

大棚种的马兰草子上市了

草酸相对比野生的低，味道更淡一些

□记者 鲁威

连日雨雪阴冷天气，市民还未能感受到春意萌动。但细心的市民发现，部分菜市场里已经可以看到马兰、草子（学名紫云英）、荠菜等春季特有的野菜。

不过，记者昨天采访了解到，现在市场上所售马兰和草子等所谓的“野菜”，实际上基本都是大棚种植的。



市区一家菜市场里卖的草子颇受市民欢迎。

记者 唐严 摄

菜场已见马兰草子

记者前天走访张斌桥菜市场看到，这里蔬菜区的几个菜摊前，摆着好几大塑料袋的蔬菜，里面装的除菠菜、芹菜、青菜等之外，还有别家少有的马兰和草子。有一菜摊摊主向记者热情地打招呼说，这些野菜都是新鲜刚采摘的。

“来一捆马兰头！”有个老先生凑过来买菜。记者注意到，这里的马兰和草子都相当受消费者欢迎，有一个

摊位很快就卖完了。摊主告诉记者，近期草子、马兰等的价格基本都在六七元一斤的样子。“荠菜也有的，不过早卖光了。”他表示。

菜场一些摊主告诉记者，由于天气较寒冷，近期各类野菜上市量还比较小。而等到3月底4月初时，雨水充沛，气温暖和，时令植物生长较为有利，届时青绿柔嫩的马兰头、香椿等都将大量上市。

近期在卖的基本上都是大棚野菜

天还这么冷，鲜美的野菜真的上市了？抱此疑问，记者昨天特地展开了采访。结果相关业内人士告诉记者，眼下市场上在售的马兰草子等野菜，实际上大多都是农民大棚培育出来的，并非真正的野菜。

昨天，记者在市蔬菜副食品批发市场就看到了马兰和草子等。该市场有关负责人告诉记者，目前批发市场里80%的野菜都是外地货，而且都是大棚野菜。“像马兰主要产自苏北，草子主要产自广东，荠菜主要产自广东、海南等地。现在有了大棚技术，一年四季几乎都可以种植野菜，但多数还是集中在初春上市。”该负责人告诉记者，目前市场里野菜日销量大概在10-15吨。

据了解，宁波本地也有专门培植大棚马兰、草子等

野菜的地方，比如慈溪。

“同样是种菜，种野菜的经济效益相对比种普通叶菜类蔬菜好。”市蔬菜副食品批发市场一位蔬菜批发户说，人工种植的野菜在大棚里生长，上市周期比野生的要长得多，有的甚至可以全年种植。比如马兰和荠菜从每年10月左右开始上市，一直能卖到次年清明以后。

“从上世纪90年代起，慈溪、鄞州、奉化等地菜农就开始人工种植野菜，但并没有形成大规模种植。苗种都是从野外采集来，人工种植的野菜在大棚里生长，以马兰为例，每过20多天就能割一茬，一次能收将近1000公斤，一亩地收益上万元不成问题。”宁波市农科院蔬菜研究所副所长黄芸萍向记者介绍。

野生野菜与大棚野菜口味有所不同

大棚种植和野外生长的野菜在口味上有何区别？黄芸萍说，正宗野菜大多味道更重。也有的野菜，吃过之后嘴里会觉得麻麻的。而人工种植的野菜，普遍味道要淡一些。黄芸萍解释说，野菜一般比普通蔬菜草酸含量高，这正是吃正宗野菜人们有时会感觉口感发麻。

黄芸萍向记者介绍了一种吃口味重的野菜的做法：

“食用野菜时，可用开水焯上一分钟左右，野菜里的草酸就基本能分解掉，再凉拌吃，口感既好，又能保持野菜中的大部分营养。”

此外，黄芸萍认为，野生的野菜不用化肥，相对来说要比种植的野菜有机成分多一些。不过，不管是种植野菜还是野生野菜，营养都赶不上普通蔬菜。她建议，野菜可以作为普通蔬菜的一种有益补充。

旅游市场进入淡季

热门线路价格腰斩 部分包机停飞

□记者 谢舒奕

随着元宵节的结束，旅游市场正式进入传统淡季。记者通过采访发现，二三月份旅游报价最高降幅达到五成，而考虑到整体客源市场的需求，旅行社相继暂停了“宁波——巴厘岛”、“宁波——长滩岛”等部分境外包机业务。

市场太淡，部分包机停飞

“直飞长滩的包机线路马上就要停了，下周一送走的将是最后一团。”作为“宁波——长滩”包机线路的承运方，中国国旅宁波分公司有关负责人陈金告诉记者。至于续包的具体时间，他表示，公司暂时没有敲定。

巴厘岛、泰国的全年包机同样有此遭遇。“巴厘岛包机于本月12日暂停，而泰国，预计只会在黄金周、暑期档等个别时段推出。”旅行社人士举例称，旺季时段，一个旅行社一周可以收到800至1000名去泰国的包机游客。而眼下，四五个旅行社“拼机”，五天才能发出一班（约200人）。

而据记者了解，就在半个月前，浙江飞扬、浙仑海外、中国国旅、天天商旅、省中旅宁波分社等独立或联合组织的春节包机达70架次，全市出境游增长超过20%。包机游，一度成为出境游的宠儿。

这种落差的形成，与旅游淡季的到来有莫大关联。“元宵节过后，旅游市场正式进入传统淡季。”业内人士表示，做包机游产品，需要充分考虑整体客源市场的需求度，“况且有些包机，航空公司要求交上百万保证金，压力比较大。”

部分热门线路价格“腰斩”

采访中记者发现，随着旅游淡季机票、酒店等价格回归正常，不论是国内游还是境外游，各旅游线路价格纷纷跳水，部分热门线路价格最高降幅达五成。

以三亚、厦门等热门线路为例，春节高峰期间的价格在六七千左右，初五之后开始逐渐递减，二月下旬回归平峰价格，2月、3月的价格将稳定在2000元—3000元左右。而出境游报价节后降幅高达三成以上。比如，宁波直飞的“韩国首尔济州5日游”线路，3月份团期价格为3200元，相当于春节团期价格的65%。

淡季线路瞄准银发族

为应对当下这个旅游淡季，甬城各大旅行社在市场开拓方面已有了新的特点。

旅游淡季的价格优势，对时间相对空闲的银发族而言显然具有较大吸引力。为此，近期不少旅行社已纷纷推出了相对适合这些消费群体的旅游产品，其中包括邮轮游等。此外，春节后一段时间年轻人结婚较多，近期已有不少旅行社推出了“去台湾看五月天”、“体验法式浪漫，巴黎走起”等以演唱会、蜜月为主题的线路，这些线路，正是为了拉拢这部分年轻人。

脑要好使 体儿要健
多喝哈哈牛奶!

life'sDHA 进口奶源 添加DHA藻油

哈哈牛奶 复原乳

哈哈牛奶 扫一扫 更多精彩惊喜

哈哈牛奶集团荣誉出品
http://www.wahaha.com.cn

客服热线：400-888-888