

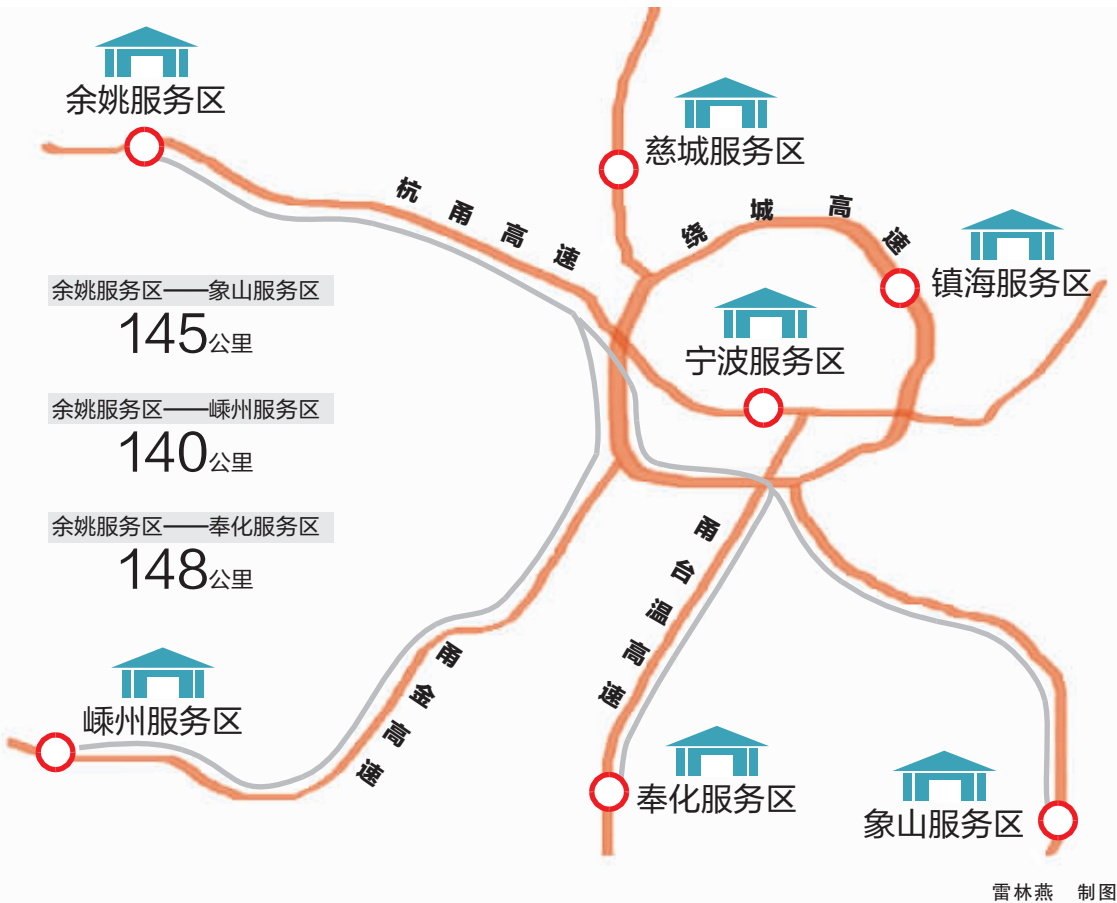
城事观察

宁波西南片高速服务区空缺

短期内不会增设，市民出行多加留意

□记者 吴明京

高速公路服务区是高速公路的组成部分，为过往司机和乘客提供不可或缺的停车休息、餐饮、加油、汽修等服务。近日，多名司机反映，宁波高速服务区布局不够合理。



从余姚到象山140多公里没有服务区

“余姚服务区没有及时上厕所，没想到中间隔了这么久都没有服务区，只好路边停车解决。”司机王玉清说。王玉清是上个月28日从杭州去象山的，路上他在绍兴服务区休息了下，过了余姚服务区没有再停，之后一路他都在看有没有服务区，最终还是路边“方便”。

“一般来说，服务区是每50公里有一个，事后我算了一下，余姚服务区之后到绕城高速再到象山港大桥路上，只有快到象山的时候才有象山服务区，余姚服务区距离象山服务区有145公里左右。”王玉清说。

余姚服务区除了距离象山方向的甬台温高速复线象山服务区远之外，还有距离金华方向的甬金高速嵊州服务区、甬台温高速奉化服务区均距离相当远。记者测算了一下，余姚服务区离嵊州服务区140公里左右，余姚服务区离奉化服务区148公里左右，简单说来，开车至少1个小时。

根据《高速公路交通工程及沿线设施设计通用规范》(JTG D80-2006)的有关规定，高速公路服务区的平均间距不宜大于50公里；最大间距不宜大于60公里。上述距离已经大大超越《规范》要求。

绕城高速建成后，西南片中间服务区“脱节”

当前，宁波境内有8个服务区：杭甬高速上的余姚服务区，绕城高速上的镇海服务区，甬台温高速复线上的象山服务区，甬台温高速上的宁波服务区、奉化服务区、宁海梅林服务区，沈海高速上的慈城服务区、杭州湾跨海大桥南岸服务区。这些服务区中，以余姚服务区离象山服务区、奉化服务区、外地的嵊州服务区距离最远。

也就是说，从杭甬高速开车过来，如果经绕城高速前往甬金高速、甬台温高速、甬台温高速复线，就需要担忧前面服务区太远、油不够等问题。

为什么会造成如此状况？多位司机认为，绕城高速在西南面没有服务区，是导致高速公路服务区布局不合理的主要原因。记者注意到，此前，杭甬高速、甬台温高速、杭州湾跨海大桥及接线、甬台温高速复线、甬金高速等每条高速的服务区设置都符合“最大间距不宜大于60公里”，但是，在绕城高速建成之后，很多车辆通过绕城高速“中转”成为过境车流，但这“黄金一环”里只有一个位于北部的镇海服务区，由此，其他高速经过该环导致中间服务区“脱节”，这就使得该问题出现。

“绕城高速的开通，本来就是让过境车流不再进入市区而从市区旁分流，如今，服务区的不配套反而制约了这种作用的发挥，既不利于司机休息，也不利于宁波打造过境交通。”业内人士说。

是否增设服务区尚无定论

绕城高速分东段和西段，东段运营方为宁波交投公路营运服务有限公司，西段运营方为宁波海运明州高速公路有限公司。西段当时在建设时没有配套建设服务区，宁波海运明州高速公路有限公司副总经理蔡胜解释，当时绕城高速西段的建设是符合规范的，上级部门并没有要求西段配套建设服务区。

高速交警宁波支队的郦力警官说，不同高速公路有不同的投资方，建设时也有先后，均从各自项目的角度来布局服务区，建设时不会也不可能考虑与其他高速公路的衔接配合。上述服务区距离远确实带来不便，但支队方面没有发现大规模的“因服务区太远车子油不够而趴窝”的现象。

在绕城高速横街互通一带能否再建一个服务区？蔡胜认为不可能。“服务区是在高速公路建设时配套建设的，运营后再增加，用地审批、建设资金等方面都是不可逾越的障碍。”蔡胜说。

郦力的建议是：如果司机注意到下一个服务区太远，最好的办法是就近下高速。高速收费站一般有公共厕所可解“内急”，而下了高速后寻找加油站也方便，千万不可在高速公路紧急停车带停车方便，那是相当危险的。

市交通委方面表示，在绕城高速横街互通一带，设置一处服务区只能解决局部问题，当前正进行高速公路网规划调整，下一步会统筹研究高速公路服务设施的规划与建设，为司机和乘客提供更好的服务。

精神疾病进入高发期

家属最好隐蔽观察

□记者 董程红

春天是多种精神疾病高发的季节，虽然气象意义上还未真正入春，但在市康宁医院，最近一周以来，无论门诊量还是住院量，都有明显上升。医生提醒，3月、4月都将是一些精神疾病发作的高峰期，患者及家属要提高警惕。

初发和复发的都多起来了

好发于春季的精神疾病主要有精神分裂症（以下简称精分症）和躁狂症两种。据宁波市心理卫生协会不完全统计，精分症初发的主要人群是18岁到25岁的青壮年，初发的主要季节就是春季。

从医学角度来说，春天气压较低，容易引起人体大脑内递质紊乱，春天气候多变，容易干扰人体各种生理功能。这两点对于潜在的精分症患者来说，可算是一个重大的考验。如果碰上一些生活事件的刺激，精分症就可能发作。轻者，情绪不稳定、失眠，重者，可能因为各种幻觉伤害自己或他人。

在首次发作后，25%到50%的患者需要长期用药。已经确诊为精分症或躁狂症的患者则容易在春季复发或加重。

患者要摆正心态，家属要多加观察

要预防精神疾病发作，患者和家属都要努力。

患者要摆正心态，抛开不必要的病耻感。病耻感简单来说，就是精神疾病患者以病为耻的一种负面情绪。

“病耻感较轻的患者，恢复得相对要快一些、好一些，因为这些患者会更好地配合医生的治疗。”市心理卫生协会秘书长、康宁医院心身医院科主任禹海航建议，多数精神疾病需要长期用药，需要定期接受医生的指导，患者不妨理解为自己患上了一种特殊的慢病，以减轻病耻感。

一些患者过分担心药物的副作用，在病情有所好转的时候就自行减量或停药，这也是疾病复发或加重的主要原因之一。

非常时期，家属则要多加观察。患者有没有突然出现失眠，有没有变得特别爱激动，或者异常沉默，这些，往往都是精神疾病抬头的征兆。但这种观察最好“隐蔽”些，最好不要让患者时刻感觉到。

目前，我市许多社区卫生服务中心都与市康宁医院建立了精神疾病患者双向转诊的联动机制。社区医护人员也陆续接受了相关的培训。精神疾病患者可以主动与医生交流，寻找一些支持，家属也可以多与医生沟通，学习如何照顾、鼓励患者，如何及时发现病情的变化，帮助患者早日康复。

江东内河

将引入肖镇水库水

□记者 边城雨 通讯员 杨拥

本报讯 记者昨天从江东区城管局了解到，截至今年6月底，江东将全面完成“垃圾河”、“黑河”、“臭河”等问题河流整治。

江东区城管局副局长叶华介绍，目前江东已建成河道53条，总长度63公里，水域面积124万平方米，约为中心城区河道的三分之一。今后三年，江东将全面开展“治污净水、防洪排涝”两大专项行动来推进“五水共治”。到今年6月底，将全面完成“垃圾河”、“黑河”、“臭河”等问题河流整治，辖区内161个排污口将全部清除，实现截污纳管全覆盖，完成沿河32处、2.9万平方米违法建筑拆除，本月底将引入肖镇水库水至江东内河，每天10万吨。

按照防洪排涝专项行动要求，今年江东将完成1个低洼小区改造，实施31条背街小巷地下管线改造疏通。至2016年底，建成4—6座沿江强排泵站。通过节水型城区创建活动，至2016年，江东配合完成城区二次供水设施改造，将实现优质供水全覆盖。