

关注索契冬奥会



徐晓明在比赛中。 新华社发

中国男子冰壶三连胜

队员徐晓明情人节成“夹心饼干”

中国冰壶队的小伙子们昨天再次带给人们惊喜，在大循环比赛中，他们以5：4击败瑞士队，拿下三连胜，也创造了中国男子冰壶在冬奥赛场上的最好成绩。

前两场的胜利给中国男子冰壶队提振了士气，因此在对瑞士的比赛中，运动员们表现得淡定从容。开局后，双方比较保守，以4：4的成绩进入第十局决胜局的比赛。瑞士队企图为中国队制造麻烦，将冰壶留在圆垒之外以阻挡中国投壶。但中国一垒臧嘉亮成功破解局面，为拿下比赛奠定基础。最后，瑞士队仅剩一壶在圆垒边缘处。中国队队长刘锐沉着应对，稳稳将壶投出，最终滑入圆垒中央，帮助中国队以5：4赢得比赛，也创造了中国男子冰壶队在冬奥会上的最好成绩。中国男队2010年首次出征冬奥会，在大循环比赛中，以2胜7负的成绩排名第八。

赛后刘锐说，其实赛前并没有什么期待，只是想踏踏实实一场一场打。而外籍教练马塞尔·罗克评价说，这是一场实力相近的比赛：“尽管我们赢得三场比赛，但这并不意味着什么，因为我们的目标是进入淘汰赛。很高兴，我们离这一目标又近了一步。”

值得一提的是，明天就是2月14日情人节了，这个本应该享受爱情甜蜜的日子对于中国队三垒徐晓明来说却有些微妙，他的妻子金智善是韩国女子冰壶队的成员，而且韩国女队和中国女队14日将在冬奥会赛场上相遇。

“手心手背都是肉，”徐晓明说，“我们和中国女队之间互动很多，王冰玉她们就像我的姐妹一样，我非常希望中国队能取胜。但是另一边又是我的妻子，我希望她们双方都能发挥得好一些，打出水平来。”

徐晓明和金智善2007年在中国因冰壶相识，2011年结婚。“其实在索契是我们第一次一起过情人节，还是很有意义的，不过我们当天都有比赛，所以我想，也就是中午能一起吃个饭吧。”徐晓明说。

在索契代表不同的国家出战，这对冰壶伉俪不得不学会将生活和比赛分开。徐晓明透露，两人不会在一起训练，更不会讨论队里的战略战术。“我们队里都有各自的教练，所以在一起从来不说这些。”金智善对此则表示“个人层面上来讲这非常困难，但是作为运动员这很重要”。韩国男子冰壶队没有获得冬奥会资格，所以比起徐晓明来，金智善的顾虑少了很多。

综合新华社报道

李娜澳网夺冠后首秀险胜

暗示新目标是冲击世界第一

北京时间昨晚，李娜迎来自己澳网夺冠后的首场比赛——首轮轮空的她在卡达尔公开赛次轮对阵斯洛伐克好手莱巴里科娃。尽管第二盘经历了一些波折，但李娜还是以总比分2：1晋级。

在本次比赛前接受采访时，李娜表示今年自己可以变得更好，夺得澳网后的感觉与夺得法网后非常不同。“感觉非常非常不一样，我比拿下第一个大满贯的时候感觉好多了。在墨尔本我感觉没有第一个（巴黎）那么激动了，这是因为我知道会发生什么，我感觉放松了很多。”

“我之前说2014年要拿大满贯，年初第一个月就已

经做到了。现在我就是想要提升自己的排名，看看自己还能够再走多远。”李娜说，“我不认为澳网是我职业生涯的最佳时刻，今年才刚开始，我不能在第一个冠军的时候就说自己表现得很好，因为接下来还有10个月的比赛要打，我自信可以做得更好。”

对于自己的新目标，李娜大胆地表示希望能够继续提升自己的排名。由于卫冕冠军阿扎伦卡退出了卡塔尔公开赛，她将会在下周被扣除900个WTA积分。而她和李娜之间原本只有11分的差距，所以娜姐下周将会荣升世界第二。而中国金花“继续提升排名”的意思，显然是要冲击小威的世界第一。

本报综合报道

我市再添两家

国家级体育后备人才基地

□记者 戴斌 通讯员 龚婉君

本报讯 记者从宁波市体育局获悉：在2013年国家级高水平体育后备人才基地创建工作中，宁波体育运动学校复评成功，市第二少年儿童业余体育学校和市水上运动学校创建成功，使我市的“国家级高水平体育后备人才基地”从1所增加到了3所。

另外，游泳、小球、蹦床、慈溪市少体校等4个训练单位去年也成为省级高水平体育后备人才基地，还有14所学校被省体育局和省教育厅命名为浙江省阳光体育后备人才基地，从而使我市业余训练网络进一步完善。特别值得一提的是，我市青少年校园足球蓬勃发展，目前已形成小学、初中及高中三级校园足球联赛体系，参赛学校达到44所，参加队伍88支，参赛总人数1000余人次。

而在去年的全国体育先进评选中我市也收获颇丰，有11家单位和7名个人上榜。慈溪市和余姚市成为全国农民体育健身工程先进县；奉化市体育局、宁波体育运动学校、市第二少年儿童业余体育学校和效实中学青少年体育俱乐部成为业余训练全国先进单位；宁波市公安局巡特警支队、宁波市残疾人联合会、北仑区体育局成为全国群众体育先进单位，江东区东柳街道中兴社区成为全国群众体育先进社区；宁波市模型无线电运动协会成为全国优秀体育社团；沈科权（奉化体育局）、桂世昌（江北体育局）、鲍磊（鄞州体育局）、王增才（象山体育局）、周士荣（镇海门球协会）、金伟芬（市小球训练中心）和韩红升（市水上运动学校）则获得全国先进个人称号。

正月十五闹元宵

文化广场看舞龙

□记者 戴斌 通讯员 龚婉君

本报讯 明天就是正月十五元宵节，我市体育部门准备了一场热闹的舞龙舞狮活动来庆祝佳节：2014年全国“龙腾狮跃闹元宵”大联动暨浙江省第二届全民体育节宁波市舞龙大赛14日下午将在东部新城宁波文化广场大剧院上演。有兴趣的市民朋友可前往免费观摩。

舞龙舞狮是我国主要民族传统体育项目，近年来则逐渐发展成为一项体育竞赛活动，国际性的龙狮比赛也逐年增多，现代的舞龙舞狮，已由一般的表演活动，发展成为一项集娱乐、喜庆、竞技和健身多种功能于一体的文化体育活动，并开始走上了规范化、科学化、竞技化、国际化的发展轨道。

本次宁波市舞龙大赛分为两部分，一是由来自江北、镇海、奉化等九个县（市）区的舞龙队进行激烈的舞龙比赛；二是江东、海曙的表演队伍进行健身节目展示。

好多孩子可能是隐藏了10cm的身高



错误观念“偷”走孩子10厘米身高

父母高，孩子一定高！遗传决定了身高的生长潜力，而后天的调整则决定了生长潜力能否得到充分发挥。科学研究表明，孩子发育期间的总生长高度75%是由遗传决定，在遗传的基础上，上下有8.5cm的差异。如果后天因素配合得好，能比自然生长的高度多长8.5cm左右，反之则会矮8.5cm。这样一来，上下就有17cm的差距。所以说，父母矮，就要把握孩子后天长高潜力，以免耽误终生。

以生理年龄判断身高：这样的评定方法，会忽视早

发育等因素导致提前停长的问题！科学的方法是检测骨龄，骨龄能精确反映孩子发育进程及生长空间。孩子的身高生长时间有限，骨骼生长区（骨骺）一旦闭合，将失去调整身高的空间和可能。

为了让更多的孩子实现长高梦想，周末，中国青少年健康成长指导中心宁波分部举行长高指导活动，如何才能挖掘孩子的身高潜力呢？关键前提是能否准确判断骨骼的发育状况和身高潜力。因为如果孩子已经失去长高潜力，任何努力都是徒劳。针对孩子的不平衡营养、缺乏运动、早熟等令人堪忧的问题，通过运动处方、生活习惯调整（睡眠、膳食、心情），制定科学合理的个性化长高方案。

预约电话：87246006 87249006。

宁波地址：中山东路181号中农信大厦5楼A03-1室

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤

关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草骨痛贴特别适用于关节退变引起疼痛等症的辅助治疗。畅销宁波7年，良心产品，效果保证，按疗程使用不易复发。

拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

仙草骨痛贴经销地址：
第一医院新大楼南镇明药房（镇明路424号）
电话：27859198
第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号）
电话：82079166

特别提醒：元宵节特大优惠，2月13——16日买两个疗程送一个疗程，心存顾虑者可先买5盒体验效果，有效再按疗程使用！

【注册号】豫食药监械（准）字2011第2260215号

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！豫医械广审（文）第2013100034号