

冬泳好时节

最近几天，尽管宁波的天气非常阴冷，但依旧有不少冬泳爱好者坚持锻炼。前天清晨，40多名冬泳爱好者在镇海炼化的室外游泳池中畅游，当时的水温只有5℃左右。泳池的管理员说，由于现在还是春节期间，冬泳的人相对较少，而平时来这里来的有近70人。

说到冬泳的好处，一位姓林的女士告诉记者，她自从2000年被检查出颈椎有问题后，在医生建议下，每天都坚持游泳，现在她的颈椎没问题了。而且，由于坚持冬泳，现在她几乎从不感冒，之前的鼻炎咽炎也没有了。据了解，宁波目前冬泳爱好者已有近千人，近年来参加全国各地举办的大型冬泳比赛的成绩也不俗。

不过，由于市区没有一个大型的适合冬泳的公共基地，许多冬泳爱好者不得不进行野泳。海曙冬泳协会的孙秘书长说，他们正在设法选址，希望能就近确立一个合适的冬泳基地，给市区的冬泳爱好者一个固定的安全的场所。

记者 徐佳伟 文/摄



做好热身运动后，一跃而入。



常年坚持冬泳，身体倍儿好。



泳池中的水温只有5℃左右。



畅游。

今日售罄

三年，做过的商业地产项目一个比一个
 疑难·偏僻，过程惊心动魄，好在结果都圆满。

从实战到战神，一路凯歌。

大予

大予商业地产咨询公司

商业地产规划顾问

商业地产销售代理

Call 189 5740 6030