

新春
走基层

渔民整装待发新春第一捕

鲜活海鲜有望元宵节前上市

□记者 鲁威 文/摄

春节假期才刚结束，奉化桐照码头边上，渔民已经开始忙碌起来，大家往船上装冰、加油、加水、送蔬菜粮食……按照往年的惯例，“粮草”备足后，从今天起，我市奉化、象山等地的渔民又将开赴东海渔场，进行新春第一捕。

今起渔船陆续出海

昨天下午，记者来到奉化桐照码头，这里港湾里停靠着近千艘渔船，船头上标有“生意兴隆”等字样的彩旗随风飘动。而码头上、渔船中，早已是一片繁忙景象。上船和下船的渔民络绎不绝，他们有的往船上装冰、加油，有的拉鱼网、搬米菜，都忙着做出海前的准备工作。

一位沈姓船长告诉记者，春节前他渔船的维修和保养工作就已完成，此次再装上些生活必需品后，就万事俱备，只等出海。

按照旧习俗，大年初八就会有不少渔船出海。不过，这几天天气变冷，海上风大也影响了渔船的出海时间。正在往接送船上搬运生活物品的山东籍船员张旭告诉记者，等风小些，最快2月8日就可以出海作业，到2月10日前后将迎来渔船出海高峰。

期待有个好收成

在码头一角，10多位刚搬运完物资的船员，正聚在一起休息聊家常。“春节前渔汛好，最后几天大家都忙着捕鱼，很多船员干脆就留在奉化过年。”来自安徽的小伙子林东全笑着说，“过年没有回家，但给家里寄了不少宁波的特产。”

聊到去年的收入，林东全笑着表示，这么多年来，去年的捕捞量最高，船员的收入也较前几年多。林东全的话，引起了其他船员的共鸣。“今年春节前一段时间，刚好遇上了渔汛，我们连续捕了好几船的带鱼和黄鱼。我希望这趟出海也能够有个好收成！”林东全衷心祝愿。



昨天下午，桐照码头边上的渔民正在装载物资。

鲜活海鲜有望元宵节前进港

由于所有出海作业的渔船在1月26日前后都已返港，春节期间，冰冻水产品占市场主角。据市海洋与渔业局有关部门负责人介绍，去年海鲜捕捞量相对平稳，与往年相比属于丰收年。根据水产品批发市场的统计显示，节日期间，全市水产品市场供应相对充足。经营户称，受到人工成本、运输成本上升等因素的影响，目前海鲜价格依然偏高。不过，他们表示，市场水产品价格将在元宵节后恢复至春节前水平。

而据记者从有关渔民那里采访获悉，按照正常作业期来算，第一批鱼货最快可以在渔船出海3天后及时运回。照此推断，今春出海捕捞的第一批鲜海将可赶在元宵节前“游上”市民餐桌。

出海作业的渔船除了在本市附近海域捕捞外，一些深海捕捞船还将航行至黄海南部等海域从事远海捕捞。据了解，春汛生产主要捕捞黄梅童鱼、小黄鱼，此外还有鲳鱼、鱿鱼、带鱼等新鲜海产品。

马年A股“开门红”

创业板指数站上1500点

在外盘股市不利影响逐渐淡化的背景下，马年新春A股顺利实现“开门红”，沪深股指7日双双录得近0.6%的温和涨幅。创业板指数则成功站上1500点整数位，再度改写历史新高纪录。

当上证综指以2022.32点小幅低开，早盘回落至2014.70点后开始震荡回升，午后顺利转为红盘。尾盘沪指以接近全天最高点的2044.50点报收，较前一交易日涨11.41点，涨幅为0.56%。

深证成指同步温和反弹，收盘报7616.57点，涨43.94点，涨幅为0.58%。

创业板指数大幅走强，盘中创下1532.82点的历史新高后，以次高点1532.69点报收，涨幅高达2.45%。

伴随股指反弹，沪深两市超过2000只交易品种上涨。与节前最后一个交易日不足1600亿元的水平相比，当日沪深两市明显放量，分别成交678亿元和1140亿元，总量超过1800亿元。

据新华社

数据速递

▲记者昨天从银联宁波分公司了解获悉，统计显示，1月31日（正月初一）至2月6日（正月初七），宁波地区实现银行卡POS刷卡清算金额约10.9亿元，比去年同期增长50%多，清算笔数达84.7万笔，同比增长近10%，单笔刷卡额度为1283.35元。

记者 崔凌琳 通讯员 阮琳荣

▲记者从市工商局获悉，春节期间12315中心共受理消费投诉158起，受理量同比上升7%。其中，涉及商品类的投诉共有86起，主要集中在商品质量、售后服务方面。售后服务不及时成为热点投诉。

记者 史妮超 通讯员 陈超

关注下一代

青锦象

春天 孩子长高的黄金季节

一年之计在于春，孩子长高抓高峰

很多家长都知道，春季是孩子长个子的高峰，把握好春季的这3个月，对孩子的最终身高会有决定性的影响。

据青锦象成长中心对近上万份接受成长指导的孩子情况进行分析后发现：

★青春期的孩子春季平均身高增长幅度为全年的35%；

★进入青春突增期的孩子春季平均身高增长幅度为全年的41%；

★青春期末端的孩子春季平均身高增长幅度为全年的47%。

为什么会出现这种情况呢？孩子的身高问题主要受后天的营养、运动、睡眠、环境等因素的影响，在遗传因素无法改变的情况下，这些是

改变最终身高的决定性因素，其影响力占77%。

春季的气候、环境以及整个冬天的储备，使孩子的身高出现增长高峰期，一般的孩子都会出现一个成长的小高峰，而对于迫切需要长得更高的孩子而言，这是一个必须抓住的机会。在春季，通过针对性营养的强化补充和有效运动的刺激，在此期间出现高速的追赶增长，并使用有效方法将高峰期延长，从而使最终身高得到提升。

孩子的身高是不能等待的！一年之计在于春，孩子必须把握好长个子的黄金时期！青锦象成长中心（原113医院成长门诊）提供科学增高指导方案，通过全面调整营养、运动、睡眠、习惯等影响身高的关键要素，挖掘孩子最大的生长潜力，让孩子摆脱个子矮小的烦恼。

宁波青锦象引进韩国先进的骨密度仪，可预测孩子成人身高

通过骨密度检测可知孩子有无缺钙情况

活动时间：2月11日——2月16日（需提前预约） 活动内容：免费测骨密度（3~18岁青少年）

咨询电话：0574-55228811（为避免等候，请提前预约，咨询需父母陪同）

地址：宁波市江东区江东南路141号（兴宁桥与琴桥之间奥迪展厅旁）

诚聘：全职运动教练助理 女性22-40周岁，真诚，有爱心，热心，善于沟通，学习能力强，有无工作经验均可

菜篮子商品价格昨起回落

鲜白蟹售价降了近两成

□记者 朱一丹

本报讯 记者昨天走访菜市场了解到，随着春节长假结束，部分在春节假期“水涨船高”的时鲜蔬菜、肉类和水产等菜篮子商品，价格已经开始出现回落。

昨天下午3点多，记者在咏归菜市场转了一圈后看到，和春节长假期间只有一半左右经营户出摊的情况不同的是，现在几乎所有的摊位都已经在正常营业。记者从一位蔬菜经营户那里了解到，随着产销均逐渐恢复正常，不少时鲜蔬菜的零售价格已出现明显回落。像在前几天要卖到36元/公斤的罗汉豆，到了昨天其价格一下子回落到30元/公斤。

除此之外，昨天，菜市场内猪肉、水产价格也比假期便宜了许多。记者在一家猪肉摊位上了解到，纯精肉、带皮后腿肉的价格都比前几天便宜了3-4元/公斤。而在众多菜篮子商品中，降幅较大的仍要数水产品。在一家水产摊位上，前天每公斤售价160元的鲜白蟹，昨天去买时，只要130元每公斤了，差不多便宜了近两成。

出游价格节后跳水

□记者 谢舒奕

本报讯 春节黄金周刚结束，出游价格即现跳水。记者昨日走访发现，随着市场“供需关系”发生变化，机票、酒店等方面的采购价格逐步走低，从昨天起，甬城各大旅行社旅游产品报价已经出现明显下降，降幅最高逾五成。

记者昨日走访注意到，甬城各大旅行社2月中下旬至3月份出发的旅游产品目前已全面开售，价格正在销售大厅的电子屏幕、网站、微博等宣传渠道陆续得到更新。

其中，以国内游价格的变化最为“生猛”，最高降幅达到五成以上。例如，“成都九寨沟双飞5天”线路，春节期间价格为4099元，2月中下旬出发价格约2099元，降幅达49%；春节卖价6899元的“丽江香格里拉大理昆明石林6天”，2月底出发线路价格跌至2899元，差额达4000元，降幅达58%，成为节后国内游咨询、报名最热烈的线路之一。

出境游报价也普降二至四成。以签证便捷的东南亚为例，春节期间出游“新加坡+马来西亚”价格在万元上下，2月14日之后降到6000元左右，降幅40%；巴厘岛春节期间也是近万元，过完元宵节后6000-7000元可以搞定，酒店星级低一点的四五千元就够。

JIAO XUE ZI XUN

教学资讯



垂询电话：87685743

地址：宁波灵桥路768号

报业大楼一楼晚报广告部

宁波市人才培训中心

2014年全国职称外语等级考试培训招生

一、职称外语强化班：2014年2月中旬开课（周末白天，共6天）

聘请有着丰富职称考前培训经验的宁波各院校老师授课

开设课程：理工AB、卫生AB、卫生C、综合AB、综合C。

二、职称英语串讲班（适用于英语类考生）：2014年3月22日（周六全天）

特邀北京知名英语培训机构具有多年职称英语教学经验的专家来甬授课

报名地点：人力资源大厦（兴宁东路228号）裙楼二楼办事大厅38号窗口

咨询电话：83867577、87117175 详见www.rcpx.net中国宁波培训网