

“雷锋”在大街上一路助人

大学生用时尚方式推广雷锋精神



“雷锋”在天一广场助人为乐。

□记者 沈莉萍 文/摄

本报讯 一名年轻人头戴雷锋帽，身穿军大衣，一路走一路助人，吸引了很多人的目光；百名大学生在阳光下迅速集合，齐唱《学习雷锋好榜样》……昨天下午，这些场景分别在天一广场和铁路宁波站上演。

昨天下午1：40，天一广场上游人如织。喷水池边，一个年轻人一不小心摔倒在地上。一名头戴雷锋帽，穿着军大衣，背着水壶的大学生志愿者，从人群中快步走出，将他扶了起来。一名手臂打着绷带的人坐在凳子上，“雷锋”走过去，帮他拧开了饮料瓶。一个姑娘抱着一沓讲义，手里一滑，掉了一地。“雷锋”刚好看到了，跑过去一起捡拾。很多人都十分好奇地注视着这名年轻人，难道是时光倒流了吗？

昨天下午2：00左右，铁路宁波站也是人来人往，十分热闹。突然间，一楼大厅内响起了动听的器乐协奏曲，人们循声望去，只见一群青年男女，来到一楼大厅中央，唱起了优美的歌曲，现场的市民、旅客，很快把他们围成了一圈。《在希望的田野上》、《站在高岗上》、《幸福拍手歌》……一首首耳熟能详的歌曲，在人民耳边响起。不少人受到了感染，还举起手机抓拍。当《学习雷锋好榜样》的伴奏响起，现场气氛被推到了高潮。

这两个活动，分别是宁波大学科技学院法商学院和宁波大学艺术学院的团活动。宁大教师王幸卿表示，活动的目的是通过开展微文明的新颖方式，呼吁市民学习雷锋从小事做起，营造人人学雷锋的良好氛围，促进全社会形成良好的道德风尚。



朱治平弟弟正式成为志愿者团队一员。
记者 徐佳伟 摄

朱治平志愿者服务队昨日授旗

□记者 徐叶 通讯员 金旭孟

本报讯 昨天上午9点，北仑区学雷锋志愿服务主题活动在霞浦会堂举行，系列志愿服务也在广场同步开展。

与以往有所不同，在场的志愿者首先追述了一名优秀的志愿者——朱治平。他虽然已经离开，却已作为学雷锋志愿服务的一部分永远留下。接着，是往日亲密队友们的深情朗诵，那是专门为朱治平写的诗歌；然后是授旗仪式，一面鲜红的旗帜上烫上了“朱治平志愿者服务队”字样。该队的队长冯波用力挥着旗帜，神情有些激动，台下的掌声很快响起来了。

在活动中，朱治平的弟弟朱志强也正式注册成为志愿者，加入朱治平志愿者服务队，继续亲人的事业。

小伙连续三晚泡酒吧 左耳朵形成噪音性耳聋

我市青少年噪音性耳聋病例明显上升

□记者 林诗舟 通讯员 张基隆 江文博

本报讯 今天是我国第15个爱耳日，今年的主题是“爱耳护耳，健康听力——预防从初级耳科保健做起”。记者了解到，近年来我市青少年中噪音性耳聋的比例明显上升，其中听音乐、泡酒吧、下车间成为三大主因。

“医生，快帮我看看，我的耳朵怎么老是嗡嗡作响？”昨日上午，在鄞州人民医院耳鼻咽喉科来了一个二十四岁的患者小刘。

由于小刘没有耳鸣耳聋的病史，医生细问之下才得知，小刘竟然已经连续三个晚上泡在酒吧里了。通过听力测试后发现，小刘的左耳朵已经形成噪音性耳聋，右耳基本正常。

该院耳鼻咽喉科的主任医师张建耀告诉记者，近年来青少年群体中噪音性耳聋的比例明显上升，而听音乐、泡酒吧、下车间已经成为噪音性耳聋的三大主因。

据介绍，噪音性耳聋是指由于长期暴露在强烈的噪声环境中，人体内耳的毛细胞在噪声的刺激下，发生病理性损害及退行性变，使得永久性听力下降。它与短暂的听力疲劳和诸如因爆炸等引起的急性声损伤又有不同。

虽然用高压氧治疗以及采用扩血管药，营养神经药及促进细胞代谢药物可能有一定帮助，但据医生介绍，噪音性耳聋引起的听力下降为不可逆转的，即使及时积极治疗，也不能恢复正常。

如何避免噪音性耳聋呢？最有效的方式，就是尽量避免长时间暴露在噪声环境中。爱听歌的年轻人要特别注意用耳机的技巧。主任医师张建耀建议，经常使用耳机的人群应该遵守“60—60”原则，即在使用耳机时，音量不要超过最大音量的60%，连续听的时间要小于60分钟。在耳机的选择上，头戴式耳机比耳塞式耳机对听力损伤要小。

铁路宁波站开辟专窗 办理网络购票身份核验

□记者 吴明京

本报讯 12306购票网站身份核验已于3月1日全面启动。记者昨天从铁路宁波站获悉，车站开辟了专窗办理身份核验。

12306购票网站身份核验旨在杜绝黄牛利用虚假身份信息囤票。自3月1日起，旅客可登录12306网站查看注册用户和常用联系人（乘车人）的身份信息核验状态。

据了解，在实施身份核验后，12306网站的购票流程也因此发生了一些细小的变化，在选定车次信息后，如果要输入新的乘车人信息，则原先的“乘客信息”一栏中乘客的“姓名”和“身份证号码”无法输入，除非点击“新增乘客”按钮以完成身份证信息核验，或者在“已通过”的常用联系人名单中勾选，而显示“待核验”的乘客无法勾选。这也就更加需要“待核验”的旅客进行身份核验。

为了满足众多“待核验”旅客的核验需求，铁路宁波站把1楼售票大厅的15号窗口设立为“网络购票身份核验窗口”。除了网上待核验或者未通过核验的旅客需要到窗口办理核验外，使用护照、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证也需要到窗口办理核验。

本周降雨频繁 周四惊蛰节气

□记者 陈胜男

昨天是农历二月初二龙抬头日，俗称青龙节，是中国的一个传统节日。过去人们为了庆祝龙抬头日，会组织敬龙祈雨的仪式，让老天保佑丰收。昨日甬城的天气和雨水无关，太阳偶尔还能出来露个脸，但即便如此，也阻挡不了降水日渐增多的事实。本周宁波依然阴雨频繁。

据市气象台预报，今明我市阴有小雨，本周中期随着冷空气的到来，天气转多云，但降水停歇的日子很有限，这周后期我市将再迎明显降雨。今天市区气温6℃—12℃，基本和昨日相仿，同样明天的变化也不明显。

今天这个冬季“八九”的最后一日，明起进入“九九”，这也就意味着一年中最寒冷的数九寒天马上就要结束了，3月14日“出九”。

此外本周四，也就是3月6日0点02分，我们将迎来二十四节气中的惊蛰。惊蛰，古称“启蛰”，二十四节气之中的第三个节气。《月令七十二候集解》：“二月节……万物出乎震，震为雷，故曰惊蛰，是蛰虫惊而出走矣。”

易安居装饰

先装修—后付款

新年特惠,3店同庆

免设计费,免管理费

承接;住宅、别墅、复式、办公室、酒店、会所、店面、厂房

宁波地址:鄞州四明中路136-140号

电话:88127848

QQ:1090349821

高新区店:高新区院士路,科贸中心5-10

电话:27839658

http://nbyajzs.com

慈溪地址:三北西大街188号5楼

电话:63122128