



昨天，天气湿冷，一位女孩围着围巾走过天一广场。

记者 唐严 摄

## 与你聊天

山区飘起小雪花  
明天气温将回升

□记者 陈胜男

前天冷空气抵达宁波，而昨天才是其展现威力的日子。

据市气象台首席预报员钱燕珍介绍，昨天上午我市山区下起了小雪，不过整个降雪过程基本到夜里就结束，而且平原地区的降雨也是一个逐渐减弱的过程。这次冷空气踩着惊蛰节气的日子南下，给我市带来了3℃上下的降温幅度。昨天市区最低气温降至3.8℃，最高气温7.2℃。

对于南方地区而言，3月飘雪较为少见，钱燕珍表示，我市山区海拔高，前期气温仍偏低，而且连绵阴雨水汽充足，冷空气一影响就很容易促成降雪。

据市气象台预报，今天我市阴天，傍晚转小雨；明天阴有小雨到中雨。昨

前的降雨是冷空气影响的结果，那么今天傍晚即将到来的这场雨则是暖湿气流活跃所致。预计，今天市区气温4℃—9℃，山区今晨最低气温0℃—1℃；明天最低气温回升至6℃，最高气温8℃。“海拔较高的山区今天夜间仍可能出现降雪。”钱燕珍提醒。

中央气象台预计，今后10天，江南、华南及西南地区东部仍多阴雨天气。随着冷空气的南下，雨水将有所增强。预计最强降雨时段为今天白天到夜间，江南中部偏北地区将出现大雨天气。

从2月后期开始，雨断断续续一直在下，气温也没给人带来温暖的感受。回忆去年今日，市区最高气温已徘徊在28℃上下了，当然这样的天气对比不科学，但也能说明有阳光的3月，气温走高是必然。

## 微公益



## 三八节献血的女性将收到鲜花

明天是三八妇女节，市献血办公室、市中心血站将举办“美丽三八节，献血暖甬城”活动。节日当天，成功捐献全血或机采血小板的每位爱心女士都将收到一枝康乃馨。

献全血及机采成分血的地点及时间如下：第二百货献血点（9:00—16:30）、亚细亚献血点（10:00—16:30）、柳汀街爱心献血屋（9:30—16:00）、市中心血站机采室（8:00—16:30）。 童程红 林柱洲

## 微健康

在黑暗环境中玩手机  
容易引发急性青光眼

明天起至15日是一年一度的“世界青光眼周”，今年的主题是“战胜隐形视力杀手——青光眼”。

许多人都认为青光眼是老年病，然而，从市区一些医院的眼科门诊了解到，随着近视的早发、多发以及程度加重，青光眼逐渐找上了年轻人。

在门诊中，患上青光眼的年轻人中，有初三、高三的学生，由于课业紧张，不少人经常熬夜看书，近视度数在一两个月间就上升了200度；也有“深夜手机党”，每天临睡前的一个习惯就是关了灯玩手机，刷微博、刷微信或者用手机看小说看视频，一看就是一两个小时。市眼科医院副主任医师徐晓萍表示，长期在黑暗环境中看书、用电脑、玩手机，会引起瞳孔扩大，眼内肌收缩，眼内房水不能正常排出，眼压随之升高，容易引起青光眼急性发作。

童程红 王丽娜

青光眼早期隐匿性较强，往往没有任何症状，中期的表现大多也没有特异性，如眼胀、头痛、视物模糊等，与一般的视疲劳比较相似。患者以为自己用眼多了，眼睛累了，大多不会第一时间就上医院。据临床不完全统计，接近50%的慢性青光眼患者没有早诊早治。到晚期，视力越来越差，视野越来越小，最终造成了低视力甚至失明，非常可惜。

眼科专家提醒，青光眼高危人群需要定期给眼睛做个全面的体检。这些人群包括600度以上高度近视、有青光眼家族史、眼部受过外伤以及经常服用激素的人群。生活中，大家则要留心一些可疑症状，如经休息后仍未好转的眼胀、头痛、视物模糊以及虹视，即在灯光处看到彩虹状光环等。一旦出现上述情况，最好尽早就医。

童程红 王丽娜

## 福彩



双色球 第2014024期 红色号 08 10 16 20 23 30 蓝色号 09  
15选5 第2014057期 基本号 01 04 05 09 14  
3D 第2014057期 开奖号码 5 0 2 开奖号码以浙彩中心公告为准

96块绿地、2532株树木  
等您来认养  
周日庆安公园将现场办理认养事宜

今年我市将继续推出96块绿地（2498384平方米）和2532株树木供市民和单位认养（认管）。

据了解，城市绿地、树木认养期限最低不少于1年，期满可以续签。认建认养城市绿地在500平方米以上或认养（认管）树木10株以上的，可以设置认养（认管）标志。认养（认管）

活动主要是在专业园林管理单位的指导下对城区绿地开展认管和辅助性的养护活动。

有意愿认养（认管）的单位和个人请与各城管局或园林处联系。同时，3月9日城管园林部门将在庆安公园举办现场认养（认管）活动，有兴趣的市民和单位可前去参加。

边城雨 朱琼

## 六区认养（认管）绿地及树木

## 海曙区 推出21块绿地，包括

南塘公园（27628平方米）	白云公园（26680平方米）	海曙公园（23228平方米）
江厦公园（10042平方米）	中山广场（47500平方米）	联丰玫瑰园（14421平方米）
南站广场（10000平方米）	濠河公园（115350平方米）	时代广场（39870平方米）
共青路僵尸街绿地（12184平方米）	长春路及护城河绿地（11963平方米）	
永丰路交叉口绿地（6181平方米）	月湖景区（36000平方米及树木98株）	
气象路及庙前河绿地（5042平方米）	西湾公园（龙成公园）（2700平方米）	
西门口104号绿地（10050平方米）	永丰路沿江绿地（一期）（11200平方米）	
丽园南路绿地（200平方米）	永丰路沿江绿地（二期）（43900平方米）	
海曙通途路道路两侧（25000平方米）	天马广场绿地及桂花林（66190平方米及树木250株）	

## 江北区 推出10块绿地，包括

白沙古树群（古树7株）	压赛堰倪家堰路绿地（10000平方米）
大闸路（20000平方米）	桃源小区绿地及纪念树（29500平方米及纪念树20株）
江北公园（20000平方米）	宁镇公路绿化（常洪口至宁波大学）（78000平方米）
永丰北路沿江绿带（50000平方米）	人民路绿化（甬江大桥至三院）（20000平方米）
大闸南路（西草马路至新马路）（6000平方米）	
大闸南路（西草马路一大剧院）（6000平方米）	
槐树路沿江景观绿带（永丰桥至新江桥）（113000平方米）	

## 镇海区 推出12块绿地，包括

文化广场（44000平方米）	西门公园（31100平方米）	四方小区绿地（100平方米）
向辰园（17257平方米）	蛟川生态园（6670平方米）	沿江景观带公园（80650平方米）
城东社区绿地（18404平方米）	海天林带小嵒山（13340平方米）	
清风林带永旺带（3335平方米）	郎家坪开源区域（33350平方米）	
宁波帮文化公园（99600平方米）	沙河村世纪大道绿地（600平方米）	

## 江东区 推出26块绿地，包括

七塔寺（树木2株）	徐戎公园（2867平方米）	滨江大道（124202平方米）
庆安公园（45000平方米）	贺丞公园（21000平方米）	中塘河绿地（11000平方米）
后塘公园（3620平方米）	白鹤公园（6378平方米）	香格里拉公园（4335平方米）
百丈公园（8500平方米）	长丰公园（28000平方米）	荷花庄公园（5288平方米）
演武公园（19495平方米）	BOBO公园（50000平方米）	道士堰绿地（7930平方米）
新河绿地（18228平方米）	镇安公园（7253平方米）	大朱家休闲广场（29259平方米）
桑田路延伸段绿地（9600平方米）		长塘河（8246平方米及树木66株）
外滩大桥南侧绿地（3050平方米）		甬江大桥东北匝道绿地（6450平方米）
江东区办证中心北侧绿地（2482平方米）		大步公园（3907平方米及树木1株）
甬江大桥西北侧绿地（2500平方米）		江东公园（12788平方米及树木5株）
明楼公园（6827平方米及树木93株）		

## 北仑区 推出14块绿地，包括

海晨园（11320平方米）	海之滨公园（22520平方米）	中心公园西区（127000平方米）
念慈园（11330平方米）	北仑区纪念林（48000平方米）	太河路景观绿地（10000平方米）
小山公园（22530平方米）	中心公园东区（51000平方米）	坝头路与钱塘江路（5000平方米）
黄山别墅外围绿地（26100平方米）		泰山南路南侧绿化景观带（1标）（150000平方米）
明州路与松花江路交叉口绿地（7000平方米）	大碶疏港沿线绿地（华山路北）（10000平方米）	
大碶疏港沿线绿地（华山路南一河道）（8000平方米）		

## 鄞州区 推出13块绿地，包括

剑桥公园（20751平方米）	科技路道路绿地（1800平方米及树木56株）
三星广场绿地（10297平方米）	四明中路（隔离带）绿地（20230平方米）
鄞州公园樱花园（2000平方米）	鄞州公园东侧（二标）绿地（86321平方米）
区文化广场绿地（25000平方米）	鄞县大道、宁南路交叉口绿地（4500平方米）
鄞州体育馆东侧绿地（1000平方米）	鄞州大道（宁南路交叉口）（1000平方米及树木30株）
天童路西侧河滨绿地（55918平方米及树木1794株）	
鄞州公园东侧（一标）绿地（28200平方米及树木110株）	
鄞县大道南侧绿地（天童路—宁南路）（40127平方米）	

## 微提醒



## 公交806路今起调整走向及站点

因庄桥大街及河东路实行单向通行，今日起，公交806路进行线路走向调整。

往太平洋保险公司（开明街）方向，姚童路后改走庄桥大街，进入宁慈公路后恢复原线运营，同时撤销河东路走向；往

庄桥童家（市精神病医院）方向，河东路后改走孔家桥，姚童路后恢复原线运营。

此外，庄桥解放路（北往南）、庄桥大街（北往南）停靠站点平移至庄桥大街上。

林诗舟 毛敏尔