

# 神！白发一梳变黑发

全大市寻找染发过敏者 染发红肿流脓水瘙痒者

白发一梳变黑发，效果神奇看得见，广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心免费试用，四大优势，先试后买更放心。

一、权威认证：水晶首乌王黑发液，以天然植物何首乌、五贝子为原料，配以食品营养添加成分，由国家食品药品监督管理局特批（国妆特字G20120430），经国家权威部门检测，不含间苯二胺（致癌物），让您远离有毒化学物品的侵害，坚持使用，能深层滋养毛乳头，防脱发，去屑止痒，抑制白发再生。

二、方便快捷：想黑就梳，一梳就黑，自己在家对着镜子，哪里白发梳哪里，只要会梳头，就会自己黑发，效果持久，不退色。

三、经济实惠：400毫升特大装每月仅需梳黑一次，一盒可用一年左右，每次梳黑仅需几元钱。超省钱，更省心。

四、环保健康：独有草本植物配方，只黑头发，决不黑头皮，清洗头发，水依然清澈透明，只要用过一次，就想一直用它。

温馨提示：如果您是染发过敏者，染发皮肤红肿，流脓水瘙痒者，请不要盲目购买

染发产品，以免给您身体造成伤害和不必要的经济损失，请尽快联系我们，本中心为您免费皮肤测试，制定出适合您的不过敏安全健康黑发方案。

首乌王黑发中心免费试用地址：江东宋家巷176号（兴宁桥东，日月星城东门）。

咨询电话：87894396

海曙：信谊药店（解放南路55号）、宏昌参药店（解放南路311号）；江东：越丰堂大药房（中兴路893号，儿童公园西大门），民安大药房（民安路521号）；江北：万和大药房（槐树路102号）；鄞州：邱隘中西大药房（邱隘中路136号）；姜山老百姓大药房（明山路115号）；慈溪：九九大药房（三北大街295号）；余姚：东方大药房（阳明东路214号）；镇海：依萍化妆品（清川路168号）；北仑：新城大药房（新大路432号）；柴桥：新城大药房；奉化：欧亚化妆品（广平路40-5号）；宁海：得生堂大药房（气象北路57号）。

边远地区免费送货，货到付款

# “盖百霖”一涂白癜风没了

畅销10年的“盖百霖肤色遮盖液”（国家发明专利：ZL201210303530.4）采用生物技术，能自动调整与周围正常皮肤的色差，形成一种仿人体生物蛋白黑色素，不怕水洗，不怕流汗，手擦不掉，保留长久，效果完美，和正常肤色极其相似。以遮盖的方法解决白斑的尴尬！盖百霖让白癜风、白斑恢复正常肤色，天然、不伤皮肤。买一盒防水型送一盒修饰装。

温馨提示：建议睡前清洁后使用，第

二天会发现一个崭新的自我！全省免费送货，货到付款！宁波：信谊药房（解放南路55号）；余姚：万隆百草大药房（阳明西路234号）；慈溪：百诚大药房（北二环中路465号海关对面）；镇海：太和堂（车站路86号）；奉化：长生药店（东门路8号）；舟山：为民大药房（解放西路180号）

咨询：0571-85687749 4008501900

QQ：1095419913

网址：www.omeile.cn

# 春季温差大，护心更重要

冬去春来，万物复苏，随着温度的逐渐上升，许多心血管疾病患者的心情也随着臃肿冬衣的脱下而逐渐放松，认为患病的“高发期”已经过去。但事实上，每年三四月份仍是心血管病的好发季节，需谨慎对待，不可掉以轻心。

究其原因，多变的气候是最危险的杀手。春季早晚温差大，气温反复无常，血压容易发生波动，心血管病患者由于血管弹性下降，更容易发生心绞痛，甚至心肌梗死。

其次，宁波临海，空气湿度比较大，春季潮湿阴冷或者潮湿闷热的天气，使得气压下降，更容易出现胸闷、头晕等不适症状，不利于心血管病人的健康。

另外，春季阴雨天多，不慎淋雨，则有可能受寒感冒，诱发心血管疾病。而随着气温逐步升高，各种呼吸道感染的机会也会增加，又会成为心脏加重的重要因素。

因此，心血管病患者在春季更应加强自我防范，注意以下几个问题：

1.定期监测血压、心率情况，检查心脏功能。一旦出现胸闷气急，下肢浮肿等症状，及时去医院诊治。平时规律服药，切勿随意自行减药、停药或加药，外出时备好常用急救药物。

2.关注气温变化，注意保暖，适时添减衣物，房间保持适宜的温度，避免忽冷

忽热，减少血压波动及心绞痛发作；外出时更要注意头部和四肢保暖。积极防治感冒、气管炎等上呼吸道感染。

3.适当体育锻炼，如户外散步、太极拳等。合理安排运动时间和运动量，以增强心脏活动耐量。但活动量应因人而异，以自我感觉良好为宜，切忌盲目增加运动量。雾天或雾霾天应避免室外活动。

4.合理清淡饮食，限制动物脂肪和高胆固醇，选择低盐、低脂、高纤维素饮食，保持排便通畅，避免用力排便诱发心绞痛。多饮水，降低血液黏稠度，保证血管相对畅通。

5.生活规律，劳逸结合。保持心情舒畅，避免疲劳、紧张、情绪起伏。清晨起床慢，醒后养神几分钟再起床活动，以避免清晨人体的血管应变力差，骤然活动引发心绞痛、中风等心脑血管急症的发生。

春天护心更重要。祝您永远保持一颗健康的心，快乐生活每一天。 欣敏

# 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com

TANGFC 唐风采 增发



增发前



增发后



白发时



增发遮白发

热线电话 28813806 (0574) 28813803 地址：宁波市鄞州区天童北路 1501 号麒麟大厦北座 903 室（万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上）

地址：杭州市朝晖路钛合国际 A 座 12 楼 1201 室（塘高架朝晖路交汇）0571-86771142 85090403

# 特别关注侵袭性牙周炎



侵袭性牙周炎与普通的慢性牙周炎相比，疾病发展速度快、发病年龄轻，牙周组织破坏严重，需要采取更加积极的治疗。

无保留价值的牙齿应尽早拔除，这既有利于牙周炎的控制，也有利于以后的修复治疗。对于治疗效果无法确定的患牙可以尝试保留，通过治疗后再确定是否拔除。

侵袭性牙周炎除常规治疗外还需辅以局部或全身用药，并根据X线片了解牙槽骨状况，必要时配以牙周手术，已达到治疗的目的。

侵袭性牙周炎患者通常年龄较轻，对美观及功能要求较高，在牙周病情基本控制

后，可以通过正畸排齐牙齿。

缺失牙齿的修复要考虑整个牙周状况，尽量保留剩余牙的健康，尽量采取种植牙修复方式。

患者应该具有良好的菌斑控制能力和对治疗的依从性是治疗成功的关键，患者在保证每日2—3次刷牙外，还应辅助用以牙间刷或牙线，除此之外，每三个月至半年到专科检查和维护，发现问题及时解决。

患者应该采取积极的生活方式，如戒烟、控制紧张情绪，这些都有利于牙周炎的控制。

由于侵袭性牙周炎多有家族聚集性，患者的亲属最好也应进行检查，尽量做到早发现、早治疗。

宁波市鄞州区口腔医院 牙周科 叶爱丹

# 痛风 反复发作怎么办

“兰葛多酚茶”6盒1周期，绿色安全、易吸收；按周期服用效果好，拨打电话可免费领取《痛风高尿酸食谱指导》。

咨询热线：0574-81856705；

专家QQ：1005328387

活动期间：买6送1，买10送2。（免费送货，货到付款）

经销：老店茗茶；宏昌参药房；越丰堂药房；开心大药房；海和大药房；信谊药房；万和药房；镇海太和堂；春天大药房；北仑新城药房；慈溪：利民大药房；大碶平益中西大药房；柴桥新城大药房；奉化：长生药房；宁海：南山药房；余姚：东方药房，万隆百草药房；象山：益寿堂药房

# 腰间盘突出 颈椎病 有妙方

畅销7周年，3月18—23日厂家感恩回馈，买5送1，买10送3，20送10

“仙草活骨膏”特别适用于腰椎退变引起疼痛等症的辅助治疗。畅销宁波7年，良心产品，效果保证，按疗程使用不易复发。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

第一医院新大楼南镇明药房（镇明路424号），

电话：27859198

第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号），

电话：82079166

**特别提醒：**“仙草活骨膏”为新型黑膏贴剂，良心产品经得起考验和对比，腰间盘突出、颈椎病、骨质增生、椎管狭窄、椎体滑脱等这类人群均可一试！心存顾虑患者可先买5盒体验效果，有效再按疗程使用！

【注册号】豫宛食药监械（准）字 2012 第1260044号  
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！豫械广审（文）第20130052号

# 春天出行 不要让过敏原缠上你

春季到，很多市民会赶在晴好温暖的时候出游，但是回家后一些市民总是觉得全身痒痒，原来是春风带来的粉尘、新鲜的水果、狗狗身上掉下的毛毛等东西，使得一些市民患上了过敏性疾病，对于一些没有患过相关疾病的市民来说，稍不注意就会被其困扰，而对于曾患过此类疾病的市民，更是不胜其扰。

## 过敏性鼻炎与感冒 不要被混淆

大家都喜欢在春季外出赏花，可在赏花的过程中会有很多人觉得不舒服，时不时感到鼻子发痒，想打喷嚏，很多人以为自己感冒了，其实不然。宁大附属医院耳鼻喉科副主任医师何勇提醒，每年春季，是空气中花粉浓度较高的季节，也是过敏性鼻炎高发季节。

据专家介绍，感冒通常会伴有喉咙痛、咳嗽等，严重的还会发烧、头痛、全身酸痛甚至恶心、腹泻。而过敏性鼻炎的典型症状，是阵发性打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、鼻塞，还可伴发眼痒等眼部过敏现象。如果出现这些情况，可以喝感冒药预防一下，若是长时间不管用，甚至出现鼻腔充血分泌物，鼻黏膜充血肿胀，呼吸也显得急促，就要到医院检查一下是不是得了过敏性鼻炎。

专家提醒，为减少过敏性鼻炎发生，要

经常打扫卫生，保持室内空气流通。在日常生活中有过敏性鼻炎的患者，室内最好别养花，出门戴口罩、远离花坛或花圃，还有平常加强锻炼，增强体质，增加抵抗力。

## 患有荨麻疹 千万不能用手抓

春天得荨麻疹的人非常多，尤其是有过敏体质或有鼻炎的人最容易得。宁大附属医院皮肤科主任林蕾表示，荨麻疹是一种常见的皮肤病，主要是由各种因素致使皮肤黏膜血管发生暂时性炎性充血与大量液体渗出，而造成局部水肿性损害。

荨麻疹患者发病初期皮肤局部发生瘙痒，抓后皮肤潮红，迅即发生形状不一、大小不等鲜红或白色风团，患者会有剧烈瘙痒，一日之内可发作数次。这时，患者要及时到医院接受规范治疗，防止病情加重。

专家表示，荨麻疹的病因很复杂，可能是食物、药物、冷热、日光等原因；也可能是昆虫叮咬等原因。林医生提醒皮肤病患者，在日常的生活中，应尽量不要用手去抓皮肤痒的部分，这个动作不但不能止痒，还可能越抓越痒，主要是因为当你对局部抓痒时，反而让局部皮肤的温度提高，使血液释放出更多的过敏原，反而会更加恶化。

徐益霞