

中国食物与营养发展纲要发布： 2020年人均吃水果60公斤



“吃”不消

据联合国粮农组织测算，我国居民人均每日食物热值、蛋白质和脂肪含量均已超标。

新华社发

中国政府网10日发布国务院办公厅关于印发中国食物与营养发展纲要（2014—2020年）的通知。纲要提出，将通过构建供给稳定、运转高效、监控有力的食物数量保障体系，构建标准健全、体系完备、监管到位的食物质量保障体系，构建定期监测、分类指导、引导消费的居民营养改善体系等措施，保障食物有效供给，优化食物结构，强化居民营养改善。

纲要指出，近年来，我国农产品综合生产能力稳步提高，食物供需基本平衡，食品安全状况总体稳定向好，居民营养健康状况明显改善，食物与营养发展成效显著。但是，我国食物生产还不能适应营养需求，居民营养不足与过剩并存，营养与健康知识缺乏，必须引起高度重视。

发展目标

食物生产量目标。到2020年，全国粮食产量稳定在5.5亿吨以上，油料、肉类、蛋类、奶类、水产品等生产稳定发展。

食品工业发展目标。到2020年，传统食品加工程度大幅提高，食品加工技术水平明显提升，全国食品工业增加值年均增长速度保持在10%以上。

食物消费量目标。据联合国粮农组织测算，2002年我国居民人均每日食物热值、蛋白质和脂肪含量已超过世界平均水平。结合当时的数据，2001年中国人均口粮消费206公斤，而《中国食物与营养发展纲要（2014—2020年）》指出，到2020年，中国人均口粮消费下降到135公斤。相应地，中国人均每年摄入蔬菜、食粮、肉、蛋、奶、水果、水产品总量都将相应提高，以保障合理的食物消费结构。按照发展规划，到2020年，食物消费将达到以下目标，食用植物油12公斤、豆类13

针对目前存在的问题，纲要提出，要建立健全居民食物与营养监测管理制度，加强监测和信息分析。对重点区域、重点人群实施营养干预，重视解决微量营养素缺乏、部分人群油脂摄入过多等问题。

纲要明确，食物与营养发展的重点产品为优质食用农产品、方便营养加工食品、奶类与大豆食品；重点区域包括贫困地区、农村地区、流动人口集中及新型城镇化地区；重点人群为孕产妇与婴幼儿、儿童青少年和老年人。

纲要要求省级人民政府根据纲要确立的目标、任务和重点，结合本地区实际，制定当地食物与营养发展实施计划。

公斤、肉类29公斤、蛋类16公斤、奶类36公斤、水产品18公斤、蔬菜140公斤、水果60公斤。

营养素摄入量目标。保障充足的能量和蛋白质摄入量，控制脂肪摄入量，保持适量的维生素和矿物质摄入量。到2020年，全国人均每日摄入能量2200—2300千卡，其中，谷类食物供能比不低于50%，脂肪供能比不高于30%；人均每日蛋白质摄入量78克，其中，优质蛋白质比例占45%以上；维生素和矿物质等微量营养素摄入量基本达到居民健康需求。

营养性疾病控制目标。基本消除营养不良现象，控制营养性疾病增长。到2020年，全国5岁以下儿童生长迟缓率控制在7%以下；全人群贫血率控制在10%以下，其中，孕产妇贫血率控制在17%以下，老年人贫血率控制在15%以下，5岁以下儿童贫血率控制在12%以下；居民超重、肥胖和血脂异常率的增长速度明显下降。

新华社专电

我国科学家发现白血病抑癌基因

新华社专电 我国科学家近期主导研究发现了一个在急性白血病病人中有较常见突变的抑癌基因，且揭示其功能异常与多种不同致癌基因之间的协同作用，因而成为研发白血病新的治疗方法提供了重要基础。

这项白血病抑癌基因新成果10日在国际著名学术期刊《自然·遗传》上发表。中国医学科学院血液学研究所教授程涛、竺晓凡和中国科学院北京基因组研究所研究员王前飞等率领的多个团队通过对一个混合谱系白血病（MLL）患者及其正常同卵双胞胎的血细胞进行全基因组测序，发

现了罕见的功能性MLL-NRIP3致癌基因和H3K36三甲基化的组蛋白甲基转移酶SETD2的遗传突变。

程涛说，MLL白血病发生率占婴儿白血病的70%、急性髓系白血病的10%以上，带有MLL重排基因的病人预后差别较大。通常认为这与除MLL融合基因以外的变异基因有较大关系。该研究表明SETD2是白血病的新抑癌基因，而且SETD2-H3K36me3通路的功能破坏是白血病发生发展的一种新的表观遗传机制。该发现将促进对白血病乃至其他癌症发病机制的认识，有助于临床药物开发。

春天从梅园开始

1月31日—3月20日

2014中国无锡梅花节

情人节 踏雪赏梅

一日游 138元 原价: 288元

二日游 288元 原价: 418元

梅园+太湖景区

花开富贵梅园牡丹花展 马到成功迎新马 游百年梅园 中华梅文化展

2014全国旅游用品展 全国百名画梅艺术家作品展 “梅花三弄”古琴会

无锡梅园景区 咨询电话: 0510-85511676

宁波中国书店 情人节礼品批发: 0574-55226829/87303988

石浦

渔港

欢迎来石浦渔港古城闹元宵

石浦过大年 马上就有钱

旅行社 87651111 87112111 咨询热线 65971999

一、凡正月十三至十六（2.12—15）游览古城的游客，赠石浦元宵发财票—**糊粒**免费品尝券1张。

二、凡正月古城游客，赠古城铜钱(2枚)、魔术杂技大观园门票(30元)，3D·4D体验馆门票(30元)。

三、凭身份证，凡正月游古城的局马游客，赠10元币古城银元；正月初一—十五出生游客，赠50元币古城银元；兼具者，赠双份。

四、凭正月象山港大桥收费单，凡正月古城游客，赠50元币古城银元。

复古体验

怀旧玩赏

艺术品鉴

旅游纪念

礼品馈赠

钱币收藏

石浦古城

源庄钱生

1元/枚

(古城景区内可代币消费)

2014年

2014年

10元/枚

(古城景区内可代币消费)

2014年

2014年

50元/枚

(含银量较高，不可代币消费)

57shipu.tmall.com

CCTV 星光大道 合作商