

小记者  
江东第一实验小学小学104班  
指导老师 袁沅梓



冬  
黄鹂小学103班小记者  
指导老师 赵爱芳  
姜舒恒(证号15867)

## 五彩生活

### 爸爸去哪儿

江东中心小学华光分校303班小记者 孟佳蓓(证号00802)

“爸爸，今天我们去哪儿？”“宝贝，你想吃香喷喷的竹筒饭吗？”“非常想！”“好，我们就去山里做竹筒饭！”

野炊之行即将开始喽！我们一行20多人兴高采烈地来到了四明山脚下的竹林里，大家马上忙活开了。爸爸们拿起斧子和锯，雄赳赳，气昂昂地去砍竹子，妈妈们在空地上搭灶台、洗米、切肉，做着准备工作，我和小伙伴们在小溪边玩耍、捡枯树枝。原本寂静的大山因为我们的到来显得无比快乐。风儿停了，太阳暖暖地照耀着我们。一会儿工夫，爸爸们扛着竹子胜利归来，大家合力把竹子切割成好几节，然后在顶上敲一个洞，再把和好腊肉红枣的糯米塞进竹筒里，最后丢进旺旺的火堆里烤。在等待中，我们还烤了橘子、番薯和玉米。哇，经过火烤的食物都好香哟。“竹筒饭烤好喽！”爸爸们用刀劈开竹筒，一股股特别的米饭香在我们四周弥漫开来，我们抢着吃起来，你一口我一口，一边笑一边吃，馋得太阳公公“伤心”地躲了起来。

美味的竹筒饭抢完了，开心的野炊之行也要结束了。“爸爸，我们下次去哪儿？”“宝贝，只要乖乖的，下次爸爸带你去更好玩的地方。”那就敬请期待吧！

指导老师 吴姬玲

### 给书包洗个澡

孙文英小学104班小记者 刘忱素(证号03308)

一个学期下来，书包一直陪伴着我，同我一起上学、放学。它身上黑乎乎的，变得很脏，我想给它洗个澡。

妈妈拿着大刷子，我拿着小刷子，把肥皂擦在书包上，用力地刷呀刷。不一会儿，书包的身上出现了许多白色的泡泡，就像穿上了一件泡泡衣。接着我们用水把泡泡冲掉，哇，透过泡泡的面纱，书包变得很干净，像新的一样，似乎还在发光呢！

看着晾晒在阳光下下的书包，我的心里美滋滋的。想到我可以背着焕然一新的书包去上学，甭提有多高兴了！

指导老师 李芸霞

### 包汤圆

海曙高塘小学202班小记者 陈虹嘉(证号22195)

那天下午，我参加了社区活动——包汤圆。

我先把面粉倒进碗里，加了点水搅拌，顿时，面粉变得又白又软。接着，我从搅拌均匀的面团里取了一小块，把它搓成一个小球，然后压一下，小白球就变成了小面饼。我把芝麻馅儿也揉成球，用刚才的小面饼把它包起来，再揉一揉。最后撒一点面粉，听社区的阿姨说，这样汤圆就不会黏在一起了。

就这样，我包了一个又一个，望着这些可爱的“小雪球”，我开心地笑了！

指导老师 王菁

### “免费医生”

江东实验小学樱花校区203班小记者 徐至彤(证号16922)

今天天气真好呀！我和妈妈把穿过的鞋子、洗过的衣服和盖过的被子都晒了出去。我问妈妈：为什么要晒这么多东西啊。妈妈说：在阳光下晒可以杀杀菌。我听了妈妈的话就坐在阳光底下边晒太阳边做作业，顺便给自己也杀杀菌。下午，太阳快下山了，我们把东西收了进来，尤其是被子，特别蓬松。

晚上，我睡在带着太阳味的被窝里，很快就睡着了。我梦见我和同学们再也不会感冒生病了，因为细菌都跑光啦！

指导老师 张璇

### 鸡蛋“吐”了

江北实验小学301班小记者 翁昊天

我家的鸡蛋“吐”了，这是件很奇怪的事吧！

晚上做饭的时候，爸爸要做蛋汤，我也赶过去帮忙。我突然发奇想，先在鸡蛋上用笔画了一个笑脸，然后我在嘴巴的地方用小起子敲了一个洞，这样鸡蛋好像就要“吐”了。我对爸爸说：“鸡蛋要吐了，有趣吗？”爸爸也哈哈大笑，拿过鸡蛋说：“我让它都吐到碗里，变成蛋汤。”

晚饭时，我喝着鲜美的蛋汤，想着做饭真有趣啊！

### 打扫新家

白鹤小学303班小记者 李宸硕(证号16643)

新家装修好了，打扫去喽！

爸爸打开大门，我连忙跑进去看。啊！里面全是灰尘，我呛得打了好几个喷嚏。我想，这么脏，能打扫干净吗？正在我发呆的时候，我爸拿着大号吸尘器呜呜开始工作了。吸尘器的吸管就像大象的鼻子，所到之处灰尘一扫而光。一转头，看到妈妈正在擦玻璃。擦玻璃可是个技术活。只见妈妈先用湿毛巾把玻璃上的灰尘擦掉，再喷上玻璃水，又用旧报纸一擦，哈哈，玻璃马上就发亮了。我看到爸爸妈妈忙得不亦乐乎，也自觉地拿着抹布开始打扫。尽管我擦得不是很干净，但是妈妈还是很开心，说我懂事了，是爸爸妈妈的好帮手。

经过打扫，新家立刻变得亮堂了！

指导老师 邵雪燕

### 成长日记 自己拔牙

广济中心小学201班小记者 朱重奇坤(证号07349)

这几天，我感觉左边的门牙开始晃动了，但是还不是很松动。妈妈说：“现在还拔不下来，等过几天就可以换牙了。”

果然过了几天，这颗牙齿动得更厉害了。我大着胆，使劲地摇动了一下这颗牙齿，发现出血了。爸爸赶紧拿了一根棉线过来，想把线套在牙齿上拔下来。可是这颗牙齿好像一个小顽皮，故意跟爸爸作对一样，始终套不上棉线。于是，爸爸又换了一把小钳子，可我的牙齿太滑了，总是钳不住。这可怎么办呢？妈妈说：“要不不去医院让医生拔牙吧？”看到爸爸妈妈无奈的表情，我暗暗偷笑，多大点事呢，还跑去医院拔牙。我发现我的手小能捏住牙齿。于是，我闭着眼睛，鼓起勇气，小手使劲一拉，牙齿被我拔了下来。我把小牙齿交给妈妈，妈妈惊奇地问：“你自己拔下来的？”我边笑边捂着嘴说：“小意思！”妈妈说：“你真勇敢！”

妈妈小心翼翼地把这颗牙齿放进一个荷包里。我问妈妈：“你干嘛放那里呀？”妈妈笑了笑，从荷包里倒出7颗像贝壳一样的小牙齿，都是我以前换下的，说：“等你牙齿换齐了，我把它们串起来，留作纪念，这可是我家宝贝成长的记忆呢！”

指导老师 胡美玉

### 我错了

镇明中心小学实验校区203班小记者 庄轶文(证号35517)

刚放寒假，爸爸妈妈就带着我来到美丽的象山游玩。

傍晚回到酒店，我和小伙伴兴奋地玩着酒店的旋转门。忽然，我感到小腿好像碰到了什么硬邦邦的东西，可我太疯了，一点都不在意。只听“砰”的一声，惨了，一个大花盆在我面前摔得四分五裂！走在最后的妈妈进来了，她只瞄了两眼就全明白了。我害怕地等待着妈妈发火，妈妈的“河东狮吼”我可是领教过的。妈妈来到我面前，蹲下身子，问我：“是不是你打破的？”我点点头。妈妈又问：“你认为应该怎么办？”我摇摇头。妈妈语重心长地对我说：“自己做错的事要自己负责，损坏东西要赔偿，这才是一个男子汉应该做的事。”我低下头说：“知道了。”

妈妈带着我来到大堂经理面前，跟经理阿姨说明了这件事。我拿着妈妈给我的钱交给阿姨，并诚心诚意地说：“阿姨，对不起，这件事是我错了。”阿姨笑眯眯地夸我真懂事。我脸红了，心想：以后做事一定要小心，不能再莽撞了。

指导老师 陈佳颖

### 大扫除

江东外国语实验小学202班小记者 俞浩楠(证号02799)

我们家要进行大扫除，许许多多的事等着妈妈去做，我准备帮妈妈做些力所能及的事。

首先，妈妈把纱窗卸下来拿去洗干净，我呢？把洗干净的纱窗一扇一扇地搬到楼下晒干，等妈妈擦完玻璃，我再把晾干的纱窗搬进来。妈妈装完纱窗后，我发现玻璃窗被妈妈擦得闪闪发亮，一尘不染。接着妈妈让我负责擦桌子、椅子，而她把沙发底下的灰尘和垃圾清理出来。拖完地后，我们两个已经满头大汗了。虽然很累，但是我很高兴，家里被整理得干干净净、清清爽爽，真舒服啊！

经过这次大扫除，我觉得妈妈干家务活是很辛苦的，以后我要做妈妈的小助手，帮妈妈多干点家务活。

### 冬天的故事

### 商量岗滑雪记

海曙中心小学203班小记者 丁柯宇(证号01527)

车子在山路上不知绕了多少弯，终于到了目的地——商量岗滑雪场。

导游告诉我们有两个项目可以选择，一是用滑雪板滑雪，一是坐在轮胎上滑。我选择了滑雪板，先穿上又厚又重的专用滑雪鞋，再把鞋子固定在长长的滑雪板上。妈妈先让我看看人家是怎么滑的，我学着他们的姿势在平地上试了几下，感觉还不错，妈妈就推着我在斜坡上滑。找了个空一点的位置，妈妈说：“我数三下要放手了，你准备好了没有？”我信心十足地说：“好了。”妈妈刚说完就放手了，我像离弦之箭滑了下去，真是太刺激了。玩了几次后，妈妈又问我：“你敢不敢从最高处滑下来啊？”我犹豫了一下，还是回答了“我敢”。结果站在顶上往下一看，吓得我胆也没了，两腿开始发软，死活不肯往下滑了。妈妈只能拽着我，一步一步地往下挪。挪到了半山腰，边上的叔叔阿姨不停地鼓励我，让我重新恢复了信心，我又一个人往下滑了……

不知不觉到了该离开的时间了，我们依依不舍地跟滑雪场说再见。

### 亚布力滑雪

镇明中心小学304班小记者 夏梓婷(证号02159)

去亚布力喽！

到了雪场，我们租好雪服，穿上滑雪鞋，走起路来像个机器人，一摇一摆。好不容易走到门口，结果我又摔了个四脚朝天。到了雪道上，我穿好滑板，拿好雪橇，教练教我两脚放好八字形，手放在弯曲的膝盖上，重心往前。我们脸对脸，同时捏住一根雪杖，她往后滑，我往前滑，缓慢地在雪道上滑落。“啊——”我的尖叫声伴着雪的沙沙声，有点害怕。教练看我犹豫不决的样子，亲切地对我说：“只要记住我说的要领，你就会成功。”于是我按着她说的话慢慢滑了下去。“啊，我到终点了！”没想到自己正在得意之时，摔了个“嘴啃雪”，变成了大雪人。我想站起来，身子左摇右晃，前俯后仰，像在河里拼命挣扎的小鱼……

经过几个回合，我终于可以独立滑雪了。我放大胆子冲下去，一阵冷风吹来，雪花飘在我脸上，我却丝毫没有感到凉意！

指导老师 吴琳玲

### 在路上

### 游长城

江东中心小学中山校区301班小记者  
张一鲲(证号00536)

那天，妈妈带我去参观慕田峪长城。长城好长好长，一眼望去，像一条沉睡千年的巨龙。清早，整个长城浸泡在浓浓的白雾里，像披上了一层神秘的面纱，等着我们去探索。

万里长城有上千年的历史，它凹凸不平的古道、坚固的城墙、阴凉的烽火台中保存着部分古老的青砖，青砖的颜色变得有些黑色，像是调皮的小男孩一不小心将浓浓的墨汁打翻了。有的砖石已经被游人抚摸得很光滑，亮晶晶的；有的砖石上隐隐长了一层青苔，颜色也变成了墨绿色。走在古道上，一不小心，你就会发现许多小虫子，有黑不溜秋的壁虎、黑黄相间长长的甲壳虫，它们早就定居在长城的石缝间了。长城上有许多烽火台，爬上高高的烽火台，站在最高点，远远望去，就能看到一大片密密层层森林。妈妈说，古代的烽火台不是用来观赏风景的，而是点上狼烟，互通信号，用来保卫国家的。

长城是中国人的骄傲，凝聚了多少古人的智慧和力量，我们要好好爱护它。

指导老师 王珏玲

### 坐木质过山车

宁波市实验小学402班小记者 张驰(证号01247)

寒假里，我和父母来到深圳大梅沙的东部华侨城玩。在那里，我们看到了两个亚洲之最——最大的人造瀑布和最长的木质过山车。

因为我没乘过过山车，妈妈让我去坐。我非常害怕，因为它非常庞大，迂回盘旋，看不到尽头，而且古老陈旧，有些地方的木棒都没有了，似乎是脱落了。可最后我还是在爸妈的坚持下不情不愿地坐上了过山车。

过山车启动了。一开始它以缓慢的速度行驶，我觉得很爽。突然，它加速起来，并且倾斜旋转，我感觉一阵天旋地转，再加上风驰电掣的速度，一车的人都惊声尖叫起来。我紧张得大气都不敢出，憋红了脸，只觉得眼泪横飞。到了第二个大坡，我觉得腹部一痒，就飞快地滑了下去。那时我想大叫一声，可一张口就吸进一大口空气，我赶紧又闭上了嘴巴。我坐在过山车上，紧闭着眼睛，它像一条蛟龙一样在空中迂回腾挪，身边是风声呼啸，人们尖叫连连，我感觉胃里一阵翻江倒海……

车子终于慢了下来，心惊动魄的时光也随之过去。下车时，父母不停地称赞我是好样的，惊魂未定的我心里不由得升起一股自豪感。

### 鼓浪屿之旅

宁波市实验学校405班小记者 陈逸飞(证号03096)

寒假，妈妈带我去厦门旅游。

下了动车，我们向厦门著名的水上花园鼓浪屿出发。我们乘着渡轮来到了鼓浪屿，一靠岸就让人感到空气清新，岛上到处都是吐氧的花草树木。整个岛上没有汽车，唯一一辆是垃圾清运车，连医院用的救护车都是电动的。岛上也只有7辆自行车，这自行车还是给邮递员用的。岛上的人要出去只能靠步行。那里的树木真多啊，有橡树、椰子树、棕榈树、木瓜树……木瓜树上结满了深绿色的木瓜。我还见到了在《鸟的天堂》里认识的榕树呢！

走了不到10分钟，就来到了有名的鼓浪屿沙滩。这里的沙子又细又软，躺在上面很舒服。海面蓝蓝的，海浪不停地拍打着沙滩，近处的水土黄土黄的，像被沙子染黄了一样。大人们纷纷拿出相机拍照留念。这时，我可忙得不亦乐乎，在沙滩上堆起了万里长城，整整玩了三四个小时。

夕阳西下，我们依依不舍地离开了，但美丽的鼓浪屿一定会永远留在我的心中。

指导老师 梁莲珠

### 看“四菜一汤”

江北中心小学201班小记者 叶帆(证号02749)

妈妈说要带我去看“四菜一汤”，我马上嚷嚷道：“妈妈，是去吃四菜一汤吧？”只见妈妈乐呵呵地回答：“等会儿你就知道了。”

在爸爸的带领下，我们来到了福建田螺坑土楼。真奇怪，这里的房子都是用黄泥做成的，而且房子还是圆形的呢！走进其中一栋楼，好热闹呀，里面都是人，还有商店、餐馆！房子的正中间有个洞洞，可以看到天空，妈妈说这是天井。这里面的房间都是用木头做成的，二楼以上住人，一共有4层。紧接着我们看了第2栋、第3栋和第4栋，造型都和第1栋是一样的，只是大小不同而已。直到第5栋楼，才发现不同，因为这栋楼的顶是方的！

为了看见这5栋楼的全景，我和爸爸妈妈登上了最高的观景台。远远望去，这5栋楼变成4个圆圈一个正方形，像4个大盘子、当中一个汤碗。我恍然大悟，原来这就是妈妈说的看“四菜一汤”啊！

指导老师 李露蓉