

远离老花、近视，让生活拥有无“镜”的可能

走进上海德视佳眼科 看清晰“视”界

有调查表明，我国近视眼发病率是美国的两倍，高度近视患者比例尤其突出。许多白领每天都要不开厚底眼镜或隐形眼镜，老花眼的年轻化趋势，也让一些40岁前的职场精英深受困扰。

上月，笔者专访了拥有25年从业经历、丹麦和德国激光手术和白内障手术领域的首席专家、专家的根森博士。约根森博士也是上海德视佳（EuroEyes）眼科医疗业务集团创始人/医疗总监。术后，众多读者对这个极具绅士风度又才华逼人的异国医生印象十分深刻。

德视佳眼科，是一间欧洲知名的连锁眼科机构，在欧洲共有23家眼科中心。这家诊所率先在上海成立了亚洲的首个眼科门诊部，以国际前沿的ICL植入高近视矫正手术及无刀飞秒多焦点人工晶体置换术和飞秒手术为主要技术，并为中国市场呈献全球前沿的个体化眼科诊疗理念。同时，德视佳眼科是获得德国技术监管机构TUV安全认证的医疗医疗机构。凭借全球35万多名病患者的数据分析和丰富的临床经验，德视佳眼科将为中国患者呈献安全告别眼镜的领先技术，并为中国老花眼诊疗领域提供最新的技术。

不仅如此，约根森博士倡导的“个性化诊疗理念”也深入人心。据悉，在德视佳，对每个人仅凭眼睛的治疗都独一无二，都需要经过细致个体化分析诊断，充分评估年龄、眼部状况、生活习惯、其他疾病等因素，在明确综合情况后，才能判断是否适合手术以及需要采用哪种治疗手段。

虽然道过的根森博士，笔者对于德视佳有了一定的了解，但还是有许多读者想深入了解德视佳的具体情况，如他们诊疗设备的精密程度和手术医生如何甄选多样化的眼科技术来制定最佳方案等。因此，笔者再次走进上海德视佳，深入感受其与众不同之处。



如果您45岁以上，需要老花眼镜 去上海德视佳，试着告别它

去年，年近60岁、曾经是芭蕾演员的张女士，在德视佳接受了我国首例“无刀飞秒”老花眼矫正手术。医生为她安排一天接受一只眼睛的手术，每次手术约15分钟，两天后她的双眼就告别了老花镜。

约根森博士对这个手术过程记忆很清晰，不但有场景的细节，还有显微镜下的细节：上下眼睑由透明的小夹子撑开，激光探头在眼球上“切”开2毫米的口子，仅在飞秒之间，张女士老化的眼睛晶体便被精准切割、分解；然后，像做常规的白内障手术一样，约根森运用超声乳化，把晶体碎片吸除。接着，定制的人工晶体经过折叠，穿过2毫米通道，植入张女士眼睛的晶体囊中，铺平。最后滴几滴“水”，不用缝线，2毫米的伤口自然收口。

据悉，术后24小时，患者就可以恢复多焦点视力，也就是看远、看近，或明、或暗，以及各中间距，都一清二楚，不再需要戴眼镜了，就是如此神奇。在德国医生的妙手和精湛仪器的配合下，德视佳实现了多功能的神奇。

技术精湛源自德国

笔者了解到，约根森博士已累积了近万例老花眼手术经验。他表示，德国的老花眼治疗手术早已是一项成熟的手术，很多德国人通过手术来告别老花眼。目前，全球已有多种通过手术手段治疗老花眼的方法，飞秒激光结合多焦点晶体置换术（以下简称多焦晶体置换术，俗称无刀飞秒老花矫正手术），是最新的老花眼治疗手术。

据了解，多焦晶体置换术的原理是运用飞秒激光在晶体囊袋上做一规则切口，然后将原先老化的晶体进行精准的切割、分解，再通过飞秒激光在角膜上做精确的个性化切口，运用超声乳化吸除晶体碎片，再将为每位患者定做的折叠式多焦点人工晶体植入，替换原有的老化晶体。人工晶体将不同距离的光源聚焦在视网膜上，实现清晰视物的目标。

高级人工晶体来自私人定制

在上海的眼科诊所里，约根森博士实施的老花眼手术全部采用全球治疗老花眼最新的无刀飞秒手术方法。人工晶体的供应商是国际人工晶体知名品牌卡尔蔡司。最特别的是，这些晶体都是为每一位患者私人定制，使用期限为70年。

约根森表示，每个人的眼睛不一样，使用的人工晶体也要独一无二。德国医生对于人工晶体的选择要求近乎“苛刻”，因为他认为人工晶体的质量好坏会直接影响到术后效果。

据介绍，多焦晶体术主要是为老花眼患者设计的，矫正老花的同时还可以免除今后白内障的困扰，而且它也能矫正不适合LASIK（准分子激光手术）和PRK（激光光学角膜切削术）的中高度近视远视患者。如果您具备如下条件，您就可以是接受无刀飞秒多焦点人工晶体置换术的适应人群：您不喜欢配戴双焦或者老花眼镜；有早期白内障体征；有中高度近视或者远视等。经过对您眼部的详细检查，德视佳的医生会根据您个人独特的需求定制合适的晶体。

如果您被白内障困扰 去上海德视佳，定能见证奇迹

许多白内障患者等到白内障成熟，“伸手不见五指”时才去医院接受手术，甚至有些眼科医生也嘱咐病人等看不到东西了才来做手术。这一陈旧的观点，给病人带来许多不便，甚至造成不可挽回的损害。

据悉，在德视佳，一只单眼手术，仅需10分钟。除了能让老花眼患者重新获得清晰视界之外，另一个好处就是告别罹患白内障的可能。众所周知，白内障在老年人群中的发病率相当高，如今白内障的发病年龄还有提前趋势。一次老花眼手术就同时告别老花眼和白内障，对于患者来说是件两全其美的事。

德国医生亲自实施晶体置换

白内障是人眼自然晶状体随着年龄增加逐渐变浑浊导致视力下降的疾病，是常见的眼病，多见于中老年。德视佳将运用先进的技术为患者提供便捷的白内障剔除手术。手术用透明的人工晶状体（包括多焦点和单焦点人工晶状体）来替代浑浊的自然晶状体，从而矫正视力，这个过程也称为晶体置换。德视佳眼科与国内常规白内障手术的不同之处在于：手术不仅仅解决白内障的问题，同时解决老花、近视、远视问题，让白内障术后还需配镜成为历史！

在德视佳眼科门诊，有德国医生，也有中国医生。手术前期，德国医生会和中国医生一起与患者进行沟通。术前检查相当苛刻，经常一次就会1-2个小时。对于可以手术的患者，每一例手术都由德国医生亲自操刀。

术前检查严格，术后恢复期较短

约根森博士介绍，虽然无刀飞秒多焦点人工晶体置换术的好处相当明显，但并非所有人都可以进行这一手术。因此，医生需要对每个想要进行多焦晶体矫正术的患者进行一次精密而严格的术前检查。通过检查，判断患者是否能够接受手术，同时也通过这一检查，来为适合接受手术的患者量身定做适合他的人工晶体。

相对于严格的术前检查所需的时间，术后恢复期则短很多。一般来说，从手术开始到结束的时间一般在16分钟左右，术后第四天便可开始正常工作。考虑到实际情况，一般医生建议患者能用两天时间来接受手术，一天手术一只眼睛。约根森表示，当两只眼睛都做完手术后的第二天，还会给患者进行复查，同时也会根据情况进行一定的药物配合治疗，帮助眼睛尽快恢复正常状态。

如果您有近视或高度近视 去上海德视佳，就能告别模糊

近视是最常见的眼病之一。近视通常在学生时代开始形成，因为眼睛伴随青春期的持续发育，所以会一直发展至20岁左右。然而，近视也会因为成年人用眼过度（诸如持续在电脑前工作），或者其他疾病的影响（例如糖尿病）而不断加深，从而形成高度近视。

世界卫生组织最新研究报告称，目前全球约14亿人罹



患近视，其中，中国近视人群比例达47%，而城市中80后人群的近视率已经达到80%，与美国（42%）、日本（46%）、新加坡（59%）一样，同属全球近视患病率最高区域。

矫正视力，找准方式最重要

佩戴框架近视镜往往会给生活造成不便，有时还影响您的生活质量和信心。高度近视患者即使佩戴框架眼镜也很难获得清晰的视觉质量。使用隐形眼镜，往往会出现干眼症和角膜损伤，临床检查数据显示：长期佩戴隐形眼镜引起的并发症所产生的危害更大！

马蒂斯·弗莱舍也是一位来自德国的帅哥医生，他是汉堡及吕贝克手术中心的眼科博士，经常往返德国与中国之间，在上海德视佳眼科，主要担任视力矫正手术的术前检查医生，他表示伴随高度近视的往往是“厚瓶底”眼镜，给人们日常学习生活带来了诸多不便。同时，高度近视还可能引起视网膜脱落、黄斑病变、飞蚊症等并发症，严重的甚至会导致双目失明。

因人而异，提供个性化诊疗方案

在德视佳近视手术介绍单页中，笔者看到，在德视佳接受治疗的近视患者中，如果近视度数800度以下，医生就会考虑为您实施eeLASIK或飞秒激光LASIK。如你的眼睛已经属于800度以上的高度近视，患者年纪小于40-45岁，就可以实施有晶体眼人工晶体植入术，但患者年龄大于40-45周岁，就得实施多焦点晶体置换术了。

为什么有这样的建议？马蒂斯·弗莱舍医生介绍，在欧洲的眼科诊所，选择准分子激光手术的标准相当严格，近视度数高于800度、20岁以下、角膜薄的患者，均不适合采用准分子激光角膜手术。因此，在德视佳对患者治疗之前，将首先进行彻底的检查，这些都是为了确认您是否适合激光近视矫正手术。在15%的案例中，检查结果表明患者并不适合LASIK手术，他们可以考虑使用其他方法来矫正他们的近视问题。

徐益霞

