宁波晚报第九届留学移民暨国际高中咨询会即将启幕

时间：3月15日13:30-16:30　　地点：南苑饭店国际宴会1号厅

□记者　陈烨

来自世界各国的名校代表，来自宁波各大专业的留学、移民机构以及国际高中，给我们带来最新的留学移民信息以及最完美的留学移民方案，这些都将在宁波晚报第九届留学移民展上呈现。在3月15日腾个空吧，逛逛我们精心准备的展会，你一定会有收获。

上周，我们刊登了第一期展会预告，短短时间里，我们已得到了十余家机构的鼎力支持，这些机构的亮相将为学生、家长提供全方位的一站式服务：2014年留学趋势怎样？留学移民有何相关政策出台？语言培训如何达到最佳效果？提前多久开始准备留学申请最合适？怎样打造一份最合适的留学方案？在“家门口”留学有何好处……学生和家长的诸多疑惑都将在展会上得到满意的答案。

尤其是对今年初中毕业、想要进入国际高中的学生来说，这样的机会千万不要错过，因为宁波本地以及上海等周边地区的最优秀的国际高中均将在本次展会上亮相。

目前，展会正在紧锣密鼓地筹备中，欢迎甬城所有留学、移民机构以及国际高中报名参展。

咨询电话：87685785、87685743。

■关注下一代

青锦象

长高锦囊

——有助于长高之睡眠篇

春季是孩子长高的黄金季节，青锦象引进韩国朴博士增高综合助长干预系统已在宁波运用7年，根据实际工作中得出的宝贵经验，现向广大市民做一次有助于孩子长高的系列公益宣教，希望能帮助到更多孩子圆自己的长高梦。

充足的睡眠是长高的保障，很多家长并不知道如何科学地睡觉。

1.孩子是在睡中长高的

现代研究发现，出生第一天的婴儿，在沉睡时就开始生长激素的释放。正常情况下，夜间分泌的生长激素比白天多，为白天的三倍。睡眠时，脊柱、双腿、关节的成长板全部处于放松状态，摆脱了身体压迫及重力影响，可以自由伸展。所以早晨起床时身高比晚上要高出0.5—1.5厘米，可见睡眠有助于骨骼的发育。为了孩子的正常发育，为有利于孩子增高，首先应保证孩子有充足的睡眠时间（详见右表）。

2.在一夜之间存在2次成长荷尔蒙分泌高峰期

分别是进入深度睡眠1—2个小时和7—8个小时之间。第一次可以达到平时分泌量的40倍，第二次7—8小时可以达到25倍—28倍。所以建议孩子最好在每天21点前入睡，要连续睡眠8个小时以上，抓住两次生长激素分泌高峰。

如何很好地抓住这两次高峰？本中心引进韩国最新“足底助长辅助仪”，采用足底穴位按摩，给予相应穴位刺激，其所产生的微电流量能显著促进生长激素的分泌，尤其对于青春期减缓的孩子来说，有积极的影响。

3.睡眠时的注意事项

儿童、青少年每天睡眠时间	
新生儿	18-22小时
1岁以下	14-18小时
1-2岁	13-14小时
2-4岁	12小时
4-7岁	11小时
7-15岁	10小时
15-20岁	9-10小时

睡眠不仅要保证时间，还应注意质量。青少年熬夜会影响睡眠质量；儿童睡前吃食物不好，睡眠前2小时尽量不要吃东西；家长陪睡、睡过软的床，均会影响睡眠质量，应养成良好的睡眠习惯。睡眠时不要开灯睡觉；睡前排空膀胱尽量不要有夜尿，做到有一个连续的睡眠过程。

敬请关注下周四青锦象公益宣教系列《长高锦囊——有助于长高之运动篇》，可将这些长高知识做成剪报，让孩子经常阅读。

咨询电话：0574-55228811

（为避免等候，请提前预约，咨询需父母陪同）

地址：宁波市江东区江东南路141号（兴宁桥与琴桥之间奥迪展厅旁）

青锦象各分点：

慈溪·浒山：0574—63821005

象山·丹城：0574—65761996

台州·椒江：0576—88893810

温岭·九龙：0576—80686265

诚聘：全职运动教练助理。女性20-40周岁，真诚、有爱心、热心、善于沟通、学习能力强。

微信公众号：qjx-889

资讯

宁波市成人教育学校2014春远程教育火热招生中，上海交通大学、山东大学、重庆大学、陕西师范大学等七所名牌大学，共设药学、土木工程等上百个专业可选择，无需成人高考，文凭国家电子注册。

函授大专/本科：浙江理工大学、嘉兴学院、宁波城市职业技术学院开设热门专业，高复班免费读，学位授予率高。

成人中专学费可按月缴纳，成人高中学费、教材费全免，报名从速！

2014年会计上岗证、会计职称（初、中级）、计算机类培训、杭州电子科技大学在职研全面招生！

3月25日前关注学校微信（nbsq1266）或凭此广告可享受报名优惠，组团报名有折扣！

咨询热线： 87891266　87845900

报名地点：宁波市江东区百丈东路44号

甬教广备 [2014] 0214号

读南开大学“在职研究生”就在宁波

送走了热闹的春节，回到了工作岗位。或许，您对今年的发展踌躇满志；或许，您也在为今年的升职加薪而发愁……日前，南开大学的一则招生信息，犹如宁波2014年的第一场春风，来得那么及时，令人振奋：南开大学在职研究生2014年春季班即将开学了。

喜：南开在职研宁波授课

南开大学，多少莘莘学子梦寐以求的理想校园。“上班了，总以为，南开，是这辈子都难以实现的梦想。”南开在职研毕业生、某银行副行长陈先生说，“2012年7月南开大学将宁波市纳入在职研招生范围的消息，让我们重新燃起了南开梦。我立即报名参加学习，很幸运，每次授课都是南开大学知名教授和博导，这让我充实很多，也积累了很多人脉资源。”

火：春雪难降报名热潮

2月10日，宁波春雪，气温骤降，但在职研宁波招生现场却人头攒动，冷空气丝毫没有影响前来报名读在职研学员的热潮。“儿子在银行工作几年了，没有研究生文凭，因此没有机会升职加薪。今年第一件大事就是要读在职研。”一位前来为儿子咨询报名的家长如是说。

充电、升职、加薪，几乎是在场每位学员读在职研的初衷。“我们2014年招生名额有限，好几个专业名额已所剩无几了。南开大学在职研将尽全力授好课，让每位学员学有所成！”南开在职研宁波招生负责人如是说。

【招生专业】：金融学、经济学（财务管理方向，企业管理方向）、行政管理、劳动经济学（人力资源管理）、民商法、经济法、应用心理学（教育学硕士）。

2014年各专业春季班即将开课，有报读意向的同学尽快联系中心老师

电话：87174798于老师　87174799王老师

网址：www.nankaiedu.com

甬教广备[2014]0232号

浙江大学在职研究生在甬开班啦

浙江大学坐落于素有“人间天堂”之称的历史文化名城——杭州，临近国家级风景名胜区——西湖，是一所拥有百年历史底蕴的中国名牌大学。学校设有紫金港、玉泉、西溪、华家池、之江校区。浙江大学是教育部直属全国重点大学，是中国首批7所“211工程”、首批9所“985工程”、“珠峰计划”重点建设的名牌大学之一，也是中国大学“常春藤联盟”（C9联盟）的成员。前身是成立于1897年的求是书院，为中国人自己最早创办的高等学府之一。1928年更名为国立浙江大学，被英国著名学者李约瑟称誉为“东方剑桥”。学校工程院院士和科学院院士居全国榜首，在国内外享誉盛名。秉承“启尔求真”的科学精神、“开物前民”的创新精神、“无吝于宗”的合作精神、“海纳江河”的开放精神、“树我邦国”的爱国精神，培养出无数杰出人才，知名校友有诺贝尔奖获得者——李政道、武侠小说家——金庸、巨人网络董事长——史玉柱、钱学森之父——钱均夫、华罗庚数学奖得主——谷超豪等。

目前浙大新增异地办学点有上海、宁波。宁波在职研究生招生专业为行政管理学。

招生对象：党政机关、企事业单位从业人员、社会有志青年。

招生名额30人，尚剩少数名额。

招生地址：宁波市海曙区华楼巷19号天一豪景A座704（天一广场）

电话：87483605吴老师　87484557饶老师

网址：www.zhedayanjiusheng.com

甬教广备[2014]0235号

BAI YE ZI XUN

百业资讯

广告垂询电话：87250202　87348429

来来来来自大自然　乐乐乐乐在龙湖畔

绿色情缘，纯美爱情。让我们在美丽的九龙湖畔见证最美的经典时刻。即刻起凡在九龙山庄举办婚礼，即享受

1.免费车辆接送

2.免费豪华别墅1幢+婚房1间

3.免费浪漫香槟酒、百年好合蛋糕

4.20桌、30桌、40桌宴会厅供您选择

预订电话：(0574)55007777转6805(0574)55007645以上优惠政策最终解释权依法归九龙山庄所有。

招　聘

公司副总（1名）负责水秀业务全国推广拓展，根据业务性质制订、执行有效的推广方案，组织拓展团队，建立并维护、发展全国营销网络。

任职要求：本科及以上学历，有全国性市场推广工作经验，沟通、领导能力强。

设计部经理（1名）水秀工程施工设计，园林景观设计，团队领导管理。

任职要求：男性，园林景观专业毕业，五年以上实际工作及现场管理经验，有带团管理能力，敬业、诚信。

综合部司机（1名）

任职要求：男性，25-35周岁，B1驾照，身体健康，敬业爱岗。

电话：0574-28822887 13245520206 陈

宁波市华特环境科技有限公司

招　聘

麦德龙海曙商场新店招聘：**销售、收货送货、安保、电工、收银、电脑、前台及售后等岗位。**

详见宁波人才网或51job. 电话：87046999，邮箱：st70_pers@163.com

面试地址：海曙区蓝天路203号丽园尚都A1座601

招　聘

宁波仕谱节能科技有限公司现**招聘锅炉操作工6名，机械维修工1名（有电焊操作证），仪表维修工一名**，工作地点宁波北仑钢铁厂，要求20-50周岁，身体健康，年收入4-6万元，有工作经验者优先。

联系电话：0574-87811813

公开招标

现有宁波市西河街98号两项工程公开招标：1、住宅楼(7层)加装电梯(两部800kg)工程土建(钢结构)项目，要求：房屋建筑工程施工总承包叁级以上，项目经理为建筑工程贰级以上；2、新建楼房工程项目(约1700m²)，要求：房屋建筑工程施工总承包贰级以上，项目经理为建筑工程贰级以上。有意向的施工单位在3月5日前到我处报名，以上两个工程项目每家企业只能报一个。

联系人：圣先生　电话：13023753639

张先生　电话：13065609779

蔡先生　电话：13095809716，0580-2752215

注销公告

经股东决定，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波瑞凡纺织品研发有限公司

注销公告

经股东决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续

特此公告

浙江康涌汽车销售服务有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波市江东胜业不锈钢有限公司

友情提醒：使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关个人资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意自我保护。

盛姻婚介

招上门丈夫，41岁，郊区离异女，有一女15岁在英国读书，自营小工厂，收入丰，有房多套，温柔大方优雅的她笑着对我说，有财富，女孩不在身边，年纪大了好孤单，好想有个知冷知热的人在身边，真心诚觅位，脾气好会珍惜第二次婚姻好男相伴一生（有缘不在乎你来自哪里，有没有钱，只要人好就好，见面有缘后半年内在一起生活，贫富职地不限年龄38-51岁之间），**相约幸福热线：13136340778**

梦你圆婚介

丧偶女，73岁，标准身材，性格随和，有劳保3670元，先夫曾办厂多年，夫亡后她把厂房承包出去，每年承包费6万，市区有套房出租，有一女儿在国外定居已10年，国外的女儿女婿都很孝顺，希望母亲身边有个伴，要求男方健康实在，性格好，能相互照顾，她的女儿也会当作自己的父亲一样对待，地区条件年龄不限，双方看中意可到女方家去看，（来者随带证件）

委托13184328298

盛姻婚介

女士，47岁，丧偶，物质条件优，有房大套，独居，显年轻很实在的女人，有一家五金厂，收入丰厚，丈夫因病去世，一个人感觉很累，很孤单，想找一个伴，实在厚道，人品要好，对感情专一，不赌，真心想成家的男士，给我一个温暖的家，地区不限，本人约见面谈。

婚介热线：15867528337

遗失浙江省宁波市统一收款收据一份，号码为007302576-00730300，声明作废。宁波江东维力礼仪服务有限公司

遗失公章一枚，号码为3302110005234，声明作废。宁波市镇海世纪风广告装潢有限公司

遗失对外贸易经营者备案登记表一本，证书号：0035370，声明作废。宁波华林工贸有限公司

遗失国、地税税务登记证正副本各一本，号码为330205450904222，声明作废。王素玲

遗失宁波工商行政管理局海曙分局2011年5月13日核发的工商营业执照正（副）本各一本，注册号为330203601032369，声明作废。黄亚明

遗失公章1枚，财务章1枚，法人专用章一枚，发票专用章一枚，号码为350321197010096457，声明作废。黄亚明

遗失浙江省医疗机构住院收费收据（351）（发票联）壹份，号码为：1152003084，声明作废。夏学芝

遗失维修电工中级职业资格证书，证书号码：940746，声明作废。周学敏

遗失外国人在浙就业证一份，就业证编号：B20120188，声明作废。Chow Kok Wai

遗失收款收据一张，发票代码233021002050，发票号码：01258749，声明遗失。谢基芳

遗失海上船舶检验证书薄第一页，检验编号201331350815，船名：“金富星11”，船籍港：宁波，船检登记号：2004R31024420，发证单位：浙江省船舶检验局宁波检验处，发证日期：2013年09月13日，声明作废。宁波银星海运有限公司