

■聚焦马航失联航班

ACARS
系统机状态监控系统
获取的引擎信息

两名飞行员疑点增加 副驾驶与地面进行最后一次通话

马来西亚官方17日再次召开记者会，通报失联飞机搜救情况马方承认仍有相关信息没有透露，因信息敏感，何时发布仍需评估。马官方17日例行发布会要点：

①目前正在调查飞行员自杀可能性；②最后一次通话“好的，晚安”对话是副驾驶所说；③未发现机上有争斗迹象；④最后一次与地面控制中心通话为1时19分，通信寻址与报告系统（ACARS）在1时7分与1时37分之间被关闭；⑤北线和南线搜索均在进行中，马方将做好各国援助的协调工作。

通过卫星或
甚高频无线电

传到地面

再由覆盖全球的地面网络
传至指定地点，进行自动分析

“晚安”来自副驾驶

马来西亚国防部长兼代理交通部长希沙姆丁·侯赛因16日确认，MH370航班最后发出“好的，晚安！”信息是在通信寻址与报告系统（ACARS）关闭之后。这个消息令飞机可能遭到劫持或破坏的疑虑增加。

就到底是谁最后说的“好的，晚安！”，马航首席执行官艾哈迈德17日说：“初步调查显示，录音记录的最后一次讲话基本是副驾驶在说。”

他说，3月8日1时19分，副驾驶法里克·阿卜杜勒·哈米德向空管说“好的，晚安”，这是广播完毕信号，MH370当时正在离开马来西亚领空。

但艾哈迈德说，ACARS关闭的确切时间并不清楚。这一点与希沙姆丁等官员的描述存在出入。他说，最后接到ACARS信号是在1时7分，“我们不知道之后何时ACARS系统被关闭，这个系统每隔30分钟发送信号，但之后就再没发送”。

重点调查机组成员

MH370自8日与空管失联后，迄今下落不明、没有留下任何实质踪迹，包括机组成员在内的机上239人生死未卜。

已公布的最明确信息为，这架波音777-200ER型客机被人为操纵转向，最远恐偏离航线达数千英里。

马来西亚当局认为，飞机先按原路线飞出马东北沿岸然后飞越泰国湾，但机上某人关闭通讯系统，操纵飞机折向西飞行，穿过马来半岛上空。

根据这些信息，外界注意力集中在机组成员身上。马警方正在网罗一切关于驾驶员、机组成员和地勤人员的背

景信息，以刑事调查的方式寻找导致飞机失踪的一切可能动机。

在被问及机长或副驾驶自杀是否在调查范围内时，希沙姆丁说：“我们正在调查。”但他补充说，这只是调查的各种可能性之一。马警方15日搜查了机长扎哈里和副驾驶法里克在吉隆坡郊区靠近机场附近的住所，还拿走扎哈里自制的飞行模拟器检查。

搜救在两个区域同时展开

结合马方民航、政府和有关国际专家提供的信息，MH370在与空管失去联系后，还继续发送卫星信号数小时，飞机最有可能在的地点有两个区域：一是从哈萨克斯坦和土库曼斯坦边境到泰国北部；二是从印度尼西亚延伸到南印度洋。

17日，马来西亚交通部宣布，参与搜寻MH370航班的国家增至26个。马方宣布向南北两线区域内所有国家及其他国家发照会，请求协助提供雷达和卫星信息、实施陆海空搜索、提供相关的搜救行动计划等。

一名接近美方评估卫星数据人员的消息人士说，最有可能是飞机在最后脱离马来西亚军方雷达探测范围后某时向南飞，可能在印度洋耗尽燃油。

但马来西亚《新海峡时报》17日援引接近调查消息人士的话说，收集到的数据指向北线。

北线区域涉及的哈萨克斯坦17日说，哈方没有探测到3月8日有任何“未批准使用”其领空的飞机。

哈萨克斯坦民航委员会在一份声明中说，假设MH370可以飞到哈领空，那它应该被探测到。声明还说，3月8日，马航有9个航班经过哈领空，分别是前往欧洲或返回马来西亚。

中方要求马方 对乘客家属负责到底

中国政府联合工作组和中国驻马来西亚大使馆工作人员17日再次与马方举行联合工作会议，就处理马航客机失联事件进行磋商。

中国政府联合工作组组长郭少春表示，17日已经是航班失联的第10天，但飞机仍无下落。根据新情况，中方敦促马方立即扩大和明确搜寻范围，加大搜寻力度，协调更多相关国家参与搜寻。中方也已相应调整部署，加强搜寻力量。

郭少春还说，随着时间一天天过去，中国乘客家属焦急万分。马方要继续及时向他们通报准确、全面信息，回应其要求，同时对在北京和马来西亚的家属负责到底，按原有标准继续做好服务、照料和安抚，在去留问题上要尊重家属意见。

中方10艘舰船待命补给

马航客机失联进入第10天。中国海上搜救中心正与马来西亚海上搜救机构加紧沟通，了解具体信息，并将于17日晚召开第3次紧急会商会，对后续搜救工作作出部署。目前，中方10艘舰船在待命补给。其中8艘舰船在泰国湾海域补给待命，2艘舰船在新加坡附近海域补给待命，第11艘舰船——交通运输部所属“海巡01”轮正赶赴新加坡，预计3月18日晚抵达。

本版图文均据新华社

23时至次日凌晨3时肝脏解毒功能达到顶峰 经常熬夜的人春天应注重养肝

3月18日是“全国爱肝日”。国家级名中医、国家药品评审专家汤金土提醒市民，春季是肝病高发期，经常熬夜，工作强度大的上班族要注意养肝。

春季熬夜肝脏容易受伤

中医认为，肝属木，到了春天会像树木一样进入萌发、生长期，因此春季肝功能特别活跃，喜畅达疏泄而恶抑郁。通俗说，春天心情不好很容易导致肝气郁滞不畅，引发肝病。

从现代医学角度看，春节肝脏疲劳运转，加上春季细菌和病毒比较活跃，肝炎的发病率也就高。一些心脑血管患者，春节肝脏负担增加，血压升高，还可能中风。

汤金土说，肝功能不好的人春季大多会找医生调理，倒是亚健康人群，春季不注意保肝，容易中招。比如，工作繁忙的上班族，长时间高强度工作会让身体各器官血液需求量大大增加，气血消耗很大。肝脏是体内藏血器官，疲于工作就会受损。

经常熬夜的人也很容易得乙肝。中医认为，肝脏在23时至次日凌晨3时最兴奋，各个脏腑的血液都经过肝，肝脏的解毒作用在此刻发挥到顶峰。中医称“静卧血归肝”，熬夜错过了肝脏最佳工作期，身体里的毒素不能及时排出，容易“积毒成疾”。

养肝专家推荐灵芝破壁孢子粉

春季易发肝病，同时也是养肝黄金期。汤金土说，春季万物推陈出新，人的肝气亦旺盛，易于排浊气、畅气血，是调养肝脏的大好时机。春季护肝记住十二字真言：养肝血、调情志、节饮食、慎劳心。饮食方面，可多吃些菠菜、韭菜、豆芽菜等绿色蔬菜。

有条件的市民还可服用些护肝保健品，如灵芝破壁孢子粉。现代药理实验证实，灵芝孢子粉既能提高机体免疫能力，又能抑制体内亢进的免疫反应，灵芝孢子粉的免疫双向调节作用，既能有利于清除病毒，又可使人体细胞免受自身免疫损伤。

灵芝孢子粉的药用成分主要是灵芝三萜类化合物和灵芝多糖，其中灵芝三萜具有天然的苦味。国家级名中医、国家食品药品评审专家汤金土说，因此，挑选上等灵芝孢子粉一个简单易行办法就是尝一下，有无苦味。高品质的灵芝孢子粉，苦后有余香，如同咖啡。

文/郑义

延伸阅读

寿仙谷上等灵芝孢子粉苦味浓香无油蒿

寿仙谷破壁灵芝孢子粉，选用具有自主知识产权、通过新品种审定（审定编号：浙[非]审菌2009003）、经农业部权威部门测定多糖和三萜含量是目前灵芝新品种“仙芝1号”孢子为原料，同时采用寿仙谷药业独创的灵芝孢子去糖、去杂的前处理新工艺及“四低一高”超音速气流灵芝孢子破壁、去壁、分油精深加工新技术（国家科技项目编号2007EA700114），突破了常规灵芝孢子破壁法导致铬、镍等重金属超标、孢子、壁壳等非药用部位与有效成分混为一体，有效成分含量低、易氧化变质出现油蒿味等难题。

经杭州药检所检测（编号S20101177），寿仙谷破壁灵芝孢子粉三萜含量9.3%、多糖含量21.7%，使三萜、粗多糖含量提高近20倍，呈现出味苦浓香无油蒿的特点。经查新和专家评议鉴定，总体水平达国际领先，荣获全国科技创新成果奖。专卖店地址：海曙区灵桥路529号，琴桥西（天封大厦对面）

