



## 车厢灯谜会

昨日上午，宁波市公交总公司下属永盛公交在公交镇明路站一辆停放着的机动车公交车车厢内开展了“猜灯谜迎元宵”活动，吸引了许多乘客和周边社区居民的参与。

林诗舟 毛敏尔 蒋海波

## 微健康



### 节后带状疱疹多发 听医生支招如何预防

“医生，你快帮我看一看，我这是怎么啦，痛死啦！”22岁的小伙子小丁近日在家人的陪同下来到医院皮肤科就诊。原来在小丁的耳部、腮边及腰部长出了大小不一、成串的水痘。这些疱疹令小丁茶饭不思、夜不能寐，痛得“死去活来”。接诊的陈秀华医师检查后告诉小丁他得了带状疱疹。春节过后，该家医院带状疱疹的患者增加约两成。陈秀华说，春节长假走亲访友、娱乐旅游，大大挤压了睡眠和休息时间，休息不足导致身体抵抗力下降，加上近来忽冷忽热，极易滋生带状疱疹病毒。

春季是带状疱疹的高发期。据介绍，带状疱疹是带状疱疹病毒通过呼吸道进入人体，潜伏在脊髓神经节中而引起的皮肤病。由于好发在腰部，民间俗称“缠腰龙”、“蛇窜疮”等。“该病

在早期容易迷惑患者。”陈秀华说，“大约半数患者在来皮肤科之前会先到其他科看。这是因为皮肤在出现丘疹、水痘之前会先发生前驱症状，小部分患者会出现低热、浑身乏力、食欲不振，大部分则会感到局部外周神经疼痛，疼痛发生的部位不同，就容易被当作相应部位的疾病。”

带状疱疹发作时，患者不仅灼热瘙痒，还会伴有神经痛，严重的会影响睡眠。疱疹结痂后，部分患者的疼痛还会延续，影响生活质量。

那么如何预防带状疱疹？陈秀华建议，要注意劳逸结合，避免过度劳累，劳累过度会使抵抗力下降，让病毒有了可趁之机；适时增减衣服，注意保暖，多喝水、多吃新鲜蔬菜水果，忌吃辛辣发物，如，牛肉、羊肉、鱼肉、葱、姜、蒜、辣椒等；平时还得多锻炼身体，提高抵抗力。

周科娜 刘春霞

## 微提醒



### 老鼠咬破燃气软管 引发多起泄漏事故 供气部门建议使用不锈钢软管

海曙区三忠巷一出租房内的女主人沈某早上起床准备早餐，她打开煤气灶，没有想到忽然一声巨响，把她炸得满脸是血，倒在地上，屋子里的家具也损坏了不少，巨大的爆炸力也使好几户邻居的窗户和门都有不同程度受损。家人报警后，沈某被送到了医院救治，好在伤情并不重，目前还在治疗之中。昨天，兴光燃气公司向记者通报了这起事故。据介绍，这次事故的“罪魁祸首”是老鼠咬破燃气软管引起的。

兴光燃气公司一名姓刘的负责人告诉记者，去年因为老鼠咬破燃气软管发生燃气泄漏的事件有30多起，前年也有近40起，酿成事故的每年都要发生多起。事故不仅发生在低层住户，高层住户也时有发生。最严重的是去年2月发生在江东幸福苑一家住户，因

老鼠咬破天然气胶管造成天然气泄漏，浓度超出爆炸极限，整幢居民楼60余名住户被紧急疏散。

为何在这个季节老鼠咬燃气软管导致燃气泄漏事件频发？兴光燃气有关负责人分析道，秋冬季节外面食物少，老鼠喜欢跑到居民家中觅食。同时，这个季节也正是老鼠磨牙的时候，燃气软管由于是橡胶做的，比较软，适合老鼠磨牙。另外，燃气软管一般都是在厨房里，上面沾满了油烟，也是老鼠喜欢的味道。

宁波兴光燃气集团有限公司提醒市民注意，现在正值老鼠咬破皮管发生泄漏事件的高发期，居民家中一要注意灭鼠；二是经常检查燃气软管，如果发现被老鼠咬过的痕迹，请及时更换；三是建议使用燃气专用金属不锈钢软管。

边城雨 刘欣

## 微公益



### 元宵佳节请你去赏珍稀兰花

正月里，何处去觅兰赏绿？记者告诉你一个欣赏兰花的好去处：由鄞州兰花协会主办的元宵兰花精品展，将于明天起至16日在日丽中路的紫林坊艺术馆内展出。

据了解，此次展出的300多盆兰花均为省内兰友和兰花收藏者提供的精品和顶级品，市民届时可以去欣赏那些珍稀的兰花。

戴伟龙 徐坚波

## 福彩



七乐彩 第2014016期 基本号：04 06 07 12 18 19 30 特别号：11  
6+1 第2014016期 基本号：0 5 7 6 1 7 生肖码：鸡  
15选5 第2014035期 基本号：04 05 06 10 14  
3D 第2014035期 开奖号码：7 2 3

开奖号码以浙彩中心公告为准



荣安地产 恭贺全市人民 佳节快乐 合家幸福

# 七盘联动闹元宵

元宵佳节前后 莅临各大售楼处 即送 精美好礼

中国·城中央·江景国宅一线豪宅

鄞州核心·中国一线豪宅

南侧新江景国宅·国际水岸美宅

核心王座·宽景平墅

鄞州CBD旁·国际水岸美宅

大隐于市·臻品大宅

万达东·双水岸美宅



荣安·中央公馆

鄞州中心·李北江畔  
约120-260m<sup>2</sup>江景豪宅



RONGAN  
荣安府

约134-175m<sup>2</sup>一线豪宅  
22566元/m<sup>2</sup>起



荣安·千江月圆

元宵佳节购房89-123m<sup>2</sup> 首房  
送好礼 +5000元礼券



RONGAN FAIRLAND  
荣安·三居

约178-199m<sup>2</sup>中庭尊位  
262万起,赠5万元装修大礼包



荣安琴鸿

约138-139m<sup>2</sup>精装高层  
16300元/m<sup>2</sup>起



荣合公馆

市中心独门独户尊崇豪宅  
恭迎品鉴



荣安蝶园

约89m<sup>2</sup>-136m<sup>2</sup>双水岸美宅  
120万起,仅2套