

宁波晚报第九届留学移民暨国际高中咨询会即将举行

时间：3月15日13：30—16：30
地点：南苑饭店国际宴会1号厅

若你是一名准留学生，还彷徨于自己对留学申请的一知半解，或是跌落在网络的海量信息中不知所措，亦或是陷入了对海外名校、热门专业的盲目执着，那么，3月15日南苑饭店将举办的一场留学移民暨国际高中咨询会，你们千万不要错过。

宁波晚报于2006年举办首届留学移民展，迄今已有9个年头。回望前几年，美国、英国、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、新加坡、马来西亚、新西兰、德国、法国等几十个国家的数百所名校都曾在这个平台上展示过他们的优质教学和特色专业。而每年闻讯赶来的学生、家长都收获颇丰。

不负读者的期望，我们今年的留学展又将与大家见面，这场展会依然会是一个非常好的平台，有助于实现家

长、学生与教育机构之间的信息无缝对接，有利于家长、学生更明确地选择优质机构。

当然，今年的展会规模还将进一步扩大，除了往年的“老面孔”外，我们还将吸引更多的海外名校。展会上，我们也将邀请权威的留学专家坐镇，为学生指点迷津，量身定制专属的留学方案。

与往年不同的是，今年的展会将重点推荐国际高中。国际高中的课程优势是什么？该怎样挑选国际高中？英语成绩不好，是不是就跟不上教学进度……如果你有这些困扰，不妨留待参展时，我们帮你一并解决。

目前，展会正在紧锣密鼓地筹备中，甬城所有留学、移民机构以及国际高中均可报名参展。咨询电话：87685785、87685743。

记者 陈烨

2014年“在职研”报名已启动

送走了热闹的春节，回到了工作岗位。或许，您正在为今年的发展踌躇满志；或许，您也在为今年的升职加薪而发愁……为了帮助地方培养更多高层次人才，助推经济发展，浙江大学、南开大学出台了“2014年度在职研究生招生计划”，宁波班增设了七个专业，面向政府机关、企事业单位、金融系统定向招生，宁波市民可在“家门口”实现名校硕士梦。

重点推荐院校（一）：浙江大学

浙江大学是中国顶尖的名牌院校之一，综合排名全国名列前茅，被誉为“东方剑桥”。1999年-2011年，浙江大学造就了多名亿万富豪，在内地各大高校中居清华北大之后，排名第三。校友中多人当选为两院院士。省内大批企业精英，都出自浙大。浙大行政管理专业排名位居全国前列。

推荐专业：行政管理 限招30人
电话：87484557饶老师 87483605吴老师
网址：www.zhedayanjiusheng.com

重点推荐院校（二）：南开大学

国家首批211工程、985工程、2011计划重点建设的大学，同时是列入国家“111计划”、“珠峰计划”建设的高校。抗日战争时期，南开大学与北京大学、清华大学在昆明组成举世闻名的西南联合大学。推荐专业：金融学、经济学、劳动经济学（人力资源）、行政管理、应用心理学、民商法、经济法。各专业只剩少量名额，春季班即将开课。

电话：87174798于老师
网址：www.nankaiedu.com
甬教广备[20014] 0203号

■关注下一代



孩子长高四字法则

量、动、吃、睡

孩子超越遗传身高的诀窍是：动好、睡好、吃好

量：巧用公式算身高 孩子生长发育是阶段性的，不同时期长个速度各不相同。3岁前是生长发育最快的阶段，营养最重要，营养不良、全身性疾病会影响孩子发育。5岁到青春期间，孩子每年应该长5-7厘米。具体详见3-18周岁身高标准表。到了青春期，正常孩子都会出现生长突增，每年可长7-11厘米。如果孩子总低于标准身高或青春期没有出现突增，就应该尽快干预。

动：动好，可以促进生长激素分泌 如跳绳、摸高跳、打篮球等，能使下肢得到节律性的压力，血液供应充足，会加速骨骼生长。

吃：均衡饮食是王道 吃好，正常饮食，荤素搭配、营养均衡，从日常饭菜里吸取营养，再适当补充一点蛋白质、钙、磷、胶原等。但不要随意给孩子进补，很多进补品含有促进性成熟的激素，虽暂时长得快，但会提前停止长高，如蜂王浆、鸡胚、花粉等。

睡：睡眠及其他因素占10% 睡好，只有进入深睡眠才能有利于刺激生长激素分泌，晚上10点前进入深睡眠才不会错过生长激素分泌高峰。虽然现阶段在中国学习很重要，但不要让让孩子“压力山大”，特别是小学阶段，生长

发育的重要时期，如果每天熬夜、缺乏运动，是不利于生长的。

青锦象成长中心（原113医院成长门诊），引进由韩国世界第一人朴博士研制的综合助长方案7年，教你如何掌握上述的四字法则，并结合助长仪器的理疗在春季让孩子长得更快！个矮的孩子不要等待，请赶快行动起来吧！

3-18周岁标准身高体重表

年龄	身高 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	体重 (kg)
3	104.2	16.4	104.8	16.7
4	107.1	18.1	107.8	17.4
5	110.7	20.6	112.4	20.6
6	118.6	23.6	117	21.1
7	126.6	26.6	124.1	23.8
8	130.7	28.6	129.4	26.6
9	135.1	31.6	135	28.7
10	140.8	35.5	141.3	33.3
11	146.2	39.4	147.2	38.2
12	152.4	44	152.7	42.7
13	159.9	49.4	158.6	46.2
14	166.3	54.8	164.6	48.6
15	168.8	57.2	168.6	50.1
16	170.5	58.2	172	51.1
17	171.4	61	176.3	51.7
18	171.4	61.6	178.2	51.7

咨询电话：
0574-55228811

（为避免等候，请提前预约，咨询需父母陪同）

地址：宁波市江东区江东南路141号（兴宁桥与琴桥之间奥迪展厅旁）

诚聘：全职运动教练助理 女性22-40周岁，真诚，有爱心，热心，善于沟通，学习能力强，有无工作经验均可。



前段时间，翠柏幼儿园开展了一场主题为“学做解放军”的活动，邀请而来的5名驻甬部队解放军给孩子们展示了队列训练，并共同完成游戏。

记者 张峰 文/摄 通讯员 张露

伊恩出国——美国加拿大欧洲移民讲座

公安部获准出国资质 www.ianvisa.com

浙公境准字(2012)0012号

时间：2014年2月23日(周日)下午2:00

地点：宁波市海曙区南苑饭店4楼锦华厅



咨询电话：0574-83862218

欧盟申根国家绿卡移民

20天拿欧盟申根国家绿卡，无需居住。一天都不用居住，全球唯一无移民监国家。无需购置房产，无需开办企业，海外资产零征税。欧盟申根国家中，唯一直接拿绿卡的移民项目。

购买匈牙利25万欧元国债。5年后政府100%退回，或中国工商银行提供108万贷款(不退回)，无需说明资产来源，无需提供企业任何资料。申请程序极其简单，甚至连体检都不需要。最快8天拿到移民身份，享受欧盟一切福利待遇。

欧盟26国终身不需签证直接登陆。欧盟26国居住地任意选择。孩子上学、居住、购房不受欧盟任何居住地限制，拿到匈牙利绿卡等于拿到欧盟绿卡。

美国EB-5移民

美国移民局唯一批准的多项投资。低风险美国EB-5移民，多项分散投资将代表美国EB-5未来的移民方向。I-II期申请人全部拿到了美国绿卡，无一拒签。每个项目只有5-10个申请名额，无需长期等待，最快一个月拿1-526。

美国EB-5移民。全新的移民方式，不一样的EB-5项目，不一样的投资方式。

加拿大快速移民

加拿大快速移民，10个月左右拿绿卡，300万人民币以上资产，高中以上学历，年龄55周岁以下。

英国移民

21.5万英镑全家移民英国，免费上学，免费医疗，没有语言、年龄、学历及资金来源要求。

意大利购房移民

25万欧元购意大利米兰及罗马市区高档公寓(永久产权)获一家人居留身份，孩子没有年龄限制，5年后转绿卡。无居住要求，孩子免费上学。

西班牙购房移民

西班牙50万欧元起购房移民，拿一家三代人移民身份，不受年龄限制(永久产权)。

瑞典创业移民

瑞典10万人民币成立公司，拿2年移民身份，真实去经营，每年真实去纳税，2年后直接转绿卡，居住5年可以拿瑞典护照，全世界168个国家免签，享受瑞典一切福利待遇。

公司地址：宁波市海曙区镇明路36号中信银行大厦1008室

投资有风险，移民需谨慎