

一学期下来，近视增加了100度

寒假看视力的儿童挤满眼科医院

□记者 童程红 通讯员 王海清

昨天上午，记者在市眼科医院看到，带孩子来看眼睛的家长人满为患。医护人员说，寒假以来，平均日门诊量都是1000人次以上，双休日则升至约1400人次，较平时的600人次门诊量大幅上升。其中，18岁以下的少年儿童超过了40%，绝大多数孩子主要问题是近视，不少低年龄段的孩子，早早地患上了中高度近视。

一个学期近视加深100度

昨天，10岁的鼎鼎竟被测出有300多度的近视，这比去年暑假时增加了整整100度，视力仅为0.1，这让单女士非常吃惊。医生告诉她，这么小的孩子，通常至少要三四个学期的时间，才会发展到现在的度数。

单女士不解，放假前，学校还测过视力，儿子的报告单上写的明明是左眼0.6，右眼0.8，现在怎么会突然双眼都降到了0.1？平时，也没听他说看不清黑板上的字啊。

面对医生和妈妈，鼎鼎说了实话。原来，在测视力时，有同学在“帮”他。黑板上的字，他要眯起眼睛来才勉强看得清。之所以没跟父母说，是怕说了以后，父母就不让他玩iPad了。

会不会是假性近视？单女士还抱有一丝希望。但进一步的检测证实，鼎鼎的眼轴有25毫米，而正常值应该是24毫米，每增加1毫米就代表近视度数加深300度，这是真性近视。拿着验光配镜单，单女士有些后悔，自己不该只听儿子的“一面之辞”。

好动的孩子相对不易患近视

在门诊中，有许多低年龄段的孩子，近视度数却有三四百度，甚至五六百度。有些孩子还伴有弱视、斜视等问题。候诊区里，一些家长不解，自己和爱人都没有近视，怎么孩子就近视了，度数还升得这么快？

市眼科医院院长、主任医师周宏健说，近视的发生，环境因素起的作用大于遗传因素。换言之，是后天不良的用眼习惯，引起了近视的早发、多发。

在几次针对中小学生的义诊中，医生们发现患近视的，尤其度数高的，多是一些文静的孩子，好动的孩子相对不易患近视。这是因为读书写字玩电脑都是近距离用眼，时间长了眼睛就会疲劳，进而导致近视。而在体育活动中，眼睛一会看近，一会看远，睫状肌得到了充分的锻炼和放松，近视也就不容易发生了。

“要预防近视，首要的一条就是动起来，多参与户外活动，少宅在家里，最忌长时间对着电脑玩游戏。伏案作业时，要选用明亮且柔和的灯光，注意姿势，眼睛要距离书本或屏幕30厘米以上，整个人不能弯腰驼背。”周宏健主任医师说，家长要加强监督和教育，防止孩子长时间对着数码产品，并提醒他们，每隔半小时要起来走走，伸伸懒腰，看看窗外，或做几分钟的眼保健操。

专家建议，有条件的家长最好每学期带孩子上医院测一下视力，及时掌握孩子眼睛的变化。出现近视苗头时，不要盲目选用市场动态面上的一些眼保健产品，也不要跟风开展某一项热门的治疗。应该在医生的指导下，根据孩子的情况量身定制一套矫正方案。



昨天下午，鄞州区邱隘羊毛衫市场附近，一些企业招聘人员聚集，自发形成了马路招聘会，但应聘者寥寥无几。

记者 徐佳伟 摄

北仑开辟招工点 疏导马路招聘

□记者 边城雨 通讯员 高万军

本报讯 春节过后，很多企业进入了招聘高峰期，在“招工难”的大背景下，一些企业纷纷搞起了“马路招聘”，为了解决占道招工这个难题，北仑城管为企业设立了专门的招聘场所，净化了市容环境。

北仑城管局有关负责人介绍说，这几天，城管执法队员在日常巡查中发现，在高塘辖区内富春江路、天目山路等路段，出现了很多占道招工摊位。这里既有申洲公司等企业在招聘，也有专门的职业中介，其中也掺杂着一些非法黑中介。一些招聘单位将汽车停在非机动车道上，把招聘启事、公司宣传海报挂在车窗上。也有招聘人员将自行车、电动自行车变成了

“道具”，将写着招工的广告贴在车把、车筐上。甚至有人直接举着“招工”的牌子打游击，严重影响市容市貌和交通状况。

对那些占道的非法黑中介和乱张贴乱吊挂等行为，新碶城管中队加大了整治力度，共查处非法横幅25条，清除道路两侧的小广告80多个，没收非法传单300余份。

同时，新碶城管中队主动联系高塘社区，开辟了一个企业招工疏导点，将辖区内的招聘企业和有资质的职业中介引进到疏导点内，免费提供场地，并由社区提供三个宣传窗专供企业张贴招工启事，规范管理。这种政府搭建平台、企业提供服务 and 管理的公益性招聘疏导点，免费向求职者和用人单位提供服务，运行后，受到企业和求职者的好评。

海曙白云街道设立民情观测站

□记者 滕华 通讯员 毛一波 王瑾琛

本报讯 “作为民情观测员，我的身上又多了一份责任，观测百姓的需求，更好地为居民服务。”前天下午，海曙区白云街道成立了全市首个民情观测站。刚当选民情观测员的联北社区专职委员余镇国和其余19位民情观测员接过聘书上岗“履职”，他们将活跃在街巷、楼宇和小区，以串门、聊天、走访等方式记录民意、反映民生。

据介绍，白云街道打算通过设立一个民情观测站、组建一批民情观测点、聘用一批民情观测员、编写一份民情观测简报，建立一个民情会商制度，来察民情、解民难、聚民心。

观测站到底都观测些什么？据了解，不管是社区环境卫生、市场占道经营等一道道困扰百姓的难题，

还是对城市轨道交通、垃圾分类等政府民生实事的建言献策，都将通过民情观测员这座“连心桥”找到出路。

来自牡丹社区的严婉贞刚上任后就已经对社区有了观测，“社区有四个点没有物业，楼道里没有摄像头，我们社区原来有个OK管家部，以前就想给社区安装摄像头，但一直不知道找谁，现在我可以直接反馈给民情观测站了。”

据悉，接下来，白云街道将采取问卷测评方式，通过社工走访、网站微博、QQ群等渠道调查居民对街道机关及工作人员在工作、服务方面的评价和诉求，并广泛收集群众的意见建议，同时还将以菜单式选项方式，由居民选择或提名2014年街道民生实事，从中确立十件实事，作为街道2014年重点谋划推进的民生工程。

港中旅地产恭祝全市人民
新春大吉，马到功成！

2014

港中旅地产

CTSL REAL ESTATE

中旅·名门府

MAJESTIC PALACE

VIP热线 | 0574-2765 5888 项目地址 | 江北区湖西路与清湖路交界往北200米（日湖公园西侧）