

原来可以变得这样美

□记者 沈之蕤 张颖 王思勤

阳春三月，万物萌生之季。不少市民热衷于购些花草，布置自家阳台，在暖暖的春风中，感受浓浓春意。

这几天，葛小姐一趟趟跑天胜花鸟市场，挑选着各式花苗、盆栽。空了，就在网上淘买一些简约个性的花架与装饰物。一切的忙碌，只为装扮她家的阳台做准备。年前，她去同事家参观，一入花园般的阳台，就深深地迷上了。同事告诉她，不一定非要专业的园艺才会构筑好一座合格的阳台花园，只需要有一份热爱生活的心情。葛小姐第一次觉得，阳台——这个家中极易被忽视的空间，原来可以变得那么美。

其实，有葛小姐这般感受的人在宁波不在少数。那么，阳台花园该如何打造？

在过去的几天里，我们拜访了宁波的一些阳台达人，看看他们家的阳台是什么样子。借用他们的话说，哪怕阳台再小，只要有心，同样能绽放光彩。

自产蔬菜，还能送人

“冬天菜的品种不多，就种点青菜、生菜和粗梗芥。”蒋女士的工作是民航地勤，家住鄞州石碶，从2009年起，她在屋顶露台上建架搭棚，“开荒”种菜，如今，这片私家菜园已然成型，种过茄子、辣椒、丝瓜、番茄、葫芦、莴笋等。

“蔬菜基本能自给自足。特别在夏天，蔬菜长势好，每天都是丰收日。有时吃不完，拿去分给亲友邻居，邻里关系也越发亲密了。”

“蒋氏蔬菜”之所以在朋友圈里受欢迎，是因为它们不用化肥，不打农药，全天然，“种菜，光照很重要，肥力要跟上。顶楼露台，光照有了，可施什么肥，是个问题。”

她咨询了一些朋友，总结出两种很好用的肥料：一种是从郊区养殖场拉来羊粪，密封在桶里自然发酵形成肥料，另一种是将吃剩的菜叶、剥下的果皮放红糖发酵，再按比例用水兑开。

蔬菜长虫，不打农药，怎么解决？她想了不少办法，后来有了经验，在容易长虫的蔬菜旁放两盆薄荷驱虫，就行了。

一开始，丈夫并不认同她这么做，“做防水、搭架子，花了将近一万元，这钱都能吃多少菜了。”经过几年的努力，家人也理解了，儿子还会在别人问起妈妈在干什么的时候，自豪地回答：“在楼顶种菜呢。”

蒋女士还结交了一群菜友，“每年，我们都会组织换菜种、换菜苗活动，一起去爬山、烧烤，带的都是自产食物。这当中的乐趣实在是太多了。”

荒芜天井，变身邻里花园

“无忧花园，花儿在休息，请勿打扰它。”这是车江霞在花园木牌上留的话。

40多岁的车江霞家住江东镇安社区，从事财务工作。她从小爱花，小时候，家住鄞州乡下，家家户户围墙上爬满了蔷薇，这样美好的画面如同烙印，至今留在她的脑海里。

4年前，刚开始养花时，车江霞还带着狂热，喜欢大盆小盆往家搬。几个月后才意识到，好看的喜欢的，不一定适合家里种植。

她开始浏览各类种花论坛，找经验丰富的花友交流，渐渐摸出了门道。“我家朝东，光照条件并不好，这些年捣鼓下来，淘汰了一批又一批的花，现在留下的，都是已经适应了我家环境的。”车江霞说，如今，她家的花卉、绿植加起来有100多种，种得比较好的有绣球花、凌霄花、三色堇、角堇等。

四五平方米的阳台，再怎么布局，也不能满足车江霞对花的热爱。于是，她将目光瞄向了天井——楼与楼之间的一个小平台，荒废已久。和物业沟通之后，天井就交给她打理，不过有个条件，要向全楼业主开放。

如今的花园，入口处有木牌指路，墙边爬藤缠绕，脚下绿植郁郁葱葱，中间一条鹅卵石小道，最北还放了拱门形状的花架，凌霄、蔷薇、矮牵牛绕架生长……荒芜的天井，一下子就变成了美丽的邻里花园。

邻居的青睐和赞扬，让车江霞很骄傲：“花园不在于大小，只要花了心思，投入热情，那一定是最美的。”

阳台上种出7斤重西瓜

“差不多完工了，就等着4月初进行春播了。”搭砖，糊水泥，铺土层……接连三个周末，40多岁的孙亮都在自家阳台上忙乎，改造着布局更为合理的“阳台蔬果园”。

提起孙亮的“蔬果园”，网友印象最深的是他发在论坛上的“我的家庭农场”系列。照片中，黄瓜、萝卜、番茄、草莓，甚至连西瓜，都水灵灵地长在这块7平方米的小空间里。

2010年，孙亮从江东划船社区搬到了江北奥林80。装修的同时，他琢磨着如何将阳台变为私家蔬果园。

“老家在慈溪，从小在田地里玩大，来宁波后依旧惦记着那种田园感。”孙亮说，2012年，他开始着手种植玉米、草莓等。

他觉得，种植真的没有特别的诀窍，只要坚持用心。“每天早上出门前，晚上下班回家后，都会去看看它们。周末，就多花点时间。”每逢暑夏与寒冬，他也未对阳台做过特别的遮挡保护，“营造的环境越接近大自然，蔬果越会自行生长去适应。”

去年，他收获了两只大西瓜。“每只都有近7斤重，可甜了。”曾经，还有邻居隔着阳台问他，能不能品尝下他种的草莓。

经过3年多的打理，孙亮的“蔬果园”在小区里已有点名气。“老婆说，我种的玉米是最好吃的。”

至于今年的播种蔬果类别，他笑了笑：“妻子爱吃小番茄，就多种些。草莓西瓜，肯定少不了。葡萄的话，看能不能搭个更高的攀爬架吧！”

种菜：要看阳台环境条件

“不夸张地说，农民在田里种的各种蔬菜瓜果，在阳台上都可以种。区别在于栽培的难度。”宁波市种植业管理总站的一名工作人员向记者介绍，清明前后，甬城的气温就回升了，于是大多数蔬菜瓜果都可以从那个时候开始播种育苗。

“像马兰、韭菜和小葱，割了还能再长；长红豆一边采摘一边还能继续开花结荚；青菜撒点种子20来天就能采收。这些蔬菜病虫害相对较少、管理要求也低，很适合初学者种植。尤其是马兰和青菜，除去浇水外，几乎不用怎么打理。”这名工作人员表示，辣椒、樱桃番茄、茄子、黄瓜、草莓、丝瓜等作物，生长期相对较长，管理要求相对较高。而西瓜、南瓜、夜开花等是最难种的，种在阳台上能开花但往往不容易结住瓜。

此外，选种什么蔬果的前提要看自家阳台环境条件如何，主要就是阳台朝向和阳台封闭情况。

比如，朝南的家庭阳台光线充足、通风良好，是最理想的种菜阳台，如黄瓜、番茄、菜豆、金针菜、番杏、芥菜、西葫芦、青椒、茼蒿、韭菜等，一年四季均可种植。

朝北阳台或光线不好的阳台由于受到光照条件的限制，应选择种植喜阴或耐阴的蔬菜，如茼蒿、油菜、韭菜、芦笋、香椿、蒲公英、茼蒿、空心菜、木耳菜等。在夏季，要设法防御从后面楼层反射过来的强光。

朝东、朝西阳台适宜种植喜光蔬菜，但朝西阳台夏季西晒时温度较高，会使某些蔬菜产生日烧，轻者落叶，重者死亡，因此最好在阳台角隅栽植蔓性耐高温的蔬菜，如芸豆、豆角、丝瓜、苦瓜等。

“阳台种菜因为和大棚种植的条件有较大差距，因此为保证种植成功，以种植时令蔬菜为好，不宜搞反季节栽培。”这名工作人员表示，从8月中旬以后，一般瓜类、茄果类蔬菜不再适宜在阳台种植了。他还提醒，在阳台上养花种菜、浇水施肥，不要影响到左右邻舍。

记者在宁波市种植业管理总站的官方网站上，看到有阳台蔬菜专栏，有兴趣的市民可以登录查看。

种花：观叶类植物更易入手

植物专家林海伦说，如果是日光照射充足且空旷的阳台，是最适合种植各种色彩鲜艳的花卉和常绿植物。

“因为花草打理都需要花心思，对新手来说，‘重赏轻养’是最佳的种植心态。可以选择去花鸟市场等地买半成品的观叶类植物，省心且容易打理。当然，这是最‘懒惰’的一种方法。”像吊兰、绿萝、椰子树、玉树、宝石花等都是理想选择，都是具有一定观赏性的绿叶植物。

“有些新手可能更喜欢种植一些可开花的植物。那么三色堇、草花、向日葵等都还是好上手的，只是在难度上比栽培单纯的绿叶植物要高。”他觉得，种植花草虽然是由兴趣而生，但一旦起步了，还是需投入一定的精力。“不光是浇水、满足光照就够的，需要主动去了解一些基本的栽培养护常识。说得煽情点，你的用心，花草能感受得到。”

与种植蔬果一样，阳台的朝向也决定了与其相适宜的花草植物。若阳台是朝南的，光照时间长，可以养些喜欢阳光的花草，如米兰、茉莉、扶桑、月季等；若阳台是朝东或朝西的，最好种些蔓生植物，像凌霄、茼蒿、牵牛花等；若阳台是朝北的，可以种些耐阴或半耐阴植物，比如文竹、万年青、龟背竹等。

记者了解到，目前市面上售有一些盒装的栽培植物，内配有所需的土壤、肥料、种子等，且有详细的种植说明，对新手来说也是一种选择。



蒋女士家屋顶露台上种出的瓜蔬。 图片由蒋女士提供

专家支招