



3月8日，赵之心教授在长春体育馆与糖友现场互动。据悉，中华糖尿病协会赵之心教授全国巡讲50多场，每场到会都在千人以上，已加入糖协会会员达6万多人。

### 3月28日，我国著名运动权威赵之心教授莅临宁波

他热心公益，一生致力于运动防治糖尿病等慢病，常年活动于社区、公园，指导居民进行有效锻炼，为无数糖尿病等慢病患者解决了健康问题，曾出版过《如何运动才健康》、《28种不生病的锻炼方法》等十几部畅销书籍，深受广大喜爱，他就是我国著名运动专家赵之心教授。

# 著名糖尿病运动专家赵之心教授公益巡讲门票领取仅剩最后两天

## ——科学运动助您战胜糖尿病、改变命运健康生活

抓紧报名！除498元门票，中华糖协免费援助1178元大礼包

本次公益活动是中华糖协发起的针对糖尿病病友的专题讲座，糖尿病可在每日8:00-18:00之间，拨打电话报名，即可获得1178元大礼包，每人限领一套！

- 1.凡报名者，均可免费领取价值498元赵之心教授讲座门票一张。
- 2.中华糖协免费援助价值198元礼品一份。
- 3.中华糖协专家团，免费糖友提供价值980元“4D-MIRA超声波核磁”健康筛查一次。

4.符合条件的糖友，可申请加入中华糖尿病协会会员，享受终身健康指导服务。

报名电话：**87358739、87358051、87358361、87358517**  
报名时间：**3月25-26日**

#### 赵之心：教糖友运动控糖 赶走并发症

3月28日，著名运动专家赵之心将莅临宁波。本次活动，赵之心亲临现场传授运动秘笈，他给您支上一招，只需一个简单的动作，就能让您少吃一片药，赵之心运动法针对不同环境、不同身体状况，让您在家里、公园、办公室等任何场所轻松实现锻炼梦。尤其是刚刚确诊的病友，通过饮食、运动等生活方式的改变，身体抗病能力提高，多年无需介入药物治疗，推迟并发症的发生发展。赵之心运动法，让您不再为血糖发愁，不再受并发症困扰！

#### 相关链接 加入糖协互助会 托管糖尿病

中华糖尿病协会是我国最大的公益糖尿病防治机构之一，协会本着一切为了糖尿病人的原则，旨在普及运动、膳食等糖尿病综合防治知识。糖尿病病友可在各“糖尿病健康教育基地”报名申请加入中华糖尿病协会会员，申请成功后，颁发会员证，享受教育基地提供的终身免费健康管理；同时有机会与向红丁、赵之心、洪阳光等专家面对面，接受知名专家的免费咨询，宁波地区报名电话：87358739、87358051、87358361、87358517

## 祛斑专家——CC精油

没有女人不在乎自己那张脸，早上起来洗脸照镜子，满脸的色斑会让女人崩溃，碰到熟人，无意中的一句话“脸上的斑又多了”，恨不得找个地缝钻进去，这就是女人……

来自瑞士配方的CC祛斑精油，集合了南美薄荷芭、保加利亚玫瑰等名贵精油复配而成，是一款具有祛斑美白双重功效的精油产品，其真实的祛斑美白效果，让无数女性脸色红润有光泽，肌肤紧致细腻，润滑白皙。

祛斑专家CC祛斑精油多年的创新历练，一直备受女性朋友推崇，连续的科技突破，打造完美祛斑美白精品，并创造了一个又一个祛斑奇迹。去除色斑，嫩白肌肤呈现。

全新的CC祛斑精油，滴在手上，抹在脸上，自动为肌肤注入祛斑因子，深入皮下斑根，层层深入，分层祛斑，再配合CC植物精华肌底液、CC吸斑面膜、CC淡斑水

从其底源头唤醒肌肤，全面开启肌肤吸收通道，使精油及其他精华的吸收事半功倍。多管齐下，祛斑其实很简单！

如今祛斑专家CC祛斑精油上市已经有5年，它一定会给更多爱美女士带来不一样的美白奇迹！让我们一同关注。

郑重承诺：五星赔付；效果不满意、品质不满意、肤感不满意、安全不满意、专业不满意，全额包退！

- 祛斑热线：66885956 免费送货  
经销地址：  
专柜：宁波新华联商厦伊莎美尔专柜  
北仑：新大路458号新城大药房  
红联：寿仙堂药房  
小港：泰山大药房  
柴桥：养生堂药房  
镇海：雄镇大药房（后大街617号）  
象山：益民大药房  
宁海：人民路182号德生堂药店  
奉化：广平大药房

## 不同体质人群，养生各有章法

春分是一年四季中阴阳平衡、昼夜均等、寒温各半的时期，所谓“春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”

针对中医划分的9种不同体质，春分时节养生应该分别注意如下：

平和体质，就是人们说的正常体质，春分养生只要注意饮食搭配合理就可以了。

气虚体质，表现为虚弱，感到疲劳，常出虚汗，容易感冒。除了饮食上调养，还应适量多运动，因为运动对补气有作用。

阳虚体质，表现为手脚怕冷，胃部怕冷。春分本来应是阴阳平衡的时期，但阳虚之体，阳弱不能与阴平衡，容易发生腹泻，应该科学膳食，注意温补。

阴虚体质，表现为皮肤干燥，手脚心发热，脸潮红，眼睛干涩，口易渴，大便易干结。可多吃点鸭肉莲藕汤、百合、芝麻。

淤血体质，表现为有黑眼圈，女性痛经，年龄大的人血液黏稠，皮肤易出现瘀血斑点。适合吃一些紫菜、海藻、黑豆、柚子、山楂。

湿热体质，表现为易生粉刺和暗疮，有口臭，小便黄。可适量吃冬瓜、西瓜、芥菜、黄瓜、苦瓜、通心菜。

气郁体质，表现为情绪低落，易失眠。可以喝小柴胡汤、黄花菜鸡蛋汤、麦片牛奶。春分时节，郊游踏青很有效果。

痰湿体质，表现为人体较肥胖，感觉肢体困重。该体质的人应多吃点冬瓜、萝卜、海藻、海带和薏米。

过敏体质，易起荨麻疹，易过敏，皮肤一抓就红。这种体质的人应该少吃海鲜与辛辣刺激之物，少饮白酒。

李然

## 美的空调2014年精品巡展热销宁波天一广场站

3月22日，“精品中国 美的力量——美的空调2014年全国精品巡展·宁波站”在天一广场隆重举行，现场展示“一晚1度电体验室、物联智控技术体验、除PM2.5技术展示、高频速冷技术展示”等项目，让消费者现场体验美的空调精品成果，感受国际更先进的空调科技。美的空调宁波销售公司总经理茅新涛表示，为了回馈消费者对美的空调的信赖，美的空调在本次精品巡展活动中，还同步开展优惠让利促销活动。

空调专家介绍，美的空调创新应用“ECO节能模式”，“一晚低至1度电”机型，通过高效全直流变频制冷系统与0.1Hz精控科技的高效匹配，将空调在通常一个夜晚8小时睡眠周期内所需的制冷耗电量以经济模式运行。在空调开启制冷功能的情况

下，用户只需按下遥控器上的“ECO”键，不需要繁琐的设置，空调即进入ECO节能运行，在夜晚8小时睡眠周期内，大幅降低耗电量，同时提供制冷带来的清凉舒适。巡展现场，美的空调还重点展示了“物联智控技术”，消费者通过下载的APP软件，现场感受远程操控的使用体验。

在过去的2013年，美的空调积极深化“精品战略”，要求每个产品都立志做型精品，每个精品都必须满足消费者的需求，最好是超越消费者的期望。据了解，“美的空调2014年全国精品巡展”活动规模将超千场，其中在宁波台州舟山区的活动历经2月会持续到5月18日，需要购买空调的消费者可前往美的空调各大卖场咨询。

徐若晖

## 肾虚精亏、阳痿早泄……男人快喝蛮龙液

人过中年，男人精力大不如前，难免出现阳痿早泄、肾虚精亏、小便频数、腰膝酸软等症。

蛮龙液，由云南云龙制药股份有限公司独家研发生产。蛮龙液，在原方基础上精选雄蚕蛾、配莼菜子、淫羊藿等数十种名贵中药精制而成，效果确切。主治：补肾壮阳、填精益髓，可用于肾虚精亏、阳痿早泄、梦遗滑精、小便频数、腰膝酸软！

蛮龙液，由云南云龙制药股份有限公司独家研发生产。蛮龙液，在原方基础上精选雄蚕蛾、配莼菜子、淫羊藿等数十种名贵中药精制而成，效果确切。主治：补肾壮阳、填精益髓，可用于肾虚精亏、阳痿早泄、梦遗滑精、小便频数、腰膝酸软！

蛮龙液，由云南云龙制药股份有限公司独家研发生产。蛮龙液，在原方基础上精选雄蚕蛾、配莼菜子、淫羊藿等数十种名贵中药精制而成，效果确切。主治：补肾壮阳、填精益髓，可用于肾虚精亏、阳痿早泄、梦遗滑精、小便频数、腰膝酸软！

## 蛮龙液优势

- 1品质好：国药准字 OTC  
蛮龙液是“国药准字 Z53020206”的中成药，而且是 OTC 非处方药，是经过长期应用、可以在药店购买的药酒。
- 2药材好：彩云之南好药材  
云南素有“天然药材、动植物王国”美誉，中药材生产得天独厚，药材品质闻名杏林。蛮龙液是以雄蚕蛾、淫羊藿、补骨脂、菟丝子、刺五加、熟地黄等十余种名贵中药材精制而成的口服

制剂。据《本草纲目》的记载：雄蚕蛾性温，出蚕即燥，故强阴益精用之。雄蚕蛾益精气，强阴道，交接不倦，亦止精。淫羊藿、补骨脂、菟丝子、熟地黄都是补肾强精的药材；《神农本草经》将菟丝子、熟地黄、刺五加列为药中上品，久服可以滋补强壮，延年益寿。

蛮龙液具备补肾壮阳，填精益髓的作用。主治肾虚精亏，阳痿早泄，梦遗滑精，腰膝酸痛，小便频数。

生产企业：云南云龙制药股份有限公司  
OTC  
国药准字 Z53020206  
滇药广审(文)第 2014020008 号

指定经销地址：宁波：宏昌大药房（解放南路311号口腔医院旁） 江东：越丰堂大药房（儿童公园西门对面） 江北：白沙药店（人民路384号） 慈溪：利民大药房（人民医院北门对面） 余姚：益寿堂大药房（学弄80号） 奉化：长生药房（东门路8号） 宁海：华泰中西医药大药房（气象北路10号） 象山：青松堂大药房（客运中心中巴车站旁） 象山石浦利民大药房（金山路148号） 镇海：太和堂药店（车站路86号） 鄞州：中西大药房（镇中路136号） 观海卫：兴玲大药房（市场路80号） 象山：春雷大药房（华山路14号） 北仑：新城大药房（新大路432号） 大碇：九峰药店（人民南路206号） 柴桥：养正堂药店（新桥北路265号） 红联：寿仙堂大药房（振兴东路66号）