

索契冬奥会凌晨闭幕 中国代表团3金4银2铜

据新华社电 索契冬奥会今天凌晨举行闭幕式，中国代表团一共拿到9枚奖牌，其中3枚金牌、4枚银牌和2枚铜牌。虽然金牌数量少于上一届，但是仍然处于亚洲一流水平、世界第二梯队的地位。9枚奖牌中，短道速滑就拿到了6枚。由此可见，中国的夺金项目还非常单一。中国体育代表团副团长肖天表示，接下来体育总局将挖掘适合中国的雪上项目，争取有更多的夺金点。

索契冬奥会闭幕式的导演并不是俄罗斯人，而是著名瑞士籍导演丹尼尔·帕斯卡，他曾经导演过意大利都灵冬奥会的闭幕式。闭幕式给世界展现了“世界眼中的俄罗斯”。



跳绳大赛吸引了不少小朋友热情参与。

记者 胡龙召 摄

六年级学生半分钟跳了110次 市民健身月月赛昨天比跳绳

□记者 戴斌

昨天下午，2014“动起来”市民健身月月赛2月份主题活动跳绳大赛在宁波文化广场举行。比赛设家庭赛和个人赛两个组别。整场比赛下来，成绩接近和超过优胜奖（30秒跳100次）的清一色是小孩子，全场获得最好成绩的分别是：个人组冠军，海曙中心小学六年级学生张润鑫，他在30秒时间里跳了110次；家庭组冠军是赵立恒家庭，1分钟时间里完成86次。

半分钟110次，冠军还说“失水准”

昨天参赛的最小选手张逸涵还不到3岁半，居然半分钟时间里也跳了54次。张逸涵告诉记者：“我练了半年跳绳，以前看到哥哥姐姐们跳绳，觉得挺好玩的，就练了。”5岁的包东艳和6岁的吴欣怡是机关二幼东城园区的小朋友，昨天她们结伴上阵。包东艳潇洒的动作吸引了主持人的注意，特意问她：“你是不是练过舞蹈啊？”不想孩子认真回答：“是的！”陪包东艳同时上场的还有妈妈

和外婆，外婆半分钟也跳了58次。“我平时每天在社区里跳广场舞健身，所以现在也还跳得动。”在外婆看来，锻炼确实好处多，应该让孩子从小就喜欢上体育锻炼。

很多家长似乎都明白，自己上场其实是给孩子们当陪衬。张润鑫的爸爸在儿子上场比赛之前就搞了一次“小测试”，结果孩子半分钟跳了121次。“我和孩子说，要是没达到120次

就不要上场比赛了，因为他以前在学校里比赛的最好成绩是1分钟238次。”

全场比赛临近结束的时候，主持人宣布张润鑫是冠军，并邀请“不服气的选手可以上台发起挑战”。结果张润鑫每次成绩都过百，十余名挑战者都败下阵来。“我也没什么诀窍，就是以前练得多。”张润鑫认为这次的成绩还不够好，“有点失水准，主要是比赛的舞台地板是空的。”

家长有感悟，“可以全家一起练”

昨天，来自泗洲路小学的一年级学生陈天怡和爸爸妈妈合作，1分钟跳了80次，排名家庭赛第二。这次比赛让爸爸感悟颇多：“家庭赛其实就是讲究个配合，能不间断地完成比赛，成绩就不会很差。平时多数时候是她和小区里其他小朋友一起玩跳绳，我偶尔陪孩子玩玩，比如把长绳一头绑在柱子上，然后我摇绳让她跳。现在想想，其实我们大人平时就应该一起参与，全家都得到锻炼。”

曙光小学302班同学吕璐瑶昨天单人赛成绩是93次，她在学校比赛中的最好成绩是197次分钟。孩子的妈妈说：“从二年级开始，孩子每天放学后先完成作业，再跳跳绳。作为家长，我认为跳绳是很好的运动，配备简单、场地不限、安全性高，对培养弹跳、速度、灵活性、协调性都有好处，不仅健身也能健脑，跳绳跳得好的孩子学习肯定不会差的。”

还有一名家长接受记者采访时坦言：参加比赛是想借此鼓励孩子勇于尝试。原来，8岁的夏子皓看到不少小朋友都拿到了奖品，但是他觉得自己可能达不到获奖的成绩，所以不想参加了。为此妈妈一直鼓励他上场试试，最终孩子同意和妈妈一起登场，并且也拿到了奖品。“孩子属于比较内向的性格，所以我希望他多参加这样的集体活动。”

易安居装饰 先装修—后付款

**新年特惠, 3店同庆
免设计费, 免管理费**

承接：住宅、别墅、复式、办公室、酒店、会所、店面、厂房

宁波地址：鄞州四明中路136-140号 电话：88127848 传真：88127378 QQ:1090349821
慈溪地址：三北西大街188号5楼 电话：63122128
高新区店：高新区院士路，科贸中心5-10 电话：88127378 <http://nbyajzs.com>

宁波广播电视大学2014年春季招生

●国家开放大学(原中央广播电视大学)开放教育,著名高校远程教育(北京大学、浙江大学、对外经济贸易大学、东北财经大学、南开大学)

本、专科:行政管理、会计学、土木工程、学前教育、商务英语、金融学、市场营销、工商管理、法学、广告学、物流管理、工程造价、建筑施工、机械设计制造及自动化、护理学、药学、计算机网络技术、旅游、城市轨道交通运营管理、物业管理、社会工作等50余个专业。

●报名时间

8:00—17:00(市校2月17日起延长至20:30),双休日照常

●地址及电话:宁波电大市校(江北区文教路1号)

400-888-2225

●招生网址:<http://www.nbtvu.net.cn>

甬教广告[2014]0110号

免全国成人高考,符合条件可免试入学,文凭过硬,国家认可,教育部电子注册



公益信息

计划停电预告

3月3日 星期一

江东区 市政前期办专变停电(8:00-14:00)水管站专变、雅戈尔置业专变、永大印刷专变、千玉水晶专变、鼎顺电子专变、思进机械专变、海海塑机专变、百力科技专变、汇济五金专变、原水集团专变、晓剑机电专变、高新城管专变、国有资产管理与会计核算中心专变、国有资产管理与会计核算中心专变、大东家私专变、李惠利医院专变、涂田涨村一带低压用户停电(7:30-16:00)

3月4日 星期二

海曙区 水文站、城市交通建设、三水丽景小区停电(8:00-14:00)
江东区 常青藤小区一片部分低压用户停电(8:00-14:00)市政前期办专变停电(8:00-14:00)
江北区 湾头开发建设、环境保护局、李契渡反水站、原水集团、李梦环网小区、庄利进出口、通途公司、甄界牧场、李家村一带(8:00-16:00)湾头开发办、锦苑休闲、戴伺巷、人民路及砖桥巷一带(8:00-16:00)广天房产、8#临时箱变(7:30-11:00)

3月5日 星期三

海曙区 西侧匝道箱变停电、市政前期办、宏润建设、海捷投资、老年体育活动中心、南郊水厂、海捷投资、邮电局、环境监测站(8:00-14:00)

江北区 雨量站、官山桥、东门铁路外、新联铁路外、慈湖三期临时箱变、慈湖人家小区、92602部队后勤部、西河沿、路灯箱变10#、新联谢王庙、湖塘下、湖塘下慈城人民政府工程、路灯箱变9#、观庄收费站、观庄四队、观庄村、礼睦庙、三环钵铁磁业、科达锁具厂、农办翻水站、夹田桥、甬恒磁业、慈湖二期1#环网小区变、慈湖二期2#环网小区变、慈城水厂、路灯箱变11#、甬陵橡塑、东洋佳嘉、甬美针织厂、华润机械厂、轻型机厂、东门晒场、盛昌仪器仪表厂、天宁服饰有限公司、慈东建材厂、东门建筑队、永兴不锈钢厂、肠衣厂、武门桥、新联经济合作社、湖心大湾、湖心郑家、莲方、湖心村、湖心村村委、七夹吞、七夹吞采石场、湖心汪家、湖心巴厘张、古城粮油公司、白鹤山、慈城机械锻造厂(8:00-16:00)贝思特、中山路箱变、明光搪玻璃、解放配电室(8:00-16:00)

3月6日 星期四

江北区 爱柯迪汽车(7:30-16:00)半浦大队、渡头、渡头翻水站、建筑队、半浦下新屋、半浦上新屋、半浦村、砖瓦厂、潺头浦(8:00-16:00)

3月7日 星期五

江北区 麒麟纸业包装、三联安置、浦丰杨家、浦丰村、浦丰冯家、金田置业临时箱变、扬子桥、古城新境小区变、民丰庙前、浦丰许家、浦丰赵家、妙山排、万亩排(7:30-14:30)

停电预告补充

取消:

2月28日 星期五

江北区 润达汽车、东海精锐机械(7:00-14:00)

增加:

2月24日 星期一

杭州湾新区 岛津真空、利山紧固件(8:00-12:30)

2月28日 星期五

江北区 黄山敬老院(8:00-14:00)

国网宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn