

源自德国，创造高手术质量及安全标准 在上海，在德视佳， 近视、老花眼等矫治迎来新突破

——专访德国眼科专家约根森博士



眼睛是人类心灵的窗户。随着社会的发展，我国的近视眼患者逐年递增。根据国家教育部、卫生部去年的最新调查表明，目前我国有4亿多近视眼患者。同时，每年递增的老年性眼疾数量，使得我国几乎成为“眼镜大国”。

为了使眼睛重获良好视力，很多人选择通过手术解决。近视眼患者想要恢复视力摘掉眼镜，想必大家都很熟悉，然而老花眼患者也能通过治疗恢复视力，这就很少有人听说了。近日，笔者走访了来自德国的眼科专家、德视佳眼科（EuroEyes）创始人约根森博士（Dr. Joern Joergensen）。约根森博士拥有25年从业经历，是丹麦和德国屈光手术和白内障手术领域的开拓者，对近视、老花眼等眼部疾病有许多独到的见解。

德视佳眼科位于上海市浦东新区世纪大道88号金茂大厦裙楼5楼，寻找到其诊所并不困难。笔者从宁波火车站出发，2小时就到达了上海虹桥火车站，下车后便直接在站内坐地铁2号线，在陆家嘴站下车按照IFC国际金融中心的出口出来，很快便找到了其所在金茂大厦裙楼。

区别与一般医院的人员密集，一走进德视佳上海诊所，其红、白、灰三种颜色构成的内饰以及宽敞大气的空间让人眼前一亮。医护人员甜美的笑容也让人印象深刻。笔者到时约根森博士正与患者交流。随后，在环境优雅舒适的休息区内，笔者见到了这位浑身散发着德国绅士气息的约根森博士，其深邃而迷人的眼睛无不体现着他的随和与睿智。

经过短短一小时的谈话后，笔者更是感受到了约根森博士及其德视佳眼科的无穷魅力。

源于实践、始于创新， 德视佳进驻上海

2013年4月11日，上海金茂生活时尚中心，德视佳眼科开设了其在上海的第一家眼科激光手术中心——上海的德视佳眼科门诊。为何选择中国的上海作为亚洲市场的突破口？约根森博士表示，几年前，他发现自己的欧洲诊所，中国患者数量变得越来越多，而且从各方的研究发现，中国的近视眼患者和老花眼患者还是比较多的。

于是，约根森博士与汉堡驻上海联络处取得联系，在后者的帮助之下，开始了他的中国考察之行。走访了北京、广州、杭州、苏州、南京等城市的各大商业中心区域后，约根森发现，上海浦东陆家嘴商业区国际化气息浓厚且汇集了众多职场精英，同时，上海作为中国的经济发达地区，对于高端医疗的需求比较旺盛。这些与德视佳的定位相当契合。

1993年，约根森博士在德国汉堡建立了EuroEyes的第一家眼科激光手术中心。迄今20年过去了，德视佳眼科在德国、丹麦以及中国已经开设了20多家眼科门诊及眼科激光手术中心。

对于在中国的发展前景，约根森博士充满信心：“德视佳是全球第一家获得德国技术监督协会TUV安全认证的激光手术眼科医疗机构，我们将凭借20多年来积累的丰富经验和全球30多万个成功案例，这些充分有力的实践，相信我们能为中国患者提供安全的眼科手术服务。”

约根森博士本人已经累计了上10万例的各类眼睛手术，2010年和2011年，德国严肃类新闻杂志《Focus》将约根森博士列入“德国顶尖医学专家”名单。在上海门诊的墙上，挂满

了他在德国和丹麦，为各种名人，F1选手、作家和歌星做手术的照片。

在采访中，约根森博士自信地介绍了德视佳的与众不同。他表示，德视佳之所以能受到全球这么多人的信任，原因之一是德视佳经营的创新模式，其全球的所有诊所包括中国金茂的诊所，均由医生作为投资及管理方，完全以医生的职业判断来确保诊疗质量与经营的双向平衡，由医生作为管理者做出决断，这样可以最大程度地保证服务质量。

此外，为了给中国市场提供世界高端的医疗环境和安全的眼科手术，全方位打造一系列高品质的个性化诊疗体验，德视佳眼科上海激光中心的相关配套设施及服务标准沿用了其欧洲的一贯标准，而且手术医生全部来自德国，均接受过全球高端的专业教育，拥有每年独立完成1000例以上手术的临床经验。

约根森博士特别强调，德视佳眼科的目标就是“让您的生活不再需要眼镜”。据介绍，德视佳眼科还是一家提供欧洲治疗选择的国际化眼科机构，中国患者将根据自身需求，选择该集团在德国、丹麦等各大专科诊所接受更多眼科疑难杂症的治疗。

勇于探索、敢于突破， 真正实现个性化服务

相关数据显示，我国青少年的近视发病人数已攀升至全球首位，比例高达70%—80%，这个数值是欧美国家的两倍。并且高度近视患者的比例也十分突出，而随着老龄化的进展，中国老花眼的人群也日渐庞大。

此外，公众在治疗中还存在诸如忽略严谨的术前检查、追求廉价的诊疗价格，或过于谨慎，部分不能耐受常规近视矫正方法等误区。这些状况的凸显，进一步推高了中国眼病患者的逐年攀升。对此，约根森博士强调，眼科的“个性化诊疗”十分重要。

“我们相信每个人的每只眼睛都是独一无二的。”为了更好地实现“个性化诊疗”，约根森博士表示，德视佳眼科的手术医生在制定手术方案时严格遵循个性化原则，并一直不断探索着各种屈光不正矫正技术，从激光手术到晶体手术，从普通激光手术到飞秒激光手术，从晶体植入术到晶体置换术，现在已经可以解决众多近视、远视、散光、老花以及白内障人群的“摘镜”需求。

“您到目前为止有计算过为多少患者‘摘镜’吗？”听到该问题约根森博士很谦逊地表示，已经记不清了。他至今还记得，1992年，他为一位两眼近视分别是400度和500度的病人实施了手术，在当时看来相当冒险。“手术结束，我接受了鲜花、美酒和掌声。但我觉得病人更勇敢，我也为他鼓掌。”

据悉，这样的“冒险”还在不断上演。2013年10月初，诊所来了一位98岁高龄的老太太，这位老太太患有白内障，原本打算在上海的公立医院进行手术，结果被好几家医院劝退了。后来，找到德视佳寻求帮助。经过严格的术前检查，德视佳的医生发现，老太太虽然年事已高，但个性开朗，思路清晰，无论是眼睛状况还是身体条件都适合手术。最终，老太太在十一长假结束时成功进行手术，两天后，复查结果

显示一切正常。

据笔者了解，约根森博士从业已经20多年，共做过10万例眼科手术，其中包括5万例白内障和青光眼手术，5万例激光矫正屈光不正手术。在成就面前，约根森博士并没有停止其拓展自己业务，提升自身技术进步的步伐。他表示，上海手术中心的成立是德视佳第一次涉足亚洲市场，根据上海首家机构的运营状况，未来1—2年内会考虑进驻中国其他省市。

不断探索、完善技术， 老花眼可实现“无刀飞秒”矫正

在采访中，约根森博士特别介绍了老花眼治疗的情况，通过考察，他发现中国在老花眼的治疗技术上尚有提升空间。据了解，如果有一天你发现手机上的字越来越模糊；昏暗的灯光下，无论怎么努力也无法看清菜单的内容；更别提过去那些得心应手的针线活……那么很抱歉，您的眼睛可能已经老花了。

以上现象是因为随着年龄的增长，晶状体的密度逐渐增加，晶状体也会像皮肤一样，弹性开始变得越来越差。晶状体一松弛，就逐渐失去了准确聚焦事物的能力，这便是老花眼的由来。“几乎所有的人都会被老花眼困扰。”约根森博士说，在中国，50岁以上的群体，老花发展得很快，到了七八十岁，白内障又成为致盲的第一大原因。如果早早在60岁左右更换了人工晶体，就可以避免白内障的发生了。

对于中国老花治疗领域的技术缺失，约根森博士介绍了目前国际前沿的解决方案——飞秒激光结合多焦点人工晶体置换术。他表示，治疗老花眼，他采用的是屈光性晶体置换术。这一手术不复杂，原理和现在不少老年人接受的白内障手术一样，是从老化的晶体着手。

据介绍，约根森博士做这个手术，只需要10分钟，步骤如下：1.飞秒激光，在眼球上“切”开一个2毫米的口子；2.将原先老化的晶体，进行精准地切割分解；3.运用超声乳化吸除晶体碎片；4.最后将为每个患者量身定制的多焦点人工晶体植入，替换原有老化的晶体。

约根森博士说，多焦点人工晶体，是根据每位患者眼部的不同情况定制的。“15年前，我开始尝试用多焦点人工晶体替代老化的自然晶体。这些年来，用来作替换的人工晶体的质量，有了显著的提高，所以今天我们可以用非常好的人工晶体来治疗老花眼。可以将远处和近处的物体，同时成像对焦到视网膜平面上。”

患者术后不必依赖眼镜，就可以清楚地同时看远或看近。“拿眼睛开刀”，很多病人听着就犯怵。大家最关心的还是手术的安全性，术后的恢复能有多好。在德国，做老花眼手术是十分平常的事情。

每天，约根森博士都要做近二十多台老花眼手术。约根森博士说，手术整个过程是不需要开刀，采用的是飞秒激光技术，它可以让手术过程变得更加精确，风险也很低。但如果有的老年人，眼底本身已有问题，就不能做手术了。

徐益霞 文/摄

