼疗可以去角质，多好啊，又天然又健康，比美容院里好多了。”她说，自己现在经常带着家人和朋友一起过来，大家都很喜欢做鱼疗，特别是一些孩子，一来就直奔鱼疗池。

浴场方面的工作人员介绍,“亲亲鱼”是浴场的一个特色项目。这些小鱼是从土耳其引入的一种热带鱼,它们体长不过两三厘米,可以在超过40℃的水中生存,喜欢啄食人的角质和毛孔排泄物,可以去除老化角质、清洁毛孔,让皮肤又滑又嫩。在日本和韩国,鱼疗是非常流行的一种美容养生方式。



CFP供图

“亲亲鱼”会传播多种血液疾病

“亲亲鱼”真有美容保健的效果吗？皮肤科医生对此持保留态度。理论上来说，“亲亲鱼”确实可以帮助角质代谢，对于角质化过度、角质增生的人来说会有一定好处。“通过鱼肝油，老皮没了，新皮生了，皮肤就会变好。但鱼肝油也可能引发一些麻烦。”市李惠利医院皮肤科主任医师王佳华说。

前两天，有一名中年男子因为腿脚红肿热痛来皮肤科就诊。经诊断是淋巴管炎，也就是人们常说的丹毒。男子说，自己几天前去洗澡，第二天左脚就肿起来了，又过了两天，小腿也跟着变得又红又肿，还有些痛，一摸，明显比身上其他地方的皮肤要热。

男子透露，那次洗澡时，他顺便做了鱼疗，由于是第一次做，感觉蛮新奇的，又想着自己脚上有老茧，要让小鱼好好清理下，就做了半小时之久。

在排除其他可能后，王医生认为，这名男子的丹毒，就是鱼疗不当引发的。因为，小鱼清理人体角质的方式说好听

是“吻”，说实在是了“咬”，咬得深了，就会在皮肤上形成一个创口，这个创口，就是继发各种感染的门户。加上鱼疗池的水是不流动的，水中大量肉眼看不到的细菌、病菌，就会经由这个创口进入人体。

小鱼东咬咬，西咬咬，还在无形中充当了一些血液疾病的“中介”。这种情况就相当于蚊虫叮咬，或是一次性针头反复使用，都可能传播包括乙肝、艾滋病和梅毒在内的多种血液疾病。

因此，大家与“亲亲鱼”亲密接触时，还是谨慎些为好。首先，鱼疗的间隔时间不要太近，人体的角质代谢以28天为一个周期，鱼疗做得太勤，每次时间太长，角质被过度清理，就不能发挥保护皮肤的作用了。其次，做完鱼疗后，要仔细检查，如果有创口，要及时涂抹一些抗生软膏，之后，保持局部清洁、干燥，帮助皮肤愈合。至于皮肤原来就有破损的人，一定要等到破损完全好了后，才可以去做鱼疗。

苏宁恭祝全球华人

新春快乐 心想事成

苏宁春节服务不打烊

2014年
 2014年是马年也是农历甲午年，也是苏宁在宁波经营满十能一年。苏宁将以卓越的服务将全面落地为行，在120家连锁店、社区、旗舰店、直营店人等。苏宁“互联网门店”“物流云”、“云信”、“零钱宝”全国开花！

2013年
 2013年苏宁互联网品牌启动了“一体两翼互联网战略”，并成功实现了线上线下、供应链、物流、配送、售后、金融、数据四大突破。

Feb
2月 苏宁启动苏宁云商，开启全新征程

Apr
4月 苏宁第一家门店升级Expo超级店！
 苏宁更进一层楼！

Jun
6月 苏宁手机实现双核同价发售
 全国开始O2O模式运营

Sep
9月 苏宁线上线开放大会——苏宁云台，
 开启苏宁品牌移动互联网

Oct
10月 苏宁心聚多城，围绕三个充电宝
 爱如指掌生活；并推出学生二十几个亿
 重点区域开展“家电免费检测爱心社区行”活动

Nov
11月 苏宁全品类第一届O2O购物节
 线上线下O2O全面启动

Dec
12月 苏宁全品类销售冠军，实体店、
 苏宁线下实体店双双年度丰收！
 销售、利润双双丰收！

* 苏宁易购属工商部备案的正规企业网站；本店广告位招商请联系苏宁总部，联系方式见尾页；价格没有上限，欢迎订购咨询价格为议。

全品类汇聚 | 多渠道融合
全方位服务
全会员专享

网上采购：
www.suning.com

集团采购：
 4008 516 516

全国服务热线：
 4008 365 365