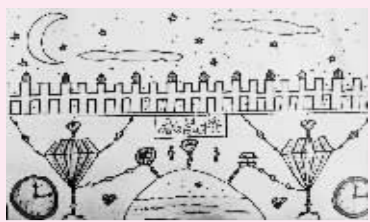




**欢乐假日** 江北中心小学  
201班小记者 李佳璐  
(证号02147) 指导老师 叶坚栋



**水晶桥** 江东第二实验小学  
小记者 周宁垠(证号15145)  
指导老师 徐颖

## 成长日记

## 惊险的攀岩

江东中心小学中山校区501班小记者 罗宇翔(证号00597)

前几天,我们又去了一次宁波科探中心,这次我们参观了“人的技能”展馆。一进馆,许多好玩的东西就映入眼帘。突然,我看到很多小朋友在排队攀岩,我也排队去了。攀岩的人需要绑一根很粗很粗的安全绳,抓紧墙上的扶手,向上爬大约5米,按一个按钮,就算成功了。前面的小朋友很多都半途放弃了,我心想:有那么难吗?终于轮到我了!我站在墙下往上一看,按钮在那么上面,我爬上去要多久啊?但我是绝对不会放弃的!我紧紧地抓着扶手,有点紧张。爬着爬着,我慢慢掌握了技巧,开始加快速度,像猴子爬树一样飞快向上爬,不一会儿,就爬到了顶。可是不敢伸手按按钮,怕失手掉下去。但是离成功就差最后一步了,我还是大胆伸手按下了按钮,最后顺着绳子滑到了地面。

大人们都夸我很厉害,我很开心!

指导老师 杨建波

## 第一次家访

江东黄鹂小学101班小记者 王思哲(证号16020)

听说老师要来家访,我很激动。妈妈说我们要把家里打扫得一尘不染来迎接老师。那天晚上,我和妈妈分工合作,忙到很晚才睡觉。

第二天,我很早就起床了,和爸爸妈妈一起准备了好多水果,还有糖,可丰富了。我们一起等待老师的到来。老师一走进我的房间,就被我的书柜吸引了,她们夸我是个爱读书的好孩子。陈老师还给我的书柜拍了照片,传到了班级博客里了呢。

我好开心,谢谢老师,我一定会更努力的!

指导老师 陈莹

## 拔牙记

宁波艺术实验学校104班小记者 褚力瑞(证号01559)

过年前,我的一颗小门牙开始晃动了,妈妈就陪我到口腔科去拔牙。我坐在椅子上就不由自主地紧张起来,心里暗暗地嘀咕:拔牙一定很疼吧。医生伯伯笑嘻嘻地对我说:“不要怕,你咳一下,牙齿就会掉下来了。”我将信将疑地试着轻轻咳了一下,小门牙没什么反应。我不放弃,憋足了气使劲咳了一下,小门牙被拔下来了,一点儿也不疼。哈哈,原来拔牙就这么简单啊。

指导老师 李琦

## 在路上

## 游乌镇

江东实验小学504班小记者 杨义博

趁着假期,我们一家五口去游乌镇。

乌镇有东栅、西栅之分。我们开着汽车,先去逛东栅。走在石子路上,两旁是古色古香的木头矮房。我们沿着小径前进,来到了乌镇中心,这里有各式各样的小桥,有终年伴随着乌镇的潺潺流水,还有朴朴素素的人家……走着走着,我们来到了茅盾故居。通过窄窄的过道,踏过长长的门槛,我们欣赏着故居里简朴的构造。中心是房子,两旁栽着两棵古树。之后我们来到茅盾的小书房,里面中心摆放着一张木头书桌,旁边就是载满了智慧与知识的书柜,书柜两旁是茅盾先生题写的书法。

可以说乌镇美不胜收,有江南百床馆、民俗馆、木雕艺术馆、钱币收藏馆……再配了这杏花烟雨的小桥流水老屋——若我能住在乌镇,那该多好啊!

## 雪中登武当山

宁波市实验小学305班小记者 林泽晋(证号01157)

早晨天刚亮,我们就准备登武当山,导游带着我们奔向往金顶的步道。

我站在金顶脚下抬头望:啊,峰顶这么高,在云彩上面哩!我爬得上去吗?再看看笔陡的石级,似乎是从天上挂下来的,真叫人发颤!雪一直在下,我们也一直在爬,爬得汗流浹背,我的头上不知是汗水还是雪水。终于到金顶了,我站在高处看:树枝上挂满了雪,台阶上堆满了厚厚的积雪,屋顶四周也积满了雪,连人的头发都染白了,有趣极了。接着,我和妈妈抄近道到了南岩宫,看到了龙头香悬挂在空中,好像就要掉下去似的;然后又去了梳妆台和飞升崖,那里大雾弥漫,什么都看不见。我俩小心翼翼地走了下来,正准备乘车下山,给爸爸打电话,才知道爸爸迷路了,幸好有别人的车可以搭下山。

这真是一次难忘的雪中登山旅行。

## 中山陵游记

海曙外国语学校103班小记者 欧阳聿妍(证号02504)

那天我去了中山陵。中山陵是孙中山先生的坟墓,它被许多高大的松树围绕着,从下到上有392级台阶,可高了,我想它比十层楼还高吧!听说爬到顶上能看到南京的全貌,我花了九牛二虎之力才爬上去。可是那天雾太大了,我什么都没看到。

走进孙中山先生的纪念馆,我看见了孙中山先生的雕像,他威严地坐在椅子上。妈妈说,他是三民主义的倡导人。我很敬佩他,向他敬了一个队礼。

## 游西湖太子湾

镇明中心小学云石校区402班小记者 朱紫江(证号01709)

这天,我们去了西湖,最让我流连忘返的地方是太子湾。

那里正在举行郁金香展,人来人往,十分热闹。花栏里、草坪上,郁金香在怒放:以太阳神命名的“阿波罗”绽开花瓣,热情似火;“中肯”有着黑色的花芯,散发着异国风情;“阿弗洛狄忒”那金黄的花瓣,真似女神一般;“夜皇后”那迷人的如夜空的紫色花瓣分外妖娆……太子湾除了郁金香,还有似雪的梨花、芬芳的丁香和风信子,以及许多不知名的小花,连空气中似乎都有一种很淡很淡、难以察觉却奇异无比的香味。

这就是太子湾,一片在我印象中的花海。

## 菁菁校园

## 体育课上

宁波市实验学校201班小记者 李灏阳(证号03017)

今天,我们在操场上体育课。一开始,老师就让我们跑三圈,老师的哨子“哔——”的一吹,大家就像豹子一样,快速奔向目标。

一圈下来,大家都全身无力、满头大汗,我心想:这该怎么办呀?总不能丢自己的脸吧,好歹我还是田径队的呢!于是我就把这次练习想像成真正的比赛。到了第三圈,应该冲刺了,但是我体力消耗了不少。可是如果不冲刺就要永远这么落后了,所以我用尽全身的力气,咬一咬牙,加快步子,冲向终点。最后我获得了全班第七名的成绩,还好没垫底,不然这个脸我怎么丢得起?

指导老师 杨利红

## 冠军回来了

镇明中心小学304班小记者 俞欣彤(证号01712)

一年一度的拔河比赛开始了。虽然我不是队员,但我要为他们加油,争取夺回去年与我们擦肩而过的第一名。

第一轮,我们对阵的是301班。开始了,老师一声令下,队员们涨红了脸,奋力把绳子往后拽。“304加油!304加油!”喊叫声一波高过一波。304的队员们仿佛又充足了劲儿,奋力一拉,“我们赢了!”304的队员们像鸟儿般蹦到了休息区,而301的队员们个个垂头丧气,像泄了气的皮球。

休息片刻之后,我们即将对阵302班。队员们跑上战场,我暗暗祝福他们。“哔——”随着裁判一声令下,双方队员都使出了吃奶的力气。小红旗却在中间摇摆不定,仿佛正在犹豫:你们都很厉害,我该选谁呢?只见队员们个个卯足了劲儿,咬着牙,使出了浑身的力气。“304加油!304必胜!”我着急地喊着。就在这此起彼伏的喊声当中,迎来了304班的胜利,成为了年级第一!虽然王捷、朱佳杰和李诗雨受了伤,但他们还是努力地在赛场上拼搏,夺得了这来之不易的荣耀。

冠军又回来啦!

指导老师 吴琳玲

## 有趣的科学课

惠贞书院106班小记者 吴俊言(证号22262)

上周五下午,我迎来了上学以来的第一堂科学课。陈老师给我们讲解了龙卷风的形成原理,还告诉我们龙卷风是一种自然灾害,让我觉得大自然更加变幻莫测了。

在陈老师的指导下,我第一次亲手做了科学实验——用水的漩涡来模拟龙卷风的形成。我小心翼翼地往一个空可乐瓶中注满水,然后用另一个空可乐瓶把它连接起来。随着瓶子的高速旋转,里面的水流顿时产生了漏斗状的漩涡,快速向下面的空可乐瓶中流去。“成功了!”我高声欢呼起来。同学们也像小科学家一样纷纷上台展示自己的实验成果,教室里到处是我们雀跃的身影!

科学课真有趣啊!

指导老师 毛瑞珍

## 人物写真

## “鸟爸爸”

江东中心小学中山校区303班小记者 陈书娴(证号00553)

我家有个“鸟爸爸”,这个“鸟爸爸”就是我老爸。为什么叫他“鸟爸爸”呢?

一次,我中暑了,把晚饭都吐光了。我难受极了,又叫头疼又喊胃疼,折腾了好一会儿,才睡着。睡梦中,爸爸跟妈妈说:“看见女儿这样难受,我的心都要碎了!”妈妈说:“囡囡吐了这么多,你给她熬点小米粥吧。”半夜三更,我饿醒了。爸爸听到后,拿来晾在水里的小米粥,一勺一勺地喂我,就像鸟妈妈喂小宝宝似的。我好感动!

这就是我们家的“鸟爸爸”。

指导老师 卢静

## 我的英语老师

海曙中心小学202班小记者 乐见

我有一个课外英语老师名叫Cindy,她的家乡在遥远的巴哈马——位于大西洋上的岛国。她来中国留学,不仅可以讲一口流利的英语,还可以熟练地用中文交流。她是一个很爱笑的老师,只要一咧嘴,漆黑的脸上就会露出两排洁白的牙齿。我一直很好奇她为什么长得这么黑,是太阳晒得太多,还是小时候巧克力吃得太多了?

指导老师 方幼萍

## 神奇的我

宁波市实验学校202班小记者 汝天泽(证号03570)

今天,妈妈和我聊天时,发现我的耳朵竟然能一动一动的。妈妈大为吃惊,连忙叫爸爸来看。爸爸闭起一只眼睛,龇牙咧嘴,想扯动自己的耳朵,可耳朵就是不听使唤。妈妈又叫我去厨房动给外婆看。外婆一瞧,不以为然的说:“不就是动动耳朵嘛,谁不会啊!”但是无论外婆怎么挤眉弄眼,耳朵照样不会动。这时,外公进了厨房,妈妈又让我动给外公看。外公看着我的“绝技”,直夸:“厉害,厉害!”一家人围住我,叫我教他们怎么动,可惜,不管我怎么教,他们的耳朵还是纹丝不动,我觉得我好神奇啊!

接着,妈妈想起我还会卷舌头。爸爸和我比了一下,发现爸爸和我卷的舌头一模一样。外公、外婆、妈妈试了又试,舌头不是平的就是弓起来的,怎么都卷不起来。我和爸爸可以卷成“U”形、“O”形和蛋卷形,可他们都不会。

哈哈,他们看着我千变万化的舌头和时不时动几下的耳朵,笑得直不起腰来!

指导老师 刘钟静

## 动物故事

## 生“猪”宝宝啦

江东第二实验小学403班

小记者 韩宇航(证号02701)

半年前,我从网上买了两只天竺鼠,又称荷兰猪。经过我们全家人一段时间的精心照顾,两只小猪猪长得又肥又胖。有一天,我把它们抱出来玩的时候,意外地发现其中一只小猪猪的肚子圆滚滚的,好像要生宝宝了。谁知爸爸妈妈露出一副吃惊的表情,继而哈哈大笑,说:“怎么可能呢?”

正月初十晚上,我和爸爸妈妈外出做客,爷爷突然来电话,激动地说:“快回家啦!小猪猪生了3只可爱的猪宝宝!”我一听,欢呼着,一蹦三尺高。爸爸妈妈却将信将疑。我们火速回了家。果然如爷爷所说,小猪猪生了3个猪宝宝!它们好小,只有成人的大拇指一般,眼睛更是小得看不到,好似米粒一般。它们好可爱,一只继承了爸爸的模样,全身披着棕黄的毛,活像一只棕熊;一只长得像妈妈,头上的毛雪白雪白,两只耳朵边的毛黑油亮,跟熊猫长得极为相似;而第3个宝宝则是爸爸妈妈的结合体,前半身是棕黄的,后半身是黑白的。3个宝宝行动缓慢,它们时而害羞地躲在角落,好像在生闷气;时而亲昵地蹭蹭爸爸妈妈的身体,好像在撒娇;时而你拥我挤地聚在一起,好像在相互取暖。猪爸爸和猪妈妈表现出为人父母的样子,它们对孩子是如此亲切温柔,但对我这个小主人可没那么友好了。只要我一靠近笼子,它们就吱吱地乱叫。这也难怪,这就是父母保护孩子的本性吧。

3只猪宝宝的到来,使我成了养“猪”专业户,小伙伴们又崇拜又羡慕。

指导老师 金芳芸

## 小宝贝

江东柞木小学401班小记者 周倚仪(证号14564)

小宝贝是一条小狗,它全身灰白,有两颗珍珠似的眼睛,非常可爱。

小宝贝很贪吃。有一回,我和妹妹把它放在楼梯的第四级台阶,把饼干放在门口。只见它猛得一跃,跳到第二个阶梯,然后又咕咚咕咚地滚到地上,猛一翻身,一个箭步冲到门口,伸出舌头,在饼干上乱舔一阵,看得我们目瞪口呆。

小宝贝虽然贪吃,但很惹人喜爱,尤其是洗澡的时候。它最喜欢洗澡了,每次把它放进洗澡盆,它总会很温顺地抬起前爪,仿佛在说:“小主人,赶紧给我擦擦吧!”我给它梳头、吹毛发,冻得它瑟瑟发抖,它却高兴地敞开肚子让我挠痒痒。

我和小宝贝的关系非同一般,每次我从外面回来,它总会发出呜呜呜呜的声音,亲昵地在我身边蹭来蹭去,摇着尾巴向我示好。

小宝贝真可爱!

指导老师 李敏

## 热带鱼

江北实验小学506班小记者 邵文杰(证号00756)

假期里,我们家来了一些新朋友——热带鱼。其中一条热带鱼身上的鳞片就像龙鳞,我叫它“小火龙”;另一条浑身红色,就像穿着一件红外套,我叫它“红袍将军”。

今天,我像往常一样,将少许鱼食撒进鱼缸里,开始仔细观察。只见它们尾巴一摆、头一摇,鱼食就乖乖地跑进了它们的肚子里。只剩下最后一颗鱼食了,往日的挚友转眼间变成了竞争对手。只见小火龙使出“神龙摆尾”,将红袍将军推出老远。红袍将军也不甘示弱,使出了绝招——横冲直撞,把水搅得很不安宁,鱼食也东飘西荡。小火龙见自己抢来的食物逃走了,顿时火冒三丈。眼看一场激烈的战争就要爆发,我赶紧拿出一颗鱼食扔到鱼缸里,这才化干戈为玉帛。

这就是发生在我家新朋友身上的故事,它们为我带来了欢乐,我喜欢它们。

指导老师 施红

## 观“国宝”

江东第二实验小学东201班小记者 周乐宁(证号15354)

这次寒假,我跟随爸爸妈妈第一次回了爸爸的家——四川乐山去探亲旅游。

第一天,我们先去成都观看国宝大熊猫。来到基地,置身在一大片茂密的竹林中,呼吸着新鲜的空气,我心想:大熊猫们的生活环境真棒!我看到它们在竹园里津津有味地吃着早餐,有的抱着竹子边啃边咬,有的索性躺在地上,用爪子折下竹叶往嘴里塞,还有的灵活地用脚抬起竹子吃,各种姿态,真是可爱极了。室外活动场地的熊猫们也都好玩了,它们争先恐后地爬树,有的在草地上翻着跟头,有的互相抓来抓去,抢玩具玩,逗得大家哈哈大笑。

我们还去了熊猫产房,观看熊猫妈妈生产过程。在科学家们细心照顾和养殖下,才有了这一代又一代可爱的熊猫宝宝。

指导老师 陈夏明