

# 100名成年人中 57人的眼镜“超期服役”了

## 镜片使用年限一般不超过五年



超期服役的眼镜还是别用为好。 记者 张海华 摄

□记者 董程红 通讯员 王海清

眼镜戴了一段时间后，会有磨损和老化。碰上清洗、保护不周，眼镜的寿命就会加速缩水。近日，记者做了个小调查，100名长期佩戴眼镜的成年人中，57人的眼镜属于不同程度的超期服役。

## 100副眼镜中，57副“超期服役”

100名被调查者的年纪从18岁到40岁不等，其中绝大多数人是近视，有的还伴随散光和弱视等现象。

调查显示，有15人的眼镜是最近一年里新配的，有19人的眼镜已经佩戴了1到2年，有28人的眼镜已经佩戴了2到3年，还有38人的眼镜已经佩戴了3年以上，其中最久的分别是6年和8年。

从眼镜的保养情况来看，57副属于“超期服役”。有的，镜片中心区域有明显的划痕、擦痕。有的，镜片边缘有磕碰造成的缺损，镜架还有些变形。还有不少眼镜由于“年事已高”，镜片有些微微泛黄了。“镜片发黄，说明老化已经比较严重了，这种眼镜不适合再戴了。”市眼科医院眼视光门诊主任、主任医师周磊说。

## “过期”的眼镜会加重视疲劳

那么，成年人的一副眼镜，是不是像大家想象的那样，有三五年甚至更久的寿命呢？周医生说，人在18岁以后，眼睛基本定型了，度数也不大会变化了。确实不需要像少年儿童一样，每隔半年或一年来测一测视力。理论上来说，一副眼镜，戴个三五年是没有问题的。

但这只是理论上。眼镜在佩戴过程中，会因为使用、清洗、擦拭而造成磨损。在门诊中，医生们发现，许多市民的眼镜，虽然只戴了一两年，但镜片已经磨损得很厉害了，仔细看就能看到镜片表层镀膜上的道道伤痕。这样的镜片，透光度下降，防雾性变差，会诱发或加重视觉疲劳。

时下许多人的工作都离不开电脑，休息时也是拿着一部手机刷微信、看小说、玩游戏，本来就处于用眼过

度的状态。如果戴的眼镜又是老损的眼镜，时间一长，就容易出现头晕、恶心、复视、眼压升高等一系列症状。

但这些眼镜的主人大多没有配镜的意愿和打算。他们都是陪着孩子和老人来查视力、配眼镜的。“大人的眼睛和小孩不一样，度数不会变了，一副眼镜应该能管个三五年吧。”家住东柳社区的张先生说，如果眼镜不丢、不坏，自己是不会想到要去重新验光配镜的。

被调查者中，一些20出头的年轻人想换眼镜。不是因为镜片的问题，而是嫌原来的镜架老土。家住国医小区的李小姐希望，自己在换镜架的时候，可以“保留”原来的镜片，这样，就能省下钱来换更好更炫的镜架了。虽然眼镜戴了两年多了，镜片已经有些磨损，但李小姐认为，还能再对付两年。

如果眼镜本身的度数不合适，情况还会升级。原先矫正不足，度数偏浅的，用时就更费力，最终容易引起干眼症。原来矫正过度，度数偏深的，佩戴者就容易提前出现老花眼，“有的市民，40岁就有老花眼了，比平均年龄提前了5年。一检查，发现他只有300度的近视，却常年戴着350度的眼镜。”周医生说。

为此，专家建议，要仔细呵护自己的眼镜，不可以随手拿起一张餐巾纸擦眼镜，而要用专门的擦镜布，最好先在镜片上喷一点清洁液，然后用擦镜布轻轻擦拭，擦拭时，要向同一个方向擦，而不要来回擦或打圈擦。不同品质的镜片都有相应的“大限”，从两三年到四五年不等，大家配镜时最好顺便咨询下。

## “三大联盟”26所高校自主招生 将在3月1日同日开考

□记者 沈莉萍

本报讯 复旦大学“千分考”拉开今年自主招生大幕，3月1日，“华约”、“北约”、“卓越”三大自主招生联盟将同日开考，26所中国名校将掀起“自主招生”的高潮。

今年三大联盟的考试时间“撞车”，都定在3月1日。也就是说，报考自主招生考试的学生最多只能参加其中一个联盟的考试。通过笔试后，也只能在参加考试的自

主招生联盟中选择大学进行面试。

据了解，今年“三大联盟”在笔试科目上都进行了“瘦身”，不超过两门。“北约”对理科生的考试为自然科学基础，即数学和物理两门；对文科生则考人文科学基础，即语文和数学两门。“华约”也减为两门，必考的一门是数学与逻辑，另一门则从物理探究和阅读与表达中选考其一。“卓越”的两科分别是学科基础测试一（涵盖数学和物理知识）和学科基础测试二（涵盖数学和语文知识）。

## 他的器官 将延续3个人的生命

### 河南小伙象山遇车祸身亡 家人帮他了心愿

□记者 边城雨

本报讯 昨天中午，小魏的遗体在象山县殡仪馆火化了。不幸死于交通事故的他虽然走了，但是他家人却将他的三个器官捐献了出来，从而延续了另外三个病人的生命。

小魏今年只有19岁，老家是河南信阳，去年开始到象山打工。今年正月初十晚上6时，他刚从老家过完年回到象山，在象山县天安路与丹凤路交口处被一辆轿车撞倒在地，顿时昏迷不醒。被送到医院后，经过检查医生发现他已经脑死亡，虽然多方抢救，但是依然没有把他从死神手里拉回来，前天最终停止了呼吸。

万分悲痛的小魏家人告诉记者，小魏活着时，是一个很阳光的小伙子，以前从报纸上看到有人捐献器官，就开玩笑说自己将来也要捐献器官，帮助那些有需要的人，没有想到一语成谶。家人在伤心之余，拨打了宁波市红十字会的电话。小魏的两个肾脏和肝被取了下来，将被移植到三个病人的身上。

“孩子虽然走了，但是他的器官还能延续别人的生命，我们也感到很欣慰。”小魏的家人昨天在接受记者采访时说。

市红十字会捐赠部的柳主任说，小魏是我市实施器官捐赠以来的第29例事例，小魏捐赠的器官将用到最需要的病人身上。

## 捐献造血干细胞后 90后海军战士 孙卫返甬

□记者 董程红 通讯员 沈柯逸

本报讯 上周，本报报道了90后镇海籍海军战士孙卫赴京捐献造血干细胞的消息（详见2月12日A07版）。今天下午，完成捐献的孙卫将返回宁波。回想起在北京中国人民解放军空军总医院的6天，他说，这是人生中非常宝贵的一段经历。

这一次捐献，受捐者是一名51岁的美籍华人。这也是我市第一例涉外捐献。

捐献总共进行了6天。前4天是准备，孙卫每天都要打一两针的动员剂。这是一种粒细胞集落刺激因子，可以促进造血干细胞大量生长并释放到外周血中。打了动员剂后，有的人会腰酸，有的人会发困，但程度轻重因人而异。

后2天是捐献。前天中午，孙卫吃得比较清淡。下午一点，捐献开始。孙卫平躺在医院造血干细胞采集室的病床上。医生将两个连接着血细胞分离器的针管分别插入孙卫的左右胳膊，鲜红的血液从孙卫的胳膊中缓缓抽出，经过机器的分离，完成造血干细胞的采集，而其他血液成分通过另一个胳膊的针管回输到孙卫体内。

“手酸不酸？”“这样躺着舒不舒服？”采集过程中，孙卫的父母握着孙卫的手一直陪伴左右，不时询问着孙卫的身体状况。“没什么感觉，就和普通献血一样的。”孙卫这样宽慰父母。

孙卫透露，在赴京前夕，他父母比较担心，是自己告诉他们什么是造血干细胞，它为什么被称为“生命的种子”，捐献造血干细胞对于白血病患者来说又意味着什么。父母最终支持了儿子的决定，年迈的奶奶更是逢人就说孙子的善良和勇敢。这一次，孙卫的父母也陪着儿子到了北京，目睹了儿子捐献的全过程，他们也为儿子的大爱而感到深深的骄傲。

5小时后，225毫升造血干细胞被成功采集。考虑到悬液的浓度还欠点儿，医护人员决定第二天再做一次补充采集。昨天早上，孙卫又捐献了80毫升造血干细胞。

采集室外，美国来的志愿者已经在等候。他们从医生手中接过305毫升造血干细胞，怀着感激匆匆赶赴机场。因为，在美国，那名患者还等着救命呢。