

# 市区首个再生育门诊昨日开诊

## 高龄和剖宫产妇女成咨询主体

□记者 林诗舟 通讯员 马蝶翼

“医生，我血糖偏高，这孩子能要么？”“我都37岁了，生孩子会不会有风险？”昨日，市妇儿医院北部院区“再生育咨询专家门诊”开诊，这也是市区首个为准备生二胎的妇女而开设的咨询门诊。一个上午主任医师范琦慧就接待了7名前来咨询的市民。而记者在网络预约挂号平台上看到，下周的“再生育门诊”10个号也被预订了5个。

### 开诊首日7人前来咨询

37岁的刘女士，昨天第一个匆匆赶到“再生育门诊”进行咨询，她是前来咨询的市民中年龄最大的。她告诉记者，她目前有个3岁的孩子，生活安逸幸福。如今单独可生第二个孩子了，她和丈夫就心心念念地想着再生个孩子。可是对她而言，一方面年龄确实大了，另一方面诸如子宫内移等妇科病也不少。生头胎前她就被查出不孕，好不容易坚持调理了几年，这才通过剖宫产生出了第一个健康的宝宝。外加上目前她不爱运动的性格，导致食欲方面也深受影响。“我还能再生嘛？”这是刘女士最为关心的一个问题。

30岁的胡女士，与前来咨询的其他市民又有所不同，因为前几天她刚怀上

了二胎，不过她的心里却不太踏实。因为她有糖尿病，人不高，却有点胖，空腹血糖指标测出来依然严重偏高。胡女士目前有一个五六岁的孩子。当初头胎生孩子时，大家都替她捏把汗，最终剖宫产下8斤2两的婴儿，明显比其他孩子要略重些。听医生说，糖化血红蛋白高于7%，那么生出畸形儿、死胎、智力障碍等的概率都高出好几倍。这次好不容易怀上了，可肚子里的这个孩子能保住么？

年龄偏大、有剖宫产史、肥胖、多次流产，甚至已有一些疾病，如心脏病、糖尿病、高血压等，这些都是昨日前来“再生育门诊”咨询和近日在“孕前咨询门诊”咨询的妇女都普遍存在的问题。

### 高龄和疤痕子宫是生二胎的两大风险

范琦慧医生告诉记者，医学上把35岁作为高龄产妇的分界年龄。一方面高龄产妇本身在怀孕过程中更容易发生孕期高血压、糖尿病、甲状腺异常等情况。另一方面胎儿的智力也会受到影响。因为人的智商取决于染色体，一旦人过了35周岁，染色体疾病几率增加，人体细胞老化程度加快，卵子质量下降，诸如胎儿发生唐氏综合征的几率会大大增加。此外高龄产妇产后也比年轻产妇恢复更缓慢。

根据往年的情况来看，宁波地区第一胎剖宫产的比例达到了七成左右。这

些孕妇都不得不面临疤痕子宫这道坎。头胎产生的这个疤痕可能会随着第二次怀孕子宫再次增大逐渐变薄，如果疤痕过薄就有可能被挤爆，给产妇和婴儿的生命带来危险。所以此类妇女再次怀孕最好是单胎，胎儿的体重最好能控制在3.5公斤以下。此外疤痕子宫的产妇前置胎盘的发病率会明显上升，如果胎盘刚好附着在疤痕位置，成为凶险性前置胎盘，在孕期还有可能出现更危险的大出血。所以剖宫产产妇再次怀孕后50天左右，要再做一次B超，看看疤痕和疤痕的位置，排除各项风险。

### 想健康生二胎，这些细节问题不能忽略

除了进行女性及家庭的生育条件评估，包括生理条件与疾病评估以及相关的临床与辅助检查，确定能够有生育健康宝宝的身体健康条件之外，计划生二胎的妇女还得注意几个方面。

对于放环避孕的妇女，一般在怀孕之前的4个月取环比较好；对于长期吃避孕药避孕的妇女，则一定要在停药3至6个月后才能怀孕。如果家里有猫狗之类的宠物，那么尽量把宠物与孕妇分开，同时接受TORCH等一些病毒检测，以免因为病毒感染或弓形虫等寄生虫造成宝宝神经系统异常。如果在准备怀孕以及怀孕期间的妇女，生病去医

院看病配药时，也请记得一定要向主治医生说明，自己正在计划怀孕的想法或者已经怀孕的事实，避免部分医生因为不知道情况，而使用可能影响胎儿正常发育的药物。此外准备第二次生育的妇女，也要补充含有叶酸的复合维生素，并保持心情愉快和合理运动。

此外范琦慧医生也告诉记者，因为工作关系压力大、应酬多，很多丈夫烟酒不离身，这对于计划生二胎的妇女来说非常不利。所以生二胎也是一个需要全家总动员的活，整个家庭都要改变不良的生活习惯。



### 城管义工昨向贫困生献爱心

昨天下午，在宁海县茶院乡中心学校的音乐活动室里，60名贫困学生收到了宁波市城管义工协会送来的每人300元助学金和学习大礼包。这是市城管义工协会连续3年给茶院乡的贫困学子送爱心。

记者 边城雨 通讯员 刘拥军 张良 文/摄

### 孩子睡觉时打呼噜还乱动 当心，这是睡眠呼吸障碍

□记者 童程红 通讯员 应红燕

小小年纪，睡觉时却经常打呼噜，有时声音还挺大。医生说，这是小儿睡眠呼吸障碍。这种病多发于敏感体质的孩子，如果不及时治疗，会影响生长发育，也会导致颌面部畸形。

宁宁今年5岁了。两年前家长发现，宁宁爱睡觉，睡觉时还老打呼噜，有时候声音听起来就像个中年壮汉。同时，睡觉的姿势也是千奇百怪，有时趴着，有时半跪着，有时又弓起来像个大虾米。家长没当回事，还以为这是孩子睡得熟、睡得香的表现。

但在幼儿园里，午睡时，宁宁打呼噜害得其他小朋友睡不着。在老师的提醒下，家长这才带宁宁去看医生。结果，医生诊断为小儿睡眠呼吸障碍。患上这种病的孩子，看似睡得香，实际上睡眠质量很差，所以会表现爱睡觉。

小儿睡眠呼吸障碍多发生于3到8岁的孩子，主要的症状就是打呼噜和睡觉时“不老实”。市李惠利医院耳鼻喉科副主任医师杨驱云说，打呼噜时，孩子无法得到足够的氧气，就会不断变换体

位来获取更多的氧气，整夜都无法进入深度睡眠。要知道，生长激素等与生长发育密切相关的激素都是在睡眠中分泌的。长期睡不好，就会影响到孩子的身高和智力。

据介绍，成人打呼噜多是因为肥胖，或是上了年纪后肌肉松弛，神经反射能力下降。而孩子打呼噜，主要是长期慢性炎症引起的扁桃体和腺样体肥大。

孩子的扁桃体本身就比成人的要大，如果碰上感冒、劳累，就会发炎，炎症会导致扁桃体更加肿大，导致睡觉时呼吸不畅。腺样体则是孩子才有的腺体。到了青春发育期，腺样体就会不断萎缩。

“过敏体质的孩子相对更容易发生睡眠呼吸障碍。换季了、感冒了、疲劳了都可能引起扁桃体和腺样体发炎肿大，肿大又反过来加重了炎症，形成了恶性循环。”杨驱云说，遇到这种情况，保守治疗的效果很有限，大部分孩子最终还是要做手术，将扁桃体和腺样体切除。

专家也提醒广大家长，要留心孩子的睡眠。偶尔一两次的打呼噜不要紧，但如果天天打、月月打，甚至出现呼吸暂停的情况，就一定要上医院看一看了。

脑要好使 体儿要健  
多喝哈哈牛奶!

娃哈哈 哈哈牛奶 复原乳

life'sDHA 进口奶源 添加DHA藻油

娃哈哈集团荣誉出品  
http://www.wahaha.com.cn

扫一扫 更多精彩惊喜