

静置一分钟 浮起一层油

这种血被称作乳糜血，它与多种代谢疾病相关

□记者 董程红 通讯员 林柱洲 吕方伟

新抽取的血，静置一分钟后，表面起了一层浮油，分离红细胞后，血浆不是半透明的黄色，而是类似豆浆的颜色，这种血被称作乳糜血。

记者从市中心血站了解到，在通过无偿献血采集来的血液中，不合格血液占到约2%，其中大部分都是因为不同程度的乳糜血而无法用于临床。

那么，乳糜血是怎么产生的，它预示着哪些问题，又该怎么调整呢？

不合格血液里，2/3是乳糜血

乳糜血是指含有大量脂肪的血，正是血脂过高，血的质地像淘米浆水甚至石油一样发粘。分离红细胞后，血浆呈现出异常的乳白色。大量的乳糜微粒如果输入病人体内可能引起微血管堵塞。因此，属于不合格血液，不能用于临床。

据统计，在宁波市中心血站及下属各献血点，上月共有4917人次献血，其中49袋血事后被检测出是乳糜血，占到总人次的1%。市献血办宣传科科长庄立说，血液不合格的原因主要有ALT、乙肝、丙肝、艾滋和梅毒

毒病阳性以及乳糜。从去年的情况来看，在不合格血液里，有2/3是乳糜血。

出现乳糜血，基本可认定为血脂极高

乳糜血可分为两种，一是继发性乳糜血，即不良生活方式尤其是长期高脂饮食引起的乳糜血，二是原发性乳糜血，即家族性原因造成血脂异常高。市李惠利医院内分泌科副主任医师张广吾表示，第二种情况比较罕见，乳糜血多数还是吃出来的。一旦出现了乳糜血，基本可认定为血脂极高。

在医院里，一部分病人的血也因为乳糜微粒干扰，无法检测相关生化指标。这时候，病人大多需要用药，把血脂降下来后再测。

宁大医学院附属医院副主任医师赵廷启指出，乳糜血会对人体造成一系列严重影响。譬如，加重其他的代谢疾病，引发多种合并症；增加血管动脉粥样硬化的风险，进而诱发冠心病和脑中风；增加急性重症胰腺炎的风险。

乳糜血多是吃出来的，也只能管住嘴，才能预防乳糜血。临床上，医生们发现，出现乳糜血的多是腹型肥胖的人群。控制饮食，加强锻炼，改变不良生活方式等是预防乳糜血的有效方法。

市急救中心一个月 接到40例猝死病人

黄金抢救时间仅4到6分钟，家属要及时“叫、压、吹”

□记者 董程红 通讯员 李一霖 吕方伟

在最近一个月内，市急救中心一共接到40例猝死病人，其中5人年纪不到40岁。最年轻的一人年仅22岁。这些猝死病例，大多事发突然，没有及时施以有效的心肺复苏，等到急救人员赶到，已经晚了，最终没有被救回来。

气温和情绪变化是重要诱因

在医学上，突然发生的、出人意料的自然死亡或非暴力死亡被定义为猝死。市急救中心平时一个月的猝死病例多在10例以下。该中心医务科科长王国文认为，最近一个月猝死病例大幅上升，与气温多变有一定的关系。加上春节，人们情绪高涨，聚会频繁，身体过度劳累，也在一定程度上导致了猝死的发生相对集中。

40名猝死病人中，有2人是90后，分别为22岁和23岁；还有3人不到40岁，分别为30岁、34岁和38岁。医生称猝死有年轻化的趋势。

40名病人中，男性是女性的两倍以上。这是因为，75%以上的猝死是心源性猝死，也就是一些显性或隐性心脏病引起的猝死。不少男性抽烟喝酒，心脏、血管的老化都走在了年龄的前面。王国文建议，要警惕突然出现、又突然消失的胸痛、胸闷等症状。30岁以上的人群，不管有病没病，最好每半年做一次动态心电图。肥胖的、有慢病的、有过猝死史或是有相关家族史的人，最好每年做一起心脏B超。平时则要注意防寒保暖，避免熬夜过劳，保持情绪稳定，减少高脂食物的摄入，不要酗酒。

抢救黄金时间在4到6分钟

世界卫生组织将发病后6小时内死亡的情况称为猝死。但事实上，心跳停止超过4到6分钟就会引起不可逆的脑损伤或死亡，这段时间也被称为猝死抢救的黄金时间。可以说，猝死病人还和康复的机会，就在这短短几分钟。

救护车赶到现场的平均时间接近10分钟，这对于猝死病人来说还是太慢了。为了弥补时间差，在电话中，调度人员如果发现病人疑似猝死，就会第一时间指导家属开展心肺复苏，但这样“隔空”操作的效果并不理想，去年全年仅个别几名病人通过这种方式被救了回来。

病发超过10分钟后才开展心肺复苏，被救回来的病人就很少了，而且大多都留下了一定的后遗症。轻者，话说不清楚、行走困难、记忆力减退；重者，全身瘫痪，或者成为了植物人。

从市急救中心病历记录来看，最近一月的40例猝死中，家属有抱着病人的，有让病人保持坐位的，有让病人平躺的，但鲜有第一时间采取心肺复苏的。而一些调度员的感觉是，发生这类突发情况，家属大多非常慌乱，很难听从电话里的指导，而是一个劲催问救护车什么时候到。这样一来，时间就被耽误了。

面对猝死，先叫后压再吹

身边有人发生猝死怎么办？急救专家表示，心肺复苏操作的流程，简单归结起来就是三个字：叫、压、吹。

叫是指，通过唤病人的名字，摇病人的肩膀，摸手腕动脉或颈动脉来判断，病人还有没有意识。这个步骤要在10秒内完成。

压是指，病人如果神志丧失，就要马上进行胸外按压。施救者将两手掌重叠置于患者胸骨中下部，这样可以减少肋骨骨折的发生，按压时手肘要伸直，按压要有力，保持压低胸骨至少5厘米，按压频率应保持在至少100次/分。

吹是指，在最初的30次胸外按压后，最好开通患者气道。将患者头部后仰，托起下颌关节，清除口腔异物。然后施救者捏紧患者鼻孔，正常吸气后将气吹入患者的口中，缓慢吹气时间应达1秒以上。同时也要继续胸外按压，按压和通气比例为30：2。

江南路北侧改造竣工



投资1130余万元的江南路（清水桥路—院士路）北侧景观升级改造工程施工前天通过竣工验收。马路侧石由水泥侧石换成花岗岩侧石，对原有绿地的香樟、杜英进行选择性地保留，增添观叶的银杏、红枫，观花的樱花、红白玉兰、春夏娟、闻香的桂花等，园林植物选择上努力做到了“春有花、夏有荫、秋有景、冬有光”的效果，部分节点点缀树桩盆景、景石、草花。人行路面的改造除了拓宽原有人行道外，还结合道路沿线的建筑设置了自然弯曲的休闲广场、花坛、坐凳等小品设施。

记者 边城雨 通讯员 叶芳 高剑锋

我市将建具有分选功能的垃圾转运站

□记者 张璟璟 通讯员 叶建明

本报讯 我市将在江北建造首个具备分拣功能的垃圾转运站，事先挑出那些“宝贝”。这一项目选址及规划条件正在宁波规划网上进行公示；3月2日前，有意见和建议的市民，可向江北规划分局或江北区城管局反映。

根据规划，这座生活垃圾分类转运站（含分选中心）拟选址江北庄桥街道，总用地面积1.53公顷，也是市城镇生活废弃物收集循环利用示范项目。主体为垃圾分类转运建筑，还有绿地、公园管理用房、公共厕所等。

居民区垃圾，一般分为厨余垃圾与其他生活垃圾。据悉，已经开展垃圾分类试点的街道，厨余垃圾会由收运公司运至专门的处置中心；至于其他生活垃圾，都是

进入转运站，压缩处理后再进行填埋或焚烧。

与传统的垃圾转运站不同，运到这里的生活垃圾，在压缩送往处理厂进行填埋或焚烧前，多了一道分选工序——采用人工和机械相结合的分选工艺，根据可回收物的特性进行分拣。比如，简单可识别的纸箱等物品，采用人工即可；像含金属的物品则采用机械筛选。

市城管局有关工作人员介绍，这套分选工艺适用于厨余垃圾外的其他生活垃圾，具体涉及破袋、人工分选、磁选、筛分、分选、精分选等工序。分选出的各种可回收物，将被分类运输至资源化生产企业。而剩余的垃圾，则跟目前一样被送往处理厂进行填埋或焚烧。

据了解，江北区生活垃圾分类转运站是宁波市城镇生活废弃物收集循环利用示范项目内容之一。另外，鄞州等地也将建类似的分选线。

相关新闻

今年78个镇污水处理设施要全覆盖

按照计划，至今年底，全市78个建制镇将基本实现污水处理设施全覆盖，届时这些城镇的污水将直接纳入城市污水管网集中处理或就地处理。

市住建委城建处负责人介绍，城镇污水处理设施包括建立独立污水处理厂和污水管网两大部分。按照“五

水共治”的要求，今年我市计划全面开工建设22个建制镇的污水处理设施，力争建成其中20个，还将建成城镇污水配套管网130公里以上。

截至去年底，我市78个建制镇中的56个已完成污水处理设施建设。

张璟璟 忻建刚 吴培均