

鄞州区鄞江镇中心小学

专辑

滑 雪

101班小记者 应一鼎 (证号32797)

放寒假的第一天，我和爸爸妈妈去溪口商量岗滑雪。我们进了滑雪场，眼前立即就出现了一个洁白的冰雪世界。我迫不及待地冲向最高点。我坐在雪圈的前面，妈妈坐在后面抱住我。工作人员一放开雪圈，我们就急速地滑下雪道。妈妈吓得大声尖叫，我也吓得闭上了眼睛，刺激极了。我真希望下一场大雪，让我在鄞江也能痛痛快快地玩一玩雪。

指导老师 陈桂君

丢手绢游戏

102班小记者 方铭远 (证号32655)

今天，我和小伙伴们玩有趣的丢手绢游戏。我第一个丢手绢，我先快速跑一圈，边跑边想：丢给谁呢？对了，丢给狡猾的小明吧。我蹑手蹑脚地把手绢丢在他背后，没想到小明很快就知道手绢丢在他背后了。他一拿到手绢，就拔开腿追。幸好我跑得比小明快，马上跑到他的位置上蹲着，不然就被他捉到了。因为小明没有捉到我，所以要表演节目，走进圆圈中间，表演他最拿手的功夫——连翻几个跟头。他表演完后，我们都热烈鼓掌，有的还说：“哇，真是太厉害了！”丢手绢游戏真有趣。

指导老师 戴柏根

有趣的海洋世界

104班小记者 赖卓航 (证号32669)

我和爸爸妈妈一起去海洋世界，那里可好玩了！海洋世界里有各种各样的动物，有顶球的海狮，有挺着肚子的海马，有五颜六色的水母，还有可爱的小企鹅。印象最深的是大鲨鱼，当我走在海底隧道的时候，玻璃那边的鲨鱼张着满是尖牙的大口快速地朝我游过来，小小的眼睛紧紧地盯着我，好像要吃了我的样子，吓了我一大跳。幸好有玻璃隔着，好险呐！

指导老师 廖晶晶

上不上补习班

105班小记者 吕梓乐 (证号32659)

今天，我第一天上补习班。我到了那里才知道，原来就是每天放学后去那做作业。不过，我还是挺开心的，因为我又认识了一位新同学。可是回到家，我却发觉奶奶和妈妈正在争论。妈妈认为上补习班可以让我更独立，而奶奶却怕我饿坏肚子，不应该上补习班。唉！去不去问一下我这个当事人不就好了？现在的大人就是太小看我们。

指导老师 叶丽琴

煮饺子

201班小记者 陈恒吉 (证号32635)

晚上我们决定吃饺子。我对妈妈说：“妈妈，今天的饺子我来煮，你在旁边帮我。”妈妈先帮我打开炉门，我放上小铁锅，再倒上两瓢水，把锅盖盖上，又洗了洗手。一切按照妈妈的指点准备好了，但心里还怦怦直跳。过了十来分钟，锅里冒出了热气，我掀开锅盖，只见锅里的水已经翻花了，雾气腾腾，热气扑面。我知道这是水开了，就赶紧端过饺子，把它们“扑通扑通”推下锅。接着，我拿起锅铲，轻轻地搅动了几下。只见锅子里的饺子时而沉进水底，时而浮在水面，时而拥在一起，时而又分散开去。一个个白胖胖的饺子像一只只可爱的小鸭子在水里快活地游来游去。

妈妈说煮饺子要加三次水三次煮开，我照做就是了。不一会儿，只见满锅的饺子鼓起了白白的小肚皮，我急忙把饺子舀上来，一碗碗热气腾腾的饺子摆在桌子上。我吃着自己第一次煮的饺子，心里甜滋滋的，因为这是我亲手煮的饺子啊！

指导老师 应碧云

滑 雪

201班小记者 周博源 (证号32634)

下午，爸爸说我们一家人去滑雪。我听了一蹦三尺高，兴奋极了。开车没有几分钟，我们就到了目的地。一进门，发现来滑雪的人还真多，大家都排着整齐的队伍耐心地等待着。换上滑雪场为大家准备的棉袄，我们向上走去，一路上看见了很多冰雕，有白雪公主与七个小矮人，有士兵，还有许多我叫不出名字的。一个个栩栩如生，漂亮极了！走到滑雪点，只见三条铺满白雪的滑道出现在眼前，真有种“飞流直下三千尺”的感觉。我不禁有点害怕了，不敢往下滑。爸爸妈妈在旁边鼓励着我，再看滑道上那些玩得兴高采烈的人，听着他们欢乐的笑声，我眼一闭，牙一咬，往下冲去。一阵寒风吹着我的脸颊，听着耳边的笑声，我睁开了眼，真刺激啊！站在终点，我望着妈妈叫喊着冲了下来，紧接着爸爸也来了，可惜他的技术不过关，在中途摔了一跤，我和妈妈都笑了。

指导老师 应碧云

我的家乡

202班小记者 应杭洋 (证号32627)

我的家乡在鄞江镇，那里山水秀美，历史悠久，享有“宁波之根”、“四明首镇”之称。我的家乡有一条宽阔的河流，那就是“鄞江河”。刚刚入春，岸边的柳树就活跃了起来，纷纷抽出新的枝条，冒出嫩绿的叶子。在春风姑娘的吹拂下，柳条翩翩起舞，又像是爱美的小姑娘在炫耀自己长长的发丝。“扑通”一声，呦，那是顽皮的小男孩往河水里丢了一块小石头，只见水里的鱼群慌忙逃窜，有的还撞了个大额头，准是被吓坏了吧！勤劳朴实的人们在这条河里洗衣、取水，又在这里游泳、钓鱼，这条河流默不作声地流淌着，却哺育了一代又一代的鄞江人。我的家乡还是个旅游风景区。最有名的就属四大古堰之一的“它山堰”。它山堰距今已有千余年历史，历经风吹雨打、洪水冲击，仍基本完好。为纪念它山堰的创建者王元伟的功绩，特筑它山庙于它山之巔，并在庙旁另建小庙，以纪念为修堰而献身的民工“十兄弟”。

指导老师 李丹丹

油炸汤圆

204班小记者 王朝宁 (证号32614)

过年时，大家一定吃过汤圆，甜甜的，软软的，而且汤圆还有团团圆圆的含义。但大家吃过油炸汤圆吗？我告诉你，那味道比汤圆还要好上一百倍。那天下午，我正在看电视，外婆走过来神秘地对我说：“宁宁，今天外婆给你做油炸汤圆，好不好？”“油炸汤圆？听起来好好吃呀！我也要。”我跟着外婆走进厨房。外婆像平时炒菜一样把油倒进锅里，打着火，等油热了，就把几个已经搓好的汤圆放进油锅。油锅里的汤圆慢慢变大，白白的颜色也一点一点变黄，我看得直流口水，忙问：“外婆，可以吃了吗？”外婆笑着说：“别急，再等一会，酥一点更好吃。”外婆还拿着筷子动动汤圆。又过了一会，外婆终于把汤圆捞了出来，放进盘子里。那汤圆金黄金黄的，像一个个黄金球。我拿起筷子夹了一个，放进嘴里轻轻一咬，外面酥酥的，里面软软的，太好吃了。外婆说：“不够甜的话可以蘸点糖。”我听了，立刻夹了一个，蘸了蘸糖，好甜呀！

指导老师 何益红

神奇的佛手

304班小记者 祝涵萌 (证号32716)

上课时，郑老师故作神秘地给我们猜了一个谜语：大小如手掌，身穿黄衣裳，“手指”几十根，根根本领大。猜一个金华特产。到底是什么呢？有人说是松果，有人说是仙人掌，可谁都没猜对。郑老师拿出那东西，说：“这是佛手。”远看，像一根根金灿灿的“手指”，像一朵欣然怒放的菊花，像一串美味的香蕉，更像我们的手掌。近看，中间还藏着小小的绿“手指”，就像藏着一颗绿宝石似的。表皮有一些粗糙，还有许许多多的小孔，像橘子皮一样。郑老师让我们闻了闻，哇，一阵香气扑鼻而来，好像柠檬味哦。我们又摸了摸它的表皮，真光滑。郑老师切下佛手上的一根“手指”说：“你们来猜猜里面是什么颜色的？”我猜的是白色，有人猜的是黄色，郑老师翻开来一看，是白色，耶，我猜对了。郑老师又把佛手的“手指”切成一片一片，放进茶杯里，一股香甜的气味在我的鼻子里飞来飞去，我们品尝了一口，真好喝。佛手的作用可真不小，如果佛手放在家里，可以净化空气。佛手还可以治咳嗽，如果咳嗽了，就喝佛手泡的茶，咳嗽立马就好。佛手真神奇，下次到金华去，一定带两株佛手来。

指导老师 郑海波

我的小表妹

604班小记者 殷羽欢 (证号32788)

我有一个小表妹，她是一个古灵精怪的小姐。记得那天外公过生日，大人们在厨房里忙活，我们几个大一点的孩子在客厅里玩纸牌游戏。小表妹也要玩，我们知道她不懂，怕她捣乱，不让她参加。她没办法，只好在厨房里跑进跑出，对各盆菜肴指指点点。一盘咸菜炒鱿鱼烧好后放在桌子上，妹妹就指着咸菜说：“这黑黑的肯定是毒药，我可不要吃。”那时我刚好去厨房找吃的，听她说得有趣，就想搞个恶作剧。趁她不注意，我迅速夹了一筷子咸菜塞进她嘴里。小表妹一呆，马上就哇哇大哭起来：“我吃了毒药！我要死啦！姐姐坏！我不要死，妈妈快救救我！”我看着她害怕的样子，笑着问：“那你怎么还没死呢？”“啊？是呀，怎么还没死啊？”她停止了哭泣，眼珠子一转，又喊了起来，“那一定是慢性毒药，过几年才会死的！”在场的人都哈哈大笑起来，我也笑出了眼泪。忽然我们都闻到了一股焦臭味，哦，原来是妈妈笑得忘了翻炒，鱼焦掉了。

指导老师 钟兴辉

套被子

301班小记者 朱诗晴 (证号32690)

这几天，天气暖洋洋的，妈妈把我的被套拆下来，洗干净晒在晒衣杆上。下午，被套干了，妈妈就给了我一个任务：套被子。我拿着被子左比比，右放放，无从下手，只好请教妈妈。妈妈说：“你先把被子的一个角塞进被套里，再把其他三个角依次塞进去，然后把被子铺平，拉上拉链就OK啦！”听着似乎很简单，我就照着妈妈说的去做。我拉住被子的一角使劲往被套里塞，可是找了好久也没找到被子的角。不行，换个角试试。我又拉拉右边的角，费了九牛二虎之力也没把被子套进去。我灵机一动，拉住被子一角往被套里钻，可没想到我在被窝里迷了路，憋得透不过气来，只能向妈妈求助。妈妈在一旁哈哈大笑，一把把我拉出被套。我只好退到一边看着妈妈套。只见妈妈毫不费力，简简单单地就把被子套进去了，而且还套得平平整整的。原来，“套被子”这样的家务活干起来也不容易啊！

指导老师 崔意红

放 羊

302班小记者 陈蒋任 (证号32695)

假期，我和外婆去山上放羊，外婆牵着羊，我跟在后面蹦蹦跳跳。路边的青草跟我打着招呼，绿油油的青草在微风下轻轻地点头，像是欢迎我们的到来。我们来到一片宽阔的草地上，小羊看见丰美的食物高兴得跑来跑去打着滚，扑上去吃着青草，吃得津津有味。没多久时间小羊开始调皮了，趁我和外婆聊天的时候，偷偷地溜进了草地旁边的田里。田里种着一片绿油油的毛豆，小羊飞快地吃着毛豆和毛豆叶。等我和外婆发现的时候，田里只剩下满田的毛豆秆了。哎呀！外婆着急地拿起棍子，追上去把羊赶了出来。这个时候羊肚子已经鼓鼓的了，还“咩咩”地唱起了歌，好像在说好美味的食物啊！回家后，外婆带着黄豆去了种毛豆的主人家赔礼道歉，那主人没有收下黄豆，只是说：“以后小心些吧！”

指导老师 王君亚

我的爸爸

401班小记者 江杉 (证号32791)

爸爸非常爱玩，常常和我一起下象棋，打篮球，但是每次都是我输。我和爸爸同样是忠实的游戏迷，却每次都是我赢。好汉不提当年勇，就拿这几天的事来说吧，爸爸和我一起玩赛车游戏，结果没玩到一半，爸爸的车就失控输了。爸爸非常尽职，不管春夏秋冬，每天都是早上四五点起床，晚上六点回家。有时加班到半夜十二点多才回家。就是因为每天日夜不停地工作，原本黄色的皮肤变得黝黑。爸爸也是非常严厉的，记得上次测验前爸爸叫我好好复习，结果我根本没有听进去他的话，一直在看电视。结果测验时迷迷糊糊，考了个93分，而且计算题错了4题。回到家之后爸爸狠狠批评了我，还让我一个星期不准看电视。当时我心里想只不过考了93分，至于发这么大火吗？后来想想，爸爸只是想让我记住这次教训。这就是我的爸爸，一个既“贪玩”又尽职，既尽职又严厉的爸爸。

指导老师 张瑶

泰国游记

403班小记者 徐欣巧 (证号32734)

寒假里，我和爸爸妈妈登上了飞往泰国的飞机，经过5个多小时，终于抵达了泰国的首都——曼谷。我们首先来到的是泰国的皇宫——大皇宫。这是一座高大雄伟的建筑，整个建筑都是金黄色的，墙壁的四周镶嵌着各种颜色的宝石，阳光照耀在宝石上面，反射出金黄色的光芒，衬托着金色的墙壁，使大皇宫显得更加辉煌夺目。泰国的水果品种也很丰富，道路的两旁种满了椰子树；水果摊上到处是口味很特别的榴莲，小巧玲珑的皇帝蕉，满身是刺的红毛丹，香甜可口的菠萝……最令人难忘的是泰国的海边——金沙滩。金沙滩在泰国的芭提雅，顾名思义，金沙滩上的沙子都是金黄色的，这和海岸边高大挺拔的棕榈树形成了一道让人如痴如醉的风景。那儿的海很清，而且鱼很多，只要把头伸进水里，再放点面包，鱼儿就会成群地向你游来，抢你手中的面包。有时，你还会感觉到鱼儿为了吃你手中的面包而咬你。

指导老师 裴静娜

草 莓

501班小记者 周宇蔚 (证号32765)

草莓是我最喜欢吃的水果。这不刚到家，我就从保鲜柜里拿了几个解馋。拿起草莓，我快速地咬了一口，鲜红的果肉从里面露出来，分解成汁，酸甜可口，给人一种甜滋滋、酸溜溜、凉爽爽的美妙感觉。滑入口中，带着一粒一粒的小种子，哈，真好吃。小时候，我还以为小种子是人们特意把芝麻粘在上面呢！草莓不仅味道甜美，它还有丰富的维生素C以及胡萝卜素、多种维生素、葡萄糖、蛋白质、脂肪、铁、钙、磷等我们日常所需的营养。所以，人们还管草莓叫“美容果”、“养生果”。我喜欢吃草莓，更喜欢它的营养所在。

指导老师 何燕华