

什么样的情况不适合种植牙？（下）

上期我们介绍了全身健康状况对种植牙的影响，这期就谈谈口腔内局部条件的影响。

首先是牙槽骨的状况。牙齿是长在牙槽骨里面的，就算牙齿很糟糕，拔掉了，牙槽骨还可以再生恢复。只要牙槽骨质量良好，种植手术就很简单。如果牙槽骨明显吸收，直接种植的话，就会导致一部分种植体暴露 在牙槽骨外面，影响种植牙的美观和使用寿命。这种情况下就需要进行植骨手术，恢复正常的牙槽骨量。植骨手术会明显增加时间、费用和痛苦。因此，缺牙后应该及时修复，缺牙时间越长，牙槽骨吸收越多。还有一些长期使用活动假牙的患者特别要注意，活动假牙的长期压迫会造成牙槽骨加速萎缩。如果萎缩严重，甚至会导致无法种植。现代最先进的种植技术虽然能够用人工骨、甚至自体骨来重建牙槽骨，但人工骨价格不菲，远超黄金，取自体骨又会带来很大的痛苦，而且老年患者不适合做太复杂的植骨手术。所以在牙齿不能保留的情况下，应该尽量保留自身的牙槽骨，避免过多地破坏、吸收、萎缩，就有望通过简单的种植手术来恢复生活质量。

其次是附近牙齿的状况。一般推荐拔牙

后3个月内进行种植，最迟不要超过半年。此时缺牙间隙不会有明显变化，边上的牙和对咬牙基本正常，种植牙安装后效果和原牙基本一致。如果缺牙太久，边上的牙就会向缺牙处倾斜，对咬牙因为没有了咬合，也会慢慢伸长，这种情况下安装的种植牙，难以达到最好的效果。如果缺牙间隙已经大部分被边上的牙和对咬牙侵占，没有了种植牙的位置，就不能直接种植了。医生会要求患者先进行牙齿矫正，把移位的牙齿拉回到正常的位置，再考虑做种植牙。这种情况多见于缺牙超过5年的中年患者，会显著增加治疗周期和费用，戴矫正牙箍也多有不便。

未经控制的牙周病，是种植牙的大敌。这类患者种植前必须要进行系统的牙周治疗。种植区域不能有严重炎症和急性感染。如果有急性感染，需要经过消炎治疗才能种植。慢性炎症不是种植牙的禁忌症。

在有经验的种植医生面前，以前认为不能种植的口腔条件，已经基本不存在了，只是治疗难易程度不同而已。从患者的角度，缺牙后尽早就医，能够大大降低治疗难度和费用。

贺刚



作者简介：
贺刚，宁波口腔医院院长，口腔修复学博士，副主任医师，国际口腔种植学会会员。美国加州大学洛杉矶分校种植临床硕士，德国法兰克福大学种植硕士临床导师。2012年荣获全国第一届BITC口腔种植病例大奖赛大奖，是浙江省唯一摘得大奖的医生。2012年赴美国参加全球牙科继续教育学院/加州大学洛杉矶分校联合举办的种植病例大赛，荣获第三名。2013年荣获全国第二届BITC口腔种植病例大奖赛金奖。手术成功率接近国外著名大学水平，曾为86岁高龄患者成功种植牙，是我省著名口腔种植专家。

“3月爱耳月”——惠耳听力助听器大优惠

◆始于1988年，专业验配助听器
◆全国400余家，同享免费服务
活动时间：2月27日—3月25日
一、联合厂家优惠活动：西门子力斯顿、斯达克、峰力优利康、奥迪康等品牌助听器第一台原价第二台半价；指定型号特价特惠五折起！
二、金牌服务终身无忧计划，延长保修期2-5年：启敏G、神逸5000助听器保修7年同时配送进口电池！
三、免费听力检查、免费清洗保养，维修各种助听器；
四、指定款助听器试戴30天，不满意全额退款。
五、行动不便者，提前预约可免费上门；
特邀专家活动：
特邀杭州聋儿康复中心、《助听器学》本科教材编委金冬冬主任3月9日亲临海曙旗舰店，预约电话：87277984 中山西路374号；
浙江省康复医学会听力康复专业委员会委员、《助听器学》本科教材编委陈小燕主

任3月9日莅临奉化现场亲自验配，预约电话：88775654体育场路一号
宁波职业技术学院言语听力康复专业沈晓丽老师，3月8日上午余姚2：62612058文山路578号；3月8日下午泗门：62125733镇振兴路128号；3月9日亲临宁波曙光：87623201曙光北路51号
江东：87715949 百丈东路787号利时大厦A座605室
彩虹：87486660 彩虹南路206号奉化：88591687中山路125号
镇海：86661560 后大街517号 北仑：86836940 横河路628号
宁海1：65524891 大街153号 宁海2：65506991兴宁南路232号
余姚1：62730883 世南东路33号余姚3：62736880巍星路39号
象山：65735959 育才路2号 石浦：65979509 大庆路36号
网址：www.33huier.com
全国免费服务热线：4008899485

肾虚精亏、阳痿早泄……男人快喝蛮龙液

人过中年，男人精力大不如前，难免出现阳痿早泄、肾虚精亏、小便频数、腰膝酸软等症状。

赛力神牌蛮龙液，由云南云龙制药股份有限公司独家研发生产。赛力神牌蛮龙液，在原方基础上精选雄蚕蛾，配菟丝子、淫羊藿等数十种名贵中药精制而成，效果确切。

主治：补肾壮阳、填精益髓，可用于肾虚精亏、阳痿早泄、梦遗滑精、小便频数、腰膝酸软！

赛力神牌蛮龙液四盒一个疗程，建议广大患者坚持疗程服用，疗效更显著、更持久。同时，厂家为了让更多男性朋友尽快康复，享受美好生活，特举行大型推介活动，请勿失良机。

喝蛮龙，做自信男人！
咨询热线：0574—82612080

生产企业：云南云龙制药股份有限公司
指定经销地址：宁波 宏昌参大药房（解放南路311号口腔医院旁）江东 越丰堂大药房（儿童公园西门对面）慈溪 利民大药房（人民医院北门对面）余姚 益寿堂大药房（学弄80号）奉化 长生药店（东门路8号）宁海 华泰中西医药大药（气象北路10号）象山 青松堂大药房（客运中心中巴车站旁）象山石浦利民大药房（金山路148号）镇海 太和堂药店（车站路86号）邱隘 中西大药房（镇中路136号）观海卫 兴玲大药房（市场路80号）姜山 春蕾大药房（华山路14号）北仑 新城大药房（新大路432号）大碶 九峰药店（人民南路206号）柴桥 养正堂药店（新桥北路265号）红联 寿仙堂大药房（振兴东路66号）

OTC 国药准字Z53020206甲类
滇药广审（文）第2013070173号

请仔细阅读说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



科学带来健康

南京中科药业出品
本品不能代替药物
不适宜人群：少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审（文）
第2013120145号

中科灵芝10项核心专利
●一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法（PTC国际专利）201108586-7
●一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物ZL 2004 1 0014120.3
●一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
●一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法（AT）ZL 03 1 12703.7
●一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
●一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
●一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
●一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
●一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
●灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
宁波总店：中科宁波健康服务中心（开明街396号平安大厦11楼1101室，中山东路与开明街交叉路口。）
垂询热线：800-9574-063 87237115 87237118

向肿瘤病友免费赠送《肿瘤康复与药膳》

肿瘤严重危害人类的健康和生命，本着“传播科学 传递信心”的目的，中科宁波健康服务中心近期特向我市的广大肿瘤病友免费赠送《肿瘤康复与药膳》一书，希望能为大家的康复提供有益的参考。

由东南大学出版的《肿瘤康复与药膳》一书，重点介绍了肿瘤的主要康复措施和各种药膳方，原料易得，操作简单。内容包括：●手术前后：补气补血、恢复体力

药膳方等。●放化疗：止呕吐、提高免疫药膳方等。●康复期：防止复发转移的药膳方。●中晚期：改善食欲、缓解疼痛药膳方。●气功功法介绍：郭林新气功、内养功、放松功等。

温馨提示：肿瘤病友及家属凭病历及身份证免费领取，每人限领一本。
赠书时间：即日起至3月30日。
赠书热线：87237116 87237117

痛风 反复发作怎么办

痛风，发作时疼痛难忍，不发作时尿酸长期偏高，腐蚀血管、伤害肾脏。一旦得痛风，如不有效控制尿酸，痛风会反复发作，刚开始一年半载发一次，到后来十天半月发一次，严重者手、脚长出痛风石，十分痛苦。

为什么得痛风？尿酸高是祸根！所以，治痛风病，一定要降尿酸。很多人非常苦恼：吃药怕伤肝、肾，不吃药又担心痛风发作。

“兰葛多酚茶”选取淡竹叶、葛根、薏苡仁、菊苣、蛹虫草、茶多酚、果蔬多酚为主要原料，按GMP标准制造，属于草本茶剂，适用于痛风、高尿酸人群使用。

“兰葛多酚茶”6盒1周期，绿色安全、易吸收；按周期服用效果好，拨打电话可免费领取《痛风高尿酸食谱指导》。

咨询热线：0574-81856704；
专家QQ：2780150431
活动期间：买6送1，买10送2。（免费送货，货到付款）
经销：老庙茗茶；宏昌参药房；越丰堂药房；开心大药房；海和大药房；信谊药房；万和药房；镇海太和堂；春天大药房；北仑新城药房；慈溪：利民大药房；大碶平益中西大药房；柴桥新城大药房；奉化：长生药房；宁海：南山药房；余姚：东方药房，万隆百草药房；象山：益寿堂药房

揭九国女性长寿秘方

多项研究发现，女性通常比男性寿命更长。女性的秘诀是什么？英国“一切只为你（all about you）”网站最新载文，分享了世界9国女性的长寿秘诀。



张峰 摄

芬兰女性：热爱户外运动。在芬兰，健身是一项全国性娱乐活动，大约70%的芬兰人热爱“绿色”运动（户外运动）。专家表示，绿色运动可增强身心健康，改善情绪和减轻压力。

印度女性：常吃咖喱等调料。印度女性认知障碍症发病率远远低于大多数西方国家，这可能与她们经常吃咖喱有关。

中国女性：唱出心声。在中国广西巴马，90%的女人寿命超过90岁。科学家们发现，当地女性之所以长寿，与其擅长用唱歌表达情感不无关系。唱出心声有助于促进免疫系统，提升情绪。另外，长寿地区的女性还爱好户外运动。

新西兰女性：钟情蜂蜜。研究发现，蜂蜜可用于处理伤口和溃疡，还可用来消除炎症、缓解胃肠疾病、咽喉感染等。

冰岛女性：常吃深海肥鱼。深海肥鱼富含欧米伽3脂肪酸，有助于防止脑中风、心

脏病、关节炎，还有助于延缓衰老。

意大利女性：消除代沟多社交。意大利某个长寿村庄的女性，胆固醇水平类似婴儿，85岁之前离世的人极其罕见。该村最大特点是，女性处于社交的核心。研究发现，多交流有益减少疾病几率，延年益寿。

阿根廷女性：每天喝一杯红酒。最新研究发现，红酒不同，减少动脉损伤的功效各异。阿根廷长寿女性的饮酒秘诀是，适度饮用红酒，每次不超过两杯。

日本女性：常饮绿茶。包含鱼类、大米、大豆和蔬菜等食物的传统日本饮食，有助于降低心脏病和某些癌症的发病率。

法国女性：品味食物，细嚼慢咽。与英国女人相比，法国女人更苗条，心脏病发病率也更低。在法国，无论是快餐店、餐馆、超市，甚至在食谱上，食物分量都更小。女性吃得少，吃饭时间长，更享受美食体验。

盛石