

# 什么样的情况不适合种植牙? (上)

种植牙已经被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。随着大量临床病例成功病例的积累,以及种植成功患者的交口称赞和大力推荐,越来越多的缺牙患者会主动到医院要求做种植牙。那么,今天我们就详细讲解一下,什么样的情况下不适合做种植牙。

首先是全身状况的要求:1.年龄18岁以下,颌骨发育尚未完成;必须等18岁后,颌骨发育完成再种植;2.严重的未经控制的心脏病,心脏功能不全,6个月以内发生过心肌梗塞等。虽然种植牙是个小手术,但对于心脏功能很差的患者,仍然会带来风险;3.高血压未控制,在160/100mmHg以上。这类患者术中术后出血的风险大大增加,有一定风险。但是要强调的是,有高血压病史,但服药控制在140/95mmHg以下,可以种植牙。控制良好的高血压患者,做种植牙时和健康人没有区别;4.经过心脏搭桥手术,长期服用抗凝药的患者,必须如实告知种植医生,并咨询心内科医生。一般来说,种植牙只需要停药抗凝药3天,不会产生不良影响;5.未控制的糖尿病患

者,血糖高于8.8mmol/L,这时患者的抗感染能力明显降低,做任何手术都会存在风险。和高血压一样,控制良好的糖尿病患者也可以种植牙,只需要按医嘱提前3天服用抗生素,预防感染;6.头颈部肿瘤,经过放射治疗3年以内。这类患者的颌骨血供很差,种植牙难以成活;7.长期服用破骨细胞抑制剂的患者,会影响成骨细胞的活性,种植牙难以成活;8.严重的肾功能不全,或其它重要器官严重疾病,种植前如实告知种植医生,并咨询相应科室医生。

特别要提一下重度吸烟患者。研究早已证实,重度吸烟会同时影响天然牙和种植牙的使用寿命。国外专家建议,应该戒烟3个月后再种牙。但国内大部分吸烟患者,往往难以完全戒除,笔者可接受的标准是减到每天10支以内,最好5支以内。

除上述严重的疾病之外,绝大多数患者都适合种植牙。笔者很大一部分患者都是70岁以上老年人,高血压、糖尿病非常普遍,只要听从医生意见,和内科医生配合,控制血压血糖,其成功率并不会受到任何影响。

贺刚

## 作者简介:

贺刚,宁波口腔医院常务副院长,口腔修复学博士,副主任医师,国际口腔种植学会会员,美国加州大学洛杉矶分校种植临床硕士,德国法兰克福大学种植硕士临床导师。2012年荣获全国第一届BITC口腔种植病例大奖赛大奖,是浙江省唯一摘得大奖的医生。2012年赴美国参加全球牙科继续教育学院/加州大学洛杉矶分校联合举办的种植病例大赛,荣获第三名。2013年荣获全国第二届BITC口腔种植病例大奖赛金奖。手术成功率接近国外著名大学水平,曾为86岁高龄患者成功种植牙,是我省著名口腔种植专家。



# 雨水时节应当重养脾脏

雨水节气,随着降雨有所增多,寒湿之邪最易困着脾脏,故应当着重养护脾脏。春季养脾的重点首先在于调畅肝脏,在饮食上要注意营养均衡,保持五味不偏,少吃辛辣食品,多吃新鲜蔬菜、水果等。

## “春捂”以养生

雨水,表示两层意思,一是天气回暖,降水量逐渐增多了,二是在降水形式上,雪渐少了,雨渐多了。《月令七十二候集解》说:“正月中,天一生水。春始属木,然生木者必水也,故立春后继之雨水。且东风既解冻,则散而为雨矣。”意思是说,雨水节气前后,万物开始萌动,春天就要到了。

雨水时节,冷空气活动仍很频繁。“春捂秋冻”,这是古人根据春季气候特点提出的养生原则。

雨水时节,还要预防“倒春寒”。初春的降雨会引起气温的骤然下降,老年人的血压会明显升高,容易诱发心脏病、心肌梗死等;小孩则容易因气温改变而引起呼吸系统疾病,导致感冒和发烧。所以春季要注意保暖,不要过早减少衣物。

雨水后,春风送暖,致病的细菌、病毒易随风传播,故春季传染病常易暴发流行。每个人应该注意锻炼身体,增强抵抗力,预防疾病的发生。

雨水时节,人体的肝阳、肝火、肝风会随着春季的阳气升发而上升,所以更应特别注意肝气的疏泄条达。自然界一派生

机,养生者亦须振奋精神,身有所务,“凡愤怒、悲思、恐惧,皆伤元气”。

## 特别强调营养均衡

在雨水节气之后,随着降雨有所增多,寒湿之邪最易困着脾脏,故雨水前后应当着重养护脾脏。春季养脾的重点首先在于调畅肝脏,在饮食上要营养均衡,同时还要保持五味不偏,尽量少吃辛辣食品,多吃新鲜蔬菜、水果等。

雨水前后必须注意保暖,少食生冷之物,以顾护脾胃阳气。平时可多吃些诸如鲫鱼、胡萝卜、山药、小米等食物,以达到健脾的目的。

春季气候转暖,然而又风多物燥,常会出现皮肤、口舌干燥,嘴唇干裂等现象,故应多吃新鲜蔬菜、多汁水果以补充人体水分。

唐代孙思邈在《千金方》中说:“春七十二日,省酸增甘,以养脾气。”五行中肝属木,味为酸,脾属土,味为甘,木胜土。所以,春季饮食应少吃酸味,多吃甜味,以养脾脏之气。可选择韭菜、香椿、百合、豌豆苗、茼蒿、荠菜、春笋、山药、藕、芋头、萝卜、荸荠、甘蔗等。

欣敏

# 肿瘤病友春季中医调理

冬去春来,乍暖还寒。春季是万物萌动的季节,人体的新陈代谢也进入一个旺盛时期,对于肿瘤病友来说饮食宜甘而温,忌辛热。科学合理、因“季”制宜的饮食与中医调养,将为肿瘤病友早日康复提供有力保障。

为帮助更多的肿瘤病友答疑解惑,本周三、周四(每日8:30—17:00),知名肿瘤专家原北京清华大学附属第二

医院肿瘤科李继芬主任应邀抵甬,将就此类问题为我市肿瘤病友面对面答疑解惑。

地址:开明街396号平安大厦11楼1101室(开明街与中山东路交叉口)。

垂询热线:  
800-9574-063(固话可用)  
87237115 87237118

# 腰间盘突出 颈椎病 有妙方

畅销7周年,迎三八妇女节厂家感恩回馈,买两个疗程送一个疗程

仙草活骨膏特别适用于腰椎退变引起疼痛等症的辅助治疗。畅销宁波7年,良心产品,效果保证,按疗程使用不易复发。拨打骨科热线66891820,专业人员免费送货上门,全程指导使用!

第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号),

电话:27859198

第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),

电话:82079166

特别提醒:“仙草活骨膏”为新型黑膏贴剂,腰间盘突出、颈椎病、骨质增生、椎管狭窄、椎体滑脱等这类人群均可一试!心存顾虑患者可先买5盒体验效果,有效再按疗程使用!

【注册号】豫宛食药监械(准)字2012第1260044号

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!豫医械广审(文)第20130052号



资料图片

# 多散步、去旅游、放风筝……做个早春运动达人

初春时节要坚持进行身体锻炼,使血流增快,能促进新陈代谢,骨骼强健,增强肠胃蠕动,增加肺活量。由于冬季户外活动减少,人体的各系统功能有不同程度的下降,一到春季,温度回暖,人体各个系统的功能也被激活,因此要顺应人体的生理规律积极参加户外运动,以增进健康。

## 春季宜多散步

春暖花开之际,散步是一种值得推广的养生保健方法。众多寿星的长寿秘诀之一,就是每日要有一定时间散步,尤其更重视春季散步,因为春季气候宜人,万物生发,更有助于健康。

## 春季应多旅游

因为在寒冷的冬季里,身体被厚厚的棉衣捂了两三个月,体温调节中枢和内脏器官的功能亦有不同程度下降,春季极需外出踏青赏景,既锻炼了身体,又陶冶了情操。特别是,春天的郊野,空气清新,枝条吐绿,芳草茵翠,鲜花斗艳,百鸟争鸣,置身于如此优美的大自然怀抱,简直令人陶醉,所以自古以来,人们最喜欢踏青春游。

## 回归自然放风筝

放风筝能使人回归自然,沐浴春风阳光,舒展筋骨,尽情呼吸新鲜空气,吐故纳新,活动全身筋骨。放风筝时,

前倾后仰,时而奔跑,时而住脚,缓急弛张相间,可达到疏通经络、调和气血、强身健体的目的,对神经抑郁、失眠健忘、肌肉疲劳等均有祛病养生作用。再者,放风筝时,双眼凝视蓝天,远望风筝的飞行运动,可以调节视力,消除眼肌疲劳,从而达到防止近视眼、保护视力的目的。

## 慢跑有益健康

这是一项有益的运动。慢跑对于改善心肺功能、降低血脂、提高身体代谢能力和增强机体免疫力、延缓衰老等都有良好的作用。慢跑还有助于调节大脑活动,促进胃肠蠕动,增强消化功能,消除便秘。

## 晨起宜伸懒腰

祖国医学认为,“人卧血归于肝”,“人动则血流于诸经”,经过伸懒腰,血液循环加快,全身肌肉关节得到了活动,睡意皆无,头脑清醒,同时,激发了肝脏功能,符合春季养肝之道。

先华

## 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com



增发前



增发后



白发时



增发遮白发

热线电话 **28813806** (0574) **28813803** 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室(万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403