

人物  
写真

## 我的爷爷

宁波市实验小学202班小记者 郑佳宇

我的爷爷是一位既睿智又慈祥的老人，他个子很高，身材挺拔，为人正直善良。当我刚学会“老当益壮”这个成语时，我就觉得最适合用在我爷爷身上。从小爷爷就教导我要做一个诚实善良有用的人，妈妈骂我傻的时候，爷爷总说我不傻，说我厚朴实，是个好孩子。每当星期天，爷爷就带我去买书买玩具，还给我买一堆好吃的零食。

可是这一切都只能成为美好的回忆了。现在的爷爷得了很严重的病，常年住在医院里，他的腿很肿很肿，路也不能走，两只手背全是青的，妈妈说那是因为针打得太多的缘故。我问过妈妈，妈妈说爷爷得的是癌症，是一种随时会夺走爷爷生命的病。可我从爷爷的脸上一点都看不出难过和悲伤，他还是那么平和，见到我还是那么开心，对我嘘寒问暖、关怀备至。

我想：爷爷这么坚强，他肯定会战胜病魔。等到春花烂漫的时候，爷爷就可以出院了，就可以重新站起来了。那时，我又可以拉着爷爷的手去公园踏春，去欣赏春天的勃勃生机。

指导老师 石勇英

## 总是站起来的那个人

孙文英小学601班小记者 郎晴（证号01935）

今天是外公的生日，一家人坐在餐桌旁为外公庆生。

外婆烧了一桌丰盛的饭菜，又将菜一碗碗端上来，连筷子都摆好了。忽然有人喊：“汤勺呢？”外婆一拍脑袋，说：“我这个记性，忘记拿汤勺了！”说完，外婆起身拿来了好多勺子分给我们。大家继续吃饭，妈妈打破了沉默祝福外公，我们也相继端起酒杯敬外公。就在这时，电话铃响了。我正准备去接，外婆已经站起来了：“你们快趁热吃，我去接。”

“我要吃蛋糕！”妹妹吵着说。外婆又一次起身去客厅拿蛋糕。我隐隐看见外婆小心翼翼地解开绳子，用微微颤抖的手端着蛋糕走过来，生怕蛋糕有一点损坏。“哎呀！”这是怎么了？原来妹妹一不小心把筷子掉到地上了。阿姨弯腰把筷子捡起来，正准备去换一双。这时，外婆已经放下饭碗，去厨房帮妹妹拿来了新筷子。

外婆的饭搁在桌子上，已经看不到一丝热气。我突然意识到，仅仅一顿饭，外婆就站起来4次。外婆就像时刻绷紧了弦的士兵一样，随时准备站起身来，为大家服务。

如果你留心观察，就会发现，在每个家庭的饭桌上，都有这样一个人：当电话铃声响起；当谁需要餐具；当谁的筷子掉地……总有那么一个人会及时站起来。这个人，不是我们的母亲，就是我们的父亲！

在  
路上

## 游壶口瀑布

广济中心小学502班小记者 鲍健坤（证号07370）

春节，我们全家去山西旅游，终于一睹如雷贯耳的壶口瀑布。车子行驶在一片黄土上，突然，远处隐隐有隆隆声传来，但还是没有看见瀑布的影子。来到距壶口瀑布100米处，我们下了车，随着越来越响的隆隆声朝前寻去。只见前方河床上涌起一阵白烟，被太阳一照，白色的雾气一下子消散了，一片金光。我们走近一看，惊讶地发现那金光闪闪的是百米巨冰，而壶口瀑布竟然在河床之下，太神奇了！

壶口瀑布上游是黄河，水真黄啊，黄得像谁不小心打翻了黄色染缸，又似香浓的咖啡。瀑布似黄龙翻腾，数条黄龙汇在一起，来一次游泳比赛，它们各不相让，你追我赶。冰层下还有小瀑布，似黄龙宝宝在闹腾、嬉戏。两边还有许多高大的冰柱，如猛虎的利齿。冰柱边还有许多涌上来的水雾，在太阳公公的照射下，出现了十分奇特的画面——水雾中出现了两条万分美丽的彩虹。

我们在瀑布观赏了2个多小时，我的心早已融入了这条母亲河……

## 游福建大京沙滩

宁波市实验学校405班小记者 孙一鸣（证号03570）

寒假里，我和妈妈去福建大京沙滩游玩了。

到了大京沙滩，一片无边无际的大海扑入眼帘，翻滚着白色的浪花，远处有几座小山在云雾中若隐若现，近处有几只海鸥在天上飞来飞去，水和天连在一起。沙滩上有很多人在玩耍，有的在捡贝壳和海螺，有的在散步，还有的在游泳。我迫不及待地脱下鞋，踩到沙滩上。我一边走一边看美景，沙滩上的贝壳和海螺丰富多彩，有白的、条纹的、点点的……让人看得眼花缭乱。一个浪头打来，海水没过我的脚，感觉凉凉的。

一转眼到了黄昏，我们依依不舍地离开了大京沙滩，但美丽的大京沙滩一定会留在我的心里。

指导老师 梁莲珠

## 苏梅岛之旅

江东中心小学中山校区302班小记者 蒋毓铨（证号01800）

你去过苏梅岛吗？那是一个平静、美丽而又好玩的地方，位于泰国湾内，与普吉岛相对。

苏梅岛的第一天开始了！我们的家乡宁波是冬天，这里却是夏天。我们来到引人注目的沙滩，哇！白色的沙子，一望见底的海水，高大的椰树……我们好像到了仙境一般。海水没过我的脚、膝盖，我越走越深，时不时打起一个个浪花，一口打到我嘴里。这海水可真咸，但我心里却是美美的。我还意外地抓到一条鱼和一只蟹，乐得我合不拢嘴。

后来几天我们又去了龟岛，那里的水更清了，大海真像个天然的大鱼缸，大人们一个接一个地潜水下去拍海底世界。南幽岛是比较休闲的海域，只见老人们躺在沙滩椅上晒太阳浴呢！我最喜欢的就是南部游乐区了！就说骑大象吧！那大象肥头大耳，走累了还要来讨香蕉吃，坐在上面好像要掉下来一样，十分刺激。

我会牢牢记住这美丽的苏梅岛。

指导老师 袁丰华

手上的世界

第三幼儿园大一班  
指导老师 俞瑜  
小画家 韩雪涛  
胡敬

春天来啦

指导老师 周园  
小记者 高可馨  
黄鹂小学101班动物  
故事

## 抓黑鱼

江北实验小学201班小记者 嵇晓睿（证号00723）

奶奶家有个大水缸。奶奶告诉我：大水缸里有条大黑鱼。

我迫不及待地跑到大水缸前一看究竟。可是，水缸里静悄悄的，没有黑鱼的影子呀！“在水底下呢！”奶奶神秘地说。我顺手拿来一根竹棒，用力在水缸里搅了几下。突然，黑鱼从缸底“嗖”地蹿了上来，吓了我一大跳。它用一双小黑眼瞪了我一下，似乎在说：“小朋友，你打扰我的美梦了！”“一会儿我把你抓上来美餐一顿。”我气冲冲地说。这时，奶奶说：“再搅几下。”我又搅了起来，被惹火的黑鱼又蹿了上来。奶奶想趁机把黑鱼捞上来，但是黑鱼像离弦的箭一样躲了过去。这样反复捞了好几次，都没成功。怎么办呢？我想出了一个好办法：“把水舀干，黑鱼就跑不了了。”我和奶奶一盆一盆地往外舀水，缸底只剩下一点水了，黑鱼无处可逃了，只能乖乖就擒。我得意地说：“哈哈，这下你成了我的盘中餐了吧！”

指导老师 徐婷娥

## 调皮的小黑

镇明中心小学404班小记者 方凯乐

我家有条黑色的小狗，是一只调皮的小狗。它有一双晶莹剔透、黑珍珠般的眼睛，一个黑色灵敏的鼻子，一身蓬松半卷的黑毛。反正它全身上下都是黑的，所以我给它取名叫小黑。

有一天，我把小黑放到外面，让它去找小伙伴玩。半晌，我打算叫它回家，便唤了它一声“小黑”。它飞速向我跑来，但在离我一丈远的地方又停了下来，面带微笑地望着我！我心想怎么了？原来它还没玩够，不愿回家呢！我走过去抱它，它似乎看透了我的心思，拔腿就跑得无影无踪了。过了好一会儿，它回来了。我趁机冲上去，一把抱住它，心想这下你逃不掉了吧！我把它抱到楼梯间里，嗨，它一溜烟就上去了。

等我到的时候，它已经在门口焦急地转圈等着我了。我一开门，它又冲了进来，跟我玩起了大追逐。我想把它关到阳台，它就跑到厨房；我冲进厨房，它又逃到客厅。费了九牛二虎之力才把爪子扒开。可刚扒开，它的爪子好像装了磁铁，一下子把地吸住了。我没有办法，只能把沉重的它抱起，小心翼翼地放入阳台，关上门。它在里面扒着门想出来，嘴里还撒娇似的“呜呜”直叫。看我不理它，它也就不闹了，转身趴在地上睡起了懒觉。

我家的小黑够调皮吧！

指导老师 陆军辉

## 蚂蚁宫殿

江东中心小学501班小记者 董平（证号00594）

我家有一个玩具，叫蚂蚁宫殿。蚂蚁宫殿的创意源自美国科学家研究蚂蚁在外太空零重力环境下行为的航天实验。

蚂蚁宫殿分工作和巢穴两个区域，工作区高10厘米，厚2厘米，是半弧形的透明体，里面灌注了梦幻般的淡绿色的胶体，它是提供蚂蚁维系生命的营养物质。在工作区的正前方，有一个正方形透明的巢穴，高度约5厘米，里面有许多蚂蚁。整个蚂蚁宫殿晶莹剔透，蚂蚁生活在蚂蚁宫殿内，就像生活在大自然中一样。

把蚂蚁宫殿放在桌上，可以清晰地观察到蚂蚁挖掘巢穴和隧道的全过程。勤劳的小蚂蚁在工作区里活动，有的用嘴或小脚在打通前往胶体顶端的道路，有的在生活区找食物，有的齐心协力地搬运着东西，有的在通道上聊天，还有的正锻炼身体呢！工作着的蚂蚁充分展现了蚂蚁大力士的风采，让我感动，让我敬佩。

每天一有空，我就坐在蚂蚁宫殿前观察蚂蚁，看它们如何沟通交流，如何互相协作。只要发现一点点的变化，我就感到非常快乐。

指导老师 杨建波

五彩  
生活

## 神奇的照相机

戎徐小学203班小记者

丁千芮（证号02933）

我有一个神奇的照相机，它的身子是粉红色的，长得四方四方的。那圆圆的镜头就像它可爱的鼻子，瞄眼拍照的地方就像乌黑乌黑的眼睛。只要我按一下快门，它那银色的眉毛就会发光，嘴里立马吐出一张白色的相片。紧接着神奇的事情发生了：一张空白的相片过几分钟之后，就有了一个轮廓，慢慢、慢慢地又上了颜色，颜色由浅变深，最后它就变成了一张完整的照片！我喜欢我这个神奇又美丽的照相机。

指导老师 张红晖

咱爸  
咱妈

## 爸爸梳头

江东第二实验小学西101班小记者  
张紫彤（证号16401）

今天一大早，妈妈就去上班了，还在床上的我慌忙叫了起来：“这下惨了，没人给我梳头了！”爸爸拍着胸脯安慰我：“别担心，包在我身上！”

洗漱完毕，到梳头的时候了，爸爸很认真地开始了工作：一手拿着梳子，一手抓着我的头发，想帮我扎个简单的马尾辫。我的头发却有点调皮，这一缕梳进，那一缕却滑走了。爸爸急得手忙脚乱，我也急得直嚷嚷！爸爸还算不厌其烦，一遍又一遍地把溜走的头发抓回来，终于梳了个让我满意的辫子。看看镜子里的我，刚才凌乱的头发已经被梳得顺顺溜溜的，上面还扎了一个带有红色蝴蝶结的发圈，简单漂亮！

我竖起大拇指，连声夸奖爸爸：“水平不错，跟妈妈不分上下嘛！”没想到，爸爸竟学着小孩的样子，谦虚地说：“我会继续努力的！”哈哈！

指导老师 吕颖

## 妈妈不在的日子

白鹤小学301班小记者 张宇瀚（证号16699）

妈妈不在的日子，都是老爸在管我。唉，他那粗枝大叶的照顾方式，真把我折磨得够呛！

有一次，我要洗澡，老爸开了加热灯就自顾自去干别的事情了。可你知道吗？我家的加热灯离我换衣服的地方比较远，脱掉外套还不怎么冷，可一旦衣服全脱下来，我冷得直发抖，想要大叫，喉咙里却只能发出破碎的声音：“呃啊啊……呃……吱吱……”好不容易洗完澡，竟然发现没毛巾！我被晾在浴室里，大声“呼救”，又一次被冻得汗毛直竖！

还有一次，我和老爸一起看电视。那时还是大清晨，还盖着被子。没看一会儿，我发现被子滑了下去，我马上拉上来。不一会，被子又调皮地滑了下去。这滑下、一会儿拉上的，折腾了好几个回合。我被折腾够了，只好一直死死拎着被子。斜眼看看爸爸，他似乎完全没有注意到被子的情况，正目不转睛地盯着电视看呢！

妈妈不在的日子，生活可真“苦”啊！

指导老师 朱亚亚

## 妈妈，生日快乐

镇安小学105班小记者 江昊宸（证号24103）

星期天，我们全家为妈妈过生日。我们来到餐厅，等菜都上好，一起举起酒杯对妈妈说：生日快乐！我当起了小服务员，为奶奶、外婆、妈妈盛汤，为爷爷、外公、爸爸夹菜。妈妈都不用动手了，每次上菜，都是我给她夹。妈妈开心地笑了，说我长大了，会关心别人了。我想：这是我应该做的，我要让妈妈的心情像太阳花一样，每天很快乐。

指导老师 吴玲

五彩  
生活

## 玩竹蜻蜓

镇明中心小学303班小记者 陈嘉顺（证号03706）

寒假的一天，我和妈妈去街上闲逛，找到了一种有趣的玩具——竹蜻蜓。

回到家里，我开始玩竹蜻蜓。我先把竹蜻蜓那根细细的管子夹在两手掌之间不断地搓着，然后两手朝相反方向用力一搓，竹蜻蜓就飞到了空中，不一会儿就碰到了天花板，最后慢慢悠悠地落到了地面。我越玩越起劲，更加用力地一搓，竹蜻蜓就快速地直线飞了出去，又像回力标一样飞了回来。我和妈妈又玩起了“一飞一接”的游戏。我把竹蜻蜓飞向妈妈，妈妈伸手去接。调皮的竹蜻蜓突然改变方向，从妈妈的手指边飞了过去。“只差一点噢！”妈妈略带遗憾地说。

竹蜻蜓再次起飞，妈妈看准时机，以闪电般的速度把竹蜻蜓抓住了。“哈哈，终于抓住了！”母子俩的欢声笑语在房间里回荡。

指导老师 毛亚红

## 烤番薯

海曙中心小学302班小记者 魏宁（证号01305）

这个寒假，最让我难忘的就是到外婆家和表哥一起烤番薯。

我们先拿两块黄黄的、方方正正的砖，把它们间隔20厘米对立放在地上。我们又把烧烤架小心翼翼地架在两块砖上，这样一个简单的“烧烤屋”就做好了。我们思量着在架子下面生火，上面放番薯。开始烤番薯了，我和表哥一起拿来打火机、一些布和木头、扇子和4个番薯。我们先用打火机把布点燃，然后迅速扔向架子下面，又十分小心地把木头一根一根地放进去。我拿起扇子有条不紊地扇着，没几分钟，火越来越大，木头燃起了熊熊大火。糟了，我们忘记把番薯放上去了！表哥赶紧把4个番薯放到烧烤架上。我扇得累了，表哥马上接上。过了一会，表哥估计番薯朝下的一面已经熟了，就用火钳把番薯翻了个面，我俩继续努力着……等妈妈来看的时候，我们的番薯已经烤熟了，闻起来真香！

大家有欲望尝一口我们烤的番薯吗？

## 烤红薯

洪塘中心小学106班小记者 方铭阳（证号12161）

下午放学后，我和爷爷一起烤红薯。我们俩先一起把红薯洗干净。爷爷把炭放在煤气灶上烧红，再放进烧烤炉里。我把红薯一个一个放在烧烤架上。不一会儿，红薯散发出香味来，我好想吃呀，可爷爷说还没熟透。又过了一会，红薯终于烤好了。我吃了几个，好好吃！爸爸对我说：“我们平时要多吃粗粮，有利健康！”

指导老师 张蓉